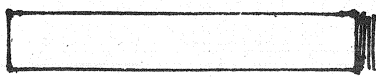


# 楔子



鄭 王 武

在我們小學時，班上的胖子在記憶上不會很多；但是看看今天的小學生，個個長得好可愛，胖胖的好像很不少。大概跟經濟起飛有關吧！國人的財富似乎都表現在肚子上。美國現在的營養狀況，很可能就是臺灣幾年或十幾年後的模樣；當今的美國已有這概念——肥胖是如此的普遍以致它將是醫學及公共衛生方面最重要的問題之一。

我們爲了加強大家對肥胖的重視，特別收集了最近半年來的期刊，有關肥胖的問題，研究，及治療的探討，並且參照新版的教科書有關肥胖的章節，以成「肥胖專輯」。

## 肥胖專輯的大綱是：

- 一、肥胖問題：1. 肥胖對人體的影響。
- 2. 肥胖的原因。
- 3. 肥胖與正常體重。
- 二、減胖問題：1. 肥胖者的態度、動機。
- 2. 飲食控制。
- 3. 藥物控制及其利弊。
- 4. 針灸減胖。

1982.4.16

很多人都以爲，胖子是脂肪太多，能量過剩物的儲存；所以「少吃，多運動」就好了；好像很簡單，沒什麼值得研究的。但是，看看學者的研究如何！研究新陳代謝的，拆「肥老鼠」來研究。（肥老鼠是 ob/ob 的）研究營養學的，就營養狀況多方探討。研究分泌，尤其是胰島素，及許多種賀爾蒙家，都在探討其在肥胖者之情形如何。外科醫師，對胖子的手術，麻醉煩惱，尋求突破。婦產科醫師，面對胖媽媽的問題。諸多問題，不是「瘦子」們所能想像的。

# DREAM ?!

