

你把藥品放在哪裏？ 別讓兒童誤食！

文／藥劑部 藥師 蔡獻華

醫學界經常研發新的治療方法與藥物，單單以藥品來說，研發的腳步就從未停歇，不論是新藥的研究或是新劑型的開發，在治療疾病的同時，也要兼具方便病人服用的特性。尤其是針對兒童設計的藥物，通常會做成糖漿或是各種香料口味的劑型，用以增加兒童服藥的順從性與降低排斥感。

甜甜香香的口感的確會讓兒童對藥品失去警覺心，尤其是懵懵懂懂的幼兒（3-6歲），若是家長沒注意，他們很容易將藥品當成糖果，大量吃下肚而中毒。

防範兒童誤食藥品，家長們必須做到：

- 1.請將藥品放在兒童不易拿到的地方，絕對不要放在食物附近。如果可以，最好將所有藥品集中一處放置並且加上安全鎖，防止兒童輕易取得。
- 2.教導小孩藥品不是糖果，只有在生病時才可以服用，不可多吃，並解釋多吃會發生什麼不良後果。

- 3.若購買成藥，儘量選購可防止兒童開啟的安全瓶蓋包裝。
- 4.自己服藥時應避免讓小孩看到，免得他們好奇模仿。若無法避免，請仔細說明並且告誡危險。
- 5.家中除藥品外，包含維他命、清潔劑、任何化學製品（油漆、指甲油、殺蟲劑…）、有毒植物（萬年青…）、電池等，都應妥善收納，用完立即歸位，不要讓兒童拿到。

如果兒童誤食藥品，怎麼辦？

- 1.請保持冷靜，先確認孩子現在的狀態，是否清醒？是否可表達身體有無異狀或不舒服的地方？會不會肚子痛、嘔吐，或已昏迷？
- 2.確認誤食藥品的品項、藥名與數量，粗估可能誤服的時間點（半小時或1小時甚或更久之前）；保留誤食藥品的包裝盒或藥瓶，確認數量及有無說明書等，這些重要訊息都可幫助醫師做判斷，決定治療的方法與日後追蹤方向。

3. 確認誤食的物品前，請勿自行催吐。因為有些品項如強酸、強鹼類，可能造成更嚴重的二次傷害，這時可先喝下少量牛奶稀釋，再就醫治療。
4. 急性中毒的黃金急救時間只有1小時，若有任何不適、意識變化，或可能的潛在危險，請立即送往附近醫院的急診室治療，不要延遲，才能爭取有效救援時間。

1個嚇壞媽媽的案例

5歲幼兒獨自在客廳玩，媽媽正在忙著打掃。他玩著玩著，發現桌上有個袋子，想到媽媽這幾天都從裡面拿東西出來吃，在好奇心促使下，將藥袋打開來看，裡面有許多顏色不同的小丸子，還有一種上面畫著小鳥圖案的包裝，受到小鳥圖案吸引，便將包裝撕開，裡面的橘色小顆粒，嘗起來是甜甜的橘子口味，好吃！

媽媽打掃完回客廳看孩子乖不乖，發現他臉色怪怪的，桌上有好幾包被拆封的藥包和藥袋，媽媽又急又氣，一直問他吃了什麼？哪裡不舒服？

他被嚇哭了，只會搖頭。媽媽拿起桌上所有已開封和未開封的藥，帶著他往急診

衝。到了急診，在醫師和護士安撫下，小孩說出大致經過，醫師從他嘔吐、噁心、支氣管收縮等表現，以及藥袋標示與剩下的藥，推斷他服用了媽媽的化痰藥，藥名是愛克痰（Actein® gr. Acetylcysteine 200mg/包），共吃下大約8包，又由媽媽離開小孩的時間算到就醫為止，誤服時間約1小時。確診後，醫生做了一連串的緊急治療。

由此案例可看出媽媽的幾點錯誤：未將藥物收好、在孩子面前吃藥卻未說明清楚（吃藥不是吃糖，亂吃藥的危險）、發生事情時讓個人情緒影響孩子。其中，她做得最正確的就是將所有藥物都帶到急診（可幫助醫師判斷，縮短查詢時間）。

誤喝感冒糖漿會中毒

一般最常見的情況就是兒童誤將感冒糖漿（香香甜甜的）當飲料喝完。附表提供感冒糖漿的主要配方，包括抗組織胺、止咳化痰劑與止鼻充血劑3大類藥物的相關中毒症狀，提供參考。

只要平時多小心，再加上隨時給孩子機會教育，就可將誤食藥品的機率降至最低。🙏

	抗組織胺	抗組織胺	止鼻充血劑
藥名	Brompheniramine, clemastine, chlorpheniramine, cyproheptadine, diphenhydramine, Triprolidine, Loratadine, cetirizine—長效型	止咳：dextromethorphan, codeine 化痰：guaifenesin	Pseudoephedrine Phenlephrine Phenylpropanolamine
中毒症狀	抗膽鹼作用會造成：發熱、興奮、躁動、口乾、尿滯留、瞳孔擴張。超高劑量會產生極嚴重的神經毒性：抽搐、震顫、幻覺、體高熱、心律不整、心跳過快、支氣管痙攣、嚴重時會致死。	精神紊亂、嗜睡或暈眩、嚴重的噁心或嘔吐、不尋常的興奮或緊張、激動狀態。若在治療劑量5倍以上，可能出現幻覺、妄想、意識混亂、激動等症狀。嚴重時可能會造成呼吸抑制而死亡。	交感神經興奮會造成：高血壓、心律不整、噁心、嘔吐、抽搐
備註	1.長效型藥品不會進入中樞神經作用，所以比較不會造成上述反應。 2.中毒時並無特定的解毒劑，抗膽鹼作用造成的症狀要使用膽鹼作用劑治療。	1.不建議用於兩歲以下孩童。 2.codeine、codeine中毒，要用naloxonex來解毒。	1.Phenylpropanolamine 有食慾抑制作用，會產生心跳過速、頭痛、視力模糊、意識改變的副作用。 2.屬於指示用藥，兒童使用要謹慎評估。