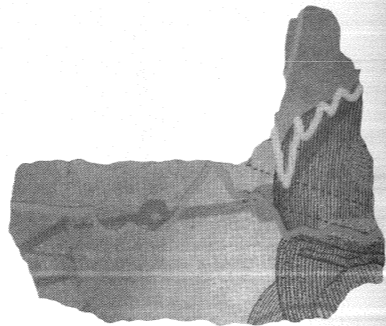
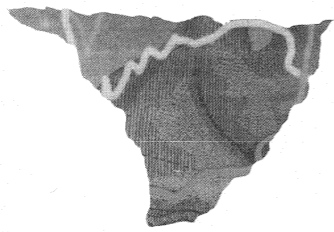


登峰造極



住院醫師在醫師的生涯裡應該是真正開始獨當一面了，也是真正成為一位醫師的開始，而不再是學習的身份，必須真正去運用所學的知識來醫治病人，也是真正進入醫學領域的開始，他們要學著以一位醫師的角度來關懷病患，以及一位醫師的專業來面對所遭遇的棘手問題。

臨床或研究

那在這個階段裡是不是有人忽然跳脫這種生涯，朝向別的方面發展呢？在我們訪問過多位擔任住院的學長之後所得到的結論是，每個人的想法與做法都各有他的理由，所以自然也是有人放棄成為醫生的機會而朝向各行各業發展，畢竟志趣這種東西是大家勉強不得的，像王溢嘉就是在這個時候開始進入文壇，而像我們的傑出校友羅大佑也是此時進入歌壇的。不過，大多數的人，既然能夠堅持到醫學院畢

業，當上R，必定是對醫學有相當程度的興趣，不然早在七年的學習生涯中就琵琶別抱了，到此時會作的抉擇多是以後該走研究路線，或是走臨床路線。看到這裡，許多人大概會於我心有感焉，不知往後該如何決定才好？在這點，學長們是建議說，最好是多走幾年臨床之後再走研究路線，因為這兩者是相輔相成的，你必須先具備紮實的臨床基礎，才能真的了解到研究上需要的重心，對於日後倘若真要從事研究工作的話，會有相當的助益。

出國進修？有影無？

一般別的科系都流行在畢業後出國念書，或念研究所，拿個碩士或博士學位，那在醫師這個行業，尤其是在住院醫師這個階段有無這樣的情形呢？就受訪的學長表示，再進修是很正常的事情，甚至有醫師說這是一定要的。但是當住院醫師的時候會很忙，所以通常大家都會在等到當總醫師（CR）或升主治醫師（VS）後才會再去進修，有的是自己覺得所學不足而再去念研究所，充實更深的知識。至於出國進

修的話，可能是等到你進入某一科後，表現良好，醫院為了使你能夠具備新的醫學技術及了解新的醫學發展，於是會派你到國外再進修，這就是屬於醫院的栽培了，但這大概是你成為專科醫師之後的事情，在當住院醫師的時候基本上不會有這樣的機會，因為此時你並不屬於任何一科，而是每一科輪流待，就科裡面的角度來看，人家都還不確定你會不會來，怎麼可能會做這種大手筆的投資呢？（註：當考過專科醫師考試，成為一個專科醫師後，你才能為了自己的興趣或醫院的需要選擇次專科而正式加入某科的陣容）就自身而言，也因為這是奮鬥的時期，大多數人不會考慮出國念書，而是專心準備之後的專科醫師考試。而當你是主治醫師後有較多的時間，此時經濟上也不會有壓力，甚至有醫師表示可能還會有藥商贊助或教育部補助等等的，所以大部分的醫師都覺得等成為CR或VS再出國進修較佳。

醫學書籍、期刊

講到專科醫師考試，我們的問題又來了，不曉得學長們在住院醫

師這段期間有無自己看一些書籍呢？就學長表示，這其實是見人見智的，當然，為了日後的專科醫師考試，每個人一定會或多或少去閱讀考試會用到的相關資料與書籍，因為有考試的壓力在嘛！不過倒是有附醫的許醫師表示，我們在當intern、clerk的時候run到哪一科就可以先拿該科的國考題起來做，因為國考題通常就是該科的重點，看了一方面準備國考可以較為得心應手，另一方面也可當作要到該科之前的準備工作，不過這算是題外話了。至於其他的資料，像是最新的醫學報告，或期刊，醫院方面其實都準備的相當完善，在取用方面也很方便，每天早上的morning meeting用意更是幫大家「取用」這些知識，不然像是網路或是報紙上的新知取得一樣容易的很，用電腦查詢醫學論文不但會列出最新的更會幫你統計被引用次數、列出相關主題的論文可說比以前方便多了。身為醫生，閱讀這些是很必要的事情，不過得看你有心與否了，因為一樣有人當了醫師數十年，可是知識卻絲毫沒有隨著時代進步，依然維持在當時的狀況，那就只能說是一種悲哀了。所以囉，一個醫生不



住院醫師時期工作忙碌，對於眾多的雜誌也只能望而興嘆了！

想被時代淘汰的話，多充實醫學新知是極為必要的事情。

訓練有素的狗

那難道醫師不用看其他的書嗎？當然也是要啊！只是醫師的工作量比起一般人來說大的多，壓力相對的也很大，空餘時間實在少的可憐，所以除非是自己的興趣方面的雜誌書籍，不然大多數的人會選擇作休息或其他的時間分配吧！所以醫師們也常會有一種感嘆「專家是訓練有素的狗」，在一個領域裡待久了，往往人事不知，只曉得自己領域裡的東西，甚至連基本的常識都沒有。本組訪問的多是正在住院醫師痛苦生涯中的醫師，在這方面更覺得如此，覺得好像真的是少了那麼一點跟人群間的互動。

附醫不錯喔！

在另一方面來說，專科醫師考試實際上的情形及將來的升遷又是如何呢？舉附醫為例，附醫的水準近幾年有顯著的提升，而專科醫師的通過率大約有75%，已經有具備醫學中心的層級，事實上每年的專科醫師考試錄取率大約五成左右。還有附醫現在發展的趨勢是希望每位醫師除了臨床的技術知識外，也能在學術上有一點心得，故以現在而言，由總醫師升主治醫師的優先條件便是以有論文發表的為主，只是就學長的現實情況來說，他們表示，住院醫師的工作實在相當繁忙，上班時間又長，一星期大約還要值三次夜班，實在少有時間來完成論文，也許只能盡量偷時間來做

或是寄望工作量較少的總醫師時期來完成了。就長期來看，附醫要升級為醫學中心，勢必會希望旗下的醫師們能夠在研究與臨床上相輔相成，一定會趨向要求主治以上的層級為研究所畢業及盡量有教職的工作，如此，這樣方能達到一個醫學中心的研究和臨床兼顧的目的，醫院和學校也能整合的更完全！

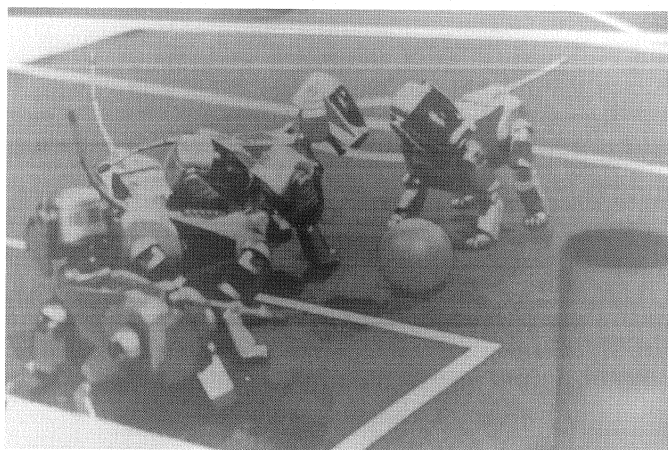
到底要住多久丫.....

住院醫師到底要訓練多久呢？也與個人的能力與機緣有關。不過一般來說都是R訓練三年，CR訓練一年，但在外科系統，由於牽涉到手術的技術問題，因此，住院醫師的訓練時間普遍比內科系統要來的長，像整形外科的訓練多達六年，

其實每個醫院都有其差異性，還有為外科專科醫師訓練兩年，整形外科專科訓練四年，由此可知一位傑出醫師的培養是得投注大量的時間與精力的啊！

人際關係 重要喔！

訪談中間學長們我們這些學弟妹在學生時期應該充實那方面的能力？他們一致認為人際關係是相當需要培養的一種能力。在學生時代，人際關係單純，大家可能察覺不到它的重要性，然而畢業以後，進到醫院你接觸到的是錯綜複雜的種種關係，人際關係的技巧，它真的會給你帶來許多幫助。



如何讓自己不只是一條“訓練有素的狗”也是一門學問

文／邱士芸