



台中榮民總醫院

台中榮總，滿足你想進入榮總醫療體系的願望，也讓你悠遊於舒適宜人的氣候裡，是台中地區附醫之外的另一個選擇。現在就讓我們串串門子，聊聊中榮吧！

教學環境

台中榮總相較於北部的醫院，如：台大、北榮，在師資陣容上稍嫌遜色，教授級（P級）的醫師較少。但在中榮見實習的學長姊表示，這裡的指導醫師都非常有熱忱，講解時非常詳細，會利用空餘時間指導實習醫師，也會反過來提出問題，雙方互動良好，很少有不理不睬的情形發生。舉例來說，雖然外科通常很忙碌，指導醫師仍會利用手術前病人麻醉的時間，抽空在旁邊的白板解說，不過詢問的時機當然要視場合，如果正值忙碌，指導醫師必然會無法顧及。而據瞭解，台中榮總的病例數量在中部地區算是數一數二的，因此教學資源相當豐富，但卻不至於因數量太多而造成個人負擔過重，甚至沒有時間念自己的書。對於一些大的Case，會有主治醫師級以上的人負

責教學，醫院亦定期舉辦以各專科或全院為單位的教學活動，所有醫師皆可自由參加。會延請外賓或針對當時醫學新知有深入研究的學者醫師來做專題演講，以充實醫院同仁新知。此外，醫院對於實習醫師的學習要求著重於病歷的編寫，以求增進對疾病症狀關係的通盤瞭解和對病程思考的能力。通常學長姊們都利用電腦來完成病歷的編寫（因此基本的文書處理與電腦操作必須能輕鬆上手）；各個科別分配到實習的時間不盡相同，但在各科階段性實習結束後會有評量考試，時間則由各科自行決定。

未來發展

學長們一致強調，選擇見實習醫院時，一定要考慮未來要在哪裡apply？因醫院在甄選新進住院醫師時，會優先考慮錄用曾在自己醫院

實習過的醫師，若想到不同醫院apply，常會遭遇較多挫折。而在中部地區，中榮有實力堅強的內科系統，所以想要向這方面發展的「有志青年」，不妨將中榮列入考慮囉！另外，榮總系統是國家訓練公費醫師的重點單位，對公費醫師相對地有較豐富的利多。如：醫院可以保證讓公費住院醫師修得專科及第一次專科之後，再行下鄉服務，如此學到的專業知識也較多；關於apply的部分，醫院開放的住院醫師申請名額中，小科如：耳鼻喉科、眼科、皮膚科等都有給予公費生優先錄取的權利，所以自費生若有意選擇這些專科，實習結束後到其他醫院申請，錄取的機會可能較大。當然，這種因果關係並非「絕對成立」的，相對於私立教學醫院如長庚，在住院醫師招考時，耳鼻喉科、眼科、皮膚科就不



收公費生。而未來有計劃出國進修者，除了自行出國外，可能要等升上主治醫師後才有機會了。

生活報報

在日常生活方面，中榮位於西屯區中港路旁，與東海大學相望，交通便利，附近有東海別墅、夜市和頗具藝術氣息的國際街；醫院提供有醫師宿舍，若想在外租賃，因為此地大學生多，價格和其他地區相較之下不算太高，生活費也相當合理。醫院福利方面，目前實習醫師月薪九千元，加上值班費，每月至少有一萬四的收入；醫師值班目前是三天一輪，各專科略有差異，外科值班時間較長；關於休假方面，只要沒有值班一切正常，此外，因為中午空閒時間很短，醫院有提供多種伙食，價格便宜。在中榮實習的以陽明醫學院佔最大部分，中山醫學院次之，剛開始個人之間或許還會有學校之分，但久而久之也就不是那麼明顯了，大家相處得相當融洽，不會有相互排擠或差別待遇的情況發生。不過自己還是得身上帶幾把刷子，別老是被教授一問三不知，畢竟醫師是救人的行業，總不能拿病人的性命和自己的前途開玩笑吧！醫師和護士之間的關係則需用心經營，而在中榮，

醫師與病患之間相處良好，病患大都願意配合醫師的查房工作，不會因醫師身份不同而有所差別。

實習醫師每天的工作量相當繁重，工作時間長，還必須兼顧自己的學習進度，因此生活壓力大，整天工作下來幾乎讓人喘不過氣。但和其他醫院相比，在中榮的工作量



廣泛涉獵各類書籍，讓你的生活不僅僅是醫學而已！

已算是較輕鬆的了。雖然屬於自己的時間已經所剩無幾，但若想舒緩生活在這白色巨塔之下的沈重負擔，最好是能培養一兩個興趣或是找一項自己喜歡的休閒活動來宣洩緊繃的情緒，而醫院內也有球隊可參加，但其實還是以睡眠為重啦！

心靈加油站

學長姊們叮嚀，在跟指導醫師時，學習態度要積極、盡量爭取才

能學到更多，否則即使別人有滿腔熱誠也愛莫能助。另外，和其他醫學院的實習醫師比起來，我們的表現並不差，只是在書本涉獵方面確實稍嫌不足。「Medicine is repeat and repeat」，所以還是要多多用功讀書，奠定好基礎，起步是永遠不嫌太晚的。只要有這樣的體認，往後仍然不斷有許多機會可以「Repeat and repeat」。因此，積極的態度是最重要的。「學習是看態度，如果有人指導，要心存感激；如果沒有人指導，則要自己學習！」

「當我們談話的內容只有醫學的時候，未免有點可悲！」實習醫師的生活相較於學校生活是忙碌的、是沈重的，屬於自己的時間不再那麼多，即使目前必修的基礎課程十分重要，亦對日後臨床科目影響深遠。但是，並不需要將自己完全封閉拘泥於課業中。在醫學生時代培養自己的興趣、找尋適合自己的運動，可在日後作為壓力抒解的方式，而利用課餘時間多多閱讀非醫學類書籍，培養醫學人文素養，這或許是更重要的吧！

採訪/魯祐祐 郭隸德

李俊秀 陳威廷

文/陳威廷 李俊秀