

漫談 風濕性關節炎 與 性的關係

王德源醫師

風濕性關節炎如侵犯到髖關節或膝關節常引起此關節的疼痛及活動不便，而造成許多性的問題，筆者曾記得某位骨科前輩開玩笑說：有許多種髖關節毛病，如果你有辦法使之改善，則病人常可得到雙重的收穫（日常生活及性生活的改善，所以說善莫大於焉哉。

近年來由於風氣漸開，病人較願意將其內心之困惑請教醫生，所以我們對於因風濕性關節炎而引起的婚姻不美滿和性困難有較進一步的了解。筆者於最近曾看到一篇有關此類之報導，深覺有趣，故將其摘述如下：

英國之 *Wrightington* 醫院因有鑑於此類病人有越來越增加的趨勢，故做了一次調查，其結果改變了很多以前我們在臨床上的印象，並可將其施行於日常臨床上的使用，下列所述為調查後所得到的可預期的以及預料外的結果。

1 不管是男性或女性病人，其引起性困難的主要原因為機械性的因素，也就是膝關節及髖關節之疼痛及僵直。但有一些病人說其上肢的風濕性關節炎也對於性生活具有同樣的影響。

2 較意外的發現是男性病人較女性病人更易喪失性慾，據統計約為二倍。

此調查是由 *Swinburn* 和 *Smith* 醫師二人共同主持的，他們是將調查表寄給 168 個病人。這些病人都是以前曾因風濕性關節炎而住過院。

並且在入院以前都已結過婚，其風濕性關節炎第一次發作之年齡從 24 到 81 歲不等，發信後所得到的回音有 36 位男性病人及 48 位女性病人。約有 85% 的女性病人和 69% 的男性病人具有輕微程度的性困難，而約 54% 女性病人及 41% 男性病人則有相當程度的性困難，或甚至已不再性交。

即使在無回信的病人中 依 *Swinburn and Smith* 的估計，也有 40% 具有某種程度的性困難。最近他們又發現因風濕性關節炎入院的病人中約有 60% 會因此病而改變其性生活的方式。雖然這些調查顯示出性困難是常見於風濕性關節炎病人中，但對於這些問題仍有許多爭論，他們舉出二個極端不同的例子。其中一例為一個五十九歲的男性病人，他說所有的關節痛及僵直，幾乎不會影響他的性活動。他說：因為當他在做愛時很少注意到其他的事情，即謂用情之專一，解決了其他任何的問題。但在另一個例子，是一個 81 歲的男性病人，當他因髖關節病變而施行過全人工髖關節置換術以後他說：經過手術後他的性生活變的相當的好，而且在此以前他已很久沒有好好的享受性生活了。然而許多 54—70 歲間之婦人指出，因為他們年紀大的關係，“性”已與他們無關了。另也有一些病人說因為此病他們早已中止性交了。所以他們不認為這是一個問題。

許多年青的男性病人常感到全身倦怠，特別當急性期時，因而常喪失性慾，所以此調查指出因為先喪失了性慾而再引起性困難的情形在風濕性關節炎的病人（特別是年青人）比退化性關節炎的病人重要的多，又不美滿的婚姻也相當常見。

這些情形也許是由於風濕性關節炎的全身症狀而引起，但也許是由於某些我們使用來治療此病的一些藥物所引起的。風濕性關節炎不僅會產生痛及僵直感，而且也會引起全身倦怠感，因而使病人不能工作進而感覺到自己完全不夠資格作為一個配偶。

約有 $\frac{1}{3}$ 的病人不希望得到任何形式的勸導其他 $\frac{2}{3}$ 的病人則非常希望得到各式各樣的勸導。有一些病人認為在此病之早期時必須同配偶討論性問題，並接受外來的意見。

最流行的參考意見是來自一本小冊子，此小冊子書名為“婚姻、性和關節炎”，這是由英國關節炎和風濕病協會在幾年前所出版的。約有 78% 的病人從其中得到參考，約有同樣比例的病人希望他們的配偶也能參考此小冊子，其他參考的對象，有 42% 病人希望能同專科醫生討論此問題，29% 病人則希望同全科醫生討論此問題，另 18% 病人則希望同醫療社工人員討論。約 33% 病人則喜歡同其伴侶一齊參考與討論，但有 18% 病人則希望能單獨的會談。

Swinburn 和 *Smith* 醫生將此小冊子的影印本送給每一個接受調查的病人，並指出性的問題是可以公開討論的。又醫生在問病史時，除了包括日常生活問題外，對於性及婚姻的問題也要加以詢問，如果病人想要討論性問題，則醫生可進一步的詢問，如果不，則此問題暫停，直到病人希望再提起它時。

調查者強調蒙受性困難的風濕性關節炎病人，經常能經由很簡單的變化姿勢的方法或接受性心理學的治療方法來加以改善，