



白色羅曼史



或許世界上真的有很多事都無法魚與熊掌兼得吧！當你越是汲汲營營的想捉住更多東西，才會發現身邊的每一樣東西對你來說都是不可能捨下的。而這也就是住院醫師在感情生活的付出與適應上最容易發生的窘況。忙碌的生活，沈重的壓力，再加上封閉的環境，在在都使醫師在面對感情生活時需要比其他行業付出更多的心力，不管是已婚或未婚。

親愛的，你有空嗎？

其實醫師這個行業本來就不會有太多屬於自己的時間。「一年的假期加起來也不過十幾天，一個禮拜平均又要值兩三天班，能夠陪老婆的時間實在是少之又少。」X醫師無奈的笑著說。「再加上學姐是中醫師，兩個人平常都有各自需要做的工作，時間表

也差很多，所以如何安排好兩個共同的時間和好好利用是很重要的課題。」「通常都是互相配合，盡量把兩人有空的時間排在一起。」Y醫師笑著說，如果剛好有兩個人都有空的時間，通常會像學生時代一樣開車去遊山玩水甚至邀三五好友跟死黨重溫舊夢。

那難道不會因為沒時間在一起而吵架嗎？

說到這裡，Y醫師表示他和學姐是大學時候的班對，兩人相處在一起的時間其實已經很久了。實習結婚時，能吵的大部分都吵過了，很瞭解對方的個性，再加上身處於相同的職場中，彼此都很瞭解對方工作的性質，所

以都很能互相體諒。如果偶爾一段時間剛好彼此都很忙，沒時間也就只能忍耐一下了。而X醫師則表示，自己在住院醫師時，和當時的女朋友（現在的老婆）兩人分隔高雄台北兩地，別說平常，連休假要在一起都很難，平時只好靠著深夜打長途電話來聯絡感情。「這對學姐來說是很辛苦的，平常只能打電話告訴她自己的工作狀況，有時一忙起來，可能連打電話都沒時間打，剛開始當然會很不適應，所以比較容易起衝突。後來經過不斷努力溝通，說明值班的狀況跟工作的性質，對方當然會慢慢了解，也就更能體諒了。」「如果有空有辦法的話，她會從高雄上來陪我；當然如果是我有空，就換我下高雄去找她。」兩位醫師都表示，其實不管是已婚或未婚醫師的另一半，都要有很大的包容力，或者應該說是對醫師這個行業要有更深的體認吧！醫師本來就是一個耗心力又耗體力的工作，當然也需要從事醫業的人更加的投注與專心，想要沒有後顧之憂的打拼，就要有另一半更多的了解與支持。而身為醫師的另一半，則

不免在很多方面要更為獨立自主，更要多替對方著想，畢竟那是對方一生的志業，也是兩人共同理想。

單身的住院醫師.....

醫師這個行業的環境其實是很封閉的，每天面對的其實就是護士、病患、及和自己相同的醫師，並不會有太多機會接觸到其他領域。就算是單身的醫師有機會聯誼，也沒有時間交往。很多醫師的另一半不是醫師就是護士，原因當然就想當然爾。「男生當兵的兩年是危險期。女住院醫師在醫院裡，一天到晚最常接觸的就是總醫師，當然會很容易被總醫師這種知識豐富，閱歷無數，又常指導學妹的學長所吸引，很多班對或系對就是在這個時候破滅的。當然很多主治醫師跟總醫師就是在這個時候找到老婆的。」至於病患和醫師的戀情也是時有所聞。感情的事很難去評斷對或錯，或許有人會說醫師和病患間原則上是不應該有感情因素的存在，但是感情的事就很難說，它並不是選擇題或配合題，妳把所有條件列出來，然後選出妳適合的，而

是靠感覺的，感覺對了，事情當然就發生了。這也不只發生在病患及醫師之間，護士也有一樣的狀況。「在一些工作較繁忙，競爭較激烈的分科裡，如果在住院醫師時期還不能找到合適的對象，通常就沒有了，意思是有可能以後就一直是單身。其實這種情況不少，男醫師有，女醫師也有。」在醫院裡比較不嚴肅的場合，可能算是定期舉辦的party吧，像是附醫裡就會有一些定期的party活動，這樣也許就可以製造一些由單身躍升到死會的機會。不過，這種例子似乎也不多。

醫院裡的神力女超人

「我個人是很佩服女醫師的。」Y醫師問起了最近幾屆醫學系男女生的比例，很高興的說女醫師越來越多了。「從我本身看到的，女醫師在醫院裡，其實絲毫不比男醫師遜色，甚至因為很多特質，像是細心、謹慎、服從度高，而往往表現的比一般男醫師要好。」女醫師同樣肩負著醫者的使命，但也同樣必須負起一般社會大眾給予一個女性的社會責任與眼光。「女醫師雖然能力也很強，就

算是面對像外科這種需要體力的工作也毫不遜色，但是往往因為很多其他的因素，使她在選擇科別時必須有更多的考量。」對一個女醫師來說，她可能要扮演的角色很多，可能是女兒、女朋友、老婆、甚至媽媽。而如何在醫師忙碌的一天後同時扮演好這幾個角色，正是一位女醫師最重要的課題。為了照顧與兼顧身邊的所有人，女醫師往往需要選擇一些可以有更多空餘時間與體力的科別，像是血液腫瘤科、新陳代謝科、免疫等等諸如此類，使自己有更多的精神及時間來扮演好其他角色。種種的原因使得一位女醫師在面對醫業時必須承受更大的壓力與限制。「你們學姐在懷孕之後就暫時從中醫師的工作中退出了，可能要等到身體好一點，再考慮是否要復出吧！」

醫院裡的天使

護士在醫院裡扮演的角色是和病患做最直接的接觸，他們才是站在第一線的人，不但要正確無誤的完成醫師所交代下來的工作，更要接受很多來自病患的抱怨和種種回應，真的是非常令人敬佩的一群。

「其實在醫院裡，醫師與護士私底下都是朋友，空閒的時候大家都會聊聊天，互相關心一下，而以女性為主的護士和以男性居多的醫師，在醫院裡一起做事，一起打拼，工作性質相近，環境類似，相處時間又很久，有時當然也不免會摩擦出愛的火花。」當筆者問到護士對於已婚的醫師和單身的醫師會不會有態度上的差別時，X醫師動了動眉毛，尷尬的笑了笑：「其實只要是醫師努力工作，和護士維持良好的關係，很多事情護士都可以幫到很多忙。像是一些有經驗的護士就會過濾緊急的事件和一般的事件，真的緊急的case再call你，而一般的就先寫下來，等你經過護理站時再處理。如果你三天兩頭就刁難護士，對病人又不負責任，那護士小姐在很多地方也自然懶得跟你配合。只要有事，不管緊不緊急都call你一次，那你就會發現自己一天到晚都在趕場，做不到多少事情。當然在醫院裡很少有這麼誇張的狀況發生啦！所以我的結論是---護士喜歡和負責任的醫師做事，不過在私底下，喜歡和單身的醫師聊天。」那如果是已婚的醫師碰到了溫柔可愛的小護士呢？「其實醫師也是人，

在其他人身上會發生的事情，在醫師身上也會發生，這沒有什麼好去評斷的，事情就是這樣。」

永遠的那盞燈.....

「真的，如果你沒有成為父母，你就不會知道父母曾經對妳用過的苦心。」前陣子才一下子躍升成三個孩子的父親（學長很高興的說，很多人都來打聽三胞胎怎麼生出來），Y醫師感嘆的說，當沒有孩子時，如果有空，當然就是甜蜜的兩人世界囉；但有了孩子，有空時重心就會轉移到孩子身上。「我和你們學姐假日有時是回婆家，有時回自己父母家。父母不只把我們



真的，如果你沒有成為父母，你就不會知道父母曾經對妳用過的苦心。

照顧到大，甚至照顧到我們的下一代。「我和學姐都有很深的體認。其實我們，包括你們，都是很幸運的一群。我們有很照顧我們的父母，從小到大細心的呵護，不管是心理、身體；畢竟，要培養出一位醫師，真的需要很多先天和後天的配合。」甚至到現在，兩人都是醫師的狀況下，真的不會有那麼多的時間照顧孩子，平常都是我父母和她父母來幫忙。如果沒有父母，我們可能無法成爲一位醫師，也不可能像現在這樣，自由的實現我們對醫師這份職業的熱誠及理想。家庭對一個醫師是很重要的。不只在養成時很重要，想要成爲一個好醫師，家庭更是一個不可缺少的支柱。」

休閒生活

像你們現在在學生時代應該就要培養成好習慣，像是打球、游泳啦，這些休閒活動，能夠培養好的體力，以後若到醫院裡有空時才能利用這些活動來舒解壓力，也能運動保持健康。休閒活動也不一定要是動態的，像是玩樂器、聽音樂這類的音樂活動也是一種調劑。像我有一位同事會拉小提琴，就把小提



大學時代就可以結交一些志同道合的朋友

琴放在自己辦公室裡，想到就拿出來拉一拉。當然身爲一個住院醫師，能夠閒下來拉小提琴的時間也不多，所以琴藝當然無法進步多少。還有另外一個同事喜歡釣魚，常常假日的時候就自己帶著一根釣竿出去釣魚，釣到還會拿回來請我們吃。不過，在當醫師時能夠養成這種好習慣已經相當難得了，大多是原本就有那方面的興趣。有一些志同道合的醫事工作者，同樣都有音樂才能的，就會組成小的band，可以團練、發表，像這些活動都是

相當不錯的。若是已有家眷，就應該多和另一半培養共同的興趣，既可以在有限的空閒時間裡把握和對方相處的時間，也可以一起去踏踏青、打球、看電影啦！甚至約以前的好友死黨開車到處跑。其實，住院醫師的休閒時間真的少的可憐，只要好好規劃，充分的利用時間休息和放鬆就可以了。

文／吳宜芳