

中國醫藥學院

Chinese Medical College

沒有人能揭開緣分的奧秘，我們在它沒有言語的強勢運作下，各自由不同的世界角落前來，齊聚於這裡。相信附醫是我們共同關心的醫院，從我們成為CMC 一分子的那一刻起……

教學環境

大致就由以下三點來談其目前教學環境概況。

第一、假使選擇留在附醫見習，將來實習可選擇繼續留在附醫或到台大。但需要留意的一點是，台大的教學為只教 clerk 而不教 intern，若在實習時才到台大，每天就得早起把實習的份內工作先做完，再和見習生一起跟診學習。因此，見實習在這方面的關聯性為選擇見習醫院時的衡量參考之一。

第二、也許有人認為附醫的設備並不完善，但重要的是如何在有限的環境作無限的發展。且附醫的硬體設備已逐年改善；而在軟體方面，附醫的病例量則相當足夠參考，師資亦不虞匱乏；整體說來並不會輸其他醫院。其中師資陣容方面，學長們特別認為，現任洪副院

長即是教學相當認真的典範，因而甚至有醫師尊之為「台灣唯一的內科醫師」呢！而洪副院長每週一上午都會針對 clerk 教學，下午針對 intern 教學，傳授其連貫的思考模式和寶貴的處事原則；相較於某些教學醫院以量取勝的見招拆招教學方式，學長認為這是待在附醫最大的收穫！

第三、在國考準備和見實習的評量方面。由於附醫的實習課程約較其他教學醫院早兩個月（約於4月）結束，有較充裕的時間準備國考；而且附醫尚有不少有榮總系統的老師，多會針對國考方向提示重點。至於見實習的評量，學長表示考試題目略為艱澀，像升主治醫師的水準般，所以較考不出水準、參考價值不高。

未來發展

若待在附醫見實習，將來在附醫工作的機會也會增加不少喔！即工作申請的錄取機會，會比到台大等處見實習的同學都來的多。事實上，留在附醫見實習，除了較佔人情優勢外，兩年的見實習也會提高對院內狀況及考試方法的熟悉度。這是在附醫見實習的實質好處。

從另一個角度來看，其他教學醫院一樣會有先收自校學生的趨向。因此，即使我們前往見實習，之後能接下去 apply 的機會並不會增加多少。更何況一些值班少、薪高、風險少的熱門科（如當前的皮膚科、復健科、五官等科），既熱門名額也少，所以外校醫學生被錄取的機會當然不多了；相對的非熱門大科（像外科），卻幾乎只要有意願就都能被錄取，這便不是有志從

事大科者所需擔心的範疇。

而附醫有些專科已發展得相當不錯，如骨科、神經解剖外科和內科、泌尿科、內科、放射科、心血管科、消化性內科、和血液科等。附醫目前的做法則是以補強的方式，到其他醫院聘請表現優異的醫師來支援稍弱的科（如附醫現在的神外團隊可稱全國第一，此團隊是從中榮挖角來的）、或是以另行培養人才的方式（附醫有將醫師送至國外接受訓練的方案）來加強。目前附醫預計在今年或明年就會晉升為醫學中心，一切都在進步之中！

生活報報

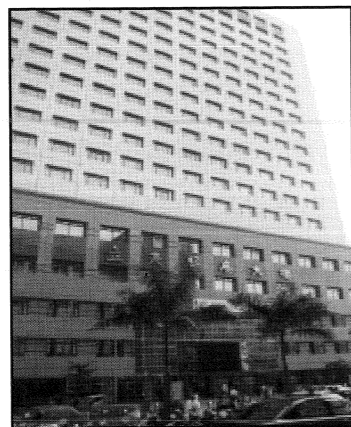
見習的工作

其工作通常只需背著手，跟隨主治醫師或住院醫師到各科察訪，較無重大責任，因此較輕鬆。但除了跟診、診察的“看”之外，也有一些 meeting 和每星期各科必做的作業、與找機會學習 intern 應作的事。雖然壓力較小，倘若要有豐盈的收穫，仍有賴自己多準備、多思考、和多發問的努力！

見習生活

從九月開始到隔年的四月結

束，每天工作的時間大約從早上 7:30 到下午 6:00，平均約一星期見習一科（和其他醫院比較：北榮則是到隔年六月才結束，一科約有兩到三週的時間）。由於見習的分科並不細，附醫每科也只有約一週的見習時間，再加上私立醫院必然的業績壓力等，因此見習時的學習重點為在較強的專科多看多學。



邁向醫學中心，附醫的潛力不容忽視。

實習的工作

其工作量較繁重，壓力較大。但附醫的工作除了晚上值班常會被叫起來工作較累外，大體上都還算好；而目前較大壓力來源，多來自病歷書寫的要求，以期訓練出較周詳的思考力。會特別著重實習醫師的病歷書寫能力，是由於附醫即將升等為醫學中心，因此品質要求較嚴格。

而談到醫護關係。附醫的護士年齡與 intern 年齡相近，也多較盡

職處理一些瑣碎之事；相較於一些公立醫院或大醫院的護士，年紀比較長、閱歷較多，相對地會較強勢，對實習醫師態度多不客氣，一些瑣事得由實習醫師接手，因此會較辛苦些。

實習生活

一早和主治醫師約有一至一個半小時的 meeting，從新病例的報告、探討，到新文獻、書籍的閱讀等等，都是磨練自己的好機會。

Meeting 結束後的部分，先談白天工作的 part 1--“病房”部分。meeting 接下來，是由一位主治醫師，帶領一至二位住院醫師和一位實習醫師巡房（大致以內科、外科、婦產科、小兒科等病房為主）；此時的學習機會，較取決於主治醫師的個人作風，不過主動求教仍是最重要的。於全部巡完房後，主治醫師離開，實習生再和同行的住院醫師巡一次房。之後，於下午兩點半，一樣由住院醫師陪同，再一次巡房。此外一整天中，主治醫師若接新病人，也可能交予住院及實習醫師作進一步處理。

而白天(早上 8:30 到下午 5:30)的 part 2--“非病房”部分。若在婦產科中，則要幫忙接生；如在手術室中，就要幫忙動刀；另外也



可能待在檢查室中工作。這部分的學習機會，則多靠自己積極請教。

白天的忙碌告一段落之後，晚上可能還要看看病人及處理一堆雜事，所以住在醫院裡以便隨 call 隨到是難免的。（比較其他醫院 intern 的雜事量：榮總 > 附醫 > 長庚，通常雜事一多，學習效果就會打折扣；但雜事較少也有值得思量之處。例如採用以量取勝教學方式的長庚，往往會因為病例太多，導致單一病例的學習效果不佳。）

心靈加油站

學長幫我們加了哪些油呢？打開油箱蓋，要加進來囉！

第一、在見實習階段的壓力調適。不管我們面對什麼困難，自己都要做好心理建設：既然，選擇了醫學的漫漫長路，就盡量以積極的態度做事吧！

第二、至於醫學生對共筆的依賴問題。由於共筆內容較沒有連貫性，因此雖然是具備考試重點的考試利器；但要打下紮實的基礎，還是應該認真讀原文書以理解主幹架構。畢竟相較於環境，自己的努力，才是成為良醫的關鍵。

第三、此外，學長也鼓勵大家多涉獵各領域的書，以伸展視野、發展其他的興趣、甚至學習第二技

能。醫學領域外的知識，不僅豐富我們的生活，其中不少仍和醫學領域息息相關呢！像是增進人際關係的人文素養，或一些法律常識等，若能多一分了解，既增進醫病關係、也免於醫病糾紛，對自己而言無異是多一層保護！

第四、談到學校和附醫的基礎與臨床教學整合。有鑒於國外的醫院與學院，皆為緊密結合而有相當的學習成效；學長建議，系學會應著手促進系上和醫院的配合教學，以改善目前整合度不夠的情形。

第五、各醫院見實習的學習情況不盡相同。附醫受地域和見實習時間限制的影響，也許較無緣見到很特殊的病例。但學長認為，就像練功一樣，即使學了很多功夫招式，但若沒有紮實的內功基礎，一切仍是徒然。所以要將所有該會的普遍病例，先紮實地學好；有了深厚的基礎再學旁枝末節，才能學得廣又學得精！

特別企劃

最末，就談一些關於附醫中西醫雙修的問題。

學長認為，在目前見實習的制度裡，根本沒有機會和時間做中醫跟診。而目前所流行的中西合診，常多是先走其中一條路，於小有成

就後，再重新回頭走另一條路，之後才慢慢結合這兩種領域。也就是說，當前還是得花雙倍的時間，才能做到中西合診的功力。

即使以目前中醫系的例子來說，每年真正對中醫有興趣並考上執照的，約只有十幾個。中醫系課程的安排，將中醫的跟診利用二年級以後的寒暑假來逐步進行；而其見實習課程和我們皆相同，一樣幾乎排不出時間做中醫跟診。而且，除了時間的問題外，尚有國考的壓力。所以，除非雙修的同學對中醫有濃厚的興趣，否則在這個階段會念得很辛苦。因此有志於此的同學，就必須好好調配時間囉。

由於附醫尚處於轉型期，也許變動中的制度仍需摸索、偏向企業化的部分經營也仍得與管理者協調修正。但附醫畢竟是屬於我們自己的醫院，在這裡才有這份強烈的歸屬感、和自己學長姐最多而最溫暖的提攜照顧，這是我們面對各種艱困挑戰時的重要支持力量，也是我們共同奮鬥以求精進的推動力量。附醫，正要展翅高飛，而我們能讓她飛得更穩健……。

採訪/何瑋立 賴盈純

林建中 洪志恆