



長庚紀念醫院

陳日昌楊連謙

■ 客觀因素—長庚簡介

長庚醫院乃本系六、七年級見、實習人數最多的教學醫院，目前評鑑為準一級，僅次於台大，榮總、高醫和三總。目前的規模有台北門診急診中心，林口醫學中心，前者除設有各科門、急診外還有眼科、皮膚科、產科及小兒科等病床300張，後者則有病理大樓，門診急診及各科病床共1500張，另外籌建中之基隆門診急診中心有674張病床預定74年7月1日啓用，高雄醫學中心有1500床，預定75年3月1日啓用，規模不可謂不大，將來醫生的需求量是可觀的，但是值得注意的是長庚四年醫即將開始招生，校本部就在林口醫院附近。

臨床上的分科有外科系、內科系及其他專科，各級教學訓練包括見習、實習，住院及專科醫師訓練。從住院醫師到主治醫師，若順利的話各需4~6年不等。有些科在三年住院醫師之後設了研究員制度，過來就是總醫生、這樣就把整個訓練的course拉長了，其實這也是儲備人才的方法，比如說有興建的醫院，則不必再到處招募了。

根據統計從66~71年共有43人出國進修，有174人出國參加會議，而且醫師參加國內外各醫學會會費由院方負擔，而且參加簽證許可考試(VQE)可請公假，通過者並可申請報名費及差旅費之補助(欲知詳情者可至系圖查「長庚醫院住院醫師訓練暨福利簡介」一冊)。

■ 主觀因素—醫院選擇

唸到醫五，心中對於前途難免沒有各種想法，而選擇見實習醫院就是踏出去的第一步。我們可由好些方面來思考：①我們將走那一科，最少也想想內外婦兒及小科，②我們要做那一種醫師③開業醫④到大醫院⑤走學術，③我

們將到那邊發展，④台灣則分北、中、南部⑤國外。先選好目標再仔細比較各醫院的情況(但不要忘了考慮某些實際因素)。

就我所見所聞，給我的印象如下

A：長庚的優點

- ①各科比較整齊
- ②教學有計劃(請到系圖看「長庚紀念醫院教學訓練計劃」)
- ③病人多，Case就多

B：長庚的缺點

太忙：許多學長大都說太忙，而且要求很嚴、不得無故不到。當然也有學長有不同的意見。讓我們來正視這個問題。我們曾就此問題請教學校，到底在忙些什麼？care病人，責任重是較平常的答案。那麼問題就落在intern時應不應負責打I.V.的問題了(好像有些醫院不用打)。其他的care病人與責任是不成問題的，那是我們的十字架，其他有「工作量大」，我想工作量是與病人數目成正比而與醫生人數成反比的，而就因病人多，我們才有許多學習的機會，而且我們要輕鬆愉快的intern生活，似乎該選小醫院才對。所以整個問題的癥結在於人生觀的問題，長庚的生活是忙碌與負責的，要進入長庚最好先有心理準備。

■ 關於食、衣、住、行

clerk與員工，護士一起吃，而intern則可到醫師餐廳。intern開始有勞保。clerk要住那兒？醫21屆的住台北較多而只有十人左右在醫院附近租公寓，在行的方面，有交通車往返台北與林口。目前在長庚見、實習需台北、林口兩邊跑，但大部分時間在林口，至於以後基隆門診中心開幕後，是否intern也要去基隆，長庚醫院醫教會負責人李陳菁淵先生表

示輪值基隆屬於是需要的，屆時緒如交通、住宿等問題必會有妥善安排。林口的濕與冷是有名的特此警告。

■ Clerk, Intern的生活

見實習醫師的訓練，是在校同學所最關心的。據學長們表示，clerk主要是以上lecture為主，其餘為morning meeting，填單子、看病歷、並不會很忙、空閒的時間最好看書，醫院方面的lecture很多，也會強迫同學去聽，其實clerk時並不需要學許多技術上的事，主要是學習如何去診斷，如問診鑑別診斷，及一些SymptomSign等等，最主要的是多看書，並把看到的學問印證到病人身上。intern則要值班，如內科三天輪一班，值班時主要的工作就是打I.V.遇到不會的地方要多問，因為大家都很忙所以很少會主動來教你。聽說長庚的intern忙得幾乎沒有時間看書，準備國考M20學長林耕國說：忙與不忙很難說，若在大科目又值班則可能忙得喘不過氣來，若不值班或在小科時則很清鬆。至於國考，每年在七月底舉行，而intern五月底就結束了，只要平常有看書，最後再衝刺一個月，應該沒有問題。

■ Clerk, Intern的訓練科目

「長庚醫院分科很細，intern和clerk是否能所有的科目都去？」醫教會負責人李陳先生說：「因為時間有限，所以不能全部都去，至於會去那些科，則由CR排定。以intern來說內科八科中可以去六科，但其中四大科(胃腸科、呼吸胸腔科、腎臟科、心臟血管科)必排三科，而有些科只有clerk去如精神科，放射線診斷科，而有些科只有intern去如放射線治療科和復健科。clerk的內科系六選四(胃腸、呼吸、血液、腎臟、新陳代謝、

心臟)，所以內科系在兩年中可能有的科都沒被排列，關於這個問題，林學長說：「*clerk*時很輕鬆，並沒有限制你一定要留在某一科，所以有興趣的科，還是可以自己去看一看。」小科方面 *clerk* 除了復健，麻醉、核醫、呼吸治療和放射治療外都有去，*intern* 則除了神經內科必去外，其餘再選四科共五科，外科系 *clerk* 時都去，*intern* 則選六科，一樣是由 *CR* 排定。綜合來說，*intern* 十二月中，內外科系各去 3 個月，婦產小兒各 1 個半月，其餘 3 個月中有半個月休息，2 個半月去五個小科，以上為 *clerk intern* 的大概，另外要注意的是從今年起長庚可能會採「師徒制」即一個 *V S* 帶若干個 *R*，帶若干個 *intern clerk*，自成一系，而層層教學，其實施及成效如何，我們拭目以待。

■申請住院醫師問題

關於住院醫師的申請，李陳先生表示自去年開始對於曾在長庚醫院見實習者及一級教學醫院實習者訂有優待辦法。在每次住院醫師招考前院方會主動聯絡，譬如說兩年前在長庚實習，今年退伍、在退伍前院方會主動詢問是否願來長庚服務，讓你填志願則該科便會根據見實習及在校成績加以選擇，若你是 *best intern* 則大概要去那一科都十拿九穩，若你中上而第一次沒選上則院方會主動約你面談，這第二次地是免試，若第二次都沒上，那就只好參加招考了。免試的名額不超過全部招考名額的 40%。

■住院醫師升遷如何

據長庚醫教會統計去年招收的住院醫師在長庚見實習者大約佔 50%，目前的主治醫師中經由長庚自行訓練出來的有 59%，當然有

些科如眼科所估的比例很大，而有些科則很少，欲查此資料者可自系圖查長庚員醫院住院醫師訓練暨福利簡介 *P10*。本校校友升上主治大夫者雖不多但可不少，如最近的方柏仁醫師，剛升心臟血管科 *V.S.* 就曾勉勵我們：學習環境是很重要的，要學就一定要到大醫院，比如說你要聽心臟雜音，大約 *textbook* 有的，在這邊都聽得到，若在小醫院可能不太容易。我想這一點可供我們選醫院時做參考，當然一個醫院都有其特長，而長庚的心臟血管科是有名的，而馬偕的婦兒科亦不是蓋的。

■娛樂方面

在林口長庚 *intern* 宿舍地下室有不少乒乓球桌與撞球檯，也有網球場，有興趣的同學可以考慮考慮。也有棋類可供娛樂。

■結論

1. 立定目標
2. 把握人生方向
3. 勇敢接受自己的選擇
4. 死而無悔
5. 十二年後又是一條漢子
6. 本校承蒙醫教會負責人李陳菁淵先生提供資料並接受訪問，而葉淑珠、蔡美慧、王建宜小姐居中聯絡，並鼎力相助，才得完成此稿，特此致謝。