



男人壓力最大的一發！

解析男人逃避 **精液檢查** 的心態

文／婦產部 主治醫師 楊東川

中國醫藥大學 中西醫結合研究所碩士班 沈煌彬

不孕症的原因有很多，大致可以分成女性原因、男性原因與不明原因。在女性方面因為牽涉到複雜的排卵、胚胎著床、內分泌系統調控、子宮構造，以及輸卵管通暢與否等問題，一個完整的檢查，包括抽血、超音波、子宮輸卵管攝影、子宮鏡或腹腔鏡檢查等，往往需要一到兩個月的時間，檢查過程甚至會造成一些不舒服。

男性的檢查就相對簡單多了，往往只要做個精液檢查即可。檢查前必須禁慾3-5天，但是不要超過7天。實施當日，洗淨雙手及陰莖，以自慰方式射精於無菌廣口瓶內（收集精液不可用保險

套，因為保險套內含會影響精子活動力的物質），再將瓶蓋蓋緊，置於身上穿的內層衣物保溫，儘快送至本院立夫醫療大樓7樓生殖醫學中心。本院實驗室也備有取精室，遠途者可多加利用。

乍聽之下，男性精液檢查簡單易行，男性受檢意願應該很高，其實並不盡然。我們在門診經常遇到的狀況，往往是太太很著急的想要懷孕，先生卻不願配合檢查，堅稱自己沒問題，也不願意到門診來，太太只好每個月定期吃排卵藥或是打排卵針，還要督促先生在排卵期同房。過了一兩年仍未懷孕，先生才半推半就的接受檢查。

會陪太太來不孕症門診的先生，接受精液檢查的意願多半比較高，至於一開始就單打獨鬥的太太，往往是先生最不配合的一群，醫師很難接觸到他們，對他們的了解也就比較少。

通常，夫妻不孕問題出在男性者約占1/3。以臨床經驗來說，先生所以不願配合檢查，其原因大概是以「目前還不想積極有小孩」為主，偏偏報章媒體又經常提醒高齡懷孕的風險或是不孕相關的知識，這對女性的確會造成很大的壓力。夫妻這時很需要好好的溝通，我們認為甚至在婚前就可以開始討論生育計畫，以免婚後為此爭執不休。

其次，很多男性認為精液檢查不正常就代表性功能不正常，是件很丟臉

的事，以致產生逃避心理。事實上，**精液品質良莠跟性能力是兩碼事**，精液品質不佳是有很多原因的，包括性腺機能低下（20%）、精子傳送系統有問題（20%）、曲細精管功能不佳（60%）等等，過於頻繁的性生活，有時反而會造成精蟲數目較少。

相愛的兩個人能一起擁有愛的結晶，是一件快樂幸福的事，這不是單純的金錢成本觀念或是只靠理智可以分析的。所以，**如果計劃懷孕超過6個月以上，還是無法受孕，男人啊！放輕鬆！請拿出你的男子氣魄，勇敢地陪太太去檢查**，一方面可以減輕太太的焦慮，一方面也可以讓不孕症醫師為你們做適當的諮詢。即使有什麼異常發現，也能儘早轉診給泌尿專科醫師或遺傳學專家診治，以免剝奪日後的為父之樂。☺

