

女醫生手記

國家考試

留學與深造

教會醫療

癌症醫學

別具偉舉訪

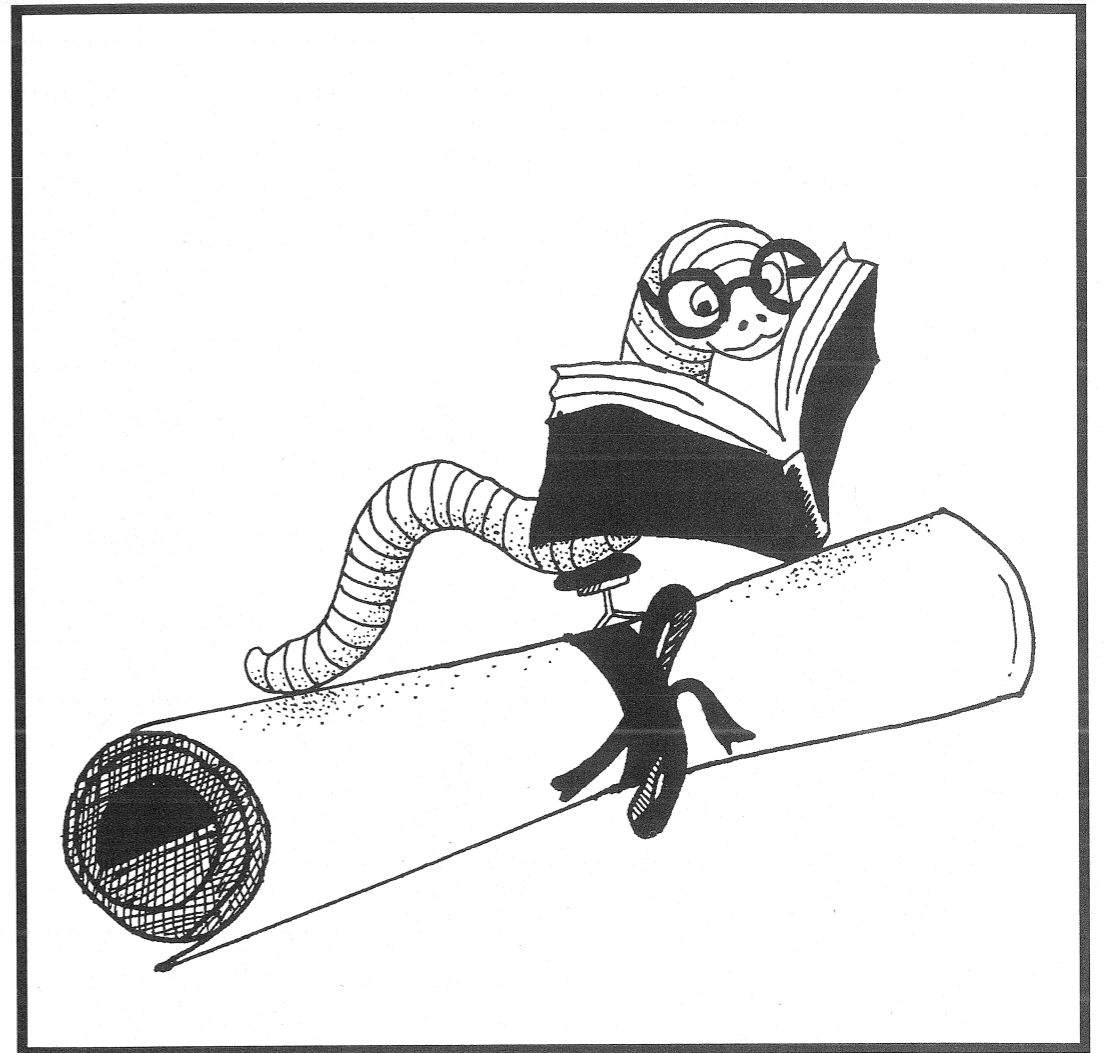
蛻變前的試煉

國家考試必備手冊

西醫國家考試..... P23

美國醫師國家考試... P32

中醫國考需知..... P35



插畫：蔡佳芬

撰稿：施美吟，賴芸蜂

陳怡君，蔡家碩

經過了數年的寒窗苦讀，通過了層層的考驗，在踏上醫學之路的同時，是否意味著即將可以永遠脫離考試的苦海……？

然而，四年之後，在不知不覺中，另一個考驗卻悄悄的來臨。

醫，與生命的意義，並非一個考試就可以論斷，但，對一個醫學生來說，「國家考試」卻是道不得不衝破的關卡。在抱怨它的不確定性的同時，何不利用此一機會，將基礎科目好好複習，也為將來的臨床科目奠定厚實的基礎。這篇專題乃是針對第一階段國考、中醫國考、美國醫師國家考試，從考選部、老師及學長姊等各方面，搜集諸多資訊，盼能為在漫漫醫學之途中摸索的我們，帶來一絲光明，然後緊抓住自己的方向，成功邁進！

西醫國家考試：

●權威——考選部公告……

醫師國家考試分為兩個階段。第一階段是測驗基礎醫學的部分，第二階段則是臨床醫學的科目。第一階段考試的應試考生必須修習完部定的基礎醫學科目，並取得及格的證明。

第二階段考試則為修習過所有臨床學分並且通過第一階段考試者。

第一階段國家考試一年舉辦二次，第一次在寒假（二月中旬），第二次在暑假（七月中旬）。

考試時間多排在下午，須於1:50前入座聽取監場人員講解注意事項。考試分二堂，每堂60分鐘，第一堂考的是解剖、微生物與免疫、病理、寄生蟲、組織、神經；第二堂考的是生理、生化、藥理、公衛、環衛、生統、流病。共160題選擇（須用二B鉛筆作答），約答對96題可通過。

其配分每年皆有少許變化，但不會差太多：

大體解剖	16分
組織學	12分
神經解剖	8分
維生物與免疫	24分
寄生蟲	10分
病理	30分
藥理	25分
生理	25分
四小科	16分

至於考場，循例有台北、高雄二考區，去年暑假則多了台中，收到準考証時可確定考場，座位表則於考前一天前往察看即可。

出題方式是由題庫中選題，題庫的題目來源乃考選部聘請大專院校教授或專家命題。

（資料來源—考選部全球資訊網）

●關懷倍至——老師囑咐……

由於學科老師多非醫學系畢業，並無國考之經驗，僅能就對本科的熟悉給予同學們一些意見。且幾乎所有受訪的老師都不改「師尊本色」地希望大家多念點書，畢竟東西念了就是自己的，考試重的是實力、運氣只是一小部分！

系主任張文正老師

系老闆不如想像中難找，且主任態度親和自然，訪談是在輕鬆的氣氛中進行的。

主任建議我們組讀書會（約8人），找出以前的國考題目（文化中心均可查到），每人負責幾題，查出其來龍去脈，相關衍生分析清

楚，再互相討論。但前提是這些人要有相當的共識，程度也要相當，如此進行一年，必收事半功倍之效，同學間亦會因患難與共而有深厚情誼。

另外，各科可再找一本簡單的書來的複習，ex:NMS:National medical system、奧克拉荷馬的note，這些書都是條列式，內容較具整理性。

最末，主任認為醫師重要的不只是學問，還有人文、社會、倫理素質的培養，因此鼓勵同學要有自己的時間，多判斷、多思考，不要將所有的課程表填得滿滿的，僵化的思考並不能造就一個在學識、人文素養兼備的好醫師。



組讀書會是不错的方式
系主任張文正老師

生化科張乃文老師

老師相當忙碌，找了許久終於遇上了！不由得將滿腹疑團急急問出，最關心的當然是命題方向的問題，“有題庫啊！然後再從題庫中選題出來。台大的老教授們傾向用 Harper's 陽明傾向用 Stryer，至於成大則是約 1~2 年換一次，喜歡用新書……，近幾年來，蛋白質、分生常考、脂質考得則較少。其實啊！題目是很偏的，因為 Topic 太多了嘛！怎麼可能每個 Topic 出一題！”

既然範圍如此之廣，那麼該如何準備呢？！“「守成」是最重要的，將已知的複習起來，可參加暑修，並在上課前稍加預習，那麼上起課來觀念就會不斷灌入腦中，上完課，也就複習完了！且暑修也並非整天上課，一星期大概上個二、三堂，還是有很多屬於自己的時間”。

老師認為，除非真的來不及，否則只看國考題是不夠的，基礎觀念不紮實，念起來相當累，還是多花點心思念書吧！只要肯用功，應該是沒問題的！



參加暑修是最有效率的方法
生化科張乃文老師

生理科陳卓昇老師

國考生理範圍相當廣，雖然課堂上老師教的並非針對國考方向，主要是培養同學實力。

所以同學準備國考時，除了可以老師上課講義作複習外，還需念些其它書做為輔助。如英文版 Ganong 就不錯，能將醫學生所需知道的「生理常識」界定出來，而英文版又較中文版好懂。老師認為醫學生

除了翻譯本，共筆之外最好還是能讀一讀原文書，培養一下以後唸 paper 的實力。

師說“生理不難，更是藥理及其它科的基礎，一定要認真念！上課時好好讀，並利用在準備國考時念第二次，以後臨床時再念第三次就能真正融會貫通。”

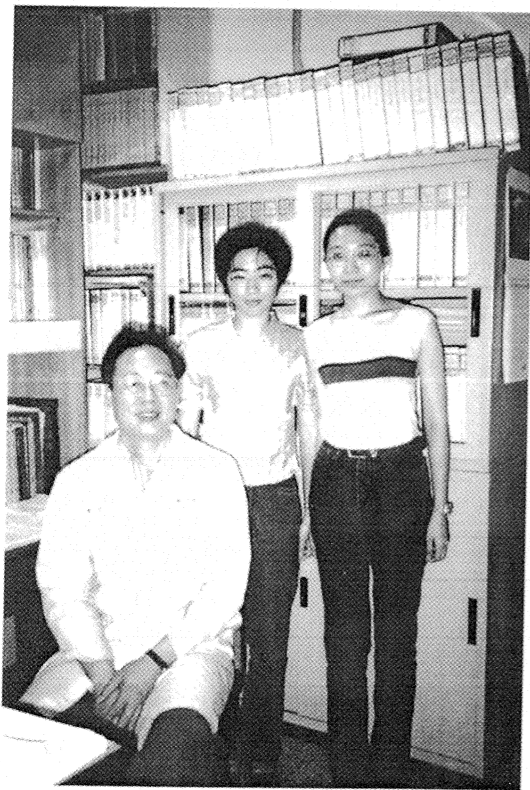
其實老師對醫學系一般的生理程度似乎還算滿意，不過「好還要更好」，大家再加油吧！



Ganong 是最佳生理科國考準備用書
生理科陳卓昇老師

激免科鍾景光老師

雖然老師正忙於記錄實驗結果，見我們來到，仍親切地招呼我們坐下，待坐定後，採訪小組首先請老師就微免學科在國考的準備給予建議，老師在這方面的看法和系主任的論調頗為相似，亦認為組Group，並大量收集題目，將之整理、歸類、分析、找出考題的趨向及重點後，就容易準備了！且由同學間互相講解不但節省時間，也可測試自己是否真懂，因為「你知道的東西，嘴巴講不出來，就等於不知道。」



老師引用一位科學家的名言如是說。

當問到「有部分學長姐認為本校微生物學科的授課內容在國考時幫助不大，學校是否有意修正方向」時，對老師表示其實微生物學科的教育內容已符合台大評鑑的要求，主要是學生不唸書，購書率偏低，雖然說從kuby出來的題目都蠻難的，但只要看過就會，不看就不懂，買書還是有價值的。

最後，老師一本上課的習慣，作了以下的總結：第一，平時上課就要養成閱讀原文書的習慣，可以買中文版配合著看。第二，雖然書會一再翻新，但是既有的理論是不會丟的，不管買那一本書都一樣，只要將新理論補充進去就可以了。第三，收集考古題，第四，Group Study。

收集考古題，詳加整理歸類
激免科鍾景光老師

●經驗傳承——學長姊……

“國考過來人”學長姊們大多有屬於自己的一份“國考經”，畢竟是一路走來，酸甜苦辣體悟甚深。聽著學長姊們努力陳述大四的點點滴滴，彷彿覺得亦能感受到那股沈重的壓力，好在學長姊們盡力的將各科的準備方式說得頗清楚，希望同學們在看完之後能更有把握的面對，而不至於茫然不知所措。

不負責講談——猜答案的小技巧

學長姐提供了一點小小的猜答技巧——通常、連續的答案不會出現，ex：A × B、若真的對題目全無概念，可選擇將不會的題目都猜B或C，猜中的機率較高。



*平時念書應該把重點放在實力培養——勝傑林學長

初決定訪問學長姊時是毫無頭緒的，幸好傑林學長是個相當熱心

的人，不但指導我們大致方向，更將所知傾囊相授，整個訪談過程中，只見學長侃侃而談……、

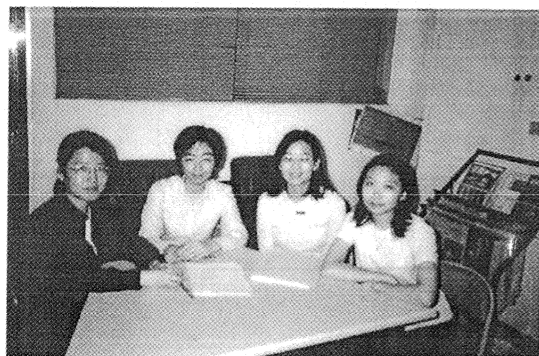
“我沒有組讀書會，但都在圖書館K書，有好多同學，其實也就像個team。理想中，本來是希望升四上的暑假就能發奮念書，但理想與現實總是相違背的…唉…終於在學期開始後，定下心來唸，只可惜這個定力只維持了三天，於是乎，我決定先把眼前教的藥理、病理認真修好，其它的只好四下再說啦！這也導致了後來我有些科目來不及念，只能翻翻而已…”聽得我們目現羨慕之色…“那還能考得這麼好？”學長眼神閃爍說“沒有啦！其實我也是念得很認真啊！學弟妹們要K得比我認真才行！”混混的學長似乎說得有點心虛，不過他對我們的期望也是顯而易見。

看著有點樂天外向的學長，不知準備考試時是如何調適的？“大四這一年相當辛苦，學弟妹要以平常心來面對，其實每一本書都是很好的，只要努力的念，就會有收穫，當然運氣也是相當重要的，不過總是得先將能把握的穩住，其它就聽天由命啦！”

最末，學長提到系上讀書風氣問題，認為系上普遍都蠻認真的，只可惜念書多是為了考試，其實，應該要把重心放在實力培養，充實

自己的能力，將來才能當個好醫生，“這點我到大五才真的深刻體會到，要現在的你們也這麼想，似乎是有點為難了！”

大抵學長姊都是希望我們能夠長江後浪推前浪，一代強過一代，大家一起加油吧！



讀書計劃不要擬得太死
顏秀如學姊

大五應該是疲累辛苦的一年，但秀如學姊的神色談吐，都讓人覺得她過得快樂而充實。雖然個性是屬於容易緊張型的，學姊卻總是能將這股緊張化為念書的衝勁！

“我是在寒假時開始念的，記得那時偶爾去圖書館，總是會東看看，西看看，發現別人念得比自己快，就覺得壓力好大，書都念不完，沒救了！後來就不敢到學校念了！乖乖待在家裡K書，藉著電話和同學討論有問題的地方，甚至在快考試的時候，我的日子裡就只有

吃飯、睡覺、念書、打電話……”。

正當所有人都沈浸於那股慘況中，可愛的學姊突然話鋒一轉，繼續說道“其實只要擬定好計劃，大四這年也可以過得很順利的，但須注意，讀書計劃不要擬得太死，免得有一天進度落後就牽一髮而動全身，變更整個計劃，另外，念書是自己的事，別太在意和別人比較，穩住自己才是最重要，在快念不完的時候，適當的放棄，也是必要的，總之，以平常心面對，將實力發揮出來，一切應該就沒問題了。



運動休閒亦重要
唐偉峰學長

這是位看起來相當憨厚老實的學長，挺有趣的，“不知道為什麼，我在圖書館總是較能念得起勁，所以國考也都是在圖書館準備的，那時，我白天念舊的，晚上念藥理、病理，我這二科成績都不錯喔！”說畢，還尷尬地笑笑！

學長強調，每個大科都是很重

要的，千萬不要抱著投機心理，覺得他去年出得簡單就草率帶過，一定要將時間分配好，均衡準備，最後才不會後悔。

這位球打得一級棒的學長在休閒，調適自己這方面似乎很不錯，並殷殷叮囑我們“學弟妹不要太緊張，適當的壓力是必須的，但別把自己繃得太緊了，加油吧！”



程度及運氣在國考的競爭上占有相當地位 ---- **謝廷昊學長**

訪談中，學長一直謙虛地表示自己的成績不是頂好，之所以能通過國考，運氣是個重要因素。學長回憶他個人大約是從升大四的暑假開始準備，不過當地只有偶爾看一下書而已，開學後一段時間則任意地翻讀「黃皮書」，並沒有特別訂定讀書計畫，就這樣，一天複習一至二科，隔天換科目，期中、期末考前二個禮拜暫停複習的進度，四月至六月須更積極。學長更補充說，看過就要理解，因為最後階段

的準備工作重在質而不在量，決勝的關鍵在於記得多少，而不是看了多少！

學長提到，病理、藥理、大體、生理是重點科目：病理、藥理好拿分，要有充分準備，藥理各類藥物熟記代表性者即可；大體的題型由以往的 innervation 單純記憶題轉向敘述性思考題；生理關於心血管、肺的部分雖然有點難，但不要放棄，基本的要知道。病理，藥理屬記憶性，生理、生化屬於理解性。最後，學長還是謙虛地認為程度及運氣在國考的競爭上占有相當地位，並且提醒大家，念書的方法很重要，國考不是在考共筆，平時應該多讀課本，不要求高分，但是基本的東西一定要會！



原文書是最佳利器
林俊民學長

這是位基礎奠得極佳的學長，訪談過程中總令人覺得他似乎能為人所不能為，毅力超乎常人，念書

速度又是極快，真是羨煞諸人！

學長幾乎都是以課本在作複習，因為大二、大三時就有念原文書的習慣，大四念來負擔並不大，只是方法得稍有改變，要能抓得住重點，有整體概念，太細節的東西要知道捨棄，速度才能掌握住！

學長指出：生化國考的趨勢傾向於分生方面，所以同學在三下若有時間，可修分生以厚植實力。另外，生統與流病對以我們在醫院做 paper，research 有很大的幫助，平常上課就應把它學好。

再來就是英文能力的培養對

以後在醫院當醫師十分重要，所以學長鼓勵我們多念原文書，把握時間，充實自己，將來在醫院發展才能更加順利！

● 結語...

看過了各方說法，相信大家對國考都有了概念。其實，對一個醫學生來說，大小考試早已歷經無數，對於考試必有一套屬於自己的特殊準備方式。而不論何種考試，適當的自信都是不可避免的，只要方向擬定，努力朝標的前進，即使再大的困難亦會迎刃而解，那麼，就別再徬徨緊張吧！定下心，拿起書本，就會發現，勝利的花朵早就等著為你綻開！

科目	大體	生理	病理	藥理
建議書籍	合記版國考題 (黃皮書嫌不足)	黃皮書	黃皮書 授課內容	黃皮書 十日速成
書籍來源	合記	黎明書局	同左	合記
大概價格	900	共2本 每本950	同左	450
準備方法	讀合記版國考題 配合圖譜	讀，不懂處 立即翻書， 不是只作題 目，要看共 筆補充	按照上課進度配合 歷屆考題考前須再 複習 (可同時複習組織)	按照上課進 度配合歷屆 考題考前須 再複習

科目	四小科	微免	寄生蟲	生化	組織、神解
建議書籍	歷屆高考 國考考題	Sherris 護理師捷徑 黃皮書	黃皮書 Life cycle 及表格	黃皮書 高醫講義	黃皮書
書籍來源	在文化中心 印出	合記280元		向高醫同 學印出	
準備方法	注意考題 方向	牢記重點	考得不多 難掌握， 不要花太 多時間	pathway 不 用死記	不要花太多 時間 考前一星期 流覽一遍， 考前一天複 習

美國醫師國家考試：

想在美國當醫生嗎？沒問題！能從醫學系畢業的人都有這個機會。但是在全世界各地多人競爭之下，要得到這個機會也不容易。在這個賽跑中，您如果要脫穎而出，您必需擁有一些特徵。贏家必具自傲，決心，樂觀，能力，智慧，魅力與運氣。當然，您也需要良好的英語溝通能力。但是，最主要的，您需要看以下的報導為您引導一個光明的方向。

一. ECFMG Certification.

其實，外國醫學生要拿美國醫師執照的過程並不複雜。簡單的說，它有兩個步驟。申請人必需先獲得 ECFMG Certification. 然後再與美國的教学醫院申請 Residency Training Program.

ECFMG Certification 是美國對外國醫生做合格檢定的證明書。它的取得包含幾個重點：

1. USMLE, 美國醫師執照考試，第一、第二步驟考試及格。

2. English Proficiency Test 英語能力測驗考試及格。
3. Clinical Skills Assessment 臨床技術評估及格，包括交談能力。
4. 已獲得醫學畢業證書。

二. 申請 Residency Training Program.

Residency Training Program, 就是申請美國的住院實習醫師學習計劃。它比取得 ECFMG Certification 來得輕鬆，且不花時間。首先，您必需找到您有興趣的教學醫院。有關美國教學醫院申請聯絡相關資訊，您可以從 Graduate Medical Education Directory 這本書得到。對於有些教學醫院，您可以直接跟它們聯絡，拿資料，申請。還有一些教學醫院您必需透過一個電腦系統叫做 Electronic Residency Application Service 申請。ERAS 依據學校和學生雙方面的要求來分配。當然，之前考試的高分數將能幫你得到一個更好的機會。

看過以上的整體介紹，興趣者必定還有更多的疑問。我們將更深入的探討這個主題。如之前所列，要取得 Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG Cer-

tification 的證明書)，必需先通過四個項目.....

1. USMLE, 美國醫師執照考試，第一第二階段考試及格。
首先，必須先通過第一及第二階段的美國醫師執照考試。而美國醫師執照考試 United States Medical Licensure Examination, 總共有三個部份。ECFMG 證明書只需要通過 Step 1 and 2, 而 Step 3 是美國住院實習醫師有資格獲取正式醫師執照時考的。Step 1 & 2 都是以筆試的方式考核。

Step 1 第一階段在於考驗申請者對於基礎醫學的了解與應用，而且強調健康，疾病，和治療方式的原理與機轉。

Step 2 第二階段則著重於考核申請者對於照顧病人重要臨床醫學知識的認識，而且強調如何促進健康與避免生病。

Step 1 & Step 2 的考試範圍與台灣醫師國考第一第二階段大同小異，但是它們的方向比較偏向實用，少死背細節。因為範圍相似，有自信的學生可同時為兩國的考試做準備。意即，有意者可在大四那年的暑假連續通過兩個國家的第一

階段國家考試，但是你的基礎醫學科目必須要修過及格，這與我們自己國家考試的資格限制是相同的。可重複的申請應試，直到該次考試及格為止，沒有應考次數的限制。而考試的紀錄可以保留七年，七年後若無法再通過下一階段，則前次考試記錄將被取消。

Step 1 & 2 都可以在台灣台北考試。考試報名費用各美金 \$495。各考試一年舉辦兩次。

2. English Proficiency Test 英語能力測驗考試及格。

申請人要通過 English Proficiency Test 英語能力測驗考試。English Proficiency Test 是 ECFMG 從 TOEFL 改編的，但不是托福。此考試考選擇題，包含三部份：listening comprehension(聽力理解)，sentence structure and written expression(句子結構與書寫語法)，和 vocabulary(辭彙)。雖然 EPT 是 ECFMG 改編的，但是考試內容無關醫學專業英語，只有基本英語能力測驗。另外也可以由 TOEFL 的成績取代 EPT，但許可比較複雜。

3. Clinical Skills Assessment 臨床技術評估及格，包括交談能力

臨床技術評估 Clinical Skills Assessment, 在申請 ECFMG 證明書是一個重要的關鍵。CSA 是在測驗應試者對於蒐集與解析病人的臨床資料，與有效的應用英語溝通的能力。此考試由十個站組成。每一站都有一位標準化的病人 Standardized Patient. SP, 病人經過特殊訓練，能對他的病做正確與一致地回覆。應試者對 SP 做例行身體檢查之後，會得到有關該病人疾病所應有的數據與相關資料。在這個考試裡，應試者應該對待 SP 像真正病人。應試者在各站有十五分鐘能跟病人互動，和七分鐘寫出報告。總考試時間，包括運作說明和休息，長達五小時。CSA 考試內容代表美國臨床教育課程，其包含：內科，外科，婦產科，小兒科，精神病學，家庭醫學。至七月一日，1998 年，CSA 將每天都有舉辦考試，在美國 Philadelphia(費城)。申請人自己負責辦出國，到考場的手續。一年 365 天都歡迎你來。考試費用美金 \$1200.

4. 畢業證書的取得。

最後，要拿到 ECFMG 證明書，就是要畢業。

ECFMG 取得之後，您將可以開始找尋與申請美國的 Residency Edu-

cation Program。這時，是否您能找到滿意的教學醫院當實習醫師，就靠自己的主動與機智表現。因為教學醫院之間的差異性，與未來申請的可能變化性因人而異，故筆者在此無法多做分析比較。

尾聲：

不論您的夢想是在美國，或是台灣，亦或是在世界上任何的國家學醫，上班，或開業，相信各位都是天生注定的贏家，只要肯努力一定能成功。

最後祝大家美夢成真，萬事如意！

中醫國考需知：

當修習完45個中醫學分之後，該如何取得中醫師執照？我們收集了下面的資料，希望對有興趣的同學有所助益...

一、考試科目：

1. 藥物學 2. 方劑學 3. 診斷學 4. 內科學 5. 針灸學 6. 婦科學及兒科學 7. 眼科學與傷科學 8. 外科學 (註)A. 劃線者為選試科目。

B. 選試科目由應試人任選一科應試。通常多選7. 眼科學與傷科學，因為份量較少，易於準備

二、書目：

藥物學：

1. 本草備要—清·汪昂
2. 神農本草經讀—清·陳修園

方劑學：醫方集解—清·汪昂

診斷學：

1. 黃帝內經素問 (診斷部分—明·張介賓：類經卷五、六脈篇) 唐·汪冰註
2. 靈樞註證發微 (診斷部分—明·張介賓：類經卷五、六脈篇) 明·馬蒔註
3. 難經本義—元·滑壽
4. 中醫診斷學—民國·馬建中
5. 內經診斷學—民國·吳國定

內科學：

1. 醫宗金鑑內科 (傷寒論、金匱要略、雜病心法要訣) 清·吳謙等纂
2. 溫病條辨—清·吳瑭

針灸學：

1. 針灸大成—明·楊繼洲
2. 針灸科學—民國·黃維三
3. 醫宗金鑑刺灸心法要訣—清·吳謙等纂

婦科學與小兒科學：

1. 醫宗金鑑婦科心法要訣—清·吳謙等纂
2. 醫宗金鑑幼科雜病心法要訣—清·吳謙等纂
3. 小兒藥證直訣—宋·錢乙

眼科學與傷科學：

1. 醫宗金鑑眼科心法要訣—清·吳謙等纂
2. 醫宗金鑑正骨心法要旨—清·吳謙等纂
3. 傷科大全—清·趙濂

外科學：

1. 醫宗金鑑外科心法要訣—清·吳謙等纂
 2. 外科正宗—明·陳實功
- 註：考試科目，得就表列參考書目以外之專業知識測試 (含中、西)

三、其餘事項：

1. 考試方式：問答50%，選擇50%，每科八十分鐘。
2. 時間：每年三月及七月各舉辦一次。
3. 地點：台北木柵國家考場。
4. 考程：
 - 第一天上午：藥物、方劑
 - 下午：內科
 - 第二天上午：診斷、選試科目
 - 下午：針灸
5. 醫學系同學需修滿45個中醫學分

專欄製作：

西醫國考：施美吟、賴芸峰、陳怡君
 美國醫師考試：蔡家碩
 中醫國考：資料來源 ----
 華杏 21 期、考選部資料