

吸煙與潰瘍性 結腸炎間的關係

醫五周遵善

〔摘要〕：

最近，HARRIES 等人發現吸煙者發生潰瘍性結腸炎的機會要比不吸煙者來得少。他曾觀察到一個年輕的婦女在停止吸煙後，發生了潰瘍性結腸炎；當她再吸煙後，驚人的發現她的症候都消失了，而後再停止吸煙症候則再度出現，這項觀察使他們認為吸煙與潰瘍性結腸炎確有關係，同時 ROBERT 也做了個類似的實驗，他給潰瘍性結腸炎病患每天 4mg 的 Nicotine，結果發現症候緩解，但如果降低劑量後，症狀亦又產生，他的結論是 Nicotine 的劑量與潰瘍性結腸炎有關。

〔方法與結果〕：見附表

他們在相同的年齡、性別、教育及國籍的人中分析其患潰瘍性結腸炎的機率，抽煙者只是未抽煙的三分之一。研究顯示，在各年齡階

抽煙者與不抽煙者的潰瘍性結腸炎流行率

	流行率	95% 可信率
所有抽煙者		
目前有抽煙習慣	0.31	0.22, 0.43
曾經有抽煙習慣	1.16	0.77, 1.76
僅現有抽煙年齡層		
20 - 29	0.33	0.19, 0.56
30 - 39	0.25	0.13, 0.50
40 - 49	0.24	0.1, 0.55
50 - 59	0.29	0.12, 0.69
60 - 69	0.43	0.14, 1.35

層，都有這種發現，而且，女人比男人易患此病（這項發現是有意義的），抽煙少的，比抽煙多的易得。

〔討論〕：

對於上述的研究，顯示，潰瘍性結腸炎與抽煙間高存有一種關係。然而在此實驗中，並沒有將體質因素列入考慮，因此，有的病人，並沒有這種相關性，這只能用不同的體質因素來解釋，在某些抽煙的潰瘍性結腸炎病患却在疾病早期就已死亡，這是不是能夠否定抽煙能夠防止潰瘍性結腸炎的觀察呢？Lalan 與其共事者說：在潰瘍性結腸炎病患死於其他原因的（除了結腸炎及其併發症外）要比一般人少。除此之外年齡階層愈高，愈不符合這項觀察。因此，這項研究的各個現象，尚須進一步的研究才能有完滿的解釋。

性別及其抽煙包數		
男人		
½包1天	0.35	0.17, 0.74
1包1天	0.15	0.08, 0.30
>2包1天	0.13	0.05, 0.33
女人		
½包1天	0.69	0.38, 1.25
1包1天	0.38	0.21, 0.68
>2包1天	0.32	0.11, 0.92

※流行率是指已患有潰瘍性結腸炎中抽煙者與不抽煙中的比率。