

# 高壓氧 給你新動力

文·圖／高壓氧治療中心 主任 夏德椿·技術員 吳惠如

陳先生打電話來詢問有關高壓氧治療事宜，聽他的口氣好像是希望藉助高壓氧來改善身體不適，經我詳細解說高壓氧的用途及療效之後，他決定親來高壓氧門診諮詢，期能接受高壓氧治療。

六十多歲的陳先生，中等身材，頂個小平頭，臉上刻印著深深的紋路，黝黑膚色與白襯衫形成強烈對比，灰黑西裝褲底下的腳板卻穿著藍白拖，說著台語也不時夾雜幾句國語。他說，他罹患糖尿病與高血壓已十多年，雖有服藥控制病情，但因負責一間產製外銷塑膠盒的工廠，經常趕工至半夜一兩點，沒時間運動，睡眠品質也不好，有人介紹什麼補品有效，他就買來吃，但仍十分疲累，有時甚至覺得心臟就快要停止跳動了。

他上網查詢得知高壓氧治療可以讓身體得到充分氧氣，因此希望藉此重振雄風，找回往日的動力，以便繼續為事業打拚。看來這位阿伯是早年創造台灣經濟奇蹟的推手之一，一輩子都在忙著工作，忽略了對健康的照顧，如今年紀大了，身體發出警訊，他意識到危險，因而積極尋求各種保健方法，花錢花時間，效果卻事倍功半。其實陳先生會

運用電腦尋找醫療資訊，代表他很能掌握時代脈動，而此舉的確也讓他找到了有醫學根據的保健方法。



## 別讓細胞缺氧！

在高壓氧治療當中，經常會提到缺氧這個名詞。什麼是缺氧？缺氧可以簡單定義為當組織得不到充足的氧氣供應，或者無法充



分利用氧氣的時候，在代謝、功能及形態結構上都可能發生異常變化，這個病理過程便稱為缺氧。

氧氣參與生物氧化過程，是正常生命活動中不可缺少的物質。成人在靜止狀態下，每分鐘消耗的氧氣量大約為250毫升；在活動時，消耗的氧氣量會明顯增加。

由於人體內的氧儲量極少，因此需要依賴外界環境不斷供應氧氣，並且透過呼吸系統與血液循環來完成氧的攝取和運輸，以確保細胞生物氧化所需。

缺氧是許多疾病都會面臨的問題，高壓氧治療的好處就在於可以在很短的期間之內補充大量氧氣，讓缺氧的細胞再度活化。

### 高壓氧的治療用途

對大多數民眾而言，高壓氧仍屬於相當陌生的醫療，其實高壓氧並非最近的發明。1662年，英國首度使用壓力來治療疾病；1830年，歐洲已盛行使用氧氣治病；19世紀中期，逐漸有人把高壓艙與氧氣治療合併使用；1930年，高壓氧開始用於治療潛水夫病（又稱減壓症）和空氣栓塞症；1940年底，它成為美國海軍正統治療法；1967年，成立美國海底醫學會；1976年，美國設置高壓氧委員會，定期審核有關高壓氧治療的研究及臨床效果。

台灣的軍醫院在數十年前便已引進此一療法，早期多用於治療潛水夫病，後來才大力推廣，並且擴大治療範疇，許多使用其他療法不見起色的疾病，經由高壓氧治療而得到意想不到的療效。

高壓氧治療是將患者置於治療艙內，施行一大氣壓以上的壓力，並讓患者吸入濃度100%的氧氣。其作用原理是利用高濃度的氧溶解於血漿中的量，快速提升組織內的含氧量，並將毒性排出。在臨床上，主要用於治療一氧化碳中毒、氰化物及其他氣體的中毒。

由於血漿高濃度的氧合作用會使得血管收縮，從而控制受傷肢體的腔壓及移植組織的組織間隙水腫，基於此一原理，高壓氧也可以用於治療腔室症候群壓挫傷、急性燙傷、腦水腫。此外，利用壓力與氣體體積大小的作用原理，可縮小體內氣泡體積，因而能夠治療減壓症及動脈氣體栓塞。至於過氧化物的作用原理，其具有殺菌抑菌之效，並可增加白血球的吞噬功能，故能治療氣性壞疽、骨髓炎、糖尿病足等。

也有一些學者提出臨床研究，證明高壓氧可以用於治療厭氧性細菌感染及心肌梗塞、放射性腸炎、膀胱炎，同時具有抗氧化作用，可以抗衰老等等。

### 預防保健的新趨勢

社會人口結構老化，常見疾病以心臟血管、糖尿病併發症及癌症為主。高壓氧治療對於潛水後罹患的空氣栓塞症及潛水夫病，效果良好，近年來更被廣泛延伸應用於治療腦缺氧、中風、糖尿病肢端潰瘍和老人的腦部功能退化等。糖尿病患者日久易有末端神經炎和微血管病變，很容易因為碰撞傷導致傷口細菌感染和癒合不良，最後往往遭到截肢的厄運，高壓氧治療若適時介入，可以發揮



很好的療效。腦中風及運動傷害病人，若能以傳統治療配合物理治療及高壓氧治療，亦可加強改善效果，進而提高生活品質。換言之，對許多常見疾病來說，高壓氧治療已經成為預防保健的新趨勢。

### 美國高壓氧治療提供的保健服務

拜公共衛生及預防醫學進步所賜，人類的平均壽命越來越長，但是活得越久不保證品質越好，在這種情況下，高壓氧是不是可以提供一些幫忙呢？

美國有些高壓氧治療中心，已提供高壓氧治療做以下的保健服務：

- 去除或中和體內毒素
- 提高腦細胞的氧濃度而活化腦細胞
- 使身體細胞獲得充分養分而活化
- 強化免疫系統

- 減少睡眠障礙
- 提升精力及身體耐受力
- 緩解肌肉及肌腱的張力，可舒緩神經緊張，減輕壓力及身體酸痛
- 促進身體循環及代謝，可使脂肪細胞數目減少
- 增加呼吸容積量

陳先生現在已是高壓氧治療中心的長期服務個案，他常對同艙的病友說，高壓氧是使他找回往日活力的大功臣。生活緊張忙碌的你，是否也經常感到身心疲倦，後繼無力呢？不妨來高壓氧艙釋放壓力，吸收氧氣能量，給自己重新出發的動能吧！🌍

### 參考資料：

1. 新編臨床醫學核心教材（34）：海底暨高壓氧醫學
2. <http://www.hbo.org.tw/>