

世界物理治療日中區慶祝大會

◎ 物理治療學系 林秀真 2011-09-08

世界物理治療聯盟 (World Confederation for Physical Therapy, WCPT) 於1951年的9月8日成立，因此訂定每年的這一天為世界物理治療日 (World Physical Therapy Day)。今年度中華民國物理治療學會特別規劃以全台灣北中南東四區分別舉辦慶祝大會，使一般民眾能對物理治療有更多的認識。本校物理治療學系配合中華民國物理治療學會同步於100年9月3日(星期六)上午9:00時至12:00時，主辦中區世界物理治療日宣傳與慶祝活動，並也邀請本校附設醫院復健部物理治療組共同主辦，系院全體人員竭誠歡迎中部地區所有民眾一同參與，不僅推廣物理治療在健康保健以及醫療服務上的重要性，更因應2011年7月世界醫事聯盟 (World Health Professions Alliance, WHPA) 年會中，以打擊不法藥物及不當療效為主題，運用教育宣導的方式，向國人強調正當、正確醫療之重要。其中以物理治療儀器之正確使用則為此次的宣導重點，市面上有許多黑心儀器誇大療效，除未有足夠科學依據，也缺乏實證醫學之支持，民眾往往在資訊不對等之下，購買該產品，除效果有限外，甚有可能延誤相關病情，危害健康。

當日在中國醫藥大學立夫教學大樓2樓中庭廣場，設有大型海報看板，並有物理治療師提供專業諮詢，包含介紹常見的肩頸疼痛、冰凍肩、下背痛與膝關節疼痛等問題之標準姿勢和治療運動方法，並附有小點心與運動衛教小手冊供民眾索取。

隨後由專門人員引導民眾們至立夫教學大樓205講堂聆聽「物理治療送健康」專題講座，由澄清醫院復健技術部主任蔡永裕物理治療師主講，以「電療儀器誇大療效、不當使用，正確使用觀念與健康促進」為主題，透過物理治療專業角度針對重大公共健康議題提出建議、教育、以及宣導，並解釋站姿，坐姿等等姿勢不良長期下來對人體之影響與傷害，簡介病理成因和解決疼痛之運動治療方法，供民眾回家自行練習。另外，蔡永裕物理治療師也介紹了許多物理治療常用儀器，其使用之注意事項和法令的了解，配合實際案例宣導，讓民眾更能體會儀器使用之重要性，強調依循正常醫療管道求醫，並經專業醫療人員檢查、診斷、治療才有保障。現場備有各類電療儀器展示供民眾參觀，熱心的專業物理治療師們更細心地解說和示範。

會後開放民眾提問並進行有獎徵答活動，獎品種類豐富，包含按摩槌、彈力帶等，其中按摩槌更是受民眾喜愛，積極搶答，反應熱烈。此外，專業物理治療師現場示範彈力帶之使用方法，蔡永裕物理治療師呼籲民眾多做運動，不僅能促進身體健康，更能防禦疾病症狀之發生。

世界物理治療日中區慶祝大會在系所人員全力協助，與民眾熱情參與的搶答聲中，圓滿結束，期待透過此活動能使社會大眾更加認識物理治療，也了解正確使用安全儀器之重要性。

【相關圖片】



附醫復健部物理治療師認真講解海報內容



物理治療學系系主任致詞



台中市物理治療師公會施光庭理事長致詞



澄清醫院復健技術部蔡永裕主任精彩的演講



蔡永裕主任活潑生動的演說方式廣受民眾喜愛



蔡主任以及同學為民眾示範彈力帶的使用方法



民眾發問



有獎徵答民眾反應熱烈



世界物理治療日-中區慶祝大會大合照