

中醫掠陣 血糖不再甜蜜蜜

一位52歲男子患有糖尿病、高血壓、高血脂等症，長期服用西藥治療。近年來，他的血糖控制欠佳，於是前來看中醫門診，經由中西醫藥合併治療一段時間之後，飯前血糖已從193mg/dL降為90mg/dL，飯後血糖從270mg/dL降為166mg/dL，糖化血紅素也從7.2%降為5.9%，血糖控制情況穩定，服用西藥的劑量得以跟著調降。

另一位72歲老太太發現自己無故消瘦，體重由61公斤減至53公斤，經體檢發現飯前血糖高達309mg/dL，因擔心服用西藥會產生副作用，遲遲不敢就醫。她來到中醫門診時，飯前血糖186mg/dL，飯後血糖231mg/dL，糖化血紅素高達11%。單純使用中藥治療3個月之後，飯前血糖降為110-120mg/dL，飯後血糖降為120-125mg/dL，糖化血紅素降為5.9%，血糖控制穩定。



第2型糖尿病高居國人十大死因第5位，發病原因為胰島素阻抗及胰島素分泌或作用不良而使得血糖過高，不僅會造成脂肪代謝異常，且與高血脂症、高血壓、冠心病的發生有密切相關。病情若無法妥善控制，長期併發症包括眼、腎、神經和血管病

變，嚴重時甚且可能致殘及引發其他後遺症，影響個人生活品質，也增加社會醫療成本。

中醫用藥注重體質辨證

糖尿病屬於中醫「消渴病」的範疇，因遺傳、肥胖、飲食作息失常、情緒壓力等所致，症狀表現因個人體質及病程而異。不少患者認為西藥控制血糖效果欠佳，或擔心西藥副作用及久病後出現神疲乏力、頭暈、視力模糊、四肢冰冷、肢麻、食慾不佳等現象，轉而求助於中醫，經由體質辨證，加上服用降血糖中藥如人參、黃耆、葛根、山藥、桑葉、天花粉等，療效令人滿意。

糖尿病在早期不一定會出現多吃、多喝、多尿和消瘦等「三多一少」的典型症狀，許多病人儘管血糖偏高已久，卻毫無自覺症狀，往往是經由健康檢查才發現。還有部分病患因為對糖尿病欠缺正確認知，放棄正規治療或因誤信偏方而使病情加重，有危及生命之虞。

糖尿病雖然需要長期治療，但這是可以控制的疾病，病患只要配合醫囑，規律服藥，調整生活作息，加強飲食及體重控制，適度運動，管控情緒壓力，並且定期追蹤血糖變化，那麼不論是單純中藥、西藥或中西藥合併治療，多半都能獲得很好的療效，並可阻斷或減少併發症的發生。☉

文／中醫內科 主治醫師 王玟玲