

100學年度推出一系列健康運動課程!!!

◎ 推廣教育中心 2011-08-31

100學年上學期推廣中心推出一系列的運動課程喔！！上班之外，也要多運動健身，紓壓平常工作情緒。

目前課程有：

- 1.體適能瑜珈塑體班
- 2.流行有氧班
- 3.中東舞蹈初階、進階班
- 4.黃帝內經導引班

凡是本校教職員工及享有**7.5折**的優惠喔！！😊

詳情請洽 立夫教學大樓三樓 推廣中心 （分機 1 5 5 0）

尙有其他課程也可上網站：<http://www2.cmu.edu.tw/~cce/index.php>

【相關圖片】

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1666