

吸煙對肺疾病病人的影響

醫21屆 李宜璋

前言

慢性支氣管炎 (Chronic bronchitis) 和肺氣腫 (emphysema) 總是在不知不覺中慢慢進行的，除非已經病了很嚴重了，不然是沒什麼臨床症狀的。開始的時候，它只會使1秒內用力呼氣量 (forced expiratory volume in one second, FEV₁) 稍為減少，隨著病情加重，FEV₁ 會漸漸降低，要等到FEV₁ 降至1.5升時才有明顯的臨床症狀，而且此後只要FEV₁ 稍稍下降，臨床症狀就會很明顯地加重。

抽煙會使人因慢性支氣管炎和肺氣腫而死亡率增加，而且FEV₁ 明顯地下降，據 Fletcher 等人發現若一天抽15支雪茄的人其FEV₁ 下降量是常人二倍，(一年平均下降78毫升，常人36毫升)。

停止抽煙會有什麼好處呢？

停止抽煙後會使每年FEV₁ 下降量減少，而且會減少對慢性支氣管炎及肺氣腫的罹患率，不過有人報告說若已有慢性支氣管炎的病人停止抽煙似乎沒有多大幫助，不過據英國的醫生指出，在最初九年內，停止抽煙的病人因慢性支氣管炎死亡的人數比剛開始抽煙的病人高。但九年後停止抽煙的病人其死亡率就降低了。

Hughes 等人自1976年開始抽煙的病人

37人和19個以前大量抽煙而現在停止抽煙的病人，他們的FEV₁ 下降情形，結果是53毫升對16毫升，而且停止抽煙後氣道阻塞的速度變慢，肺活量減少的速度也變慢，而一氧化碳傳導係數增加，雖然這些結果和這兩組病人所患的病可能有關，一停止抽煙的病人慢性支氣管炎較重，而開始抽煙的人肺氣腫較重。不過最可能的原因還是有無抽煙的關係。

爲什麼以前有人報告有慢性支氣管炎的病人停止抽煙沒有好處呢？這可能和追蹤病人的時間不夠有關，另一種可能是病人停止抽煙時他的氣道已經阻塞的太嚴重了，英國的醫生們指出，若臨床症狀已經太嚴重了，停止抽煙並不能使病於免於死在慢性支氣管炎，至於會不會使病人活久些則很難確定。

何時停止抽煙呢？

對一個已有中度氣道阻塞的病人，停止抽煙會使肺功能下降的速度有意義地減慢，綜合上述，停止抽煙要愈早愈好，若已抽煙抽了太久了，那就可能太遲了。

參考資料：Charles GD Brook: Smoking in Patients with Advanced Lung Disease the British med Jour 1983 Vol 286 163 - 164