

### 97學年度健康促進系列活動--健康新概念 活力CMU 校園鐵人之威龍闖天關活動

◎ 學務處生活輔導組 王雅琦 2008-12-11

為充實全校教職員生健康運動知能，強化健康促進之有效推展，學務處在蔣立琦學務長的精心策劃與大力推動下，於97年12月11日上午於立夫大樓101講堂旁階梯廣場辦理「97學年度健康促進系列活動—校園鐵人之威龍闖天關」活動，藉由活潑創意之運動項目以闖關方式，輔以健康話劇宣導表演，期能藉由親身體驗的過程，重新喚起大家對健康的重視。

本活動之進行方式包含「校園鐵人之威龍闖天關」、「健康話劇宣導」與「有獎徵答」三部分，校園鐵人之威龍闖天關部分，邀請本校羅浮蘭傑群設計創意且活潑的運動項目，包含「威龍鐵鎚」、「威龍神珠」、「威龍飛鏢」、以及「威龍健康操」等四項活動，並將健康概念融合於各關卡中；健康短劇宣導部分則邀請本校康輔社以話劇表演的方式，重點宣導運動與健康飲食的概念，主辦單位亦設計相關健康議題之有獎徵答活動，增加現場熱絡氣氛。該活動在參與師生的肯定與支持下順利圓滿結束，除增進師生間的良好互動外，亦將運動及健康之概念深植參與者心中。

【相關圖片】



參與同學到場簽到。



參與同學到場體驗健促進項目關卡--「威龍鐵鎚」活動項目。



參與同學到場體驗健促進項目關卡--「威龍健康操」活動項目。



健康營養有獎徵答項目引起同學高度參與感。

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=87](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=87)