



Become a good doctor.
Become a good man.

名人
溫暖

名人
溫暖

專訪——

十大傑出青年

王志堯醫師

頂著十大傑出青年光環的王醫師，謙虛地自道說：「你們千萬別問我我是如何拿到十大傑出青年獎，因為我並不覺得我有什麼過人之處。但如果真硬要交代個原因，我想可能是因為我恰好符合參獎人年齡小於四十歲的限制條件吧！」

成功來自於一步一腳印

進入小兒科領域之前沒有做太多考慮的他並沒有後悔當初的選擇，而是悠遊其中怡然自得。「住院醫師時期遇到一個症狀疑似纖維性囊腫 (cystic fibrosis) 的轉診病例，轉診到我們醫院 (註：臺大醫院) 後，除了醫生外很多台大的教授也看過這個病人，均表示可能是這種病，卻都不敢確定，因為一直以來都認定中國人不會罹患纖維性囊腫，這疾病僅好發於西方人。在這樣的情況下唯一的方法就是必須得要有證據證實纖維性囊腫在中國人身上是會發生的。該如何證明呢？當時沒有檢驗儀器，而纖維性囊腫病人的特點是汗液中的鹽分含量很高，可是病人的汗液很難收集，搔破了頭想出一個奇怪的方法來解決這難題：跟小朋友玩！拿塑膠袋罩住

他，再放到烤箱去烤，等到汗滴從皮膚上「長」出來的時候就用針頭去收集它，總共要收集 10cc 才夠量分析，耗費了一整天才完成！結果證明確實是纖維性囊腫。這是第一個確定中國人也會罹患纖維性囊腫的病例！因纖維性囊腫是一種遺傳病，病人的汗、痰都會很黏稠，最後的病程是由於肺、腎、脾臟壞死而死亡，所以這個小朋友後來也去世了。和這個病人之間投入太多感情而超越醫生跟病人應該有的關係，當時除了家人很難過外，我也和家屬感同身受，這件事給我的感觸相當大，讓我覺得身為醫生也是有一點貢獻有一些價值，在你付出一些些後，心中卻永遠有個深刻的烙印一直存在著，永不磨滅……」此外，當時也是小朋友的骨髓移植技術起步時期，每次做骨髓移植的時候，小朋友都要在



無菌室裡面，醫生護士也要跟著在無菌室裡面要過百天才能出來，吃、住都在醫院裡面，我想現在大概沒有幾個醫生願意做這種事情了，當時的生活真的是相當的苦，不過回想起來其實也是這段生活最為難忘。所以，提醒現在的醫學生：學生時代當然是多方面去看、去玩、去涉獵，如此才會什麼都懂。但真正進到醫院後，就要覺悟：你，現在已是醫生而不再是學生，不應再花太多的時間於別的事務上，進到醫院就好像進到一個礦區，有的人能入寶山滿載而歸；有的人蜻蜓點水便拂袖而去，要挖多少礦是由你自己決定的……」

課業、社團、愛情三學分

「我從小就蠻喜歡看書的，而且是什麼書都看，影響我很大的人是我的一位堂哥，我們家在花蓮的鄉下，高中的時候他曾帶我去台大醫學院的圖書館，告訴我一些有關書的知識更增長了我對書的興趣。來念醫學系，其實是覺得可以念七年的書好棒。大一時因為幾個好同學之間互相砥礪、督促唸書的

進度，比較用功，而且都是看原文喔。也許你們以為我很用功，其實不然，我覺得書要念，事情也要做，最重要是 enjoy your life，所以大二以後就不同了，成天辦舞會，組 band，也曾在華杏中以「如何自我學習」的題目去訪問一些學長，這樣生活留下了許多難忘的經驗。遙想當初組 band 的時候，有電吉他、有羅大佑留下來的鼓，但還差一個 keyboard 就萬事具全了，於是為了 keyboard，想了很多方法攢錢，甚至擺地攤、當中盤商賣卡片，還簽契約保證賣到二十萬，結果到了期限前才賣了兩萬……。到了大五，在圖書館的唸書的時候，認識了一個女孩子，書中自有顏如玉喔！她就是我現在的妻子，那時候追她的人可多著呢！剛開始追她的時候都在宿舍樓下等她，而且不只我一人，有一次甚至還和兩個高高帥帥的男生一起去吃豆花。（註：那時候的約會常是去吃豆花。）後來問她，當初為什麼會選擇我，她回答說：可能是我從小就有的一種同情弱者的心理吧！」

台大實習的點點滴滴

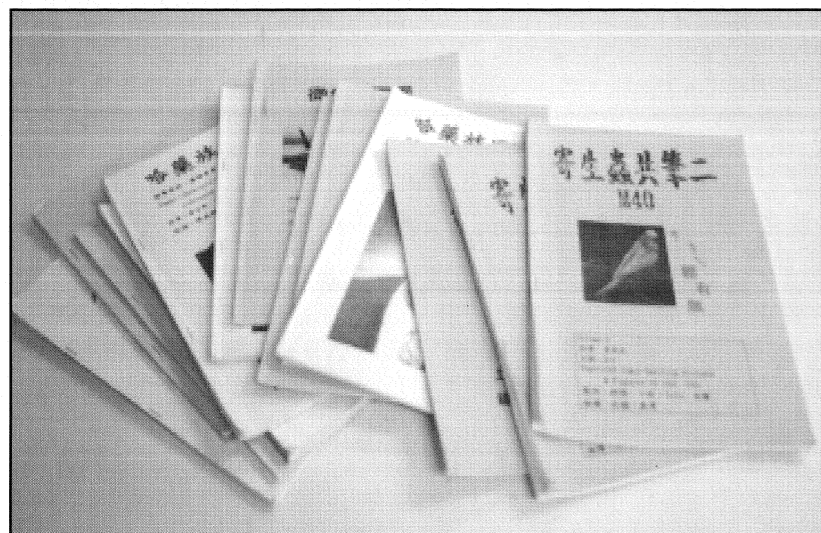
「選擇見實習醫院的時候，最搶手的臺大醫院只開放了十個名額，所以通常都是前十名才有機會，暗自盤算以為自己是沒希望的，沒想到金匱要略的一百分竟讓我躍升到第十名，所以就這樣好運氣的到台大實習了。一起去的十位同學感情都不錯，也算是大家的共識，團結力量大，到人家醫院去總不能太丟自己學校的

臉，所以別人放假回家去或玩樂去，我們就留在宿舍唸書，平常有空時互通有無，交流一下哪一個主治醫師比較會教人？哪一個住院醫師比較會電人？會電你那些問題？後來有一個體悟：當我們出身於一個不是很頂尖的學校，就加倍的努力，那不只單純的自己努力，更要靠大家的互相幫忙，要很團結，可是團結並不是要把別人排擠在外，而是對自己學校的同學多付出一點，大家的感情有向心力一點，這是最重要的。當時學校的環境不好，什麼事都要靠學生自己來，甚至學生自己請外校老師來上課，所以當你們看到你們學長小有成就的現象背後常常都比別的學校畢業的學生付出了近兩倍的努力。在當實習醫師的時候，台大的醫生除了看病人以外大部分時間在教台大的學生，當時有一個很深刻的經驗：一位心臟科的醫師早上 morning meeting 完的時候教一個台大的醫師如何判斷心電圖，當我中午吃完飯做完很多實習醫師該做的事之後看到他們還在討論，下午四點經過時還是在討論，心中的感受五味雜陳，不知道該難過還是感動，有個同學甚至還說：每次在台大看到人家老師教學生的模樣眼淚都快要掉下來，心中的感覺就像是第三世界的貧困小孩看到有錢人家在漂亮洋房裡教他們的小孩彈鋼琴一樣。所以，如果在一個好的學習環境下學不好，只能怪你自己；反之，難道台大學生每一個都比中國的學生好很多嗎？不見得，我在台大也待了好幾年，也帶了不少學生，不覺得台大的學生比我們好很多，其實能考上醫學系的學生大多是在同一個 level，資質不會差很多。差別在哪裡？在於後天的環境。在台大實習另一個很大的感觸是：我以前學的東西太少了！以往是考試前背一背共筆就去考了，考完就忘，走到臨床才驚覺這些基礎的重

要，七年級時把以前的生化、免疫課本重念，越看越覺得基礎的好玩，有趣。」

擇善固執的他

「對基礎產生興趣後，便萌生了繼續念研究所的念頭。因為對免疫的興趣特別濃厚，R1 的時候陽明正好新成立免疫研究所，於是乎我找同在台大的謝貴雄教授當我的推薦人，他可說是當時國內研究小兒科免疫的第一把交椅。結果被他罵的狗血淋頭，他說：國內基礎醫學的程度仍然不足，投入研究所是浪費時間而已，應該從臨床上可見的問題上去做研究。就這樣被擋回來而作罷，繼續當住院醫師。其實也曾想過出國唸書，可是家裡的經濟情況並不是很好，不過所幸有公費可以考，只是考運不好就是了，我公費考了多達五次耶，所以我也不是真的很優秀，雖然一直沒考上但想繼續唸書的心從沒放棄過。台大當完總醫師後因為成大醫學院的創立所以來到了成大，32 歲拿到副教授後覺得自己還是要多充實，所以就申請教育部的公費獎學金出國了。到了牛津後，學了很多跟基礎研究有關的東西，巧的是我研究的那種蛋白質正可以治療纖維性囊腫，當時實驗也都一直蠻順利的。一般在國外拿博士大概是要 4-5 年，我花了兩年半的時間，創下英國牛津大學有史以來最快拿到生化博士學位的紀錄人，想想，得歸功於謝貴雄教授，因為他的話真的很有道理，在身懷臨床經驗的前提下，基礎研究工作的路會走的比較順遂。不過，當時在牛津大學也沒有整天待實驗室，enjoy your life 嘛！所以我和太太跑遍了歐洲十幾個國家，每到週六、週日就到處玩，那種當了好一陣子醫生之後重溫學生生活的感覺真的不一樣，這樣的感覺是投身職場後的人才能體會的。」



學生時代把握時間專心求學，除了課本以外，共筆也是個不錯的救命丸。



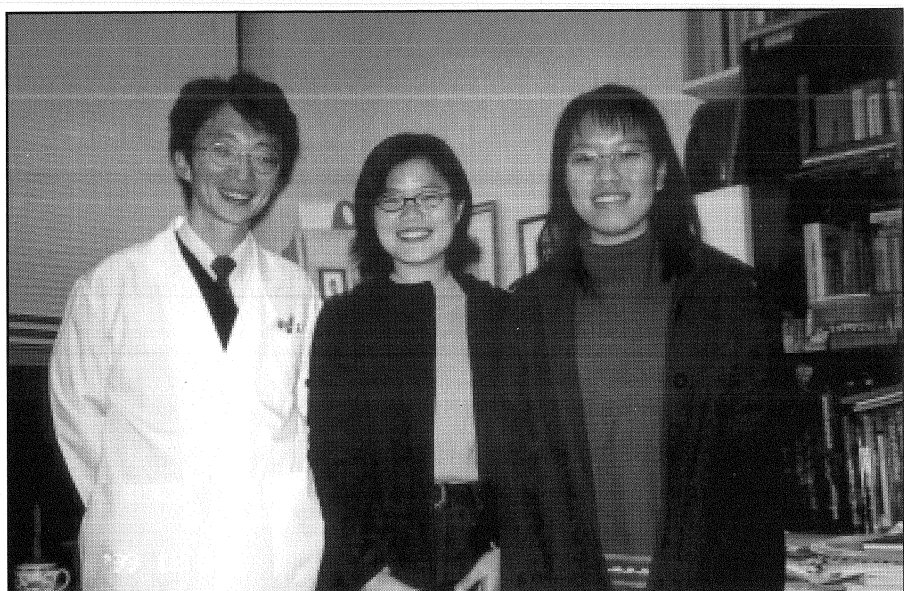
過來人的金言玉語

「當初是什麼原因讓你現在在這兒當一個醫學生呢？也許你是立志從醫的有心之士；或著你是受到威脅、壓迫、利誘而擠身在這個醫學列車之中；還是因為分數不填醫學系覺得太浪費？一旦你今天踏上了這條路，不管當初進入醫學院的初衷為何，應該要有認知：從今以後你的生活和「醫」是分不開的了。若你想要將工作和生活的界線劃分清楚，對於一個醫生而言，是不可能的！這樣的話聽起來挺嚇人，但是卻很真實，因為病人的病情沒有放假天。當醫生是一輩子的事情，你要想想如何讓你的 career 融入你的生活，讓你的 career 跟你的生活結合為一體，這樣你才不會對你的生活有所怨言，才能更 enjoy 你的生活。此外，要盡量豐富自己各式各樣的知識，多涉獵各種領域的書籍或培養一個 hobby，有一句話是這麼說的：「Become a good doctor. Become a good man.」，意思是說當一個 good doctor 之前要先養成健全的人格，畢竟醫生這個職業所面對的是「人」，在醫治別人之前自己得要有健全的人格才有資格，否則其餘的一切都是空談。然而培養健全的人格在大學時代是一個很好的養成機會，方式有很多，可藉由參加社團，擔任幹部等，擔任幹部可接觸人群，學習待人處事的方法，了解人與人之間微妙奇特的關係，而參加社團更可以培養自己的嗜好，這些都是很重要的，不過在分心之餘也要不忘你的本分課業啊！」

結語：

十大傑出青年獎的獎座「金手獎」代表「青年雙手、人類希望」之意。得獎者除了在各領域有傑出表現之外，也多半有刻苦的人生奮鬥過程，值得青年效法。第三十七屆十大傑出青年獎的醫學界獎盃落在我們的王志堯學長身上，除了一股莫名的於有榮焉感打從心底油然而生外，相信也喚醒了許多「中國」人沉寂已久的野心抱負，還記得當初那個對於未來抱持著激昂戰鬥力的你嗎？別這麼早就將他判為過去式！在學長的身上我們知道：一個人的成功除了靠百分之一的好運，其餘的百分之九十九是得由自己努力付出方可獲得的。尤其是身為「中國」一分子的我們，若想要有比別人更突出表現時，所投注的心血一定要比別人多才有成功機會，才能讓別人打從心底的刮目相看！

文 / 劉議謙



帥帥的王志堯學長，散發著傑出青年的光輝。