

### 「飲食管理與食品營養辨析」活動

◎ 衛生保健組 何文照組長 2008-11-20

衛保組於97年11月20日舉辦由營養系黃主任惠煥講解「食品營養辨析」活動

以說明生活中所常見之外食速食食品及飲料的選擇中，教導師生們如何學習選擇健康又安全的飲食，如何自主飲食管理，並以理論與實務結合之教學親自帶領至商店賣場，實物教學食品營養辨析。

【相關圖片】



黃主任惠煥主任主講



同學聽講學習情形



前往商店實地實習



商店食品營養辨識教學情形

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=95](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=95)