

### 「健康校園 樂活210」系列活動—健走活動

◎ 衛生保健組 何文照組長 2008-11-21

衛保組於97年11月21日辦理健走活動由吳副校長聰能帶隊，並鼓勵同學「每日一萬步、健康有保固」，其健走路線流程：學校—>五權院區—>中正公園健身房—>中正公園—>回校區共約1.5公里，出發前由體育室鄭主任國平帶動暖身運動操後，全程協同健走過程之運動指導，以預防運動傷害。

【相關圖片】



由吳副校長帶隊於出發前合影



體育室鄭主任國平於出發前帶動暖身運動



暖身運動操



到達目的地合影

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=94](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=94)