

成人 也需要預防接種



文／家庭醫學科 主治醫師 陳毓隆

說起疫苗，許多人以為幼兒才需要，其實在特定情況下，成人也應該接種疫苗。成人疫苗有些是政府公費提供，有些則要自費。要施打哪些疫苗最好先和醫師討論罹病風險、效益、花費及副作用，然後再決定。

台灣家庭醫學醫學會提出成人預防接種建議（附表）供醫師和民眾參考，以下介紹各種疫苗適合的接種時機：



● 成人公費疫苗

政府提供兩種疫苗讓特定族群免費施打：

1. **流行性感疫苗**：衛生署每年10月起提供全國65歲以上老人、醫療防疫人員及指定高危險族群公費施打。
2. **肺炎鏈球菌疫苗**：台塑集團每年捐贈疫苗給政府，提供75歲以上老人免費施打。通常只要接種1劑就好，高危險群可間隔5年後再追加1劑。

一般民眾若不符合公費條件，建議自費施打上述兩種疫苗。

● 過去曾接種但抗體濃度不足

1. 這種情形最常見於B型肝炎疫苗，台灣近兩成人口是B型肝炎帶原者，政府自1986年起全面提供新生兒接種B型肝炎疫苗，然而很多人即使過去曾經接種，成年後體檢仍發現B型肝炎抗體濃度不足。這時是否需要補施打疫苗，建議先和醫師討論。一般原則是若曾完整接種3劑疫苗且屬於低感染風險者，尚不需追加疫苗，若是其他情況就最好追加疫苗並追蹤抗體濃度。

台灣家庭醫學醫學會
成人預防接種建議時程表-2010年

疫苗種類	年齡	19-26歲	27-49歲	50-59歲	60-64歲	>=65歲
白喉、百日咳、破傷風疫苗(Td/Tdap)		每10年Td一劑，其中一劑Td以Tdap取代				每10年Td一劑
人類乳突病毒疫苗(HPV)		3劑(適用於女性)				
水痘疫苗(Varicella)		2劑				
帶狀疱疹疫苗(Zoster)					1劑	
麻疹、腮腺炎及德國麻疹疫苗(MMR)		1或2劑		1劑		
流感疫苗(Influenza)						
肺炎鏈球菌多醣體疫苗(Pneumococcal polysaccharide, PPSV)		1或2劑				1劑
A型肝炎疫苗(Hepatitis A)		2劑				
B型肝炎疫苗(Hepatitis B)		3劑				

建議施打於該年齡層無免疫證據者；
 建議施打於該年齡層有危險因子者；
 無建議

資料來源：Centers for Disease Control and Prevention. Recommended adult immunization schedule—United States, 2010. MMWR 2010;59(1): 1-4.

2.白喉、百日咳、破傷風三合一疫苗(DPT)，這也是國內幼童例行性疫苗，疫苗保護力大約10年，因此大多數成人的保護力已經不足。建議成年民眾可以接種破傷風白喉非細胞性百日咳混合疫苗(Tdap)。

● 優生保健需求

孕婦若在懷孕期間感染水痘或德國麻疹，會增加流產和畸胎的機會。若婦女在婚前健檢發現水痘抗體或德國麻疹抗體呈現陰性，可自費接種水痘疫苗或麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)。必須注意的是，如果懷孕就不能接種，已接種者則要避免在接種後3個月內懷孕。

● 出國留學或旅遊防疫

台灣每年有三萬多人出國留學，許多國外學校規定海外留學生在註冊前須施打

指定疫苗，常見的有MMR、水痘、腦膜炎及Tdap疫苗。此外，有些疾病雖然在國內已絕跡或僅有零星個案，但國外部分地區仍在流行，例如黃熱病、流行性腦脊髓膜炎、日本腦炎、狂犬病、A型肝炎等，欲前往疫區最好也要施打疫苗，這方面可向有提供國際疫苗的各醫療院所洽詢。

● 癌症預防

人類乳突病毒疫苗已被證實可降低子宮頸癌的發生，建議26歲以下的成年女性自費接種疫苗以預防子宮頸癌。

隨著醫藥科技的進步，持續有各種成人常見疾病的疫苗在研發中，例如帶狀疱疹疫苗已研發完成並在國外上市，預計近期就可正式引進台灣。預防勝於治療，透過疫苗接種預防疾病，健康才有保障。🌐