

隨時上緊發條 準備衝鋒陷陣

急症暨外傷中心謝奇勳主任

文／急症暨外傷中心
組員級行政助理
林秋秀



外傷團隊謝奇勳主任（攝影／林秋秀）

2005年，外傷團隊來了一位看起來很年輕的小伙子。他很安靜，不多話，也不太理人。在還沒熟識這個人之前，很快的，他像一陣風，在2006年年底飛往美國阿拉巴馬，進行為期2年的進修。回國當天，他一下飛機便直奔台中展開全院性的演講，演講時穿著筆挺的西裝，繫上好像是新郎的火紅色領帶，就如同他鮮明的個性。在接下來的時間裡，我有榮幸更進一步的瞭解他。

「我要找謝醫師看病，我是謝醫師的老病人，我只信任他。」

自謝奇勳主任到本院服務迄今，不斷有病患詢問掛號，就連謝主任奉派出國進修期間，也經常有病患三天兩頭的來電詢問主任什麼時候回來？什麼時候才能掛他的診。

這就是謝主任，即使在執行醫療時有點嚴肅，卻很投阿公阿嬤的緣，年紀在5字頭以上的病患幾乎都是他的粉絲。「今

天xx床的阿婆一直在問帥醫師怎麼還沒來查房！」「xx床的病人每天就是期待看到謝主任。」這時，場景外的這位歐巴桑殺手會聳聳肩說：「沒辦法！」

每一檯刀，都像一場硬戰

「為什麼會選擇成為外科醫師？」我這麼問。

「執刀醫師需要具備細心、耐心、勇氣、毅力，還要有強大的抗壓性。每一檯刀，都像是一場硬戰，不只是在跟死神拔河，更是體力與智力的極致表現！」他溫和的說。

這是謝主任說話的方式，聽起來很有哲理，答案在裡面，需要自己節錄重點。

追根究柢，我是崇拜外科醫師的。

曾經，有人形容外科醫師的手，就像是鋼琴家的手，如此的細膩又具備協調性，在開刀時發揮最佳手感，在手術檯上展現武士精神。在我眼裡，外科醫師，是有將氣的武士，是不敗的英雄。

我是害怕手術室裡蒼涼的藍白色燈光的，那燈光讓人看起來毫無血色，冰冷無情，而那裡卻是外科醫師的舞台。

在開刀房裡，病患生死攸關之際，打著冷色系燈光的手術檯上，外科醫師冷靜而敏捷的思考，精準的術式，在刀法游刃有餘之間，像在操演著一場流暢而漂亮的藝術拼圖。劃刀、止血、吸附、引流，一直到縫合，乾脆而俐落，讓我不自主瞪大眼睛，忘了自己身在何處，只得屏氣凝神，讚嘆著這

一幕有如華爾茲的優美，間奏混合著爵士的調號，穿插著不被預期的Hi POP。如果形容外科醫師是操刀的武士，那麼，一定是極其優雅的武士。

面對醫療重擔，依然挺直腰桿

曾經有位病患的家屬貿然衝進辦公室，在我還來不及反應時，他大力握住我的手，在被晃得頭暈腦脹之際，我截取到他講話的最後重點：「請轉達謝主任，謝謝他沒有放棄我爸爸！」突然間，我有一點感動。

如果，每位病患都是一個希望，那麼在外傷團隊裡，醫師和所有的醫護同仁從不輕言放棄任何一個。

我望著身上還插著管，卻堅持要親自來向主任道謝的病患，看到他們臉上的感激，彷彿看到白雲藍天。這是外傷團隊每個醫護同仁心中永遠的期望，病人和醫師在同一個時空裡，相視，然後微笑。

在著手寫這篇稿子的時候，剛好收到一封家屬給謝主任的感謝信。謝主任陳述當時病人存在著對醫師的不信任感，並對醫療處置抗拒，對醫療照護百般挑剔，然而現在，字裡行間卻滿是誠摯的感謝。言談之中，我體會到，對待病人如己，同樣需要多給他們鼓勵，提升病人克服疾病的信心。我們的外傷醫療團隊無時無刻用著無比的信心與耐力，想盡辦法把病人對疾病的恐懼及焦躁熨平。

我說啊，外科醫師都是傻子！明明知道自己的力量無法改變全世界，即使已經盡了全力仍無法使所有的病人回天；因為困難

手術而在手術檯上奮鬥了1天1夜，也不能喊累；陪伴家人的時間少的可憐；病人永遠無法對等的知道醫師付出的努力…。他們面對醫療責任的重擔，依然把腰桿挺直。

在這裡，「We care who you love」，我們重視您的至愛。這不是一個口號，而是我們的標誌。

當前要努力的，是扎根！

「要怎樣才能培養自己成為一個臨床、研究、教學三者兼備的全才醫師？」我問。

「興趣！」謝主任回答。

就我所知，謝醫師不只臨床表現出色，在研究上更是不遑多讓。2009-2010年，他在外傷領域各發表1篇外科學科雜誌排名第1名的A級論文，2010年更榮獲國際外科學會中華民國總會（ICS Taiwan Section）的優秀論文競賽「特優獎」。其研究質量均優，為不可多得的主任醫師。如今，他卻用最簡單的兩個字道盡其中菁華。

「興趣可以培養，但是最重要的是建立風氣。我期許自己用無私的心指導下屬，以身作則地和同僚一同前進。未來我們更要讓優秀的醫師主動前來，但首先要努力做的，是扎根。」謝主任的言語中沒有一絲霸氣，少有的領導風格，引領著同仁規劃未來的藍圖。

是難得的益友，亦是良師

在我的眼裡，謝主任不只是益友，還是良師。和他共事多年，發現他除了對任何

事都有追根究柢的精神，實事求是，還有不斷主動學習的特質，是我們所望塵莫及的。他對事情的處理有條不紊，邏輯思考敏捷清晰，看法及論點精確，勇於求新求變，而且擁有夢想，擁有雄心壯志。

連續12年榮登金氏世界紀錄「銷售第一」寶座的喬吉拉德說：「每個人的朋友當中，80%對你毫無幫助，他們通常不會給你正面、積極的影響，當你渴望有任何作為的時候，他們通常會澆你冷水，告訴你種種的壞處和各種失敗的可能。20%的朋友，他們是屬於比較積極的，會給你正面的影響。5%的朋友則會幫助你，使你的一生出現重大改變。」幾年前，我還在琢磨這段話的含意時，1年後，在謝主任一段話：「知識就是力量，唯有增長智慧，才不會快速隨著歲月老去」的鼓勵之下，我進了研究所進修。我很高興，我遵循了喬吉拉德法則，而且正和開始影響我人生前5%的朋友共事。

跑步，是他保持體力的秘訣

「在繁忙的工作中，你是怎麼維持年輕的外表及好體力？」

「我喜歡跑步。」謝主任回答。

私底下，謝主任是親和而友善的，有別於他面對醫療時的嚴肅。這讓我回想起，在某一年夏天，風和日麗、微風輕拂的假日裡，他自信地穿著紅色吊甲仔配上運動短褲加白襪，不畏周遭奇異的眼光，在離醫院不遠的街道上慢跑，以源源不絕的活力來宣示年輕。



繼承父志，期許自己做個良醫

在塵封已久的1999年台大醫院醫療年鑑裡，我讀到這篇令人感動的文章，1位氣喘病患的自白。「給他看病好多年了，印象中的謝醫師為了替人看病而忘了吃飯，也許是他自己本身對這份工作抱著一種別人無法感同身受的熱忱，我從未聽他喊過苦，在他的眼中，病人永遠是最重要的，自己則是退居最後。記得有一次，我必須抽血檢驗，但我怕痛。結果，謝醫師竟把針筒拿過去，打算幫我抽。雖然針筒很大一支，可是我一點也不覺得痛，雖然抽血的事可以交給護士小姐處理，但謝醫師卻在百忙之中撥出1分鐘的時間替我這個怕痛的小女孩抽血。儘管體內有一部分血被抽離了，可是卻感覺有一股更大劑量的溫暖注入了我的心裡。」文中的謝醫師是謝主任的父親。

在父親的典範之下，繼承父志的謝主任始終有著高度的自我要求，期許自己做個良醫。但是，他說：「我永遠比不上父親！」

努力向前，你會找到自己的價值

我望著他，身上隨時帶著潔淨的格紋手帕，如沐春風的笑容，謙遜的態度，紳士般的涵養，有別於我印象中，那些驕傲又令人敬畏的外科醫師。多麼年輕的笑容啊，雍容而自信！

在大家的引頸期盼中，謝主任始終用著柔軟的身段，大力揮舞著旗幟鼓勵同仁前進。

努力地往前走吧！你將會找到自己永恆的價值。跟隨謝奇勳主任，我們堅信如此的信仰，不要遲疑，大步往前邁進吧！