



執筆 陳碧瑤 沈貞俐 顏崇文

張乃文，臺南縣麻豆人。黎明初中畢業後，因不喜歡補習班的電梯而不肯去讀南女。黎明高中畢業後，考上本校藥學系。畢業後，因對生化有興趣，而走上研究的路。臺大生化研究所碩博士，領有藥師執照，卻不會配藥。已婚，育有一男一女兩個小搗蛋。目前為中國醫藥學院生化小組成員。

### 沒有理由的

### 我們的相聚

### 就在這小小的校園裡

『也是機緣吧』老師笑著說，一邊回想起往日的種種，彷彿昨日……

臺大博士班畢業前，我在輔大兼課，有一天我們的老師（當時臺大醫學院的院長）與當時的校長陳梅生先生在談天，陳校長提到學校生化方面缺師資，要我們的老師看看有沒有畢業生，於是我們老師就推薦了我，後來陳校長就寫了一封信給我，當時，我覺得禮貌上要來拜訪一下，謝一謝陳校長。沒想到一來，陳校長就說『妳就待在這裡好了，去填一下人事資料吧！』結果本來是要來拜訪的，反而變成應徵

工作了！當天就決定留在中國，一待就是6年。

『那老師可否說說當年生化小組的規模？』『當年啊，只有2個助教，2個講師，1個教授（已退休），當時都是包班上課，整學期，醫中牙三系都是我教的，初來時教的學生，大概現在在當R吧！因為都是我帶的，所以師生間感情也最好。現在生化小組則有10位老師。

我來的第二年就當主任，當了三年吧，當時不斷的禮聘老師，充實生化小組。後來覺得我還年輕，閱歷還不是很有，而當主任要有很好的handle能力，覺得自己也應該再多見識一些。因此決定卸下主任一職，多充實自己再說。

### 那段苦澀的歲月

### 已成往事

### 就讓它隨風而逝吧

### 未來還在前方等著你

『聯考的壓力，我也曾經嘗過。因為初高中念的都是私立學校，因此像音樂課啦，美術課等都沒有機會上過。所以我現在連簡譜都看不懂。我最怕唱歌了啦！哈哈……因為我是「五音不全」哩！後來大學

聯考考得不是很好，跟預期的理想有段差距。可是當時年輕，也比較傲，總覺得為什麼別人能上大學我就不能，所以也沒考慮到要重考，但一進來我就決定要繼續深造。

大學時，比較封閉。每天幾乎上完課就回家，也沒參加什麼社團，唯一的興趣就是釣魚，常去水族館看魚。我現在家裡還有好多有關的魚的書哩，只是現在有了小孩，就沒辦法再繼續下去了。

每天幾乎就是讀書讀書，也沒有什麼休閒，現在會覺得滿可惜的，沒有好好利用那段年輕的歲月。後來上了臺大研究所，走在臺大的校園裡，心中是有那麼一點感慨。現在當然不可能像年輕時再奔馳於那片草地上，過了就是過了。即使再度走在那校園，我也難再有那份的感動。

如果當初考的比較好些，不一定成就會更好，因為人沒遇到挫折不會想上進，但或許大學生活會比較快樂些。一扇門，如果錯過了機會，就會鏽了，再也打不開了。

當時的聯考制度，是先填志願後分發，考完，就決定了妳將來的路。不是考高就是比較厲害什麼的但至少讓妳「抬頭」。至少讓妳不會有比不上別人的感覺。當然出了社會後，大家看的是你的能力，而

不是那頭銜。妳有能力，頂著那頭銜，才能顯現出那頭銜的價值，否則反倒是種羞愧。

我以後不會要自己的子女再去面對這同樣的問題。我希望他們能順其自然，不一定要升學，因為如果要在臺灣這個環境中長大，就要適應這個環境，在這個環境中自然淘汰，有升學的環境，也有走技藝的路，如果爭不過這一關的話，即使父母把孩子送出國，安排得好好的，孩子們也沒辦法獨立，憑自己的力量站起來。」

這...

在與那紅皮書奮鬥了

數個小時後

終於選擇...

無條件投降

『其實，要抓住我上課的key point』老師苦口婆心的說。『生化，不是整個圖，整本書都要背起來，重要的是觀念。有些東西，如果忘了，隨時可以翻書，但，觀念是一輩子的事。以後，如果出去遇到問題，可以立刻查書。可是基本觀念你要有，才能用它。』

常常有同學說上課聽不懂，同學們知道這短短兩個小時的課，我可能要準備超過數

十小時。而兩個小時內就要把數十小時的東西，講給你聽，還要你懂是有其難處。要融會貫通的話是需要自己親自去想一想。聽不懂，那是同學們沒放心進去，老師不可能在短短的時間內拖著同學走，直到聽懂為止。上課前先預習，或者事先去別班聽個一次，有個整體印象，這樣上課時，聽起來就清楚多了。我相當強調預習的重要性，如果不預習的話，很可能連老師在講什麼都不知道。」

『至於國考方面，要從何準備起呢？』『其實，如果老師上課都聽得懂，那至少不會在國考什麼都不會，同學不能貪心到什麼都想要會。因為生化是沒有範圍的，你修了一年4學分的課，不可能什麼都想要知道。最重要的是守成。上課教的觀念都懂至少對個七八成，至於你不懂的，別人也不一定會。有時間才去準備較弱的，「不要把所有雞蛋放在同一個籃子裡」就是這個意思，把握住該得的分，是準備國考的基本態度。目前的國考是出自stryer的，可想而知是陽明的老師出題，同學們可以猜看看。臺大的老師慣用「哈伯」，而成大的老師則是有新書出現就用新的。如此可以約略推算出題目的出處。』

至於「國考班」的問題，因為整整厚厚的一本書，實在無法在短短數小時內講完，重點到處都是，難以去捨。我是建議如果有心的話，去聽「暑修」。暑修一個禮拜四個鐘頭，很密集，時間不長，效果又很好，往年開過國考班，由每個老師上臺講半個小時的題目，其實，題目同學們都看得懂，最重要的是觀念的問題，我希望同學如果要生化小組開國考班的話，能早一點跟學校反應。早點來安排上課老師及課程的問題。但我是真的建議同學們暑假可以去聽暑修。收穫會不少。」

印象這群天之驕子

『醫學系的同學們都很認真』『其實，上醫學系的課壓力反而比較少，同學們較單純，上課都乖乖的在聽課。整體感覺來說，醫學系的同學們都滿認真的。』

只是，我是一個滿守時的人，比較不喜歡同學們上課遲到，有時沒投影機，沒麥克風，沒東沒西的話，上課就會被拖延。還有就是，雖然一班那麼大，老師才上個幾堂課，名字雖然不記得，可是印象總是有的。人與人之間，打招呼是彼此互動的。有時在路上遇

到，明明知道會教過，可是卻裝成不認識般的，實在有點氣餒。即使是打個招呼，點個頭，老師就會很開心，不要像陌生人般的，見面不相識。」

臨床與基礎相輔相成

『老師，請問您對生化課程提早的看法？』『我是覺得還好啦，因為如果延到大二下再開始上，後面有生理等其他課程，會很趕，你們(M38)的課程提前，使臨床課程與basic的配合，我覺得在學基礎的東西時最好與實際的情形配合，以免只是紙上談兵。而學到臨床時，又最好能與基礎的東西和在一起。一個好醫生應該具有學術的基礎，不但要會醫病，還要能再學理上提出說明，讓病人安心。雖然看起來好像很累，可是，卻可以幫助同學往後臨床上的學習。』

愛情沒有對錯

只是

要能對得起自己的心

『年輕嘛...最怕別人講，好比有人來追求，但自己不是很在意他。就會怕別人講，好像講多了，講久了，就被打框

框，好像妳就是他的一般，可是我是認爲無所謂啦。因爲畢業出社會後，人家只在意你的另一半是誰，你的家庭生活幸不幸福，不會管你過去怎樣怎樣。頂多茶餘飯後提起，但，那又怎樣，重要的是現在幸福快樂就好。

感情這東西是沒有所謂對與錯，不能二元化的區分。年輕的時候談談戀愛是無所謂啦。『要去談戀愛才叫年輕』只要你的立場抓穩，不要說很隨便就好了。現在年輕人有個通病，那就是有點隨便，你已經長大了啊！判斷力有了，多多少少要爲自己的行爲負責。要有自制力。要爲自己個人的行爲負責任。要對父母，甚至是另外一個人負責任。

至於對象選擇的問題，我覺得是要看你將來打算過什麼樣的生活，而且沒有配得上配不上的問題，只要彼此不要互相欺騙。不要，就講清楚，不要逃避，真心以對就好了。

你問我說贊不贊成門當戶對？我常說，我們生活在世上，打開門就看得別人的眼光，聽得到別人的言論。門當戶對，當然很好，因爲妳們可以減少在價值觀溝通上的問題，但，卻不是必要因素，我想，最主要還是在妳想過什麼樣的生活，只要能在妳的忍受（別人的眼光）範圍內，都是

可以的。』

### 步上地毯的一環

『我跟師丈是相親認識的，念書時，覺得結婚是件很麻煩的事，但畢業後，就開始認真的想找個對象，找個可以共組家庭共同生活一輩子的人。畢業後，就來了這裡。跟你們的師丈是在1月1號相親的。啊.....我相過很多次了啦...(笑)，相親其實不是什麼不好意思的事，把他當作是認識一個新朋友嘛，不要拒絕別人的介紹喔。如果你沒去之前就說人家條件不好不想去，拒絕個兩三次，那下次人家就不好意思幫你介紹了。當個朋友，看看 talk 投不投機，如果不投機，那就算了，做個朋友，如果覺得對方不錯的話，那就繼續交往看看。總之，人家有介紹就去啦。我跟師丈談了將近一年半的戀愛，才一起步上地毯的那一端的。』

『老師，那平常你們有沒有吵過架？』『沒有啊，我們才結婚不久，還沒吵過架啦。小爭吵是有，但是，只要不高興，就閉不作聲，如果其中有一個人聲音越來越大，那一定吵起來的，反正生氣就不說話，那另一個就知道是自己錯了，道個歉什麼的就沒事

了。』

### 研究 教學 家庭

『目前教生化的老師平常均有從事研究工作，有的老師申請國科會的啦！有的跟附醫或榮總合作..等等，我在生小孩的前幾年也有接國科會計畫，但現在照顧小孩子太忙了，可能研究工作會稍稍延後。研究，教書，家庭。是我生活中最重要的三個部份。研究，是個人的成就，同時也是自我的再成長。尤其是現在生化技術日新月異，如果不再繼續研究或深造的話，不論你以前讀得有多高，都會很快被淘汰。而教書，是個人的職責，今天既然接了這份工作，就要把書教好，才算盡到本分。而且，目前最讓我有成就感的，就是教學。因爲那是我所能 CONTROL 的，現在小孩子還太小，無法管，只能用蠻力。或

許在過個幾年，我就能從他們的身上，看到辛苦的成果也說不定。家庭，則是我最重要的部份，如果沒有了家庭，那這份工作就沒什麼意義了。

當然，不可能做到樣樣兼顧，因爲一個人的時間是有限的。但我儘量做到書教好，家庭顧好，至於個人成就問題，那還算其次，可以等小孩子大了，再來追求。』

### 結語

今天，會讀書，並不代表一切。會做人，會把握時機，才能成功，好的知識，還要有好的修養，才能被人所尊重。同學們都是未來社會上的精英份子，我希望同學們在追求知識學問之餘，能不忘充實自己的內涵。多一分體諒，多一分關心，不要事事斤斤計較，多爲別人著想一點，也多爲自己著想一點，妳會過得更快樂！

