

中國醫藥學院中國醫學研究所碩士論文

編號：GICMS-298

指導教授：林昭庚 教授

共同指導教授：張永賢教授

李采娟教授

李德茂教授

論文題目

各國針灸教科書穴位針刺深度探討

**Study of needling depth in different acupuncture textbooks from
various countries**

研究生：余佳穎

中華民國 九十五年 六月

目錄

第一章 前言	1
第二章 文獻探討	3
第一節 針刺深度古代典籍研究.....	3
第二節 針刺安全深度現代研究.....	4
第三節 針刺得氣深度現代研究.....	5
第三章 材料與方法	7
第一節 材料.....	7
第二節 方法.....	11
第四章 結果	13
第一節 十二正經及任督二脈各穴深度統計.....	13
1. 手太陰肺經 (Lung Meridian).....	13
2. 手陽明大腸經 (Large Intestine Meridian).....	16
3. 足陽明胃經 (Stomach Meridian).....	20
4. 足太陰脾經 (Spleen Meridian).....	25
5. 手少陰心經 (Heart Meridian).....	28
6. 手太陽小腸經 (Small Intestine Meridian).....	29
7. 足太陽膀胱經 (Bladder Meridian).....	32
8. 足少陰腎經 (Kidney Meridian).....	37
9. 手厥陰心包經 (Pericardium Meridian).....	40
10. 手少陽三焦經 (Triple Energizer Meridian).....	42
11. 足少陽膽經 (Gallbladder Meridian).....	45
12. 足厥陰肝經 (Liver Meridian).....	50
13. 任脈 (Conception Vessel).....	52
14. 督脈 (Governor Vessel).....	55
第二節 針刺深度極大值排名.....	58
第五章 討論	78
第六章 結論	83
第七章 參考文獻	84
英文摘要	89

表目錄

表 4.1. 手太陰肺經 (Lung Meridian)深度統計	14
表 4.2 手陽明大腸經 (Large Intestine Meridian)深度統計	17
表 4.3. 足陽明胃經 (Stomach Meridian)深度統計	21
表 4.4. 足太陰脾經 (Spleen Meridian)深度統計	25
表 4.5. 手少陰心經 (Heart Meridian)深度統計	28
表 4.6. 手太陽小腸經 (Small Intestine Meridian)深度統計	30
表 4.7. 足太陽膀胱經 (Bladder Meridian)深度統計	33
表 4.8. 足少陰腎經 (Kidney Meridian)深度統計	38
表 4.9. 手厥陰心包經 (Pericardium Meridian)深度統計	41
表 4.10. 手少陽三焦經 (Triple Energizer Meridian)深度統計 ...	43
表 4.11. 足少陽膽經 (Gallbladder Meridian)深度統計	46
表 4.12. 足厥陰肝經 (Liver Meridian)深度統計	51
表 4.13. 任脈 (Conception Vessel)深度統計	53
表 4.14. 督脈 (Governor Vessel)深度統計	57
表 4.15. 手太陰肺經各穴針刺深度極大值排名	59
表 4.16. 手陽明大腸經各穴針刺深度極大值排名	60
表 4.17. 足陽明胃經各穴針刺深度極大值排名	61
表 4.18 足太陰脾經各穴針刺深度極大值排名.....	63
表 4.19 手少陰心經各穴針刺深度極大值排名	64
表 4.20 手太陽小腸經各穴針刺深度極大值排名.....	65
表 4.21 足太陽膀胱經各穴針刺深度極大值排名	67
表 4.22 足少陰腎經各穴針刺深度極大值排名	69
表 4.23. 足厥陰心包經各穴針刺深度極大值排名	70
表 4.24. 手少陽三焦經各穴針刺深度極大值排名	71
表 4.25. 足少陽膽經各穴針刺深度極大值排名	72
表 4.26. 足厥陰肝經各穴針刺深度極大值排名	74
表 4.27. 任脈各穴針刺深度極大值排名	75
表 4.28. 督脈各穴針刺深度極大值排名	76
表 4.29 以經為單位排名	77

圖目錄

圖 4.1	中府穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	15
圖 4.2	尺澤穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	15
圖 4.3	列缺穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	16
圖 4.4	合谷穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	18
圖 4.5	曲池穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	18
圖 4.6	巨骨穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	19
圖 4.7	扶突穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	20
圖 4.8	承泣穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	21
圖 4.9	人迎穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	23
圖 4.10	缺盆穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	24
圖 4.11	足三里穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	24
圖 4.12	公孫穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	26
圖 4.13	三陰交穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	27
圖 4.14	陰陵泉穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	27
圖 4.15	神門中府穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	29
圖 4.16	天宗穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	31
圖 4.17	聽宮穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	31
圖 4.18	肺俞穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	32
圖 4.19	腎俞穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	35
圖 4.20	委中穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	36
圖 4.21	秩邊穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	36
圖 4.22	太谿穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	37
圖 4.23	橫骨穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	39
圖 4.24	步廊穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	40
圖 4.25	天池穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	41
圖 4.26	內關穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	42
圖 4.27	外關穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	44
圖 4.28	翳風穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	44
圖 4.29	角孫穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	45
圖 4.30	風池穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	48
圖 4.31	環跳穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	48
圖 4.32	陽陵泉穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	49
圖 4.33	丘墟穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	50
圖 4.34	太衝穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	51
圖 4.35	期門穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	52
圖 4.36	關元穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	54
圖 4.37	中腕穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	54
圖 4.38	天突穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	55
圖 4.39	風府穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	56
圖 4.40	百會穴各國針灸教科書針刺深度比較.....	58

各國針灸教科書穴位針刺深度探討

研究生 余佳穎

指導教授 林昭庚教授

中國醫藥大學 中國醫學研究所

針灸是中國醫學重要的一門，作為一種醫療方式已有三千年歷史，有關針刺深度的中醫古籍，最早可溯及《內經》，晉朝皇甫謐的《針灸甲乙經》是首先確定了穴位總數及名稱的現存早期專著，詳細記載每個穴道的針刺深度，針灸在明朝達到發展全盛期，楊繼洲的《針灸大成》，系統性總結了明以前我國針灸的主要學術經驗，對國內外針灸學術思想有很大的影響。

在公元六世紀，針灸流傳到鄰近國家如朝鮮半島、日本，在日本及韓國已有一千四百多年的歷史，而針灸流傳到西方國家，是在十六世紀由傳教士帶入歐洲，法國是接受針灸最早使用最廣泛的國家，鄰近國家如德國、義大利、西班牙等也開始使用針灸，針灸再由歐洲傳入美國，七零年代尼克森總統訪問中國後，開始大量展開有關針灸麻醉止痛機理的研究，針灸臨床應用範圍廣，具有非藥物治療的特點，作為正統醫學之輔助療法，針灸已有國際化的趨勢。

針灸的療效取決於選取疾病相應的穴道，尋找穴道正確的位置，以及施予正確的手法，因此了解針刺的適當深度，可避免針刺過深引起危險，或針刺過淺而無法到達得氣深度。本研究的目的是希望藉著收集世界主要各國針灸教科書，比較不同書中各穴記載的針刺深度，並列舉常用穴或危險穴，更統計各穴道針刺深度，進而了解各國針灸技術是否隨著時空演變及人種差異而有所不同，供各國從事針灸工作者一臨床使用依據，以達到促進針灸國際化的目的。

比較本研究中來自中國、台灣、美國、韓國、法國及德國的針灸教科書，發現針刺深度方面，得出針刺最深依次為 A Manual of Acupuncture，中國大陸的針灸學，Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur，Dictionnaire Des Points D' Acupuncture，韓國的鍼灸學，台灣的針灸科學。比較常用穴道在各國針灸教科書中的針刺深度，發現針刺深度極大值則非常相似，比較針刺難度較高之危險穴道，則針灸學針刺深度相對較深，則 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur 所記錄深度相對較淺。

【關鍵詞】 針灸；針刺深度

第一章 前言

針灸是中國醫學重要的一門，作為一種醫療方式已有三千年歷史，有關針刺療法的記載，最早出現在《黃帝內經》，晉朝皇甫謐所著的《針灸甲乙經》是現存最早的針灸專著，首先對於各個穴位的名稱和位置加以整理歸納，針灸在明朝達到發展全盛期，楊繼洲的《針灸大成》，系統性總結了明以前我國針灸的主要學術經驗，對國內外針灸學術思想有很大的影響^[1]。

在公元六世紀，針灸流傳到鄰近國家如朝鮮半島、日本，在日本及韓國已有一千四百多年的歷史，繼承中國完整而系統的經絡經穴學說理論，同時又逐步擺脫單純模仿中國醫學的模式，形成了自己獨特的理論特色^{[2] [3]}。而針灸流傳到西方國家，是在十六世紀由傳教士帶入歐洲，最早使用針灸的紀錄為十七世紀，法國是接受針灸最早使用最廣泛的國家，堪稱歐洲傳播針灸醫學的中心^[4]，鄰近國家如德國、義大利、西班牙等也開始使用針灸，1823年英國著名醫學雜誌 Lancet 就發表了一篇名為 Acupuncture 的文章^[5]。

針灸再由歐洲傳入美國，十九世紀初期應用在軍中^[6]，七零年代尼克森總統訪問中國後，開始大量展開有關針灸麻醉止痛機理的研究，美國國立衛生研究院 (NIH)於 1992 年成立了另類醫學辦公室 (Office of Alternative Medicine, OAM)，提倡對中醫藥及針灸的研究，以提高其療效及安全性，為現在美國國家互補及另類療法中心 (NCCAM, National Center of Complementary and Alternative Medicine) 的前身，目前使用針灸的國家高達一百多國^[7]，作為正統醫學之輔助療法，針灸已有國際化的趨勢。

針灸臨床應用範圍廣，具有非藥物治療的特點，可治療許多種病症，起著主治或輔助治療的作用，近三十年以來，針灸受到世界各國的注意，WHO 公佈針灸適應症 64 種^[8]，針灸的療效取決於選取疾病相應的穴道，尋找穴道正確的位置，以及施予正確的手法，因此了解針刺的適當深度，可避免針刺過深引起危險，或針刺過淺而無法到達得氣深度。本研究的目的是希望藉著收集世界主要各國針灸教科書，比較不同書中各穴記載的針刺深度，並列舉常用穴或危險穴，更統計各穴道針刺深度，進而了解各國針灸技術是否隨著時空演變及人種差異而有所不同，以利建立全世界通用的標準化針刺深度，供各國從事針灸工作者一臨床使用依據，以達到促進針灸國際化的目的。

第二章 文獻探討

第一節 針刺深度古代典籍研究

針灸是中國醫學重要的一門，歷代以針灸為主的典籍有《內經》、《難經》、《針灸甲乙經》、《肘後備急方》、《銅人腧穴針灸圖經》、《針灸資生經》、《金針指南》、《針灸大成》、《針灸聚英》、《針灸問對》、《針灸大成》、《醫宗金鑑·刺灸心法要訣》等^[9]，而有關針刺深度的中醫古籍，最早可溯及《內經》，散見於〈靈樞·官針〉、〈素問·繆刺〉、〈靈樞·終始〉及〈素問·禁刺論〉篇中^[10]，提到深淺不同的特殊針法及危險穴位深刺或誤刺造成的併發症。晉朝皇甫謐的《針灸甲乙經》是首先確定了穴位總數及名稱的現存早期專著，詳細記載每個穴道的針刺深度，明朝楊繼洲所著的《針灸大成》更是匯集明代以前諸多針灸著作之大成，並記載了大量個人的臨床經驗，影響國內外針灸學術甚大^[11]。

有關針刺深度的紀錄，在諸多歷代針灸典籍中並不統一，令使用針灸的醫師無所適從，將古代文獻《針灸甲乙經》、《針灸大成》、《勉學堂針灸集成》，以及近代海峽兩岸針灸代表性著作《針灸科學》、《中西

針灸科學》、《腧穴學》、《標準針灸穴位圖冊》等，將 361 個穴道針刺深度的部份做一整理及統計分析，觀察針刺深度是否隨著年代演進而有所變化，結果發現從晉代明代到清代，針刺深度並沒有很大的差異性，而是到了近代的針灸專書，針刺深度則有漸漸加深的現象^{【12】}。但若以針灸古籍《針灸甲乙經》、《針灸大成》及台灣現代針灸專書《針灸科學》、《中西針灸科學》為研究對象，則發現所紀錄之針刺深度隨著年代有漸漸加深的趨勢^{【13】}。

第二節 針刺安全深度現代研究

針灸為一侵入性療法，針刺過深可引起氣胸或傷及內臟，過淺又恐無法到達得氣深度，因此適當的針刺深度對治療的療效有著重大的影響，不論歷代針灸典籍或現代新編針灸專書，雖有提及針刺深度，但所敘述的深度並不統一，令使用針灸的醫師無所適從，利用現代解剖知識及科學儀器可更確切探究針刺深度，以避免針刺不良反應，提升針刺治療的效果。

不當深刺胸背部危險穴道可傷及肺臟引起氣胸，林昭庚以實地屍體解剖來探討同身寸及背部膀胱經危險穴位的相關性，以預測背部 29 個腧穴的直刺安全深度^{【14】【15】}，得到中指第二節同身寸之長度與背部各

穴道之間有很高的正相關；更利用電腦斷層掃描照像術探測危險穴道的安全深度，將 120 位成年男女病患依性別、體重分組，取病患背部電腦斷層掃描照片，定位督脈、足太陽膀胱經及手太陽小腸經背部危險穴道之相關位置，量取其安全深度，發現男性與女性背部腧穴在安全深度上並無差異，但不同體型（過重、適中、過輕）針刺安全深度有顯著差異^{【16】}。若同樣以電腦斷層掃描照像術探測任脈、足少陰腎經、足陽明胃經、手厥陰心包經、手太陰肺經、足太陰脾經、足少陽膽經，胸部 28 個危險穴道的安全深度，則男性女性在安全深度上有顯著差異，且不同體型（過重、適中、過輕）在安全深度上有顯著差異^{【17】【18】}。而大陸地區學者進一步利用屍體解剖學斷面方法研究針刺安全深度，分為胸部危險穴位、頭頸部危險穴位及背部危險穴位探討，量取危險深度並計算安全深度共七十穴之多^{【19-21】}。

第三節 針刺得氣深度現代研究

對於危險穴道針刺過深，可引起氣胸或傷及內臟，過淺又恐無法到達得氣深度，對施行針灸的醫師常有裹足不前甚至棄而不用的現象，甚為可惜，若能利用科學儀器的量測求取一客觀的得氣深度，勢必對臨床醫師有參考價值，將 107 位受測者，依男女體型不同分組，使用電阻測定儀量取針刺前及針刺得氣後的電阻，觀察電阻與得氣的相關

性，並詳細紀錄背部 22 個危險穴道的得氣深度數值，結果顯示使用電阻測定儀量取的電阻與得氣並無相關性，但男、女性及各體型之間，其得氣深度有顯著差異^{【22】}。更利用相同方法探討胸部 28 個危險穴道得氣深度，得出所有胸部危險穴道因體型不同而有顯著性差異，男女之間亦有顯著性差異，結論出得氣深度多在肌肉層，與肌肉活動必有密切關係^{【23】}。



第三章 材料與方法

第一節 材料

本研究用來比較探討十二經脈及任督二脈 361 個穴道針刺深度的各國針灸教科書，分別來自中國大陸、台灣、美國、韓國、法國、德國及日本，茲將所收集的針灸教科書介紹如下：

1. **針灸學** 邱茂良主編，承啟版中醫教材，上海科學技術出版社授權，本研究使用台灣知音出版社民國 93 年初版，全書 434 頁，是由南京中醫學院等五個單位集體撰寫的，供全中國高等醫藥院校五年制中醫專業使用，本書在經絡腧穴各論一章，將 361 穴分為定位、解剖、主治、操作，逐一敘述^[24]。
2. **針灸科學** 黃維三編著，台灣教育部編大學用書，本研究使用 2005 年第三版，國立編譯館出版，全書 648 頁，在經穴各論一章中，將 361 穴分部位、解剖、主治、取穴法、劑量敘述，是台灣專門職業及技術人員高等考試中醫師考試，特種考試

中醫師考試應試專業科目指定用書^{【25】}。

3. **A Manual of Acupuncture (針灸手冊)** 由 Peter Deadman, Mazin Al-Khafaji, Kevin Baker 編寫，Journal of Chinese Medicine Publications 出版，全書共 675 頁，本書對每一穴分成 Location (位置), Needling (針刺方法), Actions (作用), Indications (適應症), Commentary (評論), Combinations (配穴) 說明，並繪出肌肉解剖圖指出穴道位置，本書是美國針灸師考試 (The National Certification Commission for Acupuncture and Oriental Medicine, NCCAOM) 指定參考書之一^{【26】}，是目前全世界英語系國家如美國、英國、澳洲等從事針灸臨床工作者使用率最高的書，目前已翻譯成德文版及法文版^{【27】}。

4. **鍼灸學** 全國韓醫科大學，鍼灸經穴學教室共同編著，集文堂出版 2005 年，參予的學校有慶熙大學校、慶山大學校、暎園大學校、大田大學校、東國大學校、東新大學校、東義大學校、尚志大學校、世明大學校、又石大學校、圓光大學校，全書共 1486 頁，分為上下兩冊，在經穴各論中將 361 穴逐一

依部位、取穴、筋肉、神經、血管、鍼法、鍼感、鍼響、灸法、穴性、主治及配穴說明，本書是韓國全國性針灸考試指定用書^{【28】}。

5. Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (針灸穴位辭典)

由 Gérard Guillaume, Mach Chieu 編寫，Guy Trédaniel Éditeur 出版社 1995 年出版，全書分為上下兩冊，共 964 頁，對於每一穴道皆分成 Dénomination (命名)，Localisation (位置)，Rapport anatomiques (解剖)，Indications (主治)，Indications fonctionnelles (功能)，Prescriptions (配穴)，Méthode de traitement (針灸方法)，Annexes (附註)說明，其中在 Indications (主治)的部分列舉多本中國針灸古籍內容而成，是法國從事針灸的醫師最常用參考用書^{【29】}。

6. Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (針灸教科書及校訂版)

由 H.U. Hecker, A. Steveling, E. Peuker, J. Kastner 編寫，Hippokrates 出版社 2002 年出版，本書將各穴道分成 Lokalisation (位置)，Stichtiefe (針刺方法)，

Hauptindikationsbereiche (主治), Weitere Indikationen (適應症), Funktion in der TCM (中醫功能), Punktkombinationen (配穴)說明, 本書所有穴道皆有彩色繪圖指出位置, 德國的針灸協會數量非常多, 對從事針灸者的認證制度較不周全, 但仍以醫師從事針灸較為主流^{【30】}, Hippokrates 出版社所發行的中醫相關書籍, 較為德國醫師採用^{【31】}。

7. 經絡經穴概論、はりきゅう理論 (針灸理論) 為兩本日本針灸師受験參考書, 社團法人東洋療法學校協會, 教科書執筆小委員編著, 醫道の日本出版社發行, 其中經絡經穴概論一書中詳細記錄 361 穴的取穴部位、筋肉、運動神經、知覺神經及血管, 並繪圖說明穴道位置, 序中並提到參考中醫典籍《十四經發揮》及《靈樞·骨度篇》, 但此書並無紀錄穴道針刺深度, 因此無法列入統計^{【32】}^{【33】}。

第二節 方法

1. **整理**：將各國針灸教科書中十二條正經及任督二脈所有穴道，依手太陰肺經、手陽明大腸經、足陽明胃經、足太陰脾經、手少陰心經、手太陽小腸經、足太陽膀胱經、足少陰腎經、手厥陰心包經、手少陽三焦經、足少陽膽經、足厥陰肝經、任脈及督脈，將各穴所記載深度及針刺方法，利用微軟 Excel 軟體作一系統性整理，每一穴道中文名稱之後皆加註世界衛生組織所公佈之標準針灸穴位命名簡稱^[34]。
2. **針刺深度統計**：本研究所收集的各國針灸教科書中，所記錄穴位針刺深度多為範圍，將深度範圍的前項數值紀錄為極小值（表格中簡寫為 min），後項數值紀錄為極大值（表格中簡寫為 max），如肺經第一穴中府（LU-1）在針灸學（大陸）一書中深度紀錄為 0.5-0.8 寸，則 0.5 紀錄為極小值（min），0.8 紀錄為極大值（max），若針刺深度僅為單一數值，則最大值及最小值皆為同一數，使用 SAS 統計軟體分別計算各國教科書 361 穴，得出每一穴道針刺深度極小值極大值的平均值（Mean）及標準差（Standard deviation, SD），並對於較常用或危險穴道另外繪圖說明。

3. **針刺深度單位**：若遇針刺深度單位不同，無法換算為骨度同身寸則不列入各項統計中，例如本研究中某些穴位針刺深度單位紀錄為釐米（mm），無法與骨度同身寸比較，則不列入統計。
4. **針刺方向**：多數穴道在針刺方法中，除了紀錄針刺深度以外，皆有註明針刺方向（直刺、斜刺或平刺），相同穴道在不同教科書之間針刺方向略有不同，為了能夠比較其差異性，取相同針刺方法之深度，若直刺、斜刺皆有記載，則取直刺之針刺深度。
5. **針刺深度排名**：利用統計軟體將各穴道針刺深度極大值、極小值作排名，由淺至深依序記為 1 至 6，若遇深度相同者多於一個，則均分積分，如中府穴（LU-1）的極大值最淺者為針灸科學（台灣）及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）的 0.5 寸，則兩者同時排名第一及二，故排名分數記為 1.5，針灸學（大陸）的 0.8 寸排名第三，記為 3，A Manual of Acupuncture（英）、鍼灸學集文堂（韓）、Dictionnaire Des Points D' Acupuncture（法）同為 1 寸，排名第四、五、六，則三者均記為 5。

第四章 結果

第一節 十二正經及任督二脈各穴深度統計

針刺深度統計：將針刺深度範圍的前項數值紀錄為極小值（表格中簡寫為 min），後項數值紀錄為極大值（表格中簡寫為 max ），若針刺深度僅為單一數值，則極小值及極大值皆為同一數值，使用 SAS 統計軟體分別計算各穴道極小值及極大值的平均值（Mean）、標準差（Standard deviation, SD），所得結果將在以下分經敘述。並對十二經脈及任督二脈重要穴道及針刺危險穴道另外繪圖說明。

1. 手太陰肺經 (Lung Meridian)

手太陰肺經共 11 個穴道，本經經穴分布在胸部外上方，行於手臂橈側至拇指，將六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值及極大值利用 SAS 統計軟體所得平均值及標準差結果如下表 4.1，並另繪圖說明中府（LU-1）、尺澤（LU-5）及列缺（LU-7）。

表 4.1. 手太陰肺經 (Lung Meridian) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
中府 (LU-1)	0.433*	0.103	0.800*	0.244
雲門 (LU-2)	0.500*	0.126	0.833*	0.206
天府 (LU-3)	0.550	0.234	1.000	0.547
俠白 (LU-4)	0.550	0.234	1.000	0.547
尺澤 (LU-5)	0.483	0.183	0.866	0.294
孔最 (LU-6)	0.550	0.234	1.116	0.318
列缺 (LU-7)	0.433*	0.103	0.800*	0.316
經渠 (LU-8)	0.316	0.098	0.516	0.256
太淵 (LU-9)	0.280	0.044	0.420	0.109
魚際 (LU-10)	0.466	0.081	0.800	0.244
少商 (LU-11)	0.100*	0.000	0.180*	0.083

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 中府 (LU-1)：中府為手太陰肺經第一個穴道，位於胸壁之外上方，深刺有引發氣胸的危險，針刺深度極大值最深者為多數針灸教科書的 1 寸，極大值最小者為針灸科學及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)的 0.5 寸，如圖 4.1，本穴針刺方向為斜刺。

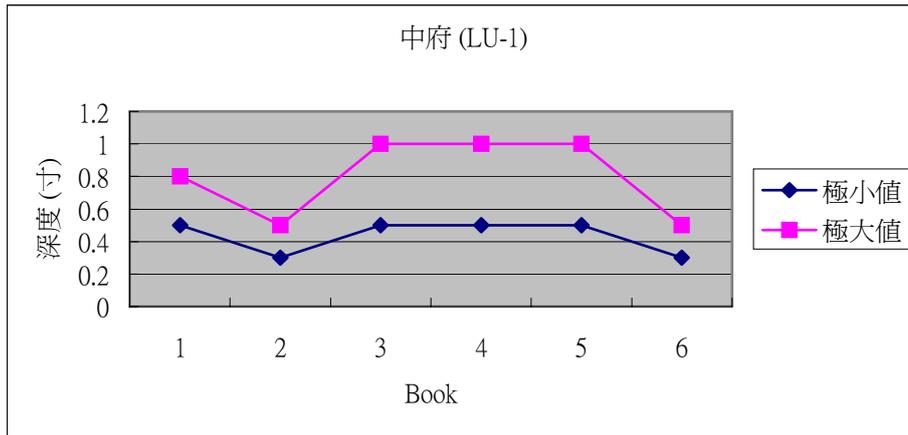


圖 4.1 中府穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 尺澤 (LU-5)：手太陰肺經第五個穴道，在肘橫紋上，針刺深度極大值最深者為針灸學(大陸)的 1.2 寸，最淺者為針灸科學(台灣)及鍼灸學(韓)的 0.5 寸，如圖 4.2，針刺方向為直刺，。

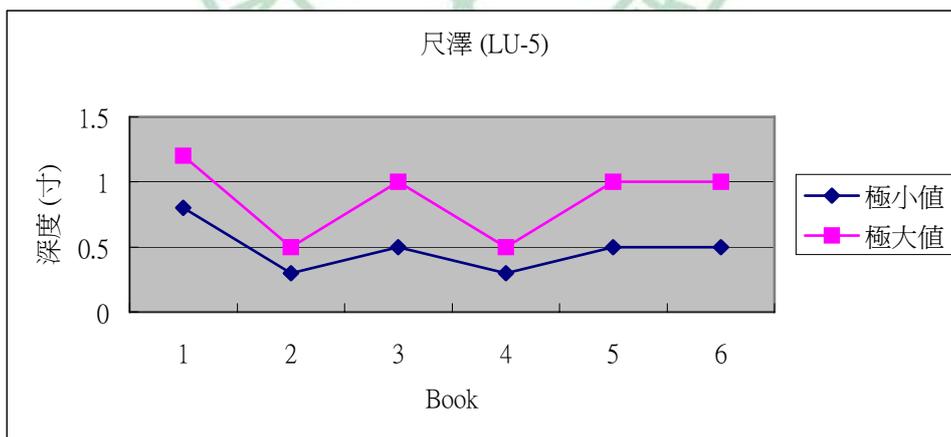


圖 4.2 尺澤穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 列缺 (LU-7)：十總穴之一，位於手腕橈側，針刺深度極大值最淺者為針灸科學(台灣)的 0.3 寸，最深者為多數針灸教科書的 1 寸，如圖 4.3，本研究取其斜刺深度做比較，。

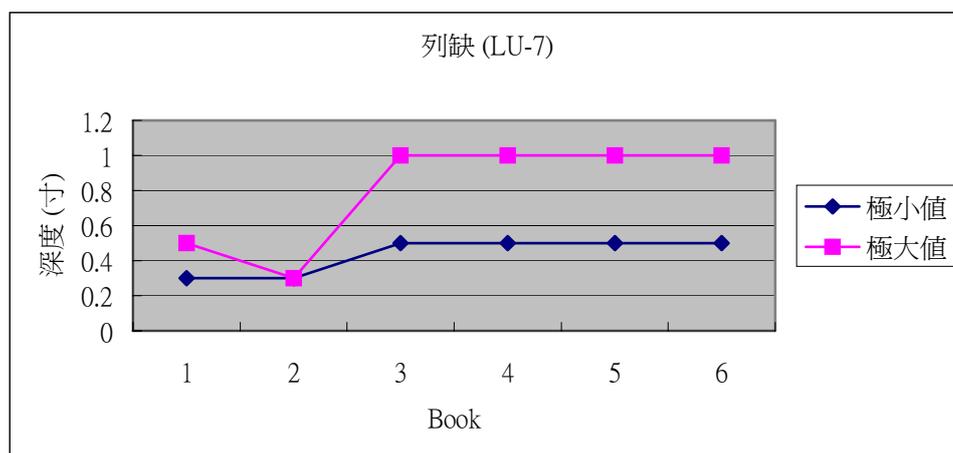


圖 4.3 列缺穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 手陽明大腸經 (Large Intestine Meridian)

手陽明大腸經共二十穴，起於食指，經手臂橈側、頸部至面部，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.2)，並另繪圖說明常用穴道合谷 (LI-4) 及曲池(LI-11)，危險穴道巨骨 (LI-16)及扶突 (LI-18)。

表 4.2 手陽明大腸經 (Large Intestine Meridian) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
商陽 (LI-1)	0.100*	0.000	0.160*	0.089
二間 (LI-2)	0.280	0.13	0.340	0.089
三間 (LI-3)	0.416	0.132	0.866	0.625
合谷 (LI-4)	0.500	0.000	0.900	0.223
陽谿 (LI-5)	0.460*	0.089	0.720*	0.216
偏歷 (LI-6)	0.460	0.089	0.780	0.286
溫溜 (LI-7)	0.600	0.223	1.100	0.547
下廉 (LI-8)	0.583	0.204	1.133	0.535
上廉 (LI-9)	0.583	0.204	1.200	0.469
手三里 (LI-10)	0.683	0.213	1.300	0.428
曲池 (LI-11)	0.833	0.258	1.500	0.316
肘膠 (LI-12)	0.550	0.234	1.033	0.516
手五里 (LI-13)	0.660	0.320	1.000	0.408
臂臑 (LI-14)	0.820	0.204	1.416	0.204
肩髃 (LI-15)	0.700	0.200	1.050	0.432
巨骨 (LI-16)	0.550	0.234	0.833	0.206
天鼎 (LI-17)	0.400	0.109	0.583	0.172
扶突 (LI-18)	0.400	0.109	0.566	0.196
禾膠 (LI-19)	0.300	0.000	0.460	0.089
迎香 (LI-20)	0.340*	0.089	0.600*	0.223

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 合谷 (LI-4)：手陽明大腸經第四個穴道，為十總穴之一，本研究發現六本教科書對合谷穴所描述之針刺深度相近，皆為 0.5-1 寸，如圖 4.4，德文針灸教科書所紀錄合谷針刺方向為斜刺，與其餘教科書的直刺方向不同，故無法列入統計。

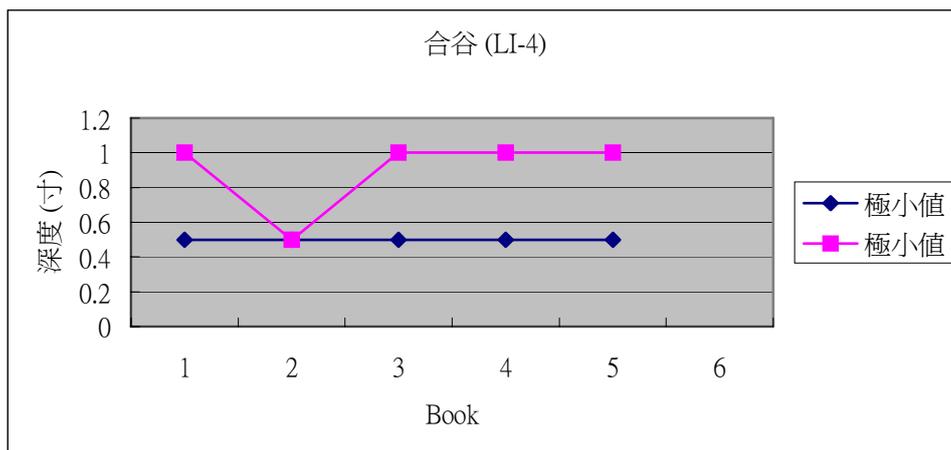


圖 4.4 合谷穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 曲池 (LI-11)：位於手肘橈側凹陷中，針刺深度極大值最深者為 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)的 2 寸，最淺者為 針灸科學(台)的 0.5 寸，其他書則多為 1.5 寸，如圖 4.5，針刺方向為直刺。

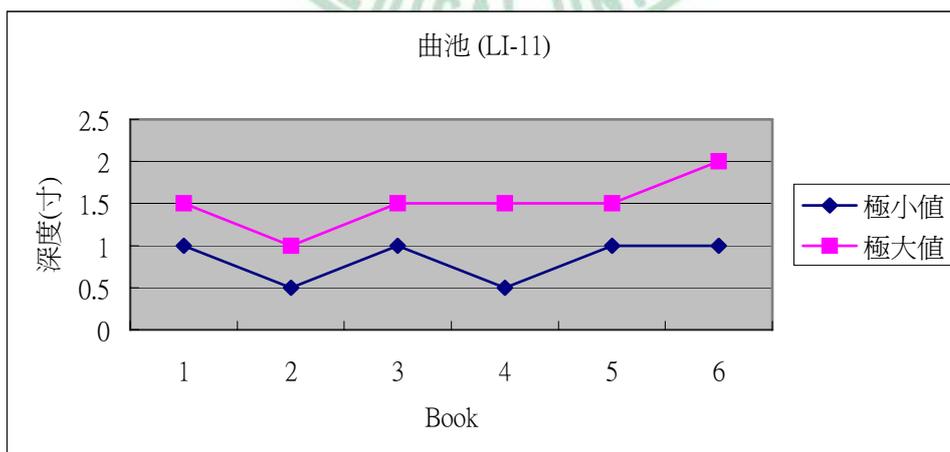


圖 4.5 曲池穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 巨骨 (LI-16)：本穴位於鎖骨上方凹陷，深刺有造成氣胸的危險，本研究發現，多數教科書針刺深度極大值為 1 寸，德國針灸教科書 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur 針刺極大值最小，為 0.5 寸，如圖 4.6。

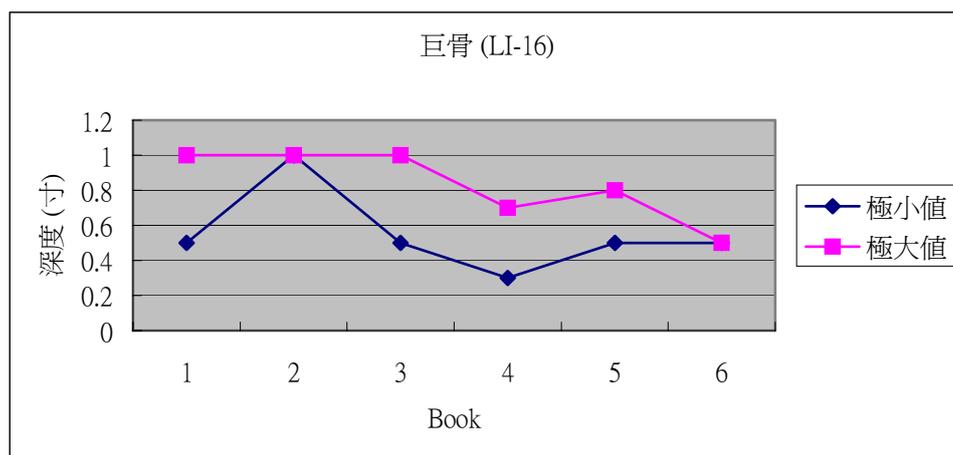


圖 4.6. 巨骨穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸)·Book2: 針灸科學(台灣)·Book3: A Manual of Acupuncture(英)·Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)·Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

4. 扶突 (LI-18)：位於頸部，深刺可傷及頸動脈，針灸學（大陸）及 Dictionnaire Des Points D' Acupuncture（法國）針刺深度極大值最深，皆為 0.8 寸，針灸科學（台灣）針刺深度最大值最小，為 0.3 寸，如圖 4.7，本穴針刺方向為直刺。

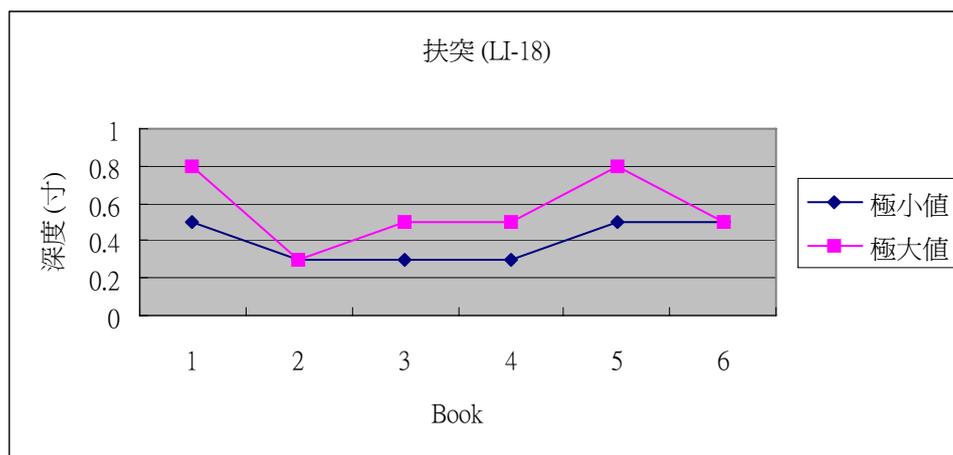


圖 4.7 扶突穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸)·Book2: 針灸科學(台灣)·Book3: A Manual of Acupuncture(英)·Book4: 鍼灸學(韓),
Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)·Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 足陽明胃經 (Stomach Meridian)

足陽明胃經共 45 個經穴，分布於面部，經頸、胸腹下肢至足第二趾，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.3)，並另繪圖說明承泣 (ST-1)、人迎 (ST-9)及足三里 (ST-36)。

1. 承泣 (ST-1)：足陽明胃經第一個穴道，位於眼眶骨下緣與眼球之間，此穴道針刺最大值為針灸學(大陸)及 Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)的 1.5 寸，最淺為針灸科學的 3 分，如圖 4.8，德國針灸教科書 Lehrbuch und Repetitorium

Akupunktur 紀錄為 2-4 釐米(mm)，因無法換算成同身寸單位，故不呈現於圖中。

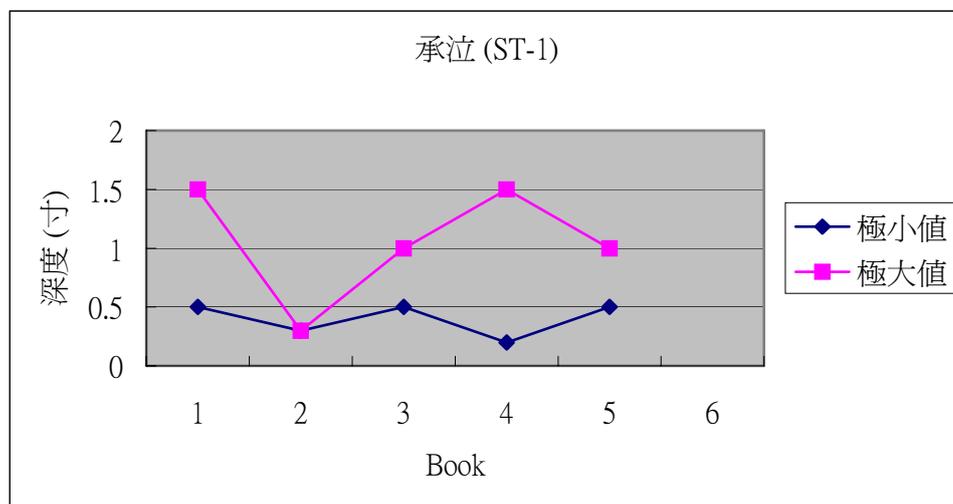


圖 4.8 承泣穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

表 4.3. 足陽明胃經 (Stomach Meridian) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
承泣 (ST-1)	0.400	0.141	1.060	0.492
四白 (ST-2)	0.283	0.075	0.433	0.081
巨膠 (ST-3)	0.350*	0.100	0.575*	0.298
地倉 (ST-4)	0.760*	0.250	1.160*	0.320
大迎 (ST-5)	0.380	0.109	0.660	0.320
頰車 (ST-6)	0.350	0.083	0.450	0.083
下關 (ST-7)	0.400	0.109	0.750	0.273
頭維 (ST-8)	0.420*	0.109	0.760*	0.336
人迎 (ST-9)	0.333	0.136	0.650	0.327
水突 (ST-10)	0.366	0.103	0.783	0.271
氣舍 (ST-11)	0.300	0.000	0.500	0.000

*為斜刺深度，未標示者為直刺

表 4.3. 續

缺盆 (ST-12)	0.3	0	0.45	0.1
氣戶 (ST-13)	0.38*	0.109	0.62*	0.164
庫房 (ST-14)	0.4*	0.1	0.6*	0.187
屋翳 (ST-15)	0.4*	0.1	0.6*	0.187
膺窗 (ST-16)	0.4*	0.1	0.6*	0.187
乳中 (ST-17)	禁針	禁針	禁針	禁針
乳根 (ST-18)	0.4*	0.1	0.64*	0.25
不容 (ST-19)	0.5	0	0.84	0.089
承滿 (ST-20)	0.6	0.252	1.05	0.234
梁門 (ST-21)	0.716	0.248	1.116	0.376
關門 (ST-22)	0.716	0.248	1.166	0.287
太乙 (ST-23)	0.766	0.225	1.166	0.287
滑肉門 (ST-24)	0.766	0.225	1.166	0.287
天樞 (ST-25)	0.75	0.273	1.333	0.258
外陵 (ST-26)	0.716	0.318	1.216	0.318
大巨 (ST-27)	0.716	0.318	1.216	0.318
水道 (ST-28)	0.883	0.204	1.383	0.426
歸來 (ST-29)	0.8	0.244	1.3	0.316
氣衝 (ST-30)	0.633	0.294	1.083	0.584
髀關 (ST-31)	0.883	0.204	1.75	0.524
伏兔 (ST-32)	0.833	0.258	1.666	0.605
陰市 (ST-33)	0.833	0.258	1.4	0.666
梁丘 (ST-34)	0.75	0.273	1.233	0.458
犢鼻 (ST-35)	0.575*	0.298	1.075*	0.65
足三里 (ST-36)	0.916	0.376	1.583	0.204
上巨虛 (ST-37)	0.833	0.258	1.55	0.441
條口 (ST-38)	0.833	0.258	1.383	0.426
下巨虛 (ST-39)	0.833	0.258	1.383	0.426
豐隆 (ST-40)	0.833	0.258	1.383	0.426
解谿 (ST-41)	0.466	0.081	0.766	0.225
衝陽 (ST-42)	0.28	0.044	0.46	0.089
陷谷 (ST-43)	0.433	103	0.833	0.258
內庭 (ST-44)	0.35	0.122	0.5	0.167
厲兌 (ST-45)	0.1*	0	0.16*	0.054

*為斜刺深度，未標示者為直刺

2. 人迎 (ST-9)：本穴位於頸部，不當針刺有傷及頸動脈的危險，A Manual of Acupuncture (英) 及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德) 所記載的針刺極大值為 1 寸，最淺為針灸科學 (台灣) 及 鍼灸學 (韓) 的 0.2 至 0.3 寸，如圖 4.9，本穴針刺方向為直刺。

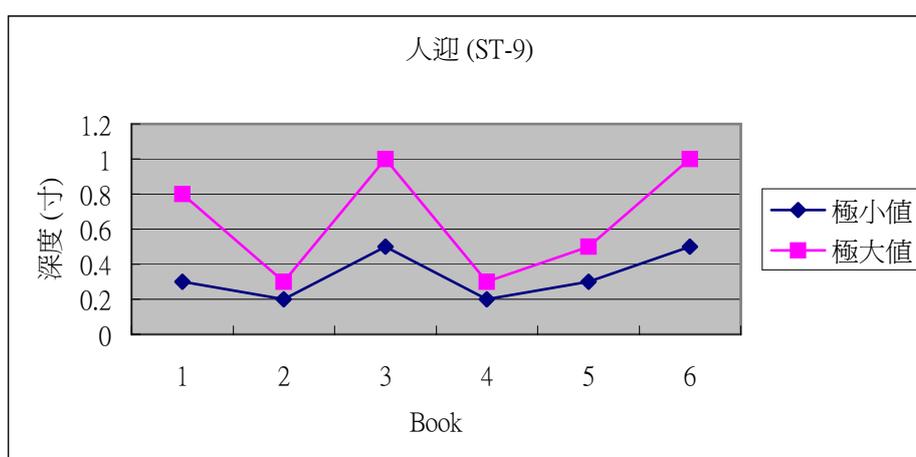


圖 4.9 人迎穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture(法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 缺盆 (ST-12)：本穴位於鎖骨凹陷處，深刺可傷及血管甚至肺，針灸科學針刺深度為 3 分，其餘書針刺深度極大值為 0.5 寸，如圖 4.10，Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法) 的針刺方法為平刺 0.3-0.5 寸，與其他書針刺方向的直刺不同，Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德) 為 3-6 釐米，無法與其他書的深度做統計上的比較。

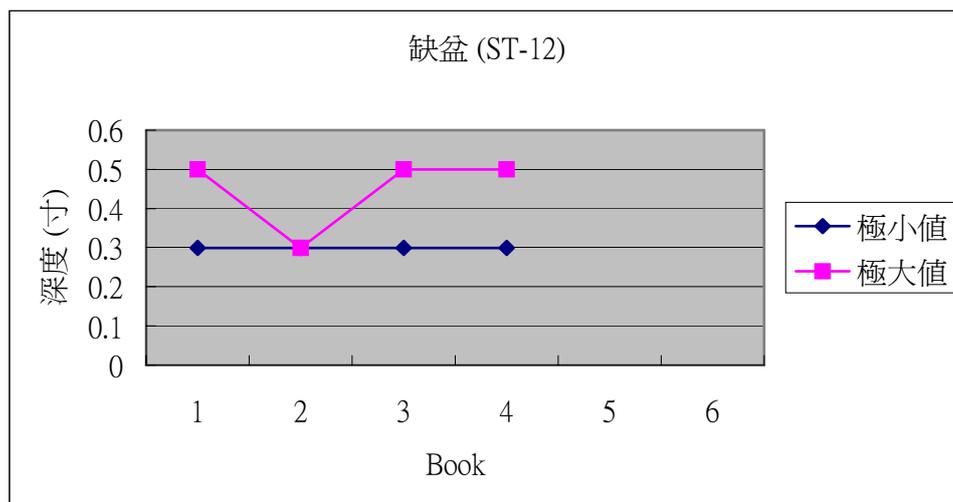


圖 4.10 缺盆穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

4. 足三里 (ST-36)：十總穴之一，位於足脛前側，針刺極大值最深者為針灸學（大陸）的 2 寸，其餘書皆為 1.5 寸，如圖 4.11，本穴道針刺深度極大值一致性大。

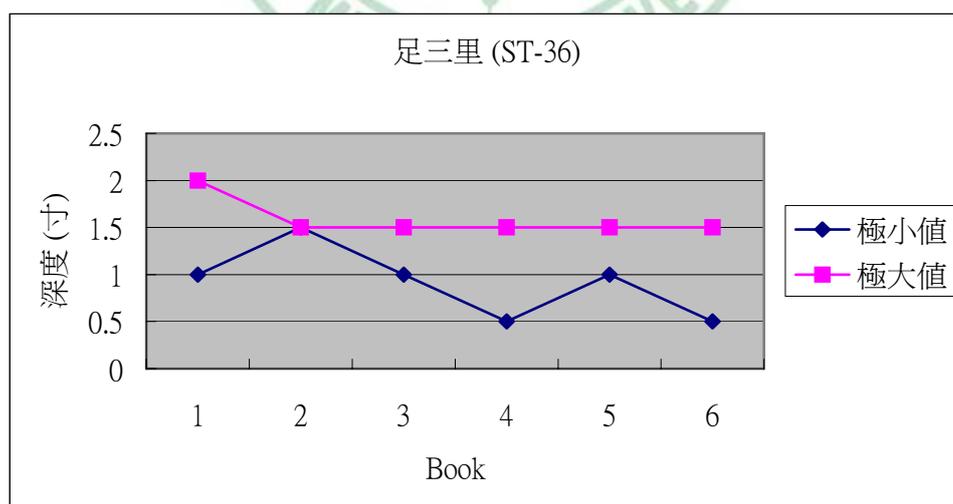


圖 4.11 足三里穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

4. 足太陰脾經 (Spleen Meridian)

足太陰脾經共有 21 個穴道，分布於足大指、足內踝、下肢、腹胸部，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表 (表 4.4)，並另繪圖說明公孫 (SP-4)、三陰交 (SP-6) 及陰陵泉 (SP-9)。

表 4.4. 足太陰脾經 (Spleen Meridian) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
隱白 (SP-1)	0.100*	0.000	0.180*	0.083
大都 (SP-2)	0.275	0.050	0.400	0.115
太白 (SP-3)	0.380	0.109	0.620	0.277
公孫 (SP-4)	0.516	0.040	1.000	0.126
商丘 (SP-5)	0.400	0.141	0.580	0.216
三陰交 (SP-6)	0.916	0.204	1.466	0.382
漏谷 (SP-7)	0.833	0.258	1.383	0.426
地機 (SP-8)	0.833	0.258	1.383	0.426
陰陵泉 (SP-9)	0.750	0.273	1.500	0.447
血海 (SP-10)	0.833	0.258	1.466	0.496
箕門 (SP-11)	0.633	0.294	1.083	0.584
衝門 (SP-12)	0.533	0.081	0.900	0.154
府舍 (SP-13)	0.866	0.216	1.366	0.454
腹結 (SP-14)	0.783	0.248	1.366	0.454
大橫 (SP-15)	0.783	0.248	1.366	0.553
腹哀 (SP-16)	0.750	0.273	1.283	0.470
食竇 (SP-17)	0.400*	0.109	0.600*	0.244
天谿 (SP-18)	0.416*	0.098	0.616*	0.231
胸鄉 (SP-19)	0.416*	0.098	0.616*	0.231
周榮 (SP-20)	0.416*	0.098	0.616*	0.231
大包 (SP-21)	0.380*	0.109	0.600*	0.291

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 公孫 (SP-4): 足太陰脾經第四個穴道, 十總穴之一, 除針灸學(大陸)所記錄的極大值為 1.2 寸, 針灸科學 (台灣) 的 0.8 寸, 其餘針灸教科書極大值皆為 1 寸, 如圖 4.12 所示。

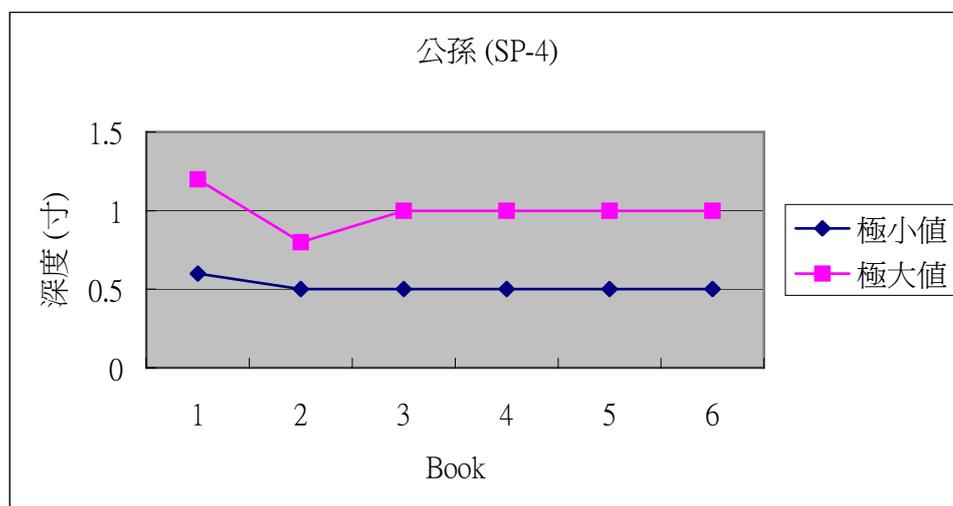


圖 4.12 公孫穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 三陰交(SP-6): 為十總穴之一, 穴道位於足內踝上方, 針刺深度極大值最深者為 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德) 的 2 寸, 最淺者為針灸科學(台灣)的 0.8 寸, 如圖 4.13。

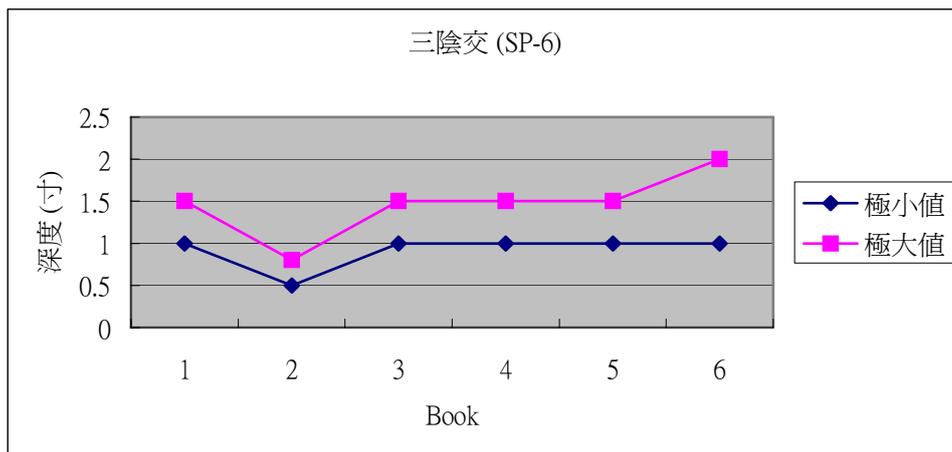


圖 4.13 三陰交穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 陰陵泉 (SP-9): 位於膝內側, 針灸學(大陸)及 Dictionnaire Des Points D' Acupuncture(法)所記錄極大值最深為 2 寸, 最淺為鍼灸學(韓)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)的 1 寸, 如圖 4.14。

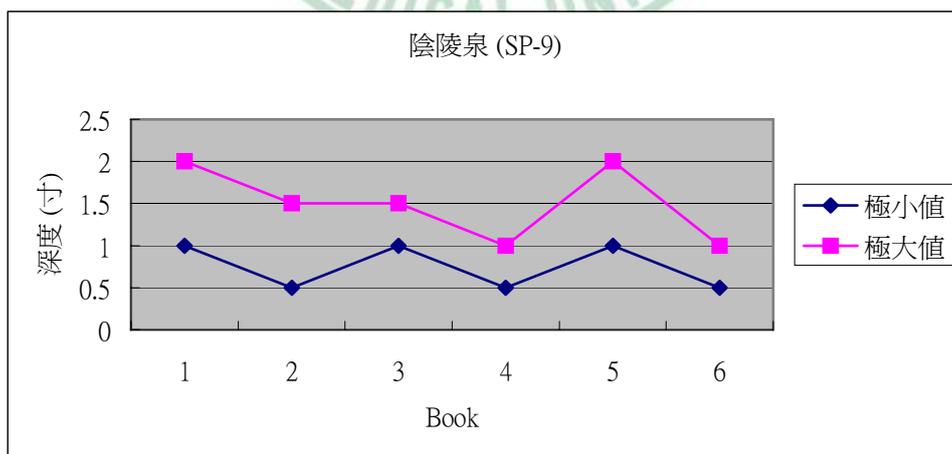


圖 4.14 陰陵泉穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

5. 手少陰心經 (Heart Meridian)

手少陰心經經穴共 9 個，分布於腋下、上肢尺側面至小指，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.5)，並另繪圖說明神門 (HT-7)。

表 4.5. 手少陰心經 (Heart Meridian)深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
極泉 (HT-1)	0.383	0.132	0.716	0.318
青靈 (HT-2)	0.460	0.089	0.800	0.273
少海 (HT-3)	0.460	0.089	0.860	0.219
靈道 (HT-4)	0.350	0.122	0.633	0.216
通里 (HT-5)	0.366	0.103	0.550	0.122
陰郄 (HT-6)	0.366	0.103	0.600	0.252
神門 (HT-7)	0.283	0.040	0.466	0.081
少府 (HT-8)	0.366	0.103	0.466	0.081
少衝 (HT-9)	0.120*	0.044	0.180*	0.083

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 神門 (HT-7)：手少陰心經第七個穴道，位於掌後橫紋上，多數國家針灸教科書記載極大值為 0.5 寸，針灸科學(台灣) 僅為 0.3 寸，如圖 4.15。

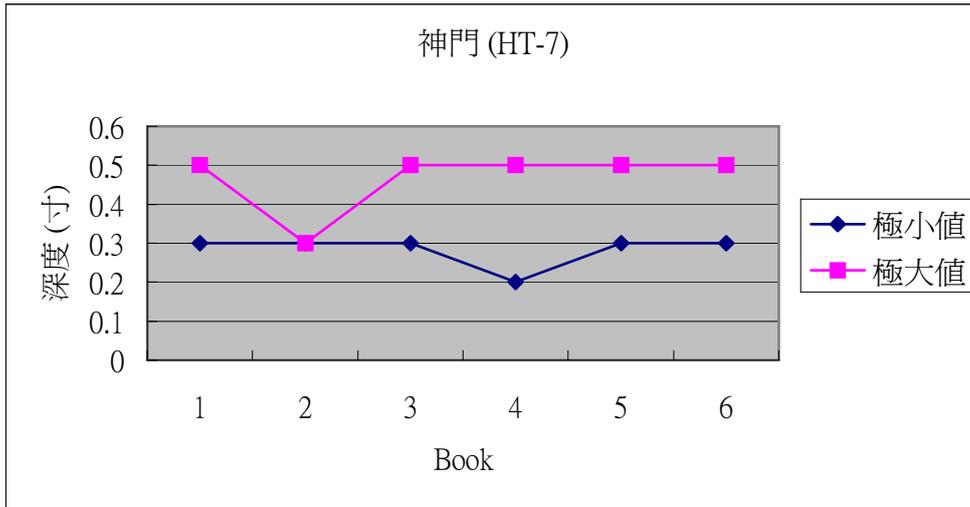


圖 4.15 神門穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

6. 手太陽小腸經 (Small Intestine Meridian)

手太陽小腸經經穴共 19 個，分布於第五指，上肢尺側，經肩頸至面部，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.6)，並另繪圖說明天宗 (SI-11)、聽宮穴 (SI-19)。

表 4.6. 手太陽小腸經 (Small Intestine Meridian) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
少澤 (SI-1)	0.120*	0.044	0.180*	0.083
前谷 (SI-2)	0.320	0.109	0.420	0.109
後谿 (SI-3)	0.500	0.000	1.083	0.491
腕骨 (SI-4)	0.340	0.089	0.500	0.000
陽谷 (SI-5)	0.320	0.109	0.480	0.044
養老 (SI-6)	0.516	0.256	0.883	0.376
支正 (SI-7)	0.466	0.081	0.683	0.213
小海 (SI-8)	0.280	0.044	0.500	0.000
肩貞 (SI-9)	0.883	0.204	1.416	0.376
臑俞 (SI-10)	0.800	0.244	1.416	0.376
天宗 (SI-11)	0.500	0.000	0.916	0.376
秉風 (SI-12)	0.460	0.089	0.800	0.273
曲垣 (SI-13)	0.433	0.103	0.800	0.244
肩外俞 (SI-14)	0.450*	0.100	0.775*	0.206
肩中俞 (SI-15)	0.500*	0.000	0.850*	0.100
天窗 (SI-16)	0.433	0.103	0.733	0.233
天容 (SI-17)	0.550	0.234	0.916	0.204
顴膠 (SI-18)	0.350	0.122	0.550	0.266
聽宮 (SI-19)	0.533	0.301	0.916	0.491

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 天宗 (SI-11): 本穴下為肩胛骨，多數針灸教科書極大值紀錄為 1 寸，A Manual of Acupuncture(英)極大值為 1.5 寸，最淺為針灸科學及 Dictionnaire Des Points D' Acupuncture(法)的 0.5 寸，如圖 4.16。

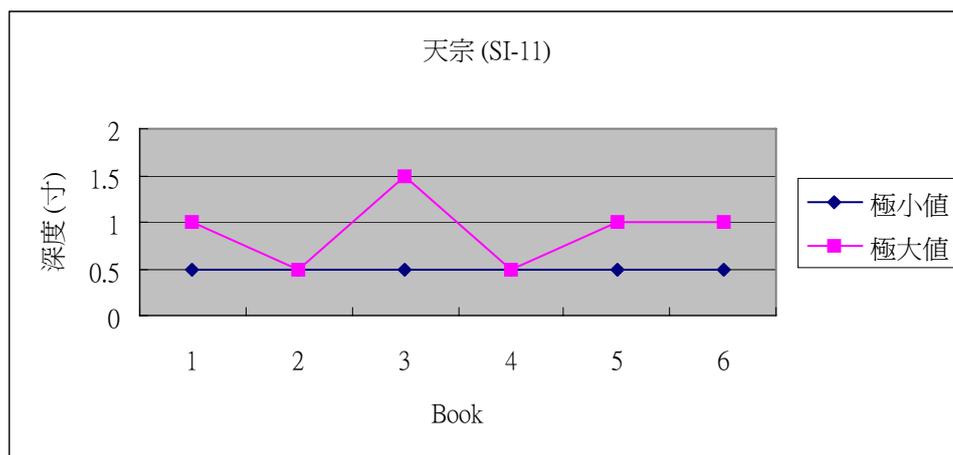


圖 4.16 天宗穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 聽宮 (SI-19): 手太陽小腸經最後一個穴道, 為治療耳疾常用穴道, 極大值最深為針灸學(中)及 Dictionnaire Des Points D' Acupuncture(法)的 1.5 寸, 最淺為針灸科學及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)的 0.5 寸, 如圖 4.17。

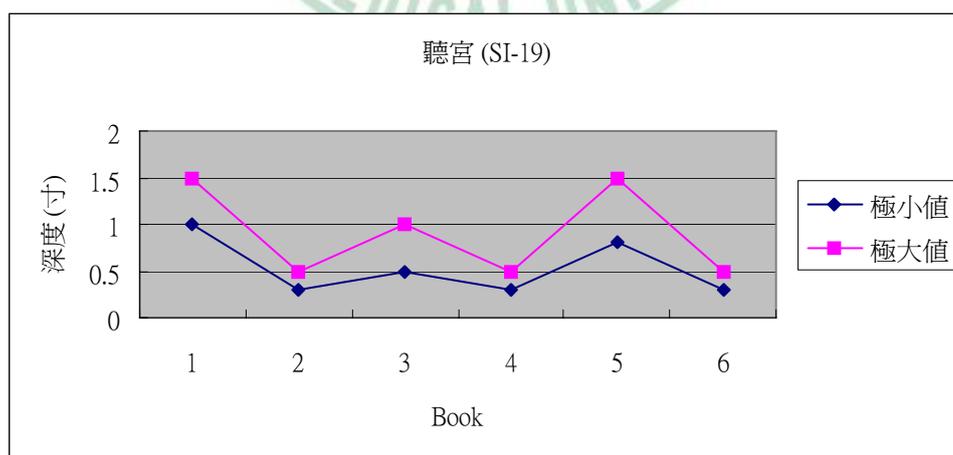


圖 4.17 聽宮穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

7. 足太陽膀胱經 (Bladder Meridian)

足太陽膀胱經經穴共 67 個，分布於面部、頭，至頸部、背腰部，經下肢後側至足第五指末端，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如表 4.7，並另繪圖說明肺俞 (BL-13)、腎俞 (BL-23)、委中 (BL-40)及秩邊 (BL-54)。

1. 肺俞 (BL-13)：針刺過深可引起氣胸，極大值最深為 A Manual of Acupuncture (英)及鍼灸學(韓)的 1 寸，極大值最淺為針灸科學(台灣)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)的 0.5 寸，本研究取其斜刺深度做比較，如圖 4.18。

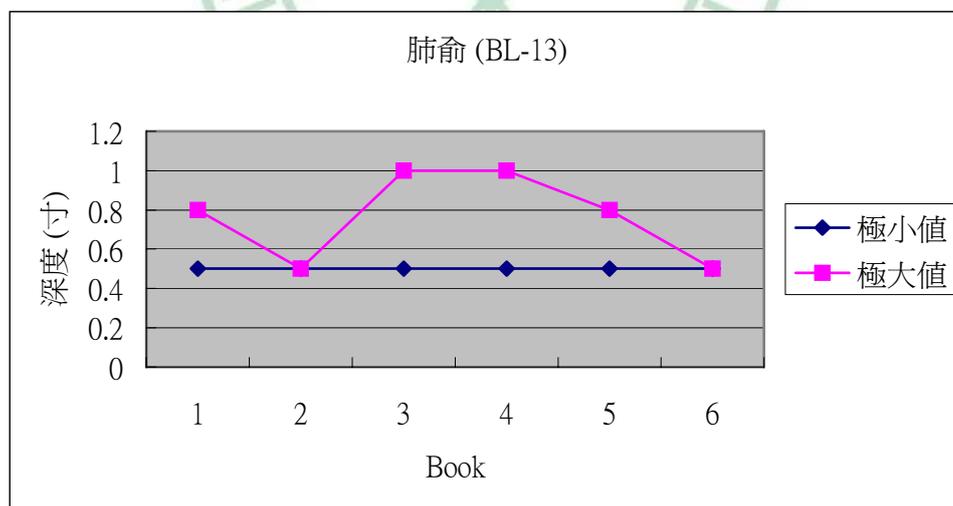


圖 4.18 肺俞穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

表 4.7. 足太陽膀胱經 (Bladder Meridian)深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
睛明 (BL-1)	0.280	0.204	0.580	0.383
攢竹 (BL-2)	0.380*	0.109	0.580*	0.311
眉衝 (BL-3)	0.340*	0.089	0.560*	0.260
曲差 (BL-4)	0.380*	0.109	0.620*	0.277
五處 (BL-5)	0.380*	0.109	0.620*	0.277
承光 (BL-6)	0.340*	0.089	0.560*	0.260
通天 (BL-7)	0.340*	0.089	0.560*	0.260
絡却 (BL-8)	0.340*	0.089	0.560*	0.260
玉枕 (BL-9)	0.340*	0.089	0.560*	0.260
天柱 (BL-10)	0.466	0.081	0.733	0.196
大杼 (BL-11)	0.466*	0.081	0.800*	0.189
風門 (BL-12)	0.500*	0	0.766*	0.225
肺俞 (BL-13)	0.500*	0	0.766*	0.225
厥陰俞 (BL-14)	0.500*	0	0.766*	0.225
心俞 (BL-15)	0.500*	0	0.766*	0.225
督俞 (BL-16)	0.466*	0.081	0.766*	0.225
膈俞 (BL-17)	0.500*	0	0.766*	0.225
肝俞 (BL-18)	0.500*	0	0.766*	0.225
膽俞 (BL-19)	0.500*	0	0.766*	0.225
脾俞 (BL-20)	0.500*	0	0.766*	0.225
胃俞 (BL-21)	0.500*	0	0.766*	0.225
三焦俞 (BL-22)	0.550	0.234	1.000	0.447
腎俞 (BL-23)	0.550	0.234	1.250	0.273
氣海俞 (BL-24)	0.600	0.322	0.966	0.496
大腸俞 (BL-25)	0.716	0.248	1.283	0.248
關元俞 (BL-26)	0.800	0.244	1.283	0.248
小腸俞 (BL-27)	0.600	0.252	1.150	0.314
膀胱俞 (BL-28)	0.600	0.252	1.150	0.314
中膂俞 (BL-29)	0.716	0.318	1.200	0.346
白環俞 (BL-30)	0.750	0.273	1.200	0.346
上膠 (BL-31)	0.750	0.273	1.250	0.301
次膠 (BL-32)	0.716	0.318	1.133	0.476
中膠 (BL-33)	0.750	0.273	1.216	0.318
下膠 (BL-34)	0.750	0.273	1.216	0.318
會陽 (BL-35)	0.850	0.281	1.266	0.361
承扶 (BL-36)	1.000	0.547	1.833	0.258
殷門 (BL-37)	0.916	0.204	1.666	0.408
浮郤 (BL-38)	0.800	0.273	1.360	0.472
委陽 (BL-39)	0.750	0.301	1.200	0.346

*為斜刺深度，未標示者為直刺

表 4.7. 續

委中 (BL-40)	0.683	0.248	1.250	0.273
附分 (BL-41)	0.516*	0.160	0.700*	0.154
魄戶 (BL-42)	0.466*	0.081	0.683*	0.213
膏肓俞 (BL-43)	0.400*	0.109	0.683*	0.213
神堂 (BL-44)	0.466*	0.081	0.650*	0.164
諶諶 (BL-45)	0.466*	0.081	0.683*	0.213
膈關 (BL-46)	0.466*	0.081	0.650*	0.164
魂門 (BL-47)	0.466*	0.081	0.683*	0.213
陽綱 (BL-48)	0.466*	0.081	0.683*	0.213
意舍 (BL-49)	0.466*	0.081	0.683*	0.213
胃倉 (BL-50)	0.466*	0.081	0.683*	0.213
肓門 (BL-51)	0.666*	0.258	1.016*	0.407
志室 (BL-52)	0.666*	0.258	1.183*	0.475
胞肓 (BL-53)	0.833	0.258	1.366	0.326
秩邊 (BL-54)	1.500	1.303	2.250	1.508
合陽 (BL-55)	0.833	0.258	1.450	0.524
承筋 (BL-56)	0.860	0.313	1.500	0.353
承山 (BL-57)	0.783	0.248	1.416	0.376
飛揚 (BL-58)	0.833	0.258	1.416	0.397
跗陽 (BL-59)	0.766	0.258	1.266	0.445
崑崙 (BL-60)	0.466	0.081	0.800	0.244
僕參 (BL-61)	0.300	0	0.450	0.100
申脈 (BL-62)	0.275	0.050	0.425	0.095
金門 (BL-63)	0.300	0	0.460	0.089
京骨 (BL-64)	0.300	0	0.460	0.089
束骨 (BL-65)	0.280	0.044	0.420	0.109
足通谷 (BL-66)	0.220	0.044	0.320	0.109
至陰 (BL-67)	0.140*	0.054	0.200*	0.070

*為斜刺深度，未標示者為直刺

足太陽膀胱經的大杼 (BL-11)、風門 (BL-12)、肺俞 (BL-13)、厥陰俞 (BL-14)、心俞 (BL-15)、督俞 (BL-16)、膈俞 (BL-17)、肝俞 (BL-18)、膽俞 (BL-19)、脾俞 (BL-20)、胃俞 (BL-21)，為針

刺不慎可造成氣胸的危險穴位，在所有教科書中極大值最深者皆為 A Manual of Acupuncture (英)及鍼灸學(韓)的 1 寸，針刺方向為斜刺。

2. 腎俞 (BL-23)：深刺可傷及腎臟，在此次研究中發現，各國針灸教科書紀錄的極大值相似，最深皆為 1.5 寸，最淺為 1 寸，針刺方向為直刺，如圖 4.19。

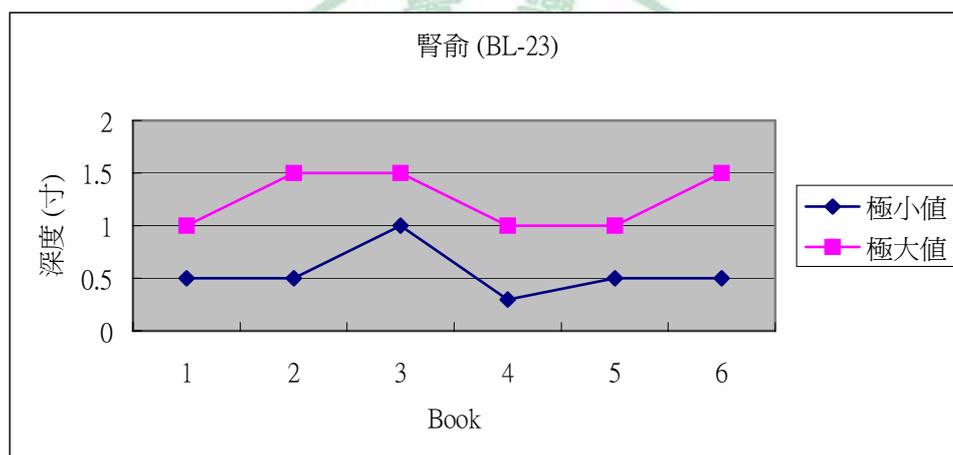


圖 4.19 腎俞穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 委中 (BL-40)：治療腰部疾病常用穴，位於膝膕窩，十總穴之一，極大值最深為 1.5 寸，最淺為 1 寸，此穴在各國針灸教科書中針刺方向皆為直刺，如圖 4.20。

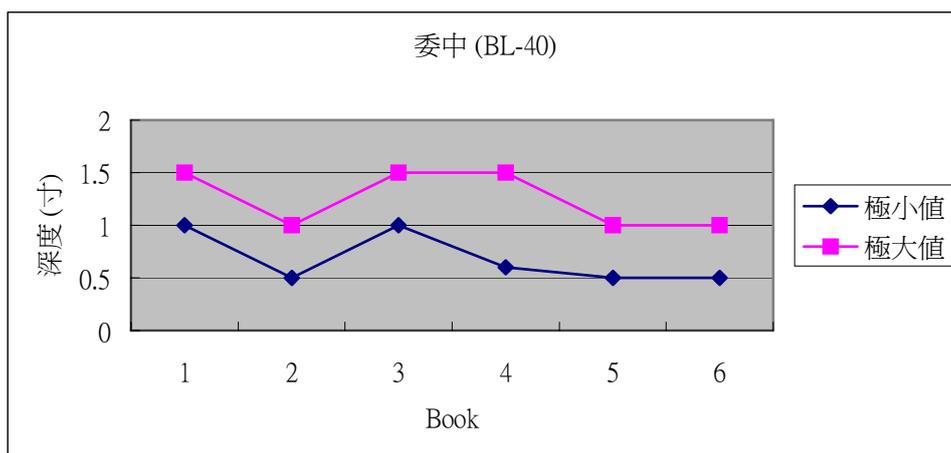


圖 4.20 委中穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸)·Book2: 針灸科學(台灣)·Book3: A Manual of Acupuncture(英)·Book4: 鍼灸學(韓),
Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)·Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

4. 秩邊 (BL-54)：此穴位於臀部，極大值最深為 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)的 4.5 寸，最淺為針灸科學 (台)，僅 5 分，差異極大，如圖 4.21。

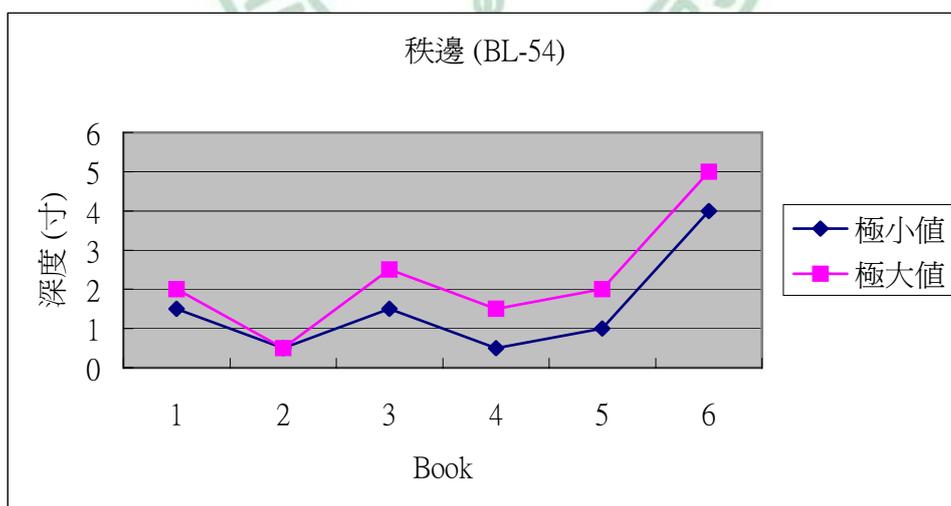


圖 4.21 秩邊穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸)·Book2: 針灸科學(台灣)·Book3: A Manual of Acupuncture(英)·Book4: 鍼灸學(韓),
Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)·Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

8. 足少陰腎經 (Kidney Meridian)

足少陰腎經經穴 27 個，起於足底經下肢內側至腹部、胸部，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.8)，並另繪圖說明太谿 (KI-3)、橫骨 (KI-11) 及步廊 (KI-22)。

1. 太谿 (KI-3)：足少陰腎經第三個穴道，位於足內踝上方，本研究中多數針灸教科書針刺極大值為 1 寸，針灸科學(台)及鍼灸學(韓)最小，為 0.5 寸，如圖 4.22，本研究僅比較其直刺深度。

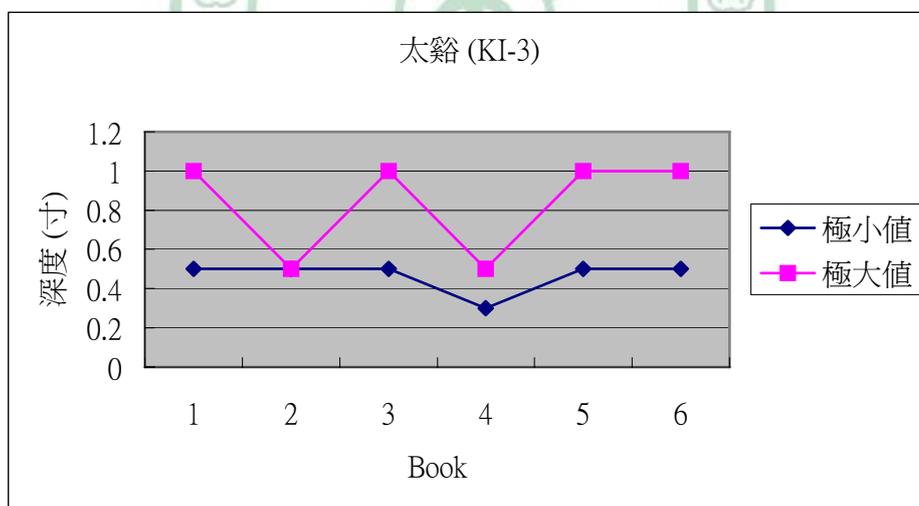


圖 4.22 太谿穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

表 4.8. 足少陰腎經 (Kidney Meridian) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
湧泉 (KI-1)	0.466	0.081	0.750	0.273
然谷 (KI-2)	0.516	0.160	0.866	0.294
太谿 (KI-3)	0.466	0.081	0.833	0.258
大鐘 (KI-4)	0.320	0.109	0.420	0.109
水泉 (KI-5)	0.280	0.109	0.440	0.089
照海 (KI-6)	0.360	0.089	0.580	0.238
復溜 (KI-7)	0.566	0.175	0.900	0.252
交信 (KI-8)	0.600	0.236	0.933	0.280
築賓 (KI-9)	0.800	0.316	1.300	0.316
陰谷 (KI-10)	0.866	0.216	1.366	0.454
橫骨 (KI-11)	0.750	0.273	1.216	0.318
大赫 (KI-12)	0.750	0.273	1.216	0.318
氣穴 (KI-13)	0.750	0.273	1.250	0.273
四滿 (KI-14)	0.833	0.258	1.333	0.258
中注 (KI-15)	0.833	0.258	1.333	0.258
肓俞 (KI-16)	0.833	0.258	1.333	0.258
商曲 (KI-17)	0.833	0.258	1.333	0.258
石關 (KI-18)	0.833	0.258	1.333	0.258
陰督 (KI-19)	0.750	0.273	1.250	0.273
腹通谷 (KI-20)	0.633	0.294	1.133	0.432
幽門 (KI-21)	0.466	0.081	0.950	0.339
步廊 (KI-22)	0.400*	0.100	0.640*	0.250
神封 (KI-23)	0.400*	0.100	0.640*	0.250
靈墟 (KI-24)	0.400*	0.100	0.640*	0.250
神藏 (KI-25)	0.400*	0.100	0.640*	0.250
彘中 (KI-26)	0.400*	0.100	0.640*	0.250
俞府 (KI-27)	0.400*	0.100	0.640*	0.250

*為斜刺深度，未標示者為直刺

2. 橫骨 (KI-11)：此穴位於恥骨上緣，深刺可傷及漲大的膀胱，在本研究中各國針灸教科書極大值最深為1.5寸，最淺為鍼灸學(韓)的0.8寸。足少陰腎經的橫骨 (KI-11)、大赫 (KI-12)、氣穴 (KI-13)三穴在各國針灸教科書極大值最深者為1.5寸，如圖4.23。

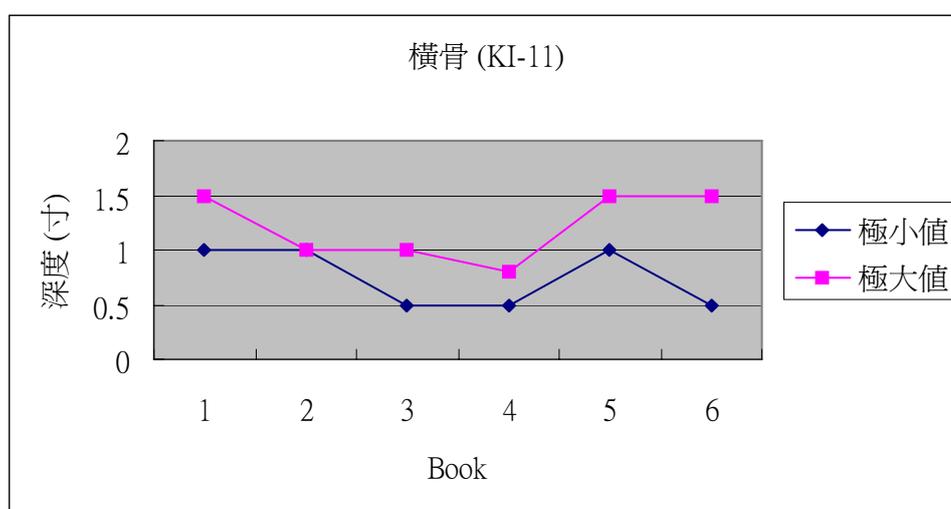


圖 4.23 橫骨穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 步廊 (KI-22)：本穴位於肋間，不當深刺可造成氣胸，各國教科書極大值紀錄最深者為 A Manual of Acupuncture (英)，最淺應為 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德) 的 2-3 釐米 (mm)，因單位不同無法以繪圖統計比較，如圖 4.24。

足少陰腎經的步廊 (KI-22)、神封 (KI-23)、靈墟 (KI-24)、神

藏 (KI-25)、彘中 (KI-26)、俞府 (KI-27)，以上六個針刺危險穴道，極大值最深者同為 A Manual of Acupuncture (英) 的斜刺 1 寸。

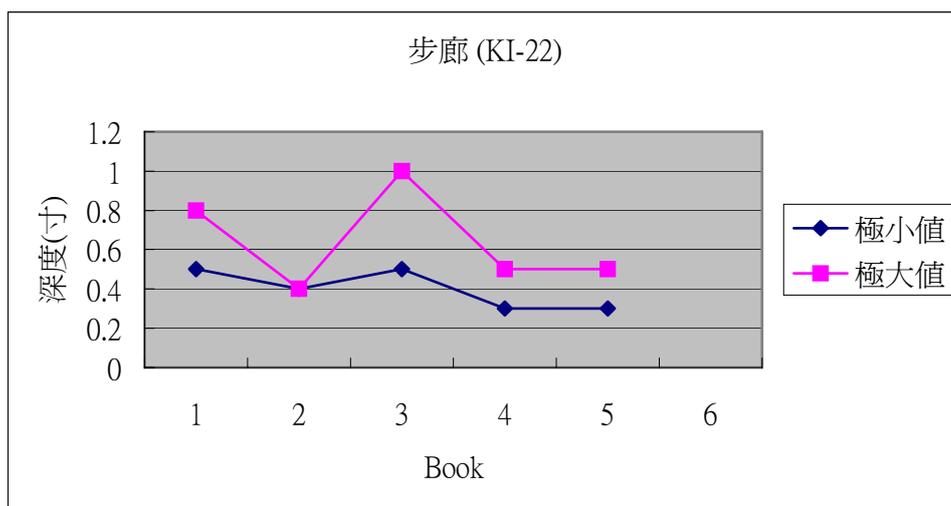


圖 4.24 步廊穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸)·Book2: 針灸科學(台灣)·Book3: A Manual of Acupuncture(英)·Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)·Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

9. 手厥陰心包經 (Pericardium Meridian)

手厥陰心包經共 9 個經穴，分布於胸中，經上肢內側至中指，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.9)，並另繪圖說明天池 (PC-1) 及內關 (PC-6)。

表 4.9. 手厥陰心包經 (Pericardium Meridian)深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
天池 (PC-1)	0.433*	0.163	0.616*	0.204
天泉 (PC-2)	0.700	0.308	1.140	0.610
曲澤 (PC-3)	0.583	0.204	0.966	0.326
郄門 (PC-4)	0.600	0.154	0.983	0.256
間使 (PC-5)	0.516	0.040	0.933	0.163
內關 (PC-6)	0.500	0	0.800	0.244
大陵 (PC-7)	0.366	0.103	0.550	0.122
勞宮 (PC-8)	0.340	0.089	0.500	0
中衝 (PC-9)	0.100	0	0.160	0.054

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 天池 (PC-1)：手厥陰心包經的第一個穴道，位於肋間，不當深刺有造成氣胸的危險，極大值最深者為 A Manual of Acupuncture (英) 的 1 寸，極大值最小者為 0.5 寸，針刺方向皆為斜刺，如圖 4.25。

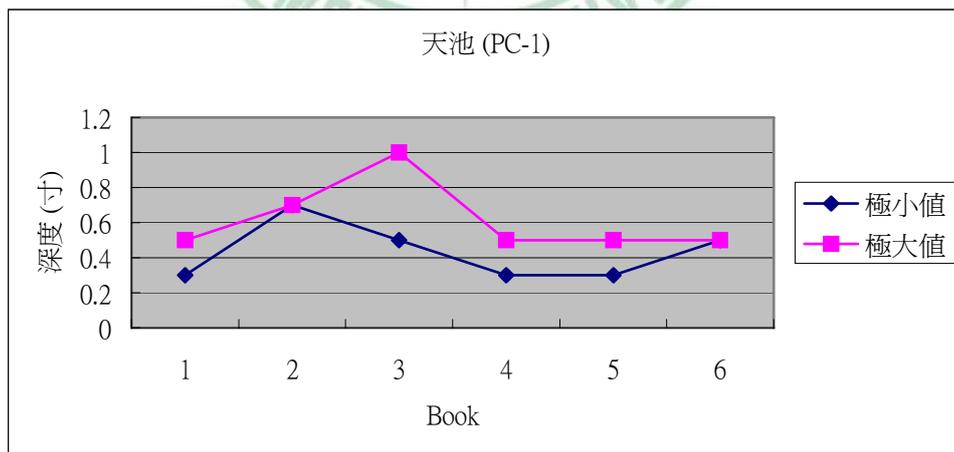


圖 4.25 天池穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 內關 (PC-6)：十總穴之一，位於腕橫紋上 2 寸，本研究中各國針灸教科書針刺深度記錄多為 0.5-1 寸，而針灸科學 (台)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)為單一深度 0.5 寸，如圖 4.26。

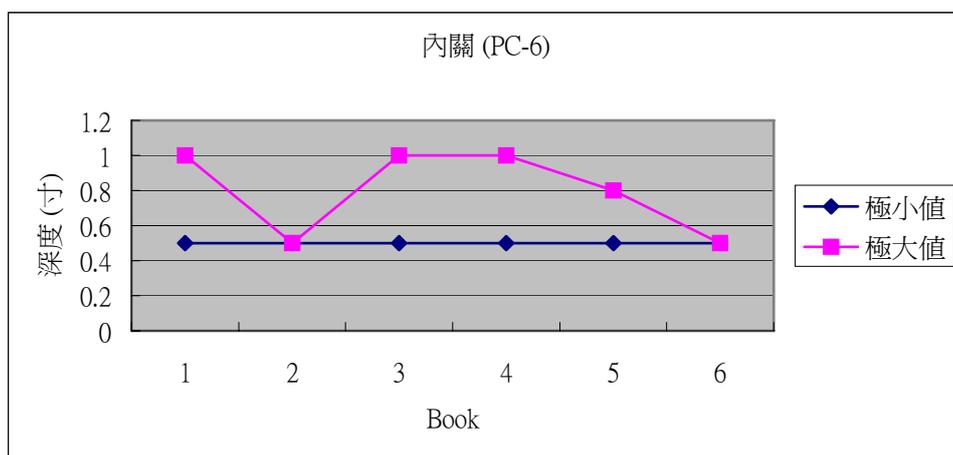


圖 4.26 內關穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

10. 手少陽三焦經 (Triple Energizer Meridian)

六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表 (表 4.10)，並另繪圖說明外關 (TE-4)、翳風 (TE-17)、角孫 (TE-20)。

表 4.10. 手少陽三焦經 (Triple Energizer Meridian) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
關衝 (TE-1)	0.116	0.040	0.200	0.089
液門 (TE-2)	0.300	0	0.466	0.081
中渚 (TE-3)	0.380	0.109	0.600	0.223
陽池 (TE-4)	0.300	0	0.420	0.109
外關 (TE-5)	0.500	0	0.940	0.134
支溝 (TE-6)	0.720	0.216	1.120	0.294
會宗 (TE-7)	0.500	0	0.880	0.216
三陽絡 (TE-8)	0.650	0.173	1.100	0.115
四瀆 (TE-9)	0.666	0.258	1.166	0.516
天井 (TE-10)	0.466	0.081	0.833	0.258
清冷淵 (TE-11)	0.683	0.248	1.016	0.365
消櫟 (TE-12)	0.800	0.275	1.266	0.508
臑會 (TE-13)	0.800	0.244	1.400	0.532
肩髃 (TE-14)	0.783	0.248	1.283	0.348
天膠 (TE-15)	0.500	0.141	0.720	0.130
天牖 (TE-16)	0.466	0.081	0.916	0.376
翳風 (TE-17)	0.550	0.122	1.033	0.326
瘻脈 (TE-18)	0.300*	0.126	0.516*	0.285
顛息 (TE-19)	0.216*	0.098	0.400*	0.167
角孫 (TE-20)	0.283*	0.132	0.550*	0.480
耳門 (TE-21)	0.420	0.109	0.660	0.320
和髃 (TE-22)	0.283*	0.040	0.416*	0.132
絲竹空 (TE-23)	0.433*	0.103	0.883*	0.285

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 外關 (TE-5)：手少陽三焦經第五個穴道，多數針灸教科書所記錄

針刺最大值為 1 寸，A Manual of Acupuncture (英)所記錄針刺方

向為斜刺，不同於其他教科書之直刺，故無法比較，如圖 4.27。

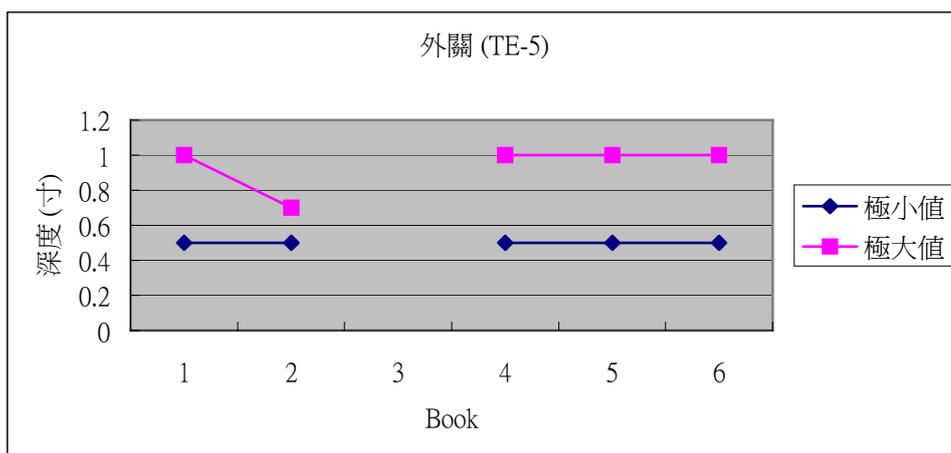


圖 4.27 外關穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 翳風 (TE-17): 本穴位於耳後, 針刺深度極大值最深為 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德) 的 1.5 寸, 極大值最小為針灸科學 (台) 的 0.5 寸, 如圖 4.28, 除針灸科學未註明針刺方向, 其餘教科書針刺方向皆為直刺。

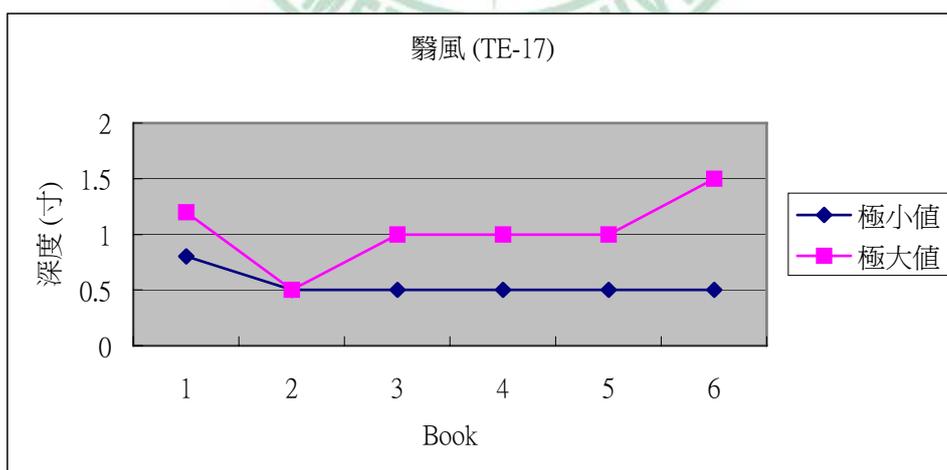


圖 4.28 翳風穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 角孫 (TE-20)：本穴針刺內為顱骨，極大值最深為 A Manual of Acupuncture(英)的 1.5 寸，最淺為針灸科學(台)的 0.3 寸，此穴於所有教科書中針刺方向皆為斜刺，僅針灸科學未註明針刺方向，如圖 4.29。

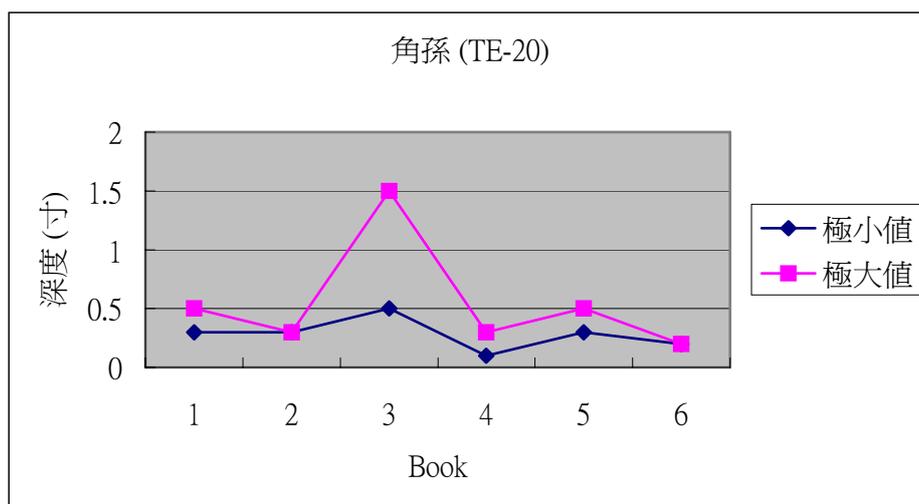


圖 4.29 角孫穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

11. 足少陽膽經 (Gallbladder Meridian)

足少陽膽經經穴共 44 個，分布於面部、頭部，經頸部、軀幹側面、下肢側面至足趾，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.11)，並另繪圖說明風池 (GB-20)、環跳 (GB-30)、陽陵泉 (GB-34)及丘墟 (GB-40)。

表 4.11. 足少陽膽經 (Gallbladder Meridian)深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
瞳子膠 (GB-1)	0.283*	0.040	0.433*	0.103
聽會 (GB-2)	0.466	0.081	0.916	0.204
上關 (GB-3)	0.316	0.098	0.516	0.256
頰厭 (GB-4)	0.400*	0.109	0.683*	0.430
懸顱 (GB-5)	0.350*	0.122	0.683*	0.430
懸釐 (GB-6)	0.366*	0.103	0.683*	0.430
曲鬢 (GB-7)	0.366*	0.103	0.683*	0.430
率谷 (GB-8)	0.383*	0.098	0.700*	0.414
天衝 (GB-9)	0.366*	0.103	0.683*	0.430
浮白 (GB-10)	0.350*	0.122	0.683*	0.430
頭竅陰 (GB-11)	0.383*	0.098	0.700*	0.414
完骨 (GB-12)	0.400*	0.109	0.633*	0.216
本神 (GB-13)	0.366*	0.103	0.683*	0.430
陽白 (GB-14)	0.333*	0.081	0.516*	0.160
頭臨泣 (GB-15)	0.333*	0.081	0.633*	0.432
目窗 (GB-16)	0.333*	0.081	0.633*	0.432
正營 (GB-17)	0.333*	0.081	0.633*	0.432
承靈 (GB-18)	0.333	0.081	0.633	0.432
腦空 (GB-19)	0.350*	0.083	0.650*	0.418
風池 (GB-20)	0.716*	0.248	1.166*	0.287
肩井 (GB-21)	0.500	0	0.900	0.109
淵液 (GB-22)	0.400*	0.109	0.733*	0.280
輒筋 (GB-23)	0.416*	0.132	0.733*	0.233
日月 (GB-24)	0.433*	0.163	0.750*	0.225
京門 (GB-25)	0.466	0.081	0.883	0.204
帶脈 (GB-26)	0.666	0.258	1.183	0.475
五樞 (GB-27)	0.750	0.273	1.300	0.316
維道 (GB-28)	0.800	0.244	1.266	0.361
居膠 (GB-29)	0.800	0.244	1.416	0.376
環跳 (GB-30)	1.583	0.491	3.166	0.258

*為斜刺深度，未標示者為直刺

表 4.11. 續

風市 (GB-31)	0.833	0.258	1.666	0.408
中瀆 (GB-32)	0.833	0.258	1.633	0.571
膝陽關 (GB-33)	0.800	0.316	1.333	0.683
陽陵泉 (GB-34)	0.883	0.204	1.533	0.258
陽交 (GB-35)	0.850	0.281	1.350	0.467
外丘 (GB-36)	0.850	0.281	1.350	0.467
光明 (GB-37)	0.883	0.204	1.366	0.445
陽輔 (GB-38)	0.716	0.278	1.166	0.377
懸鐘 (GB-39)	0.766	0.301	1.300	0.547
丘墟 (GB-40)	0.550	0.234	0.883	0.376
足臨泣 (GB-41)	0.366	0.103	0.583	0.204
地五會 (GB-42)	0.300	0.126	0.516	0.147
俠谿 (GB-43)	0.283	0.040	0.433	0.103
足竅陰 (GB-44)	0.116	0.040	0.166	0.051

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 風池 (GB-20)：此穴位於顱骨下緣，深刺有傷及延髓的危險，尤須注意進針角度與深度，針刺深度極大值最大者為 A Manual of Acupuncture(英)及鍼灸學(韓)的 2 寸，極大值最小者為針灸科學的 0.8 寸，如圖 4.30。

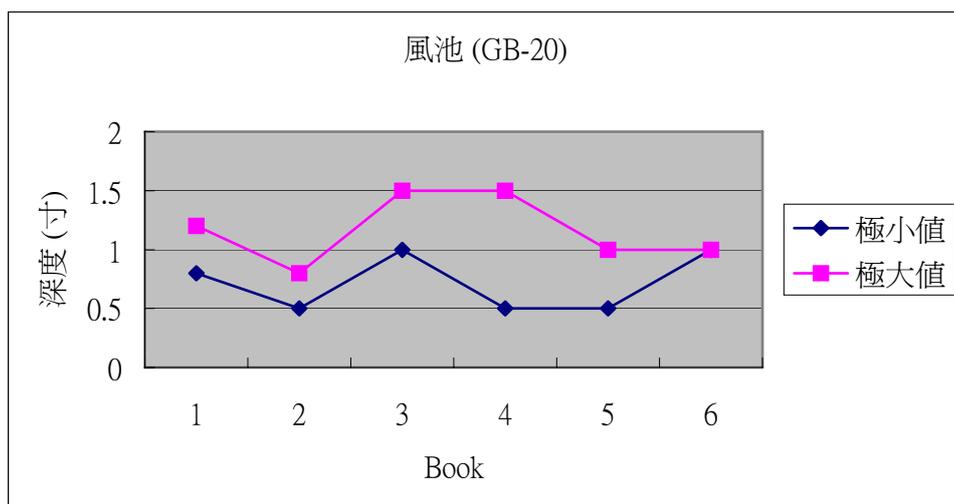


圖 4.30 風池穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 環跳 (GB-30): 此穴位於臀部, 針刺深度極大值最深者為針灸科學及 A Manual of Acupuncture(英)的 3.5 寸, 其餘針灸教科書多紀錄為 3 寸, 如圖 4.31。

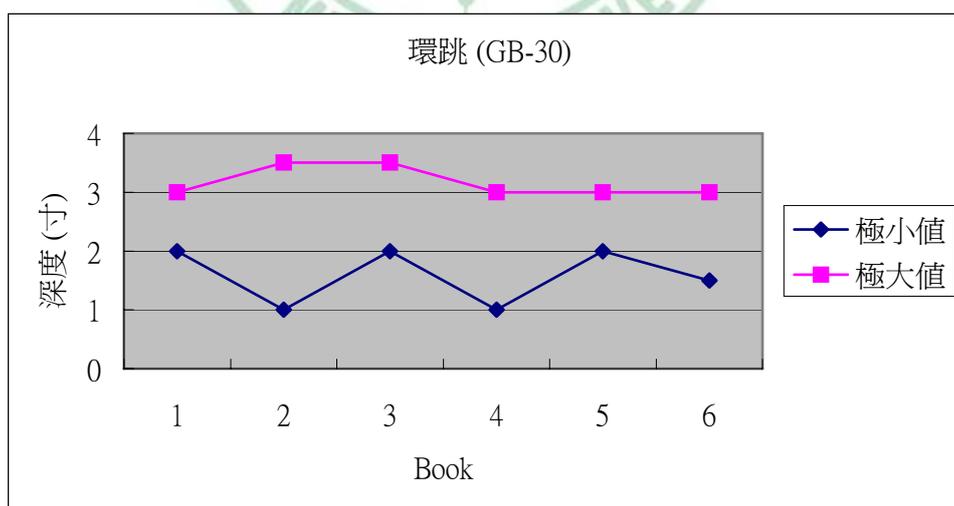


圖 4.31 環跳穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 陽陵泉 (GB-34)：為治療下肢疾病常用穴，十總穴之一，本研究中極大值最深者為 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)的 2 寸，最淺為鍼灸學(韓)的 1.2 寸，其餘針灸教科書多為 1.5 寸，針刺方向皆為直刺，如圖 4.32。

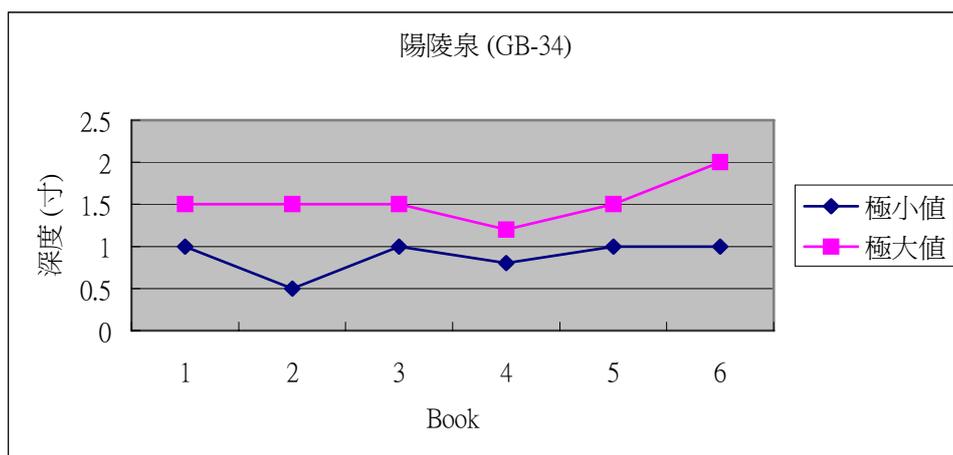


圖 4.32 陽陵泉穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

4. 丘墟 (GB-40): 位於足外踝凹陷中，針刺深度極大值最深為 A Manual of Acupuncture (英)的 1.5 寸，最小者為針灸科學的 0.5 寸，本研究中取其直刺方向的深度，如圖 4.33。

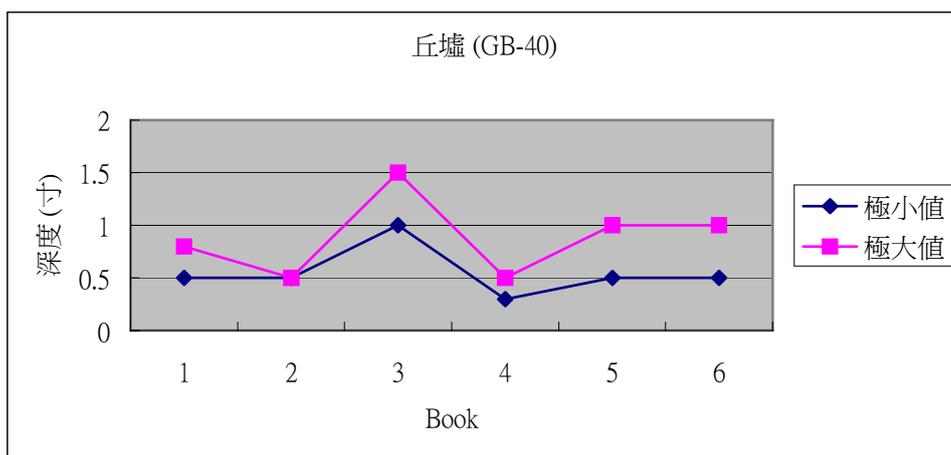


圖 4.33 丘墟穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

12. 足厥陰肝經 (Liver Meridian)

足厥陰肝經經穴共 14 個，分布於足大拇趾，經足背、下肢內側至脇肋，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.12)，並另繪圖說明太衝 (LR-3)及期門 (LR-14)。

1. 太衝 (LR-3)：足厥陰肝經第三個穴道，位於足背，針刺深度極大值最深者為 A Manual of Acupuncture(英)的 1.5 寸，最淺為針灸科學(台)及鍼灸學(韓)的 0.5 寸，如圖 4.34。

表 4.12. 足厥陰肝經 (Liver Meridian)深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
大敦 (LR-1)	0.32*	0.389	0.580*	0.794
行間 (LR-2)	0.500*	0	0.883*	0.204
太衝 (LR-3)	0.466	0.081	0.883	0.376
中封 (LR-4)	0.433	0.103	0.633	0.216
蠡溝 (LR-5)	0.560*	0.260	0.980*	0.626
中都 (LR-6)	0.640*	0.350	1.080*	0.668
膝關 (LR-7)	0.800	0.316	1.316	0.519
曲泉 (LR-8)	0.850	0.281	1.350	0.467
陰包 (LR-9)	0.883	0.204	1.583	0.646
足五里 (LR-10)	0.800	0.244	1.550	0.543
陰廉 (LR-11)	0.766	0.301	1.500	0.613
急脈 (LR-12)	0.460	0.089	0.680	0.164
章門 (LR-13)	0.600	0.154	0.850	0.197
期門 (LR-14)	0.500*	0	0.733*	0.196

*為斜刺深度，未標示者為直刺

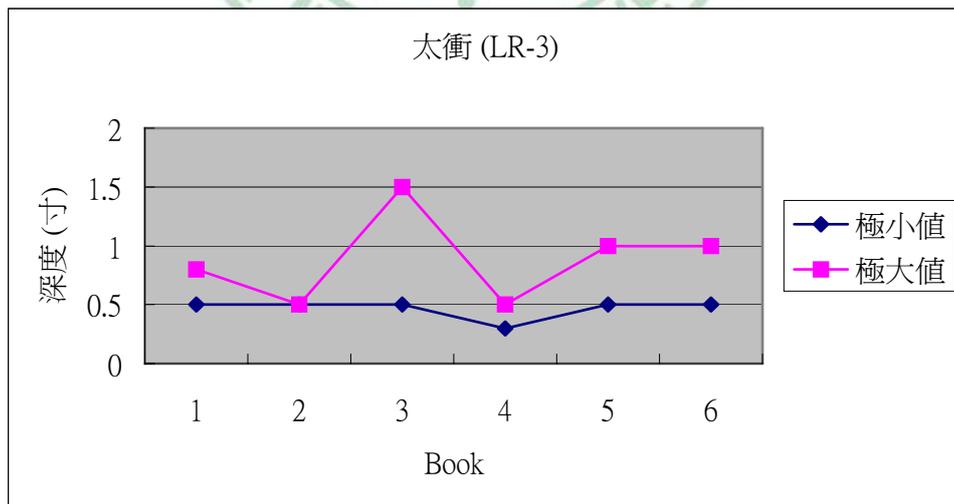


圖 4.34 太衝穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 期門 (LR-14)：足厥陰肝經最後一個穴道，位於肋間，不當深刺有造成氣胸的危險，本研究中針刺深度極大值最深者為 A Manual of Acupuncture (英)的 1 寸，最淺者為針灸科學及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)的 0.5 寸，針刺方向為斜刺，如圖 4.35。

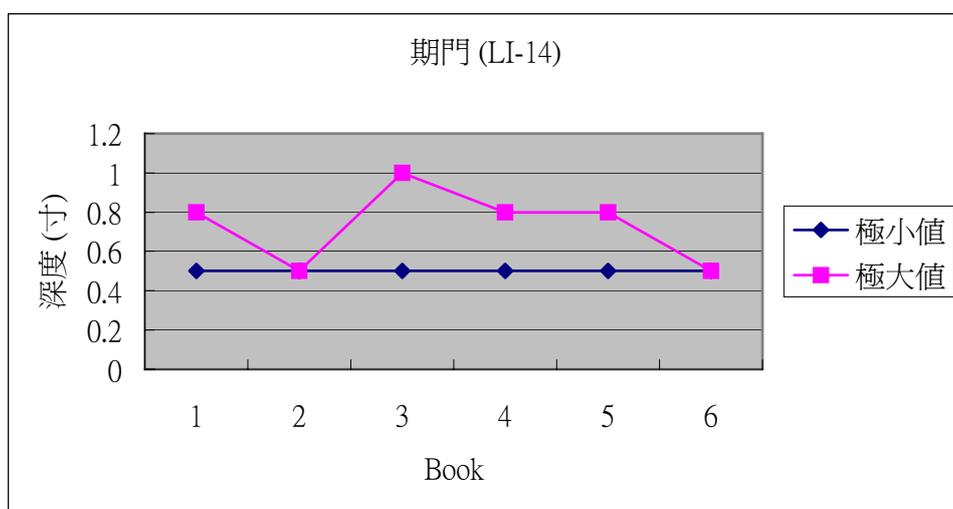


圖 4.35 期門穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

13. 任脈 (Conception Vessel)

任脈為奇經八脈之一，共有分布於人體前側中線上 24 個經穴，起於陰部至唇下方，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及標準差結果如下表(表 4.13)，並另繪圖說明關元 (CV-4)、中脘 (CV-12)及天突 (CV-22)。

表 4.13. 任脈 (Conception Vessel) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
會陰 (CV-1)	0.433	0.103	0.866	0.216
曲骨 (CV-2)	0.916	0.376	1.333	0.258
中極 (CV-3)	0.800	0.244	1.416	0.376
關元 (CV-4)	0.800	0.244	1.500	0.447
石門 (CV-5)	0.716	0.248	1.250	0.524
氣海 (CV-6)	0.966	0.326	1.500	0.316
陰交 (CV-7)	0.766	0.225	1.216	0.549
神闕 (CV-8)	禁針	禁針	禁針	禁針
水分 (CV-9)	0.800	0.244	1.250	0.524
下脘 (CV-10)	0.800	0.244	1.250	0.524
建里 (CV-11)	0.800	0.244	1.250	0.524
中脘 (CV-12)	0.883	0.204	1.333	0.258
上脘 (CV-13)	0.766	0.225	1.133	0.432
巨闕 (CV-14)	0.533	0.136	0.850	0.197
鳩尾 (CV-15)	0.400	0.100	0.680	0.311
中庭 (CV-16)	0.366*	0.103	0.466*	0.081
臈中 (CV-17)	0.366*	0.103	0.666*	0.258
玉堂 (CV-18)	0.366*	0.103	0.550*	0.234
紫宮 (CV-19)	0.366*	0.103	0.550*	0.234
華蓋 (CV-20)	0.366*	0.103	0.550*	0.234
璇璣 (CV-21)	0.366*	0.103	0.550*	0.234
天突 (CV-22)	0.550*	0.225	1.125*	0.234
廉泉 (CV-23)	0.460*	0.089	0.860*	0.343
承漿 (CV-24)	0.280*	0.044	0.420*	0.109

*為斜刺深度，未標示者為直刺

1. 關元 (RN-4)：此穴位於中線肚臍與恥骨之間，針刺深度極大值最深為針灸學(大陸)及針灸科學(台灣)的 2 寸，最淺為 1 寸，本研究取其直刺深度做比較，如圖 4.36。

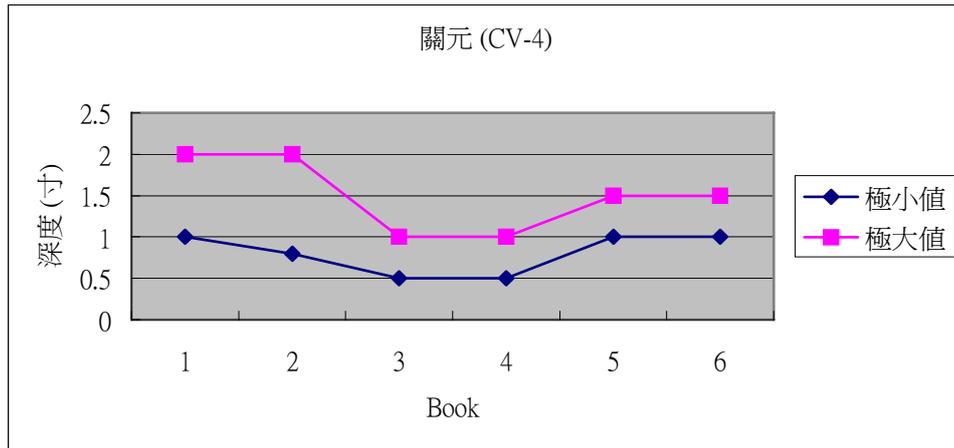


圖 4.36 關元穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 中脘 (CV-12)：位於肚臍上方，本研究中針刺深度極大值最深者為多本書的 1.5 寸，最淺者為針灸科學(台)及鍼灸學(韓)的 1 寸，針刺方向皆為直刺，如圖 4.37。

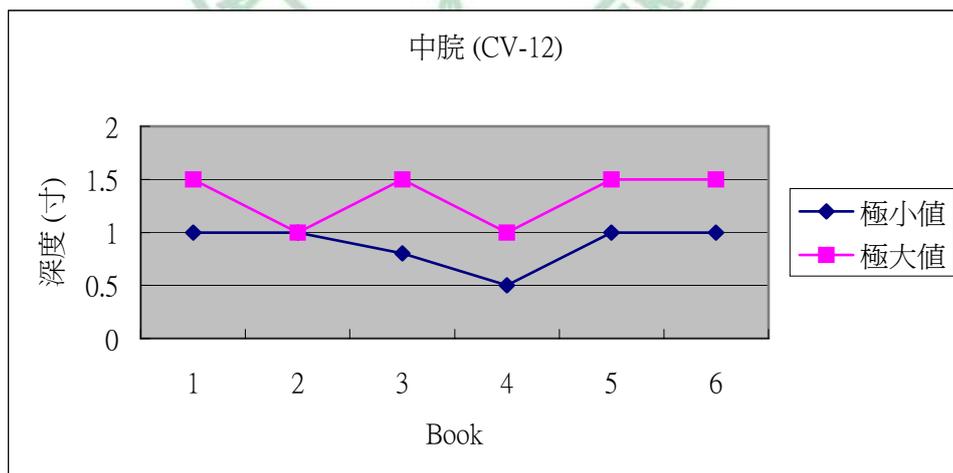


圖 4.37 中脘穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

3. 天突 (CV-22)：本穴位於胸骨上端，不當深刺可傷及氣管，多數針灸教科書針法為先直刺至表淺，再將針身轉而向下方進針一較深斜刺深度，本研究比較的是斜刺方向深度，極大值最深者為針灸學(大陸)的 1.5 寸，Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)為直刺 0.3-0.5 寸，Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)僅紀錄直刺 0.2-0.3 寸，故無法進行統計比較，如圖 4.38。

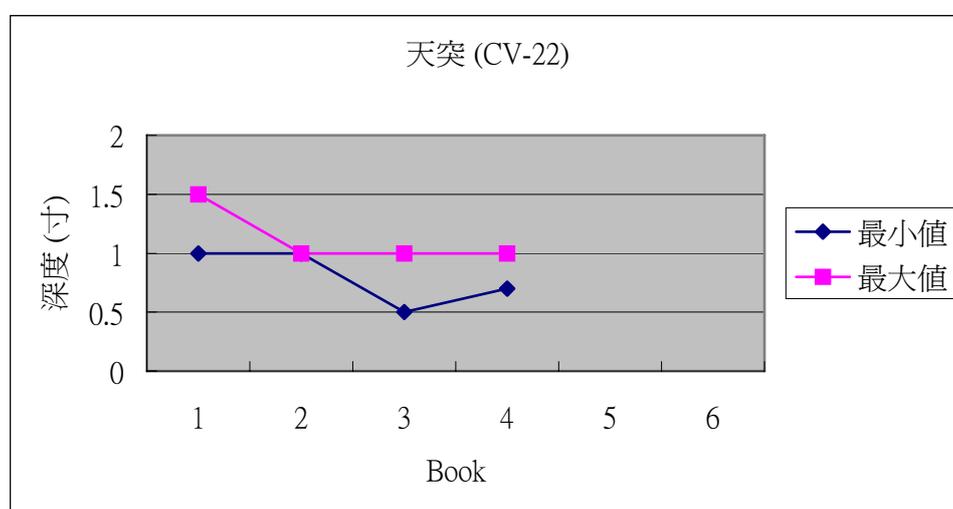


圖 4.38 天突穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

14. 督脈 (Governor Vessel)

督脈為奇經八脈之一，共有 28 個經穴，分布於人體背側正中線上，六本不同國家針灸教科書所紀錄之針刺深度極小值、極大值之平均值及

標準差結果如下表(表 4.14)，並另繪圖說明風府 (DU-16)及百會 (DU-20)。

1. 風府 (DU-16)：本穴位於枕骨下方，深刺具危險性，本研究中針刺深度極大值最深者為 1 寸，最淺者為 0.5 寸，本研究取其直刺深度作比較，如圖 4.39。

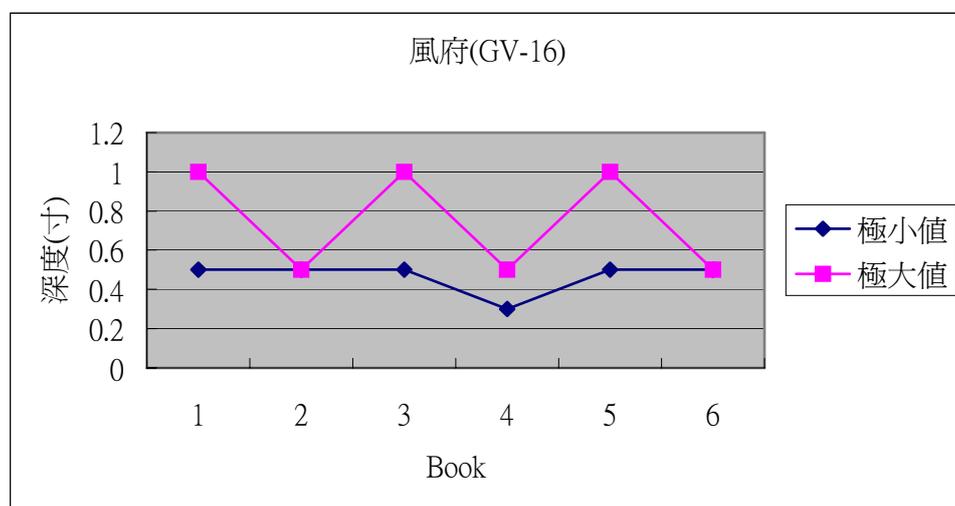


圖 4.39 風府穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

2. 百會 (DU-20)：極大值最深為鍼灸學(韓)的 1.5 寸，最淺為針灸科學(台灣)的 0.3 寸，此穴入針後為顱骨，針刺方向多紀錄為斜刺，如圖 4.40。

表 4.14. 督脈 (Governor Vessel) 深度統計

穴名	極小值 (min)		極大值 (max)	
	平均(Mean)	標準差(SD)	平均(Mean)	標準差(SD)
長強 (GV-1)	0.775	0.206	1.125	0.298
腰俞 (GV-2)	0.500*	0	0.900*	0.223
腰陽關 (GV-3)	0.500*	0	0.875*	0.250
命門 (GV-4)	0.625*	0.250	1.000*	0.408
懸樞 (GV-5)	0.500*	0	1.000*	0.408
脊中 (GV-6)	0.500*	0	0.900*	0.223
中樞 (GV-7)	0.500*	0	0.900*	0.223
筋縮 (GV-8)	0.500*	0	0.900*	0.223
至陽 (GV-9)	0.540*	0.089	0.900*	0.223
靈台 (GV-10)	0.500*	0	0.900*	0.223
神道 (GV-11)	0.500*	0	0.900*	0.223
身柱 (GV-12)	0.500*	0	0.900*	0.223
陶道 (GV-13)	0.500*	0	0.900*	0.223
大椎 (GV-14)	0.500*	0	0.900*	0.223
啞門 (GV-15)	0.466	0.081	0.750	0.273
風府 (GV-16)	0.466	0.081	0.750	0.273
腦戶 (GV-17)	0.420*	0.109	0.680*	0.277
強間 (GV-18)	0.420*	0.109	0.720*	0.311
後頂 (GV-19)	0.440*	0.089	0.700*	0.244
百會 (GV-20)	0.416*	0.132	0.766*	0.436
前頂 (GV-21)	0.450*	0.083	0.666*	0.233
囟會 (GV-22)	0.420*	0.109	0.68*	0.277
上星 (GV-23)	0.433*	0.103	0.683*	0.292
神庭 (GV-24)	0.460*	0.089	0.720*	0.216
素膠 (GV-25)	0.260*	0.167	0.500*	0.308
水溝 (GV-26)	0.333*	0.081	0.466*	0.081
兌端 (GV-27)	0.220*	0.044	0.300*	0
齟交 (GV-28)	0.200*	0.070	0.300*	0

*為斜刺深度，未標示者為直刺

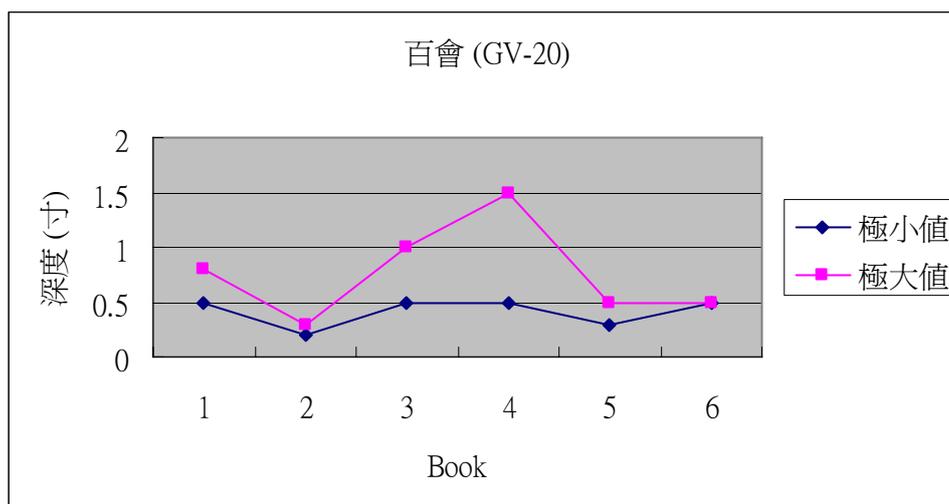


圖 4.40 百會穴各國針灸教科書針刺深度比較

(附註) Book1: 針灸學(大陸), Book2: 針灸科學(台灣), Book3: A Manual of Acupuncture(英), Book4: 鍼灸學(韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

第二節 針刺深度極大值排名

利用統計軟體將十二正經及任督二脈 361 穴依針刺深度極大值排名，由淺至深依序排名由 1 至 6，得到結果在以下分經論述，並將排名分數以經為單位算出積分，得出積分最多者依次為 A Manual of Acupuncture (英文)，中國大陸的針灸學， Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德國)， Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法國)，韓國的鍼灸學，台灣的針灸科學。

一、手太陰肺經

由手太陰肺經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.15)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，而極大值排名較後之數值多分布在 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)。

表 4.15. 手太陰肺經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
中府 (LU-1)	3.0	1.5	5.0	5.0	5.0	1.5
雲門 (LU-2)	3.0	2.0	5.0	5.0	5.0	1.0
天府 (LU-3)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
俠白 (LU-4)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
尺澤 (LU-5)	6.0	1.5	4.0	1.5	4.0	4.0
孔最 (LU-6)	3.0	1.0	5.5	3.0	3.0	5.5
列缺 (LU-7)	2.0	1.0	4.5	4.5	4.5	4.5
經渠 (LU-8)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
太淵 (LU-9)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	△
魚際 (LU-10)	3.0	1.5	5.0	1.5	5.0	5.0
少商 (LU-11)	1.5	1.5	3.5	5.0	3.5	△

(附註 1) Book1：針灸學 (中國大陸)，Book2：針灸科學 (台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture (英)，Book4：鍼灸學 (韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)，Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

二、手陽明大腸經

由手陽明大腸經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.16)，針刺深度極

大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，而極大值排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture (英)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)。

表 4.16. 手陽明大腸經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
商陽 (LI-1)	2.0	2.0	4.0	5.0	2.0	△
二間 (LI-2)	2.5	2.5	5.0	2.5	2.5	△
三間 (LI-3)	3.5	1.5	6.0	1.5	3.5	5.0
合谷 (LI-4)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
陽谿 (LI-5)	3.5	1.5	5.0	1.5	3.5	△
偏歷 (LI-6)	2.5	1.0	4.5	4.5	2.5	△
溫溜 (LI-7)	3.0	1.0	△	3.0	3.0	5.0
下廉 (LI-8)	3.5	1.0	5.0	2.0	3.5	6.0
上廉 (LI-9)	3.0	1.0	5.0	3.0	3.0	6.0
手三里 (LI-10)	3.0	1.0	5.0	3.0	3.0	6.0
曲池 (LI-11)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	6.0
肘膠 (LI-12)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
手五里 (LI-13)	2.5	△	4.0	1.0	2.5	5.0
臂臑 (LI-14)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
肩髃 (LI-15)	5.5	2.0	5.5	4.0	3.0	1.0
巨骨 (LI-16)	5.0	5.0	5.0	2.0	3.0	1.0
天鼎 (LI-17)	5.5	1.0	3.0	3.0	5.5	3.0
扶突 (LI-18)	5.5	1.0	3.0	3.0	5.5	3.0
禾膠 (LI-19)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
迎香 (LI-20)	2.5	2.5	2.5	5.0	2.5	△

(附註 1) Book1：針灸學 (中國大陸)，Book2：針灸科學 (台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture (英)，Book4：鍼灸學 (韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法)，Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

三、足陽明胃經

由足陽明胃經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.17)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，而極大值排名較後之數值多分布在 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)，而針刺危險穴位缺盆 (ST-12)、氣戶 (ST-13)、庫房 (ST-14)、屋翳 (ST-15)、膺窗 (ST-16)、乳根 (ST-18)及不容 (ST-19)，極大值排名較後之數值分布在針灸學 (大陸)及 A Manual of Acupuncture (英)。

表 4.17. 足陽明胃經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
承泣 (ST-1)	4.5	1.0	2.5	4.5	2.5	△
四白 (ST-2)	5.0	2.5	2.5	1.0	5.0	5.0
巨髎 (ST-3)	2.5	1.0	△	4.0	2.5	△
地倉 (ST-4)	1.0	4.5	△	4.5	2.5	2.5
大迎 (ST-5)	2.5	1.0	2.5	4.5	4.5	△
頰車 (ST-6)	4.5	2.0	4.5	4.5	4.5	1.0
下關 (ST-7)	5.0	2.0	5.0	2.0	5.0	2.0
頭維 (ST-8)	4.0	1.0	4.0	4.0	2.0	△
人迎 (ST-9)	4.0	1.5	5.5	1.5	3.0	5.5
水突 (ST-10)	3.0	5.0	5.0	1.0	2.0	5.0
氣舍 (ST-11)	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	△
缺盆 (ST-12)	3.0	1.0	3.0	3.0	△	△
氣戶 (ST-13)	4.5	2.0	4.5	2.0	2.0	△
庫房 (ST-14)	4.5	1.0	4.5	2.5	2.5	△
屋翳 (ST-15)	4.5	1.0	4.5	2.5	2.5	△

(附註 1) Book1：針灸學 (中國大陸)，Book2：針灸科學 (台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture (英)，Book4：鍼灸學 (韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法)，Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。(附註 2) △代表無法參加排名。

表 4.17. 續

膺窗 (ST-16)	4.5	1.0	4.5	2.5	2.5	△
乳中 (ST-17)	禁針	禁針	禁針	禁針	禁針	禁針
乳根 (ST-18)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
不容 (ST-19)	2.5	2.5	2.5	2.5	5.0	△
承滿 (ST-20)	3.5	1.0	3.5	3.5	6.0	3.5
梁門 (ST-21)	4.0	1.0	5.5	2.5	5.5	2.5
關門 (ST-22)	4.0	1.0	5.5	2.5	5.5	2.5
太乙 (ST-23)	4.0	1.0	5.5	2.5	5.5	2.5
滑肉門 (ST-24)	4.0	1.0	5.5	2.5	5.5	2.5
天樞 (ST-25)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
外陵 (ST-26)	5.0	1.0	5.0	2.5	5.0	2.5
大巨 (ST-27)	5.0	1.0	5.0	2.5	5.0	2.5
水道 (ST-28)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
歸來 (ST-29)	4.5	1.0	4.5	2.0	4.5	4.5
氣衝 (ST-30)	3.5	1.5	5.0	1.5	3.5	6.0
髀關 (ST-31)	4.5	1.0	4.5	2.5	2.5	6.0
伏兔 (ST-32)	4.5	1.5	4.5	1.5	3.0	6.0
陰市 (ST-33)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
梁丘 (ST-34)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	6.0
犢鼻 (ST-35)	3.0	2.0	4.0	1.0	△	△
足三里 (ST-36)	6.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
上巨虛 (ST-37)	5.5	1.0	3.0	3.0	3.0	5.5
條口 (ST-38)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
下巨虛 (ST-39)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
豐隆 (ST-40)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
解谿 (ST-41)	5.5	1.5	1.5	3.5	3.5	5.5
衝陽 (ST-42)	3.5	3.5	3.5	1.0	3.5	△
陷谷 (ST-43)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
內庭 (ST-44)	6.0	4.0	4.0	2.0	4.0	1.0
厲兌 (ST-45)	1.5	1.5	4.0	4.0	4.0	△

(附註 1) Book1：針灸學（中國大陸），Book2：針灸科學（台灣），Book3：A manual of acupuncture（英），Book4：鍼灸學（韓），Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture（法），Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）。

(附註 2) △代表無法參加排名。

四、足太陰脾經

由足太陰脾經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.18)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，而極大值排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture (英)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。而針刺危險穴位食竇 (SP-17)、天谿 (SP-18)、胸鄉 (SP-19)、周榮 (SP-20)及大包 (SP-21) 極大值排名 6 之數值多分布在 A Manual of Acupuncture (英)。

表 4.18 足太陰脾經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
隱白 (SP-1)	1.5	1.5	3.5	5.0	3.5	△
大都 (SP-2)	3.5	1.5	△	1.5	3.5	△
太白 (SP-3)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
公孫 (SP-4)	6.0	1.0	3.5	3.5	3.5	3.5
商丘 (SP-5)	4.5	2.5	1.0	2.5	4.5	△
三陰交 (SP-6)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	6.0
漏谷 (SP-7)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
地機 (SP-8)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
陰陵泉 (SP-9)	5.5	3.5	3.5	1.5	5.5	1.5
血海 (SP-10)	3.5	2.0	3.5	1.0	5.5	5.5
箕門 (SP-11)	3.5	1.5	3.5	1.5	5.0	6.0
衝門 (SP-12)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
府舍 (SP-13)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
腹結 (SP-14)	6.0	1.0	4.0	2.0	4.0	4.0
大橫 (SP-15)	5.5	1.0	2.5	2.5	4.0	5.5
腹哀 (SP-16)	4.5	1.0	2.5	2.5	4.5	6.0
食竇 (SP-17)	5.0	1.5	6.0	1.5	3.5	3.5
天谿 (SP-18)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
胸鄉 (SP-19)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
周榮 (SP-20)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
大包 (SP-21)	4.0	1.0	5.0	2.0	3.0	△

(附註 1) Book1: 針灸學 (中國大陸), Book2: 針灸科學 (台灣), Book3: A Manual of Acupuncture (英), Book4: 鍼灸學 (韓), Book5: Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

五、手少陰心經

由手少陰心經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.19)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)，而極大值排名較後之數值多分布在 Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)。

表 4.19 手少陰心經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
極泉 (HT-1)	2.5	1.0	5.0	2.5	5.0	5.0
青靈 (HT-2)	4.0	1.5	△	1.5	4.0	4.0
少海 (HT-3)	4.0	1.0	△	2.0	4.0	4.0
靈道 (HT-4)	2.5	2.5	2.5	2.5	5.0	6.0
通里 (HT-5)	3.0	3.0	3.0	3.0	6.0	3.0
陰郄 (HT-6)	3.0	1.0	3.0	3.0	5.0	6.0
神門 (HT-7)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
少府 (HT-8)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
少衝 (HT-9)	1.5	1.5	3.5	5.0	3.5	△

(附註1) Book1：針灸學(大陸)，Book2：針灸科學(台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture(英)，Book4：鍼灸學(韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D' Acupuncture(法)，Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註2) △代表無法參加排名。

六、手太陽小腸經

由手太陽小腸經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.20)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，而極大

值排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture (英)及
Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)。

表 4.20 手太陽小腸經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
少澤 (SI-1)	1.5	1.5	3.5	5.0	3.5	△
前谷 (SI-2)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	△
後谿 (SI-3)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
腕骨 (SI-4)	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	△
陽谷 (SI-5)	3.5	3.5	3.5	1.0	3.5	△
養老 (SI-6)	3.0	1.5	4.5	6.0	1.5	4.5
支正 (SI-7)	4.5	2.0	6.0	2.0	4.5	2.0
小海 (SI-8)	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	△
肩貞 (SI-9)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
臑俞 (SI-10)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
天宗 (SI-11)	4.0	1.5	6.0	1.5	4.0	4.0
秉風 (SI-12)	4.0	1.5	△	1.5	4.0	4.0
曲垣 (SI-13)	5.0	3.0	1.5	1.5	5.0	5.0
肩外俞 (SI-14)	2.5	2.5	4.0	1.0	△	△
肩中俞 (SI-15)	2.0	2.0	4.0	2.0	△	△
天窗 (SI-16)	5.5	3.0	4.0	1.5	5.5	1.5
天容 (SI-17)	4.0	4.0	4.0	1.0	4.0	4.0
顴膠 (SI-18)	3.5	1.5	5.0	1.5	3.5	6.0
聽宮 (SI-19)	5.5	2.0	4.0	2.0	5.5	2.0

(附註 1) Book1：針灸學 (大陸)，Book2：針灸科學 (台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture (英)，
Book4：鍼灸學 (韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法)，Book6：Lehrbuch und
Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

七、足太陽膀胱經

由足太陽膀胱經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.21)，非針刺危險穴位針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，而極大值排名較後之數值多分布在針灸學(大陸)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)，若為危險穴位針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

八、足少陰腎經

由足少陰腎經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.22)，極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，而極大值排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture(英)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

表 4.21 足太陽膀胱經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
睛明 (BL-1)	4.5	2.0	2.0	2.0	4.5	△
攢竹 (BL-2)	4.0	1.5	△	5.0	3.0	1.5
眉衝 (BL-3)	3.0	1.0	5.0	3.0	3.0	△
曲差 (BL-4)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
五處 (BL-5)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
承光 (BL-6)	3.0	1.0	5.0	3.0	3.0	△
通天 (BL-7)	3.0	1.0	5.0	3.0	3.0	△
絡却 (BL-8)	3.0	1.0	5.0	3.0	3.0	△
玉枕 (BL-9)	3.0	1.0	5.0	3.0	3.0	△
天柱 (BL-10)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
大杼 (BL-11)	3.5	2.0	5.5	5.5	3.5	1.0
風門 (BL-12)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
肺俞 (BL-13)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
厥陰俞 (BL-14)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
心俞 (BL-15)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
督俞 (BL-16)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
膈俞 (BL-17)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
肝俞 (BL-18)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
膽俞 (BL-19)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
脾俞 (BL-20)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
胃俞 (BL-21)	3.5	1.5	5.5	5.5	3.5	1.5
三焦俞 (BL-22)	3.5	1.5	5.5	1.5	3.5	5.5
腎俞 (BL-23)	2.0	5.0	5.0	2.0	2.0	5.0
氣海俞 (BL-24)	3.5	1.0	5.5	2.0	3.5	5.5
大腸俞 (BL-25)	3.0	1.5	5.0	1.5	5.0	5.0
關元俞 (BL-26)	3.0	1.5	5.0	1.5	5.0	5.0
小腸俞 (BL-27)	4.0	1.0	2.5	2.5	5.5	5.5
膀胱俞 (BL-28)	4.0	1.0	2.5	2.5	5.5	5.5
中膂俞 (BL-29)	5.0	1.0	2.5	2.5	5.0	5.0
白環俞 (BL-30)	5.0	1.0	2.5	2.5	5.0	5.0
上膠 (BL-31)	5.0	1.0	2.0	3.0	5.0	5.0
次膠 (BL-32)	5.0	1.0	2.5	2.5	5.0	5.0
中膠 (BL-33)	5.0	1.0	2.5	2.5	5.0	5.0

(附註 1) Book1：針灸學（中國大陸），Book2：針灸科學（台灣），Book3：A Manual of Acupuncture（英），Book4：鍼灸學（韓），Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture（法），Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）。

(附註 2) △代表無法參加排名。

表 4.21. 續

下膠 (BL-34)	5	1.0	2.5	2.5	5	5
會陽 (BL-35)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
承扶 (BL-36)	4.5	4.5	4.5	1.5	4.5	1.5
殷門 (BL-37)	5.0	1.0	5.0	2.5	2.5	5.0
浮郄 (BL-38)	3.5	1.0	3.5	2.0	△	5.0
委陽 (BL-39)	5.0	1.0	5.0	2.5	5.0	2.5
委中 (BL-40)	5.0	2.0	5.0	5.0	2.0	2.0
附分 (BL-41)	4.5	4.5	1.5	4.5	4.5	1.5
魄戶 (BL-42)	4.5	2.0	2.0	6.0	4.5	2.0
膏肓俞 (BL-43)	4.5	2.0	2.0	4.5	2.0	6.0
神堂 (BL-44)	5.0	2.0	2.0	5.0	5.0	2.0
譙譙 (BL-45)	4.5	2.0	2.0	6.0	4.5	2.0
膈關 (BL-46)	5.0	2.0	2.0	5.0	5.0	2.0
魂門 (BL-47)	4.5	2.0	2.0	6.0	4.5	2.0
陽綱 (BL-48)	4.5	2.0	2.0	6.0	4.5	2.0
意舍 (BL-49)	4.5	2.0	2.0	6.0	4.5	2.0
胃倉 (BL-50)	4.5	2.0	2.0	6.0	4.5	2.0
肓門 (BL-51)	2.5	1.0	4.0	5.5	2.5	5.5
志室 (BL-52)	1.5	3.5	3.5	6.0	1.5	5.0
胞肓 (BL-53)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
秩邊 (BL-54)	3.5	1.0	5.0	2.0	3.5	6.0
合陽 (BL-55)	5.5	1.0	3.5	2.0	3.5	5.5
承筋 (BL-56)	3.0	△	3.0	1.0	3.0	5.0
承山 (BL-57)	6.0	1.5	4.0	4.0	4.0	1.5
飛揚 (BL-58)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
跗陽 (BL-59)	3.5	1.0	5.0	2.0	3.5	6.0
崑崙 (BL-60)	3.0	1.5	5.0	1.5	5.0	5.0
僕參 (BL-61)	3.0	1.0	△	3.0	3.0	△
申脈 (BL-62)	3.5	1.0	△	2.0	3.5	△
金門 (BL-63)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
京骨 (BL-64)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
束骨 (BL-65)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	△
足通谷 (BL-66)	3.0	1.0	3.0	3.0	5.0	△
至陰 (BL-67)	1.0	3.0	3.0	5.0	3.0	△

(附註 1) Book1：針灸學（中國大陸），Book2：針灸科學（台灣），Book3：A Manual of Acupuncture（英），Book4：鍼灸學（韓），Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture（法），Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）。

(附註 2) △代表無法參加排名。

表 4.22 足少陰腎經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
湧泉 (KI-1)	5	2.0	5.0	2.0	5.0	2.0
然谷 (KI-2)	4.0	1.5	4.0	1.5	6.0	4.0
太谿 (KI-3)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
大鐘 (KI-4)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	△
水泉 (KI-5)	4.0	2.0	4.0	1.0	4.0	△
照海 (KI-6)	3.0	1.0	3.0	△	5.0	3.0
復溜 (KI-7)	4.0	2.0	4.0	1.0	6.0	4.0
交信 (KI-8)	5.5	2.0	3.5	1.0	5.5	3.5
築賓 (KI-9)	4.5	2.0	4.5	1.0	4.5	4.5
陰谷 (KI-10)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
橫骨 (KI-11)	5.0	2.5	2.5	1.0	5.0	5.0
大赫 (KI-12)	5.0	2.5	2.5	1.0	5.0	5.0
氣穴 (KI-13)	5.0	2.0	2.0	2.0	5.0	5.0
四滿 (KI-14)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
中注 (KI-15)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
肓俞 (KI-16)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
商曲 (KI-17)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
石關 (KI-18)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
陰督 (KI-19)	5.0	2.0	2.0	2.0	5.0	5.0
腹通谷 (KI-20)	3.0	1.0	5.0	2.0	5.0	5.0
幽門 (KI-21)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
步廊 (KI-22)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
神封 (KI-23)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
靈墟 (KI-24)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
神藏 (KI-25)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
彘中 (KI-26)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△
俞府 (KI-27)	4.0	1.0	5.0	2.5	2.5	△

(附註 1) Book1：針灸學（大陸），Book2：針灸科學（台灣），Book3：A Manual of Acupuncture（英），Book4：鍼灸學（韓），Book5：Dictionnaire Des Points D' Acupuncture（法），Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）。

(附註 2) △代表無法參加排名。

九、足厥陰心包經

足厥陰心包經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.23)，針刺深度極大

值排名較前之數值多分布在針灸科學，極大值排名較前之數值多分布在針灸學（大陸）。

表 4.23. 足厥陰心包經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
天池 (PC-1)	2.5	5.0	6.0	2.5	2.5	2.5
天泉 (PC-2)	4.0	2.0	△	1.0	3.0	5.0
曲澤 (PC-3)	6.0	1.0	4.0	4.0	2.0	4.0
郄門 (PC-4)	5.5	1.0	3.0	3.0	5.5	3.0
間使 (PC-5)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
內關 (PC-6)	5.0	1.5	5.0	5.0	3.0	1.5
大陵 (PC-7)	6.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
勞宮 (PC-8)	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	△
中衝 (PC-9)	1.5	1.5	4.0	4.0	4.0	△

(附註 1) Book1：針灸學（大陸），Book2：針灸科學（台灣），Book3：A Manual of Acupuncture（英），Book4：鍼灸學（韓），Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture（法），Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）。

(附註 2) △代表無法參加排名。

十、手少陽三焦經

由手少陽三焦經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.24)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture（英)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）。

表 4.24. 手少陽三焦經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
關衝 (TE-1)	1.5	1.5	3.5	5.5	3.5	5.5
液門 (TE-2)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
中渚 (TE-3)	2.5	2.5	5.0	2.5	2.5	△
陽池 (TE-4)	4.0	1.5	△	4.0	4.0	1.5
外關 (TE-5)	3.5	1.0	△	3.5	3.5	3.5
支溝 (TE-6)	3.5	1.0	△	2.0	3.5	5.0
會宗 (TE-7)	4.0	1.0	△	2.0	4.0	4.0
三陽絡 (TE-8)	3.5	△	△	1.5	3.5	1.5
四瀆 (TE-9)	3.0	1.0	6.0	3.0	3.0	5.0
天井 (TE-10)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
清冷淵 (TE-11)	4.5	2.0	3.0	1.0	4.5	6.0
消櫟 (TE-12)	4.5	1.5	6.0	1.5	3.0	4.5
臑會 (TE-13)	4.0	1.0	5.5	2.0	3.0	5.5
肩髃 (TE-14)	4.5	1.0	4.5	2.0	4.5	4.5
天髃 (TE-15)	4.0	2.0	△	1.0	4.0	4.0
天牖 (TE-16)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
翳風 (TE-17)	5.0	1.0	3.0	3.0	3.0	6.0
瘰脈 (TE-18)	3.5	1.0	3.5	6.0	3.5	3.5
顛息 (TE-19)	4.5	1.0	4.5	2.0	4.5	4.5
角孫 (TE-20)	4.5	2.5	6.0	2.5	4.5	1.0
耳門 (TE-21)	4.5	1.0	△	2.5	4.5	2.5
和髃 (TE-22)	4.5	2.0	4.5	4.5	4.5	1.0
絲竹空 (TE-23)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0

(附註 1) Book1：針灸學 (大陸)，Book2：針灸科學 (台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture (英)，Book4：鍼灸學 (韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法)，Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

十一、足少陽膽經

由足少陽膽經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.25)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture (英)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)。

表 4.25. 足少陽膽經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
瞳子膠 (GB-1)	4.5	1.5	1.5	4.5	4.5	4.5
聽會 (GB-2)	4.0	4.0	4.0	1.0	4.0	4.0
上關 (GB-3)	6.0	1.5	4.0	1.5	4.0	4.0
頷厭 (GB-4)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
懸顛 (GB-5)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
懸釐 (GB-6)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
曲鬢 (GB-7)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
率谷 (GB-8)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
天衝 (GB-9)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
浮白 (GB-10)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
頭竅陰 (GB-11)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
完骨 (GB-12)	5.0	2.5	6.0	2.5	2.5	2.5
本神 (GB-13)	5.0	1.0	6.0	3.0	3.0	3.0
陽白 (GB-14)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
頭臨泣 (GB-15)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
目窗 (GB-16)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
正營 (GB-17)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
承靈 (GB-18)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
腦空 (GB-19)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5

(附註 1) Book1: 針灸學 (中國大陸), Book2: 針灸科學 (台灣), Book3: A Manual of Acupuncture (英), Book4: 鍼灸學 (韓), Book5: Dictionnaire Des Points D' Acupuncture (法), Book6: Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

表 4.25. 續

風池 (GB-20)	4.0	1.0	5.5	5.5	2.5	2.5
肩井 (GB-21)	2.0	2.0	5.0	5.0	2.0	5.0
淵液 (GB-22)	3.5	1.0	5.5	2.0	3.5	5.5
輒筋 (GB-23)	4.0	3.0	5.5	1.5	1.5	5.5
日月 (GB-24)	4.0	3.0	5.5	1.5	1.5	5.5
京門 (GB-25)	4.5	2.0	4.5	1.0	4.5	4.5
帶脈 (GB-26)	5	1.5	3.5	1.5	3.5	6.0
五樞 (GB-27)	4.5	2.0	4.5	1.0	4.5	4.5
維道 (GB-28)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
居膠 (GB-29)	4.0	1.5	6.0	1.5	4.0	4.0
環跳 (GB-30)	2.5	5.5	5.5	2.5	2.5	2.5
風市 (GB-31)	5.0	1.0	5.0	2.5	2.5	5.0
中瀆 (GB-32)	4.5	1.0	4.5	2	4.5	4.5
膝陽關 (GB-33)	3.5	1.5	5.5	1.5	3.5	5.5
陽陵泉 (GB-34)	3.5	3.5	3.5	1.0	3.5	6.0
陽交 (GB-35)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
外丘 (GB-36)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
光明 (GB-37)	4.0	1.0	4.0	2.0	4.0	6.0
陽輔 (GB-38)	5.0	2.0	3.0	1.0	5.0	5.0
懸鐘 (GB-39)	4.0	2.0	4.0	1.0	4.0	6.0
丘墟 (GB-40)	3.0	1.5	6.0	1.5	4.5	4.5
足臨泣 (GB-41)	3.0	3.0	6.0	3.0	3.0	3.0
地五會 (GB-42)	4.0	1.5	6.0	1.5	4.0	4.0
俠谿 (GB-43)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
足竅陰 (GB-44)	1.5	4.5	4.5	4.5	4.5	1.5

(附註 1) Book1：針灸學 (中國大陸)，Book2：針灸科學 (台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture (英)，Book4：鍼灸學 (韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法)，Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

十二、足厥陰肝經

由足厥陰肝經各穴針刺深度極大值排名表(表 4.26)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)及鍼灸學(韓)，排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture (英)。

表 4.26. 足厥陰肝經各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
大敦 (LR-1)	2.0	4.0	2.0	5.0	2.0	△
行間 (LR-2)	2.0	1.0	4.5	4.5	4.5	4.5
太衝 (LR-3)	3.0	1.5	6.0	1.5	4.5	4.5
中封 (LR-4)	5.0	2.5	2.5	2.5	6.0	2.5
蠡溝 (LR-5)	2.5	1.0	5.0	4.0	2.5	△
中都 (LR-6)	2.5	1.0	5.0	4.0	2.5	△
膝關 (LR-7)	4.0	2.0	6.0	1.0	4.0	4.0
曲泉 (LR-8)	4.0	1.5	4.0	1.5	4.0	6.0
陰包 (LR-9)	4.5	2.0	4.5	1.0	4.5	4.5
足五里 (LR-10)	5	1.0	3.0	2.0	5.0	5.0
陰廉 (LR-11)	5	2.0	3.0	1.0	5.0	5.0
急脈 (LR-12)	4.0	△	4.0	1.5	4.0	1.5
章門 (LR-13)	5.0	5.0	5.0	2.5	2.5	1.0
期門 (LR-14)	4.0	1.5	6.0	4.0	4.0	1.5

(附註 1) Book1：針灸學(大陸)，Book2：針灸科學(台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture(英)，Book4：鍼灸學(韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D' Acupuncture(法)，Book6：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。

(附註 2) △代表無法參加排名。

十三、任脈

由任脈各穴針刺深度極大值排名表(表 4.27)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學 (台)及 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)，排名較後之數值多分布在針灸學 (大陸)及 A Manual of Acupuncture (英)。

表 4.27. 任脈各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6
會陰 (CV-1)	4.5	2.0	4.5	4.5	4.5	1.0
曲骨 (CV-2)	4.5	4.5	1.5	1.5	4.5	4.5
中極 (CV-3)	4.0	6.0	1.5	1.5	4.0	4.0
關元 (CV-4)	5.5	5.5	1.5	1.5	3.5	3.5
石門 (CV-5)	6.0	2.5	4.5	2.5	4.5	1.0
氣海 (CV-6.0)	6.0	3.5	3.5	1.0	3.5	3.5
陰交 (CV-7)	6.0	2.0	4.5	3.0	4.5	1.0
神闕 (CV-8)	禁針	禁針	禁針	禁針	禁針	禁針
水分 (CV-9)	6.0	2.5	4.5	2.5	4.5	1.0
下脘 (CV-10)	6.0	2.5	4.5	2.5	4.5	1.0
建里 (CV-11)	6.0	2.5	4.5	2.5	4.5	1.0
中脘 (CV-12)	4.5	1.5	4.5	1.5	4.5	4.5
上脘 (CV-13)	5.0	2.0	5.0	3.0	5.0	1.0
巨闕 (CV-14)	5.0	2.5	5.0	2.5	5.0	1.0
鳩尾 (CV-15)	3.0	1.0	4.5	4.5	2.0	△
中庭 (CV-16.0)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
臈中 (CV-17)	2.5	2.5	5.5	5.5	2.5	2.5
玉堂 (CV-18)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
紫宮 (CV-19)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
華蓋 (CV-20)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
璇璣 (CV-21)	3.5	1.0	6.0	3.5	3.5	3.5
天突 (CV-22)	5.5	3.0	3.0	3.0	5.5	1.0
廉泉 (CV-23)	2.0	1.0	5.0	3.5	3.5	△
承漿 (CV-24)	4.0	1.5	1.5	4.0	4.0	△

(附註 1) Book1：針灸學 (大陸)，Book2：針灸科學 (台灣)，Book3：A manual of acupuncture (英)，Book4：鍼灸學 (韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture (法)，Book6.0：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。(附註 2) △代表無法參加排名。

十四、督脈

由督脈各穴針刺深度極大值排名表(表 4.28)，針刺深度極大值排名較前之數值多分布在針灸科學(台)，排名較後之數值多分布在 A Manual of Acupuncture (英)。

表 4.28. 督脈各穴針刺深度極大值排名

穴名	Book1	Book2	Book3	Book4	Book5	Book6.0
長強 (GV-1)	2.0	1.0	△	4.0	3.0	△
腰俞 (GV-2)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
腰陽關 (GV-3)	3.0	1.0	△	3.0	3.0	△
命門 (GV-4)	2.5	1.0	△	4.0	2.5	△
懸樞 (GV-5)	2.5	1.0	△	4.0	2.5	△
脊中 (GV-6.0)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
中樞 (GV-7)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
筋縮 (GV-8)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
至陽 (GV-9)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
靈台 (GV-10)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
神道 (GV-11)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
身柱 (GV-12)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
陶道 (GV-13)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
大椎 (GV-14)	3.5	1.0	3.5	3.5	3.5	△
啞門 (GV-15)	5.0	2.0	5.0	2.0	5.0	2.0
風府 (GV-16.0)	5.0	2.0	5.0	2.0	5.0	2.0
腦戶 (GV-17)	3.5	1.0	5.0	3.5	2.0	△
強間 (GV-18)	3.0	1.0	4.5	4.5	2.0	△
後頂 (GV-19)	3.5	1.0	5.0	3.5	2.0	△
百會 (GV-20)	4.0	1.0	5.0	6.0	2.5	2.5
前頂 (GV-21)	4.5	1.0	6.0	4.5	2.5	2.5
囟會 (GV-22)	3.5	1.0	5.0	3.5	2.0	△
上星 (GV-23)	5.5	1.0	5.5	4.0	2.5	2.5
神庭 (GV-24)	3.5	△	5.0	3.5	1.5	1.5
素膠 (GV-25)	3.5	2.0	5.0	1.0	3.5	△
水溝 (GV-26.0)	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0
兌端 (GV-27)	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	△
齟交 (GV-28)	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	△

(附註 1) Book1：針灸學(中國大陸)，Book2：針灸科學(台灣)，Book3：A Manual of Acupuncture(英)，Book4：鍼灸學(韓)，Book5：Dictionnaire Des Points D'Acupuncture(法)，Book6.0：Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur(德)。(附註 2) △代表無法參加排名。

表 4.29 以經為單位排名

	LU	LI	ST	SP	HT	SI	BL	KI	PC	TE	GB	LR	DU	CV	ALL
針灸學 知音 (大陸)	3	4	5	5	3	5	5	5	6.0	4	5	5	5	6.0	5
針灸科學 (台灣)	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	3	1
A Manual of Acupuncture(英)	5	5	6.0	3	4	6.0	3	4	5	6.0	6.0	3	6.0	4	6.0
鍼灸學 集文堂(韓)	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	1	4	1	2
Dictionnaire Des Points D' Acupuncture(法)	4	3	3	4	5	3	4	6.0	4	3	3	6.0	3	5	3
Akupunktur(德)	6.0	6.0	4	6.0	6.0	4	6.0	3	2	5	4	4	2	2	4

(註明 1) 1 為最淺，6.0 為最深

(註明 2) LU 手太陰肺經；LI 手陽明大腸經；ST 足陽明胃經；SP 足太陰脾經；HT 手少陰心經；SI 手太陽小腸經；BL 足太陽膀胱經；KI 足少陰腎經；PC 手厥陰心包經；TE 手少陽三焦經；GB 足少陽膽經；LR 足厥陰肝經；GV 督脈；CV 任脈。

(註明 3) ALL 為十四條經排名總和

第五章 討論

本研究所使用的英文針灸教科書 *A Manual of Acupuncture* (針灸手冊) 引用的中醫古籍有靈樞 (Spiritual Pivot)、素問 (Essential Questions)、難經 (Classic of Difficulties)、針灸大成 (Great Compendium of acupuncture and Moxibustion)、針灸甲乙經 (The systematic Classic of Acupuncture and Moxibustion)、針灸集成 (Compilation of Acupuncture and Moxibustion)，甚至李東垣的脾胃論 (Treatise on the Spleen and Stomach) 等多本中醫針灸古籍，對於傳統中醫辯證論治有豐富詳細的描述，也參考中國大陸多本現代針灸專書，如南京中醫學院出版的《針灸學》及楊甲三編寫的《針灸腧穴學》等^[35]。

根據本研究中所使用的法文針灸教科書 *Dictionnaire Des Points D' Acupuncture* (針灸穴位辭典) 的序中所描述，書中採用多本針灸古籍而成，主要有《針灸甲乙經》、《千金要方》、《針灸聚英》、《醫學入門》、《針灸大成》、《類經圖翼》、《素問》、《靈樞》，也採用日本古籍《醫心寶》，及中國大陸現代書籍如《中國針灸學》、《中華針灸學》及《上海針灸學》等，對每一穴道詳細摘要古書中的

內容，對穴道名稱的漢字也有詳細解釋，對於中醫傳統生理病理論述相當重視，唯本書不若其他西方主要針灸教科書各穴逐一繪圖指出穴道位置，僅附以經為單位之簡略圖^{【36.0】}。

德文書針灸教科書 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (針灸教科書及校訂版)^{【37】}對每個穴道做出詳細的精美繪圖指出位置，有簡短的中醫傳統治療作用 (Funktion in der TCM)，但未提及引用任何中醫針灸古籍，根據本書索引所列出之參考書目，多為近代臨床研究報告，及少部分大陸出版的中醫針灸相關西文書，或其他國家翻譯出版的傳統中醫專書。本書對淺刺穴道及針刺危險穴道所描述的針刺深度，不以中醫傳統之骨度同身寸為單位而改用釐米 (mm)，顯示其安全上的考量。

相較於本研究中的其他針灸教科書，台灣的《針灸科學》的針刺深度相對較淺，書中多數穴位之針刺深度為單一數值，並非如其他書之深度範圍，本研究僅針對針刺深度極大值做比較，若改用極小值與極大值之中位數或平均值作比較，應較為客觀。另外《針灸科學》一書在經穴各論中的多數穴道，於劑量部分僅標明針刺深度及灸法，大部分穴位未提及針刺方向，考據應皆為直刺，所以若遇其他書針刺方向為

斜刺時，則《針灸科學》顯得針刺深度較淺^[38]。

在禁針穴的方面，各國針灸教科書除神闕（RN-8）及乳中（ST-17）穴以外，尚有 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur（德）書中齟交（GV-28）穴不可針。《針灸科學》在穴道各論中標示禁針的穴位有十個，手五里（LI-13）：禁針，乳中（ST-17），承筋（BL-56.0）：禁針，三陽絡（TE-8）：此穴禁針，急脈（LR-12）：不宜針，神闕（CV-8）不可針，鳩尾（CV-15）：禁針灸；大成：3分，臆中（CV-17）：禁針；3-5分，腦戶（GV-17）：此穴禁針灸；明堂云：可針三分，神庭（DU-24）：禁針，針之能令人癲狂，目失精。相較於本研究中的其他針灸教科書，《針灸科學》書中禁針禁刺的穴位明顯較多。

日本使用針灸已有一千四百年歷史，雖繼承中國完整而系統的經絡經穴學說理論，但已逐步擺脫單純模仿中國醫學的模式，形成了自己獨特的理論特色，日本針灸醫師或針灸師採用非常細的毫針，臨床針刺深度相對較淺，甚至有不過皮的治療方式，^[39]本研究在收集針灸教科書時，並未如預期尋得紀錄針刺深度的日本針灸教科書。而韓國針灸教科書《鍼灸學》，^[40]對於多數穴位之針刺方法皆詳分為直刺及斜刺或橫刺描述，是根據韓醫科大學之針灸學講義編寫而成，於經絡

經穴各論中，引用《針灸大成》的十二經脈經穴歌，承澹盦的經穴分寸歌，《靈樞·經脈篇》的是動所生病，但並未在針法內容中引用中醫針灸古籍。

在此次研究中發現，西方國家針灸教科書 A Manual of Acupuncture (英)，Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德)，多數穴位針刺深度略深，若為針刺困難度較高之危險穴道，則中國大陸針灸學及台灣針灸科學所記深度相對較深，而 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur (德) 及 A Manual of Acupuncture (英) 針刺深度相對較淺，可能原因有以下，1. 西方國家對解剖知識發展較早，東方國家則較重視傳統。2. 西方人體型較為高大，屬於氣血充沛之體型，正如《醫宗金鑑·刺灸心法》行針分寸歌所述，“肥人肌肉肥厚，血氣充滿，宜刺三分半，瘦人肌肉瘦薄，氣血未盛，宜刺二分”，^[41] 針刺深度應依據患者體型及肌肉腠理厚薄做調整。3. 需要高度針灸技術之危險穴道，西方針灸臨床工作者經驗較不足。

另外在針刺深度方面，若遇穴道為常用穴，則本研究中六本針灸參考書針刺深度極大值則非常相似，可能原因為常用穴之針刺深度為經多年累積經驗得出一適當值，也可能因為他國針灸教科書多參考中國大

陸針灸教科書或重要針灸古籍如《針灸大成》的穴位深度。中國大陸的《針灸學》，台灣的《針灸科學》，皆參考多本中醫針灸典籍而成，保留其傳統理論論述，而英文針灸教科書 A Manual of Acupuncture、法文針灸教科書 Dictionnaire Des Points D' Acupuncture 亦參考中醫古籍較多，相較於德國針灸教科書 Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur 的編寫多採用研究論文或臨床報告而成，在參考書籍方面有極大不同。



第六章 結論

比較本研究中來自中國、台灣、美國、韓國、法國及德國的針灸教科書，發現針刺深度方面，根據極大值，極小值排名，粗略得出針刺深度最大者依次為英文版的 *A Manual of Acupuncture*，中國大陸的《針灸學》，德國的 *Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur*，法國的 *Dictionnaire Des Points D' Acupuncture*，韓國的《鍼灸學》，台灣的《針灸科學》。

比較常用穴道在各國針灸教科書中的針刺深度，發現針刺深度極大值之數值非常相似，比較針刺難度較高的穴道，則中國大陸的《針灸學》，台灣的《針灸科學》針刺深度相對較深，比較針刺危險穴道，則德國針灸教科書 *Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur* 所記錄針刺深度相對較淺。

第七章 參考文獻

1. 楊甲三：針灸學，知音出版社，台灣，2004
2. 林昭庚，鄒良：針灸醫學史，中國中醫藥出版社，北京，1995
3. T. Koei Kuwahara, Traditional Japanese Acupuncture :
fundamentals of meridian therapy-English ed , The Society
of Traditional Japanese Medicine , Complementary Medicine
Press, 2003
4. 王啟才：法國-歐洲傳播針灸醫學的中心，家庭中醫藥，1997，
4：8-9
5. A brief history of acupuncture A. White; E. ECVst,
Rheumatology; May 2004; 43, 5; p. 6.06.02
6. Cassedy JH. Early uses of acupuncture in the United States,
with an addendum (1826.0) by Franklin Bache, M.D. Bull N
Y Acad Med 1974 Sep; 50(8):892-906.0
7. NCCAM:<http://www.nih.gov/about/almanac/organization/NCAM.htm>
8. Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled
Clinical Trial , World Health Organization

9. 楊甲三：針灸學，知音出版社，2000，pp741-76.03
10. 楊甲三：針灸學，知音出版社，2000，p745
11. 楊甲三：針灸學，知音出版社，2000，p76.02
12. 李德茂、林昭庚，晉明清及現代各家針灸文獻穴位針刺深度之探討，中國醫藥學院中國醫學研究所碩士論文
13. 林昭庚，何昭彰，陳俊明，陳旺全：針刺深度之探討，中國醫藥研究叢刊，1993，15：6.05-77
14. 林昭庚，沈楚文，劉江川，陳太義：探討人體背部膀胱經穴位直刺安全深度，中國醫藥學院年報，1982，13：252-26.05
15. 林昭庚：探討人體背部膀胱經穴位直刺安全深度，中國醫藥學院中國醫學研究所醫學碩士論文，GICM-023，1982
16. 林昭庚，許清寅：以電腦斷層掃描照像術探測背部各經穴安全深度，中國醫藥學院研究年報，1989，15：6.05-76.0
17. 電腦斷層掃描照像術探討人體胸背部各穴位安全深度之研究，中國醫藥學院中國醫學研究所博士論文，1991
18. 許清寅，林昭庚：以電腦斷層掃描照像術探測胸部各經穴安全深度，中華醫誌，1992，50：388-399
19. 嚴振國，白娟，邵水金，張建華：危險穴位針刺深度與角度的研究 中國針灸，2004，24；11：76.09-772

20. 嚴振國，張建華，顧洪川，毛根金，魏鴻熙頭頸部“危險穴位”
針刺安全深度的研究，上海針灸雜誌，1996.0，15；3：37-38
21. 張建華，嚴振國，顧洪川，毛根金，趙英俠，余安勝，胸部危
險穴位針刺安全深度的研究 上海針灸雜誌，1998，17；6.0：
24-25
22. 林昭庚，黃維三，蔡輝彥：探討人體背部諸穴之得氣深度及探
討得氣與電阻之相關性，中國醫藥學院研究年報，1990，16.0：
120-131
23. 林昭庚，黃維三，蔡輝彥：探討人體胸部諸穴之得氣深度之探
討，中西醫結合雜誌，1991，11；10：6.028-6.030
24. 邱茂良：針灸學（中醫教材承啟版），知音出版社，台北，2004
25. 黃維三：針灸科學，第三版，正中出版社，台北，2005
26. Acupuncture module bibliography
<http://www.nccaom.org/examoutlines.htm>
27. Deadman P, Al-Khafaji M, Baker K. A Manual of Acupuncture.
JouCVaI of Chinese Medicine Publications, England, 2001
28. 鍼灸學 全國韓醫科大學 鍼灸·經穴學教室 集文堂，韓國，
2005

29. Gérard Guillaume, Mach Chieu : Dictionnaire des points d'acupuncture , Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 1995
30. 王衛，郭義，徐立，潘興方，唐澤念：德國針灸教育。國外醫學中醫中藥分冊，2005，27(3):187-189
31. H. U. Hecker, A. Steveling, E. Peuker, J. Kastner : Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur 2. Auflage , Hippokrates Germany, 2002
32. 社團法人東洋療法學校協會，教科書執筆小委員會：經絡經穴概論，日本神奈川，2005
33. 社團法人東洋療法學校協會，教科書執筆小委員：はりきゅう理論（針灸理論），日本神奈川，2005
34. Standard Acupuncture Nomenclature: A brief explanation of 36.01 classical acupuncture point names and their multilingual comparative list. —2nd Edition, WHO Library Cataloguing in Publication Data
35. Deadman P, Al-Khafaji M, Baker K. A Manual of Acupuncture. JouCVal of Chinese Medicine Publications; 2001
36. Gérard Guillaume, Mach Chieu : Dictionnaire des points d'acupuncture , Guy Trédaniel Éditeur, Paris, 1995

37. H. U. Hecker, A. Steveling, E. Peuker, J. Kastner : Lehrbuch und Repetitorium Akupunktur 2. Auflage , Hippokrates Germany, 2002
38. 黃維三：針灸科學，正中出版社，台北，1985
39. T. Koei Kuwahara, Traditional Japanese Acupuncture : fundamentals of meridian therapy-English ed , The Society of Traditional Japanese Medicine , Complementary Medicine Press, 2003
40. 鍼灸學 全國韓醫科大學 鍼灸・經穴學教室 集文堂，韓國，2005
41. 清·吳謙：醫宗金鑑，文化圖書公司，1982，p196.0



Study of needling depth in different acupuncture textbooks from various countries

Helen Chiayin Yu
Supervisor : Jaung-Geng Lin

Institute of Chinese Medical Science
China Medical University

Acupuncture has been used as a healing method in China for nearly three thousand years. The first medical record about acupuncture was in Yellow Emperor's Inner Classic 《黃帝內經》, but The Systematic Classic of Acupuncture and Moxibustion 《針灸甲乙經》 is the first classic text which has thorough description of most acupuncture points. Acupuncture reached its height in the Ming Dynasty, the Great Compendium of Acupuncture and Moxibustion 《針灸大成》 was composed at this time.

In the sixth century, acupuncture was spread into neighbor countries such as Korea and Japan, both assimilated Chinese acupuncture into their medical system for more than thousand years. In the West, missionaries brought back acupuncture in the sixteenth century, widely being applied as a medical device and investigated in many countries especially France. Acupuncture was reported being used in the early nineteenth century in America where analgesia was needed in the military. After the visit of President Nixon in the seventies, acupuncture gained more acceptability by people and massive research of acupuncture were published.

The effectiveness of acupuncture is determined by deciding the most appropriate acupoints according to the disease pattern and using the most proper needling technique on the acupoints. Needling depth is an important component of needling technique which is the main topic in this study. Since acupuncture is more and more popular, people in different race apply this ancient healing method worldwide. Knowing the most accurate needling depth of each acupuncture points plays essential role in improving human health. Exploration needling depth in different

acupuncture textbook and illustrating common and dangerous point in this study, a new standard for acupuncture practioners is hoped to be established.

Keywords: Needling depth; Acupuncture points, Acupoints



謝辭

我的論文撰寫依賴了多人的學識，張永賢副校長提供多方針灸在國際上的資訊，李采捐教授指導統計方法加上多次麻煩助理杏玉，李德茂教授補充我論文的內容，還有劉旭然先生的幫忙，感謝我的指導老師林昭庚教授不斷的耳提面命，指導嚴謹的論文撰寫方法，讓我對我手中完成的這本論文更有信心！

在學士後中醫系畢業後多年，重新回母校當了兩年中醫所的研究生，學習中醫科學研究的精神，在喝了不少杯陳光偉所長請的咖啡中，更讓我對中醫又有另一層面的認識！

