

樓層風景面面觀

由於住院醫生的工作忙碌，再加上固定的值班量，常常是24小時待在醫院內，故又有人戲稱住院醫生為住在醫院的醫生。此外，住院醫生的階段，也是決定你走向何種專科的階段，所以，住院醫生也照一般的分科主要分為內科、外科、婦產科、小兒科四大科，不同於實習時全部的專科都要去run，當住院醫師時你必須選擇一科當你的專科然後在其下的次專科run。

工作內容的比較

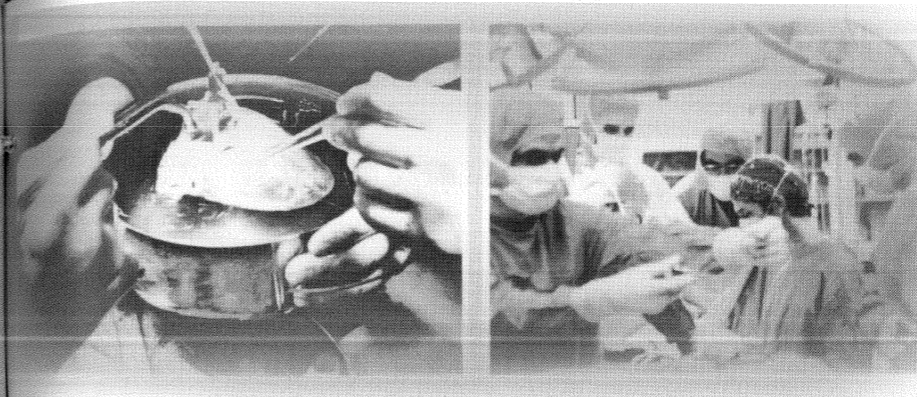
工作內容方面，以本校住院醫生為例，每天早上7:30開始上班，之後的半小時則是開始早晨會議(morning meeting)，早晨的會議不論任何專科都會舉行，主要是由專科的總醫生所負責，在會議中總醫生會提出當天病房中病人的病例加以解說，並且讓住院醫生討論提出問題，有的時候也會輪到由住院醫生發表讀書心得

報告，這位醫生就說在一堆大醫生面前提出自己的見解，一開始時當然是很緊張，但是只要你準備充分，那就沒問題了；此外，學生時代上台報告的經驗在此時也可以大大派上用場，所以這位醫生在此也鼓勵大家多多參與上台報告的機會，這對我們以後住院醫生的生活是很有幫助的。早晨會議結束之後，就是各個專科不同工作的開始。首先，以外科來說，由於外科

和婦產科都是比較偏向外科系統，所以自然都必須經過手術台的洗禮。其中在開刀房內，住院醫生的地位頂多高於實習醫生，所以住院醫生自然不能太晚進入開刀房，否則不但喪失學習的機會，更可能會被上面的主治醫生和總醫生好好照顧一下。在開刀時，住院醫生一開始當然只能在一旁做做拉線、縫合等差事，或是做主治醫生手術結束後的善後工作，但是隨著時間的歷

漫遊 白色巨塔

A Long and Winging Road



外科工作辛苦，壓力大，眾所皆知，心臟外科更是其中的佼佼者。

練，所看的手術多了之後，總醫生大概就會放心的先給你一些簡單的手術去練習(如切盲腸)，而到了R3你大概就可以成爲一個獨當一面的醫生，而被允許執行一些難度較高的手術。

對於一位外科住院醫生來說，最有趣也最刺激的莫過於是向一項新的手術挑戰，即使是簡單的盲腸手術，對一位手術的新手來說依然是艱難的任務，所以，手術前的準備工作是不可避免的，首先是要先把相關的資料找好再唸過幾次，接下來便是和總醫生討論手術的事項，並提出你的疑問……等，學長說：一項新手術的準備雖然是十分辛苦的，但是唯有事前完美的準備才能確保手術的成功，而且一項新手術的完成不但爲你帶來

無可比擬的成就感，其中所學到的經驗也將使你以後面對相同的手術時更加得心應手。

至於婦產科和外科比較不同的是，婦產科在臨床上所要面對的全部都是女性，所以婦產科醫生自然要較一般的醫生更加的細膩、體貼。而且，在懷孕的期間，由於孕婦和胎兒都是處於一個不穩定的狀態，所以婦產科的許多手術和檢查，都有直接威脅到胎兒甚至母體生命的可能，對一個剛踏入婦產科的住院醫生來說，最重要的便是自我的心理建設，唯有一個心理強壯的醫生，才能夠於病人危急之時於短短數分鐘之內做出最佳的判斷，確保胎兒和母體的安全。

此外，婦產科的住院醫生還必須面對第一次墮胎的良心挑戰，至

於這個問題，學長則認爲不用想的太多，因爲真正必須墮胎者，其胎兒多半是有嚴重的先天性問題，有些胎兒甚至是無腦的症狀，此時醫生要是不墮胎而任其出生的話，則不但可能危害孕婦的生命，同時將來對產婦家庭來說也是一種痛苦的負擔，所以醫生在此時進行墮胎是種必要的行爲；但是對於正常的胎兒，本校醫院是不會受理墮胎的，所以住院醫生也不會碰到這種case，大家請不用擔心。

那麼，當婦產科住院醫生時必須常接觸到女性，對於男性住院醫生而言會不會很尷尬，學長則認爲尷尬是一定會有的現象，但是隨著技術的進步和經驗的增加，就可以憑著專業和自信來冷靜的面對每個患者；此外，最重要的是別忘了請一名女護士在旁一起看診，則不但可以緩和尷尬的情況，更可以保護自己減少被女性病患提出性騷擾控訴的機會。

而在內科方面，內科住院醫生主要的工作內容便是要和主治醫生(VS)查房，此外還要陪主治醫生看診，趁機學學主治醫生的看診技術；當然，有時候也會有主治醫生讓你代看的時候，這時候就是考驗

你平常有沒有在用功了，假如是平常只顧著和護士打屁，而疏於學習，這時候你就會對病人的問題及症狀一問三不知，那可就很糗了。

當然，查房及協助看診也是每一科住院醫生都有的重要任務，只是就內科來說，由於內科是個最基礎的大科，要學的東西以及會遇到的疑難雜症自然也比其他科別要多，所以對一名內科住院醫生來說最重要的便是知識的獲得，故在其住院醫生期間所要念的書也較其他科別要多，不過同學們也不用擔心書會讀不完，根據學長的說法，只要能跟上平常醫院所辦的科內及全院的研討會的速度唸書，那麼要應付內科的工作及專科醫生考試大概都沒問題。此外，由於現在醫學科技的發展，過去某些需要外科動手術解決的項目，現在已可由內科利用藥物的方式來解決。所以在內科住院醫生的工作中，也常需要和外科有密切的配合，大約兩個禮拜就得和外科開會交流。

小兒科的工作內容，基本上和其他科別並無太大的差異，但最大不同的是在於病人對象為小孩子，由於兒童在發育上尚未完全成熟，所以無論在疾病或是藥物的接受度

上都和成人有所差異，再加上醫學系教育中我們所學的內容大都是以成人為主，故對一名小兒科住院醫生來說，過去所學的只能做為參考的依據，而必須從頭開始來學習這一項新的科目。另外，由於兒童的表達能力不佳，無法像一般成人可以較正確的說出自己的症狀，故小兒科住院醫生除了必須具備更多的愛心之外，也必須培養出較佳的觀察力，隨時注意病童的狀況。

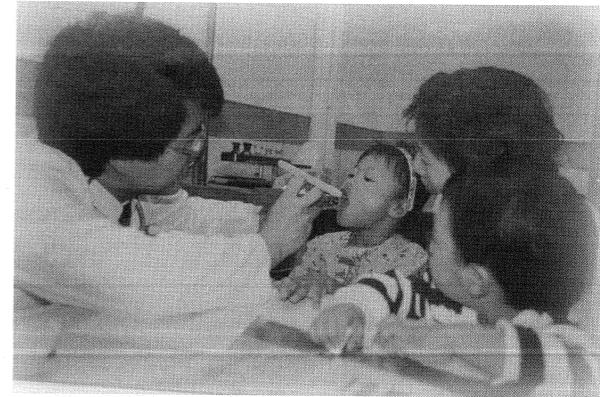
培訓時間的比較

在培訓時間方面，內科、外科、婦產科、小兒科這四項主科，一般大都是需要三到四年的住院醫師培養，其他一些如眼科、耳鼻喉科等小科則為三年。由於小科的培訓時間較短，故也成為近幾年來小科較受到醫學系學生歡迎的原因之一。除此之外一些較特別的科目如神經外科、整形外科，由於其難度較深且富挑戰性，所以需要六到七年的住院醫生訓練，才能培養出一位合格的專科醫生。也由於這些科目所需要的培訓時間長，所以以這些科目為目標的住院醫生自然不多，但是相對的也使得這些科目的住院醫生在學成之後，較一般科目

的醫生更為搶手，在收入方面也較一般醫生更為優渥。

值班時間的比較

值班可說是每一位住院醫生必經的歷程，也可以說是每一位住院醫生最大的惡夢，捨去睡眠時間且在無總醫生於一旁指導的情況下，面對五花八門的突發狀況，對每一位住院醫生來說是體力及能力的最大考驗。以內科和小兒科來說，一般人可能會認為這兩科在值班上應該較為輕鬆，但由於這兩科都是屬於第一線的大科且急診病患較多，再加上必須待在病房照顧病人，所以值班的工作量並不亞於需要動刀的外科及婦產科。內科的值班量為一個月七到八班，而小兒科則更多為一個月十班甚至十一班；外科及婦產科的值班量則都約為一個月十班，至於外科在值班時，住院醫生並不是負責第一線的工作，而是由實習醫生代勞，所以遇到一些為病人包紮傷口或換藥等工作就是由實習醫生處理掉。但是若遇到急診需要手術時，則不論外科或是婦產科醫生都是由住院醫生親自上場。那麼令一般學生所擔心的萬一值班時遇到無法解決或是十分緊急的狀況



小兒科工作輕鬆，開業容易，是很多醫學生畢業後的選擇

該如何處理呢？學長說在 R1、R2 時因為經驗少，所以很容易碰是這種狀況，再加上一旁的病患家屬十分緊張，往往會手忙腳亂、不知所措。這個時候呢，學長教我們最佳的解決方法就是往上尋求協助，因為住院醫生在晚上值班時，醫院內仍然會有各科的總醫生留守以防萬一，所以在遇到自己無法解決的緊急狀況時，不要怕不好意思，儘管去找總醫生來處理，畢竟病人的生命安全才是最重要的。

此外，耳鼻喉科、眼科之類的小科雖然也有安排值班，但是因為這一類類別的病患很少需要住院療養再加上急診病患也少，所以小科的住院醫生值班通常都是可以回宿舍或家裡休息，除非遇到緊急狀況才會由醫院通知你回來處理。故小科的住院醫生值班工作量較一般科

別輕鬆不少，也因此往往成為較缺乏體力的女同學們的第一志願。最後，我們或許會問，內科等大科的住院醫生這麼辛苦，學長們怎麼會想要選擇呢？外科的陳學長在此給了我們一個最佳的回答：忙碌但是不痛苦，想要選擇外科的人，多半是對外科真正有興趣的人，才能夠踏入這個領域。所以即使外科住院醫生的生活再辛苦，對學長們來說卻是甘之如飴且充實的生活。所以，各科的學長們給我們

同樣的建議便是選科要看興趣，醫學生的學業是漫長，不要急著預設立場將自己定位為某科的醫生，我們應該利用現在的時間多看、多聽、多學，去發掘自己所喜歡的科別為何，如此一來才能找到自己心目中理想的科別。

文/黃震仲



探訪實況!!!