

流行性感冒與抽煙

醫五陳健行

Abstract :

流行性感冒和抽煙之間的關係，以往很少有人探索。儘管以前曾有數篇論文，談到“抽煙的人”有較高的流行性感冒致病率，一些證據，但基於此疑點，以色列的Hebrew university的Dr. Kark的研究小組提出了這份研究報告。由於抽煙是一項極為常見的社會行爲，而流行性感冒也是司空見慣的，流行性疾患，因此，兩者的關係在國民健康的前提下，顯得非常重要。

這項研究報告要項包括(1)確認病毒型態。(2)臨床上發病率。(3)血清學檢查(抗體效價)

表一、依抽煙狀況的流行性感冒嚴重度：

influ 嚴重度	不抽煙者 No(%)	抽煙者 No(%)	所有受檢人 total No (%smokers)	odds ratio
不受影響者	86(52.8)	53(31.5)	139(38.1)	1.00
微受影響者	28(17.2)	30(17.9)	58(51.7)	1.74
影響嚴重者	49(30.1)	85(50.6)	134(63.4)	2.81
總計	163(100)	168(100)	331	

※不抽煙者：是包括過去有抽現在已不再抽，和從未抽煙的人。

※抽煙者：是包括已有煙癮和偶而抽煙的人。

(4)抽煙習慣。(5)社會地緣差異的潛在影響因素，等等之統計分析而研究的對象是以色列一個軍營，總人數336位年青的軍人，當時正值一次，A(H₁N₁) influenza的流行，利用此時機展開研究！固然此次研究有許多細目，但是我們可以先從報告的結論中得到一些概念，而了解作者作研究的程序！第一，我們知道疾病的發生在1978冬天，為期約17天，患者症狀大部輕微。其次，從鼻咽刮取物培養，找出禍首，確定研究的目標。三、臨床發病率58%的人有臨床上感染證據，和抽煙的關係呢？請見下表：

表二、

每天抽煙數目	對象人數	感染 influ 所有的人數 no(%)	odds ratio	感染 influ 後有嚴重症狀 no(%)	odds ratio
不抽煙	163	77(47.2)	1.00	49(30.1)	1.00
< 10支	35	22(62.9)	1.89	15(42.9)	1.74
11-20	62	42(67.7)	2.35	32(51.6)	2.48
> 20	71	51(71.8)	2.85	38(53.5)	2.68
Total	331	192(58.0)		134(40.5)	

※嚴重的標準，已訂定，即指罹患後無法工作，還需臥床休息的程度。血清學上的檢查統計上也有意義，大抵病發愈重者，抗體效價愈高，但是抽煙者雖然比不抽煙者發病沉重的比率多，但對A(H₁N₁)抗體的效價卻沒有相對的增加。

結論：

依表一、表二、我們可以知道抽煙和不抽煙的人在臨床發病和對病毒抗體效價的反應。都有顯著的差異，不但如此，嚴重度也提高50.6%的抽煙者，須臨床休息，而不抽煙的人只有30.1%須臥床休息，等等。

由此可知，抽煙是致使流行性感冒發病的重要因素，不但如此，它也增加患者依賴床的機會，這件事實，值得癮君子們深思！

Def The New England Journal of medicine
OCT, 21 1982 vol.307 no.17

P1042 - 1046