

中國醫藥大學中國醫學研究所碩士論文

論文編號：G1CMS-294

指 導 教 授：陳立德博士

共同指導教授：劉定明博士

針灸治療女性不孕在中醫典籍之穴位研究

研究生：陳玉汶

中華民國九十五年六月

目錄

第一章 緒論 -----	1
第一節 研究動機-----	1
第二節 研究問題-----	1
第三節 研究重要性-----	1
第二章 近代文獻回顧 -----	3
第一節 不孕的定義與盛行率-----	3
第二節 不孕的病因-----	3
第三節 近代西文文獻彙整-----	3
第四節 近代中文文獻彙整-----	5
第五節 小結-----	18
第三章 材料與方法 -----	20
第一節 女性不孕的古代病名彙整-----	20
第二節 典籍的設定-----	20
第三節 典籍與資料的搜尋方式-----	20
第四節 資料整理與統計方式-----	28
第四章 研究結果 -----	32
第一節 初級結果-----	32
第二節 次級結果-----	68
第五章 討論 -----	78
第一節 不孕古病名與穴位-----	78
第二節 歷代典籍與不孕腧穴-----	82
第三節 施治方法與不孕腧穴-----	85
第四節 不孕腧穴之歸經-----	89
第五節 治療不孕之針灸處方原則-----	93
第六章 研究限制 -----	94
第七章 結論與建議 -----	99
附錄：典籍原文 -----	100

表目錄

表 2-4-1：近代文獻中具有對照組之治療不孕膻穴-----	8
表 2-4-2：近代文獻中無對照組之治療不孕膻穴-----	10
表 2-4-3：近代文獻不孕膻穴與歸經-----	17
表 3-3-1：針灸治療女性不孕之研究典籍年表與考略-----	21
表 3-3-2：典籍書目與版本-----	26
表 4-1-1：古代醫書有關不孕病名彙整-----	32
表 4-1-3.1：《針灸甲乙經》-----	35
表 4-1-3.2：《備急千金要方》-----	35
表 4-1-3.3：《千金翼方》-----	36
表 4-1-3.4：《外臺秘要》-----	36
表 4-1-3.5：《醫心方》-----	37
表 4-1-3.6：《黃帝明堂灸經》-----	37
表 4-1-3.7：《太平聖惠方》-----	38
表 4-1-3.8：《聖濟總錄》-----	38
表 4-1-3.9：《千金寶要》-----	39
表 4-1-3.10：《幼幼新書》-----	39
表 4-1-3.11：《西方子明堂灸經》-----	40
表 4-1-3.12：《針灸資生經》-----	40
表 4-1-3.13：《針經節要》-----	42
表 4-1-3.14：《扁鵲神應針灸玉龍經》-----	42
表 4-1-3.15：《世醫得效方》-----	42
表 4-1-3.16：《醫學綱目》-----	43
表 4-1-3.17：《普濟方》-----	43
表 4-1-3.18：《神應經》-----	46
表 4-1-3.19：《凌門傳授銅人指穴》-----	47
表 4-1-3.20：《針灸聚英》-----	47
表 4-1-3.21：《古今醫統大全》-----	48
表 4-1-3.22：《醫學入門》-----	48
表 4-1-3.23：《針灸大成》-----	48
表 4-1-3.24：《女科證治準繩》-----	49
表 4-1-3.25：《濟陰綱目》-----	50
表 4-1-3.26：《類經圖翼》-----	50
表 4-1-3.27：《動功按摩秘訣》-----	51
表 4-1-3.28：《刺灸心法要訣》-----	51
表 4-1-3.29：《針灸易學》-----	51
表 4-1-3.30：《急救廣生集》-----	52

表 4-1-3.31 : 《經穴匯解》	52
表 4-1-3.32 : 《針灸逢源》	53
表 4-1-3.33 : 《神灸經綸》	53
表 4-1-3.34 : 《雜病廣要》	53
表 4-1-3.35 : 《理瀹駢文》	54
表 4-1-3.36 : 《高注金匱要略》	54
表 4-1-3.37 : 《針灸集成》	54
表 4-1-3.38 : 《灸法秘傳》	55
表 4-1-4.1 : 無子 (A)	56
表 4-1-4.2 : 不孕 (B)	59
表 4-1-4.3 : 絕子 (C)	60
表 4-1-4.4 : 絕孕 (D)	64
表 4-1-4.5 : 絕產 (E)	64
表 4-1-4.6 : 絕嗣 (F)	65
表 4-1-4.7 : 不字 (G)	66
表 4-1-4.8 : 斷緒 (H)	66
表 4-1-4.9 : 其他 (I)	67
表 4-2-1.1 : 年代、典籍與不孕治療腧穴之出現先後及分佈	69
表 4-2-1.2 : 宋代典籍與不孕治療腧穴之出現先後及分佈	69
表 4-2-1.3 : 元代典籍與不孕治療腧穴之出現先後及分佈	70
表 4-2-1.4 : 明代典籍與不孕治療腧穴之出現先後及分佈	70
表 4-2-1.5 : 清代典籍與不孕治療腧穴之出現先後及分佈	71
表 4-2-1.6 : 年代、典籍與不孕治療腧穴之歸經分佈	71
表 4-2-2.1 : 不孕四十三穴	72
表 4-2-2.2 : 不孕腧穴歸經統計	74
表 4-2-2.3 : 不孕病名與腧穴使用次數	75
表 4-2-3 : 不孕穴位的施治方式統計	76

圖目錄

圖 3-1 研究架構流程圖 -----31



針灸治療女性不孕在中醫典籍之穴位研究

研究生：陳玉汶

指導教授：陳立德博士

單位：中國醫學研究所

女性不孕是婦科常見的疾病之一，現代不孕發生的機率與日遽增已是不容忽視的一個全球性問題。歷代中醫典籍當中論述針灸治療多種內、外科與雜病的記載甚多，在治療婦產科疾病上亦有許多的發揮與應用，本研究的目的主要是建立一個研究方式來進行中醫典籍中女性不孕的彙整，以期瞭解中醫典籍中如何使用針灸療法治療女性不孕，並提供一個治療女性不孕的針灸處方供臨床參考。

首先，彙整了不孕古病名當作本研究的關鍵字，如無子、不孕、絕子、絕孕、絕產等病名。用古病名逐一搜尋清代（含清代）以前的中醫典籍當中具有針灸治療的資料，並將其中的資料以“典籍與穴位”、“病名與穴位”作分類進行資料整理。

研究結果顯示，中醫典籍當中用來治療不孕的腧穴總共有四十三穴，由出現的頻次高低分別是中極、關元、然谷、陰交、陰廉、氣衝、湧泉等腧穴。腧穴分別歸屬腎經、任脈、膀胱經、胃經、脾經、肝經、督脈、膽經與心經等九條經以及經外奇穴，其中以任脈、腎經、膀胱經居多。

建議臨床治療不孕之針灸處方原則可以以任脈、腎經之常用腧穴為基本，君穴可以根據臨床辨證選取中極、關元、陰交、然谷、氣衝或陰廉。結合辨證論治，搭配使用膀胱經之上髎或中髎、胃經之歸來或足三里、脾經之商丘或三陰交、肝經之曲泉或行間、督脈之命門或腰俞、膽經之帶脈或臨泣、心經之通里，以及經外奇穴之胞門或氣門。

關鍵字：不孕 穴位 針灸處方 中醫典籍

第一章 緒論

第一節 研究動機

中醫典籍浩如烟海，其中有關針灸的記載亦卷帙浩瀚，遠自先秦漢晉《黃帝內經·靈樞》、《針灸甲乙經》，至清代的《針灸集成》、《醫宗金鑑·刺灸心法》等，歷代中醫典籍當中論述針灸治療多種內、外科與雜病的記載甚多，在治療婦產科疾病上亦有許多的發揮與應用，然而，大都散見在各部典籍當中，並沒有專門論述婦產科疾病的針灸典籍。

中醫對於婦產科疾病的認識與研究有淵遠流長的歷史，從現存的資料來看，一九七三年，在湖南長沙馬王堆的“漢墓”出土的醫書《胎產書》所論述的求子法¹，是目前所知最早的婦產科疾病治療記載。直觀現代不孕發生的機率與日遽增已是不容忽視的一個全球性問題，而針灸在歷經數千年的傳承與臨床應用，其簡、便、效、廉之特性早已備受肯定，這讓我們興起一探究竟的念頭：想要研究中醫典籍以瞭解如何應用針灸治療當今的女性不孕。

在針灸治療女性不孕的近代文獻回顧當中，得知針灸可以透過中樞或周邊系統的調節，以達到平衡內分泌系統的協調性與月經週期的規律性，進而提高不孕婦女的懷孕率。然而，在這些研究文獻當中所採用的腧穴，或是施針時間的設定，並沒有一定的基準可依循，研究的結果有效也不明瞭其機轉究竟為何；若是無效，也無法排除是因為穴位的選擇或施針手法的偏差，更不能因此推論針灸治療女性不孕效能不彰。所以，這個關鍵點亦是本次研究的動機，想要從中醫典籍當中追本溯源、系統性地進行穴位的探討，深入瞭解中醫針灸治療女性不孕的精髓，提高針灸治療女性不孕的應用性，以期建立可供臨床參考使用的針灸處方。

第二節 研究問題

本研究之問題主要有三：

- 一、瞭解中醫典籍當中如何使用針灸療法治療女性不孕。
- 二、如何建立一個研究方式來進行中醫典籍與女性不孕的彙整。
- 三、瞭解針灸治療女性不孕的處方原則。

第三節 研究重要性

現代醫學隨著人工生殖科技的進步，不論在人工受孕或試管嬰兒技術都有超水準的受孕率，雖然依照不同國家不同的研究室每年度所公布的懷孕率不盡相

¹ 馬繼興著《馬王堆古醫書考釋》（長沙：湖南科學技術出版社，1992），頁 780-811。

同，終究可以精益求精，在臨床懷孕率上還有更上層的空間。提升懷孕率除了致力於臨床藥物與手術的研發，以及實驗室中精卵操作與胚胎培養技術的改良之外，簡便效廉的針灸治療可以成爲一個提高懷孕率重要的方式。相對於治療一個生殖週期就要六位數的龐大醫療費用，不論單純施用針灸就可以達到令人滿意的懷孕率，或是針灸配合人工生殖科技達到更高的成功率，均無疑是節省人力與物資的一大福音。

此外，本研究的主題是針對中醫典籍中不孕腧穴的研究，事實上，歷代以來針灸治療多種內、外、婦、兒科與雜病的記載浩繁，各種疾病都可以參照本研究的研究設計架構，進行中醫典籍當中相關資料的深入探討，以增進對該疾病的認識，並加強其治療效果。所以本次研究除了探討不孕腧穴之外，期能建立一個可供後來研究者探究中醫典籍的一個研究模式。



第二章 近代文獻回顧

本章主要針對女性不孕的針灸治療，蒐集近年來國際間發表的文獻加以彙整，以期能對目前針灸治療女性不孕的應用有全面性的瞭解。本章共分五節，第一節是現代對於不孕的定義與盛行率，第二節是不孕的病因，第三節是針灸治療女性不孕之近代西文文獻彙整，第四節是針灸治療女性不孕之近代中文文獻彙整，第五節是近代文獻探討的小結與討論。

第一節 不孕的定義與盛行率

不孕症是指一對夫婦在沒有避孕的情況下，一年後仍無法懷孕者。依據是否曾經懷孕過又分為原發性與繼發性不孕。盛行率：據統計目前台灣生育年齡之夫婦當中，約有 15% 的夫婦有不孕的困擾。歐美各國的盛行率高低不同，大致上有 10~20% 的盛行率。

第二節 不孕的病因

一、女性因素

主要包括排卵異常、多囊性卵巢症候群、子宮頸黏液異常、子宮內膜異位症、輸卵管異常、子宮異常等因素。

二、男性因素

主要和精蟲的製造、運送、排出的障礙有關，如精索靜脈曲張、先天性異常、荷爾蒙異常、感染、自體免疫疾病、逆行性射精、藥物、糖尿病、高血壓等內科疾病，均可能造成精蟲數目或活動力的減低。

三、兩者皆有：女性因素加上男性因素。

四、不明原因：大約有 10~30% 不等，甚至有報告高達 40~50%。

第三節 近代西文文獻彙整

本節主要是依照近代研究針灸治療女性不孕的主要機轉與應用研究分成四個部分，第一部份為中樞作用，第二部分為周邊作用，第三部分是情志因素，第四部分則是針灸結合人工生殖科技。

一、中樞作用 (Central effect)²⁻⁵

針灸治療女性不孕的中樞作用主要是調節下視丘-腦下垂體-卵巢生殖軸的功能，協調 GnRH 的分泌，促使血清中 FSH、LH、E2、以及 Progesterone 的濃度正常運作，藉此維持正常的生理週期與排卵功能。

在這些實驗發現，針灸具有促使經間期 LH surge 發生的作用，達到類似西方醫學用來誘發排卵的 hCG 注射效果。

至於針灸之中樞作用的可能的機轉則是透過一系列 neuropeptides 的作用，尤其是 β -endorphin 的產生；針灸可以刺激前趨物質 pro-opiomelanocortin，裂解成 adrenocorticotrophic hormone 及 β -lipoprotein，而 β -lipoprotein 的進一步裂解便可以產生 β -endorphin。

這部分的文獻所採用的穴位有：腎俞、膀胱俞、三陰交、內關、外關、百會、合谷、中極、關元、大赫、氣穴、府舍、血海。

二、周邊作用 (Peripheral effect)^{6,7}

針灸治療女性不孕的周邊作用主要是調節自主神經系統的功能。針灸具有抑制交感神經的作用，造成新腎上腺素降低、皮膚溫度下降、血壓下降等的作用；藉由抑制交感神經的作用這項特質，可以降低子宮血流阻力，使得子宮有較好的血流供應，子宮內膜細胞發育較好，子宮內膜厚度增加。許多研究都已證實，子宮內膜的厚度是胚胎著床很重要的關鍵因素。

這部分的文獻所採用的穴位有：腎俞、膀胱俞、三陰交、內關、外關、合谷、中極、關元、子宮穴、華陀夾脊、承山。

三、情志因素 (Emotional factor)^{8,9}

目前已有許多研究評估不孕的患者的精神壓力狀態，報告中指出不孕患者的社會認同度失衡、對自我的信心低落、兩性關係或家庭關係緊張，對治

² Takeshi A, The influence of acupuncture stimulation on plasma levels of LH, FSH, Progesterone and Estradiol in normally ovulating women. Am J Chin M. 4, 391-401 (1976)

³ Chang R, Chung PH & Rosenwaks Z. Role of acupuncture in the treatment of female infertility. Fertil. Steril. 78, 1149-1153 (2002)

⁴ Chen BY. Acupuncture normalizes dysfunction of hypothalamic-pituitary-ovarian axis. Acupunct. Electrother. Res. 22, 97-108 (1997)

⁵ Elisabet S, Effects of electro-acupuncture on anovulation in women with polycystic ovary syndrome. Acta Obstet Gynecol Scand. 79, 180-188 (2000)

⁶ Noyes N, Endometrial thickness appears to be a significant factor in embryo implantation in in-vitro fertilization. Human reproduction 10, 919-922 (1995)

⁷ Elisabet S, Reduction of blood flow impedance in the uterine arteries of infertile women with electro-acupuncture. Human reproduction, 11, 1311-1317 (1996)

⁸ Seibel MM. Emotional aspects of infertility. Fertil. Steril. 37:137-145 (1982)

⁹ Chang R, Chung PH & Rosenwaks Z. Role of acupuncture in the treatment of female infertility. Fertil. Steril. 78, 1149-1153 (2002)

療的過程與治療的結果承受著身體與心理上的負擔。

許多實驗證實：壓力會產生 stress hormone，進而影響到下視丘-腦下垂體-卵巢生殖軸的功能，而使得生育能力下降，造成不孕；而不孕又可以導致壓力的產生，這便形成一種惡性循環。由此可以推論：藉由降低壓力可以提高不孕患者的生育能力。

實驗證實針灸可以抑制交感神經的作用，並且可以刺激 β -endorphin 的產生，進一步達到降低壓力與焦慮的作用。

但可惜的是目前雖然已知針灸可以減輕壓力，也知道壓力可以造成不孕，更有多數的研究證實不孕女性壓力指數相當高，但尚無相關文獻證實針灸可以經由降低壓力來治療女性不孕。

四、針灸結合人工生殖科技(Acupuncture with ART)¹⁰

主要是 2002 年由德國(Christian-Lauritzen-Institut)所發表的研究報告，該實驗設計將 160 位接受試管嬰兒治療的患者隨機分成兩組（各 80 人），其中一組在胚胎植入前後施予針刺治療並留針 25 分鐘當作實驗組，另一組則為對照組。針灸醫師與進行試管嬰兒胚胎植入術的醫師並不相同，也就是除了針灸醫師之外，施予胚胎植入的醫師並不知道患者究竟是實驗組或對照組，以求客觀分析結果。報告中指出：選穴的依據是採能提高子宮血流量、鎮定患者、穩定內分泌系統的穴位。

在完整的適合度檢定下，實驗結果顯示針灸組的懷孕率（42.5%）明顯高於對照組（26.3%）， $P=0.03$ 。

這篇文獻所採用的穴位在胚胎植入術前後不同，植入前針內關、地機、太衝、百會、歸來，術後針足三里、三陰交、血海、合谷；此外加上耳針：植入術前右耳任選神門、子宮、內分泌、腦點中的二穴，左耳則在其他兩穴施針，而術後則交換左右耳的穴位再次施針。

第四節 近代中文文獻彙整

本節是以“女性不孕”、“不孕”、“針灸”、“針”、“刺”、“灸”、“穴位”、“穴”、“針灸治療不孕”為關鍵字，查詢 1994~2005 年所發表的中文文獻，搜尋的結果顯示，中華民國論文期刊以及全國碩博士論文並無相同主題的論文發表，中國大陸山東中醫藥大學則有一篇由連方發表於 2002 年的博士論文“不孕症中醫文獻的研究”，其中頁 13 提到《針灸甲乙經》當中的某部分不孕針灸療法，並且在頁 36-37 引用近代研究的方式探討針灸治療不孕的治則，頁

¹⁰ Wolfgang E, Influence of acupuncture on the pregnancy rate in patients who undergo assisted reproduction therapy. Fertil. Steril. 77, 721-724 (2002), assisted reproductive therapy 簡稱 ART

62 提出月經週期的第 12 天開始針灸關元、中極、子宮、三陰交穴，共三日¹¹。

其他發表於中國期刊網的相關文獻總共有 51 篇，包括實驗設計含對照組的臨床研究有 11 篇、無對照組者 31 篇、近代文獻回顧性文章有 5 篇、古代文獻探討有 1 篇、選點針挑進行不孕治療者 3 篇等。

實驗設計包含有對照組的 11 篇文獻當中，有 8 篇文獻是採用針藥並治，或是針藥穴位注射，或是穴位敷貼的方式進行研究，由於是針藥並用，針灸的治療效果難以評估。有 3 篇單純以針灸進行治療並與藥物治療的對照組進行比較，其一是沙桂娥等發表的〈針灸治療卵巢早衰不孕症 84 例的臨床研究〉¹²使用關元、中極、大赫、子宮、腎俞及胸 5—腰 4 夾脊穴為主穴。其中肝腎陰虛者加三陰交、陰陵泉、肝俞、復溜；脾腎陽虛者加脾俞、命門、次膠、地機，並加溫針灸，出針後背俞及夾脊穴拔火罐 5~10 分鐘。20 次為 1 療程、休息 5~7 天進行下 1 療程，6 個療程為限。與西藥排卵藥物（clomiphene）治療當作對照組，結果表明，兩組檢查 FSH、LH、E2 的血清濃度，針灸組顯效率 71.43%，西藥組 35.71%，差異非常顯著（ $P < 0.01$ ）；臨床症狀的改善率針灸組達 90.47%，西藥 67.85%，兩組比較差異顯著（ $P < 0.05$ ）。

其二是冀萍等所發表的〈針灸治療輸卵管炎性阻塞性不孕症的臨床研究〉¹³，針灸組 64 例選取關元、歸來、子宮、足三里、三陰交為主穴。其中氣滯血瘀型配血海、中極；下焦濕熱型配曲骨、次膠。中藥對照組 36 例使用活血化瘀藥，佐以行氣祛濕藥物，水煎服；西藥對照組 30 例則使用類固醇或黴素類抗生素子宮腔注射，再以子宮輸卵管攝影術，或腹腔鏡檢查輸卵管的通暢程度當作研究結果進行比較，結果顯示，針灸組相較於中藥對照組或西藥對照組在輸卵管的通暢程度上有較好的療效，並且達統計差異。而中藥組對照組與西藥對照組之間則無顯著差異。這個研究結果說明了針灸可以改善輸卵管阻塞、通而不暢、或積水的問題，文獻中指出實驗後兩年內採訪結果發現針灸治療組懷孕率 75%，而中藥對照組與西藥對照組的懷孕率分別是 52.7% 與 46.7%，針灸組與對照組的懷孕率有統計差異。

第三篇是由楊越紅等所發表的〈針刺治療多囊卵巢綜合徵所致不孕的臨床觀察〉¹⁴，針灸組選取三組穴位，第一組：陰交、關元、地機、水道；第二組：歸來、大赫、曲骨、血海；第三組：中極、水道、歸來、三陰交。於月經第 10 天開始連續針刺，每日 1 組，3 組穴位輪流針刺，連續針刺 5~10 天，第 12 天行陰道超音波監測卵泡大小及鏡檢宮頸粘液，當卵泡直徑達 16~18 mm 時，停針刺囑同房，48 小時內行腹部超音波監測排卵情況。對照組則使用排卵藥物

（clomiphene），結果顯示，針灸組與對照組的週期排卵率分別是為 83.2%、70.5

¹¹ 連方著〈不孕症中醫文獻的研究〉《山東中醫藥大學博士學位論文》，2002。

¹² 沙桂娥等〈針灸治療卵巢早衰不孕症 84 例的臨床研究〉，《針灸臨床雜誌》，1998 年第 14 卷第 6 期，頁 16-18。

¹³ 冀萍等〈針灸治療輸卵管炎性阻塞性不孕症的臨床研究〉，《中國針灸》，1996 年第 9 期，頁 1-2。

¹⁴ 楊越紅等〈針刺治療多囊卵巢綜合徵所致不孕的臨床觀察〉，《廣東醫學院學報》，2005 年 8 月第 23 卷第 4 期，頁 377-378。

%，懷孕率分別是 60.6%、31.7%，兩組有統計上顯著差異。

回顧性的文獻有五篇，其中整理得較完備有以下兩篇，其一是張純等〈針灸治療不孕症及其機理的研究進展〉¹⁵，提示對排卵障礙施以電針，有啟動中樞，促進垂體分泌而促濾泡生長排卵的作用。電針促排卵的效果不僅和電針後手部皮膚溫度、血 β -內啡呔免疫活性物質(β --EPIS)水準相關，且與垂體促性腺激素的分泌狀態相關，文獻中並指出國外學者有針刺雙側三陰交、足三里、大椎，使催乳素的分泌減少，有助於排卵功能的恢復。

其二，劉海靜發表的〈針灸治療不孕症的研究進展〉¹⁶，整理了 1990 至 1999 年十年內總共 29 篇的文獻，提出五項結論，分別是（一）治療方法多樣性，包括毫針、穴位注射、電針、耳針和挑針等。灸法有艾條灸、溫針灸、隔鹽灸、藥物填臍灸及灸療儀照光以及微波等法，或針或灸，單用一法，或數法並用。（二）從收集的文獻資料來看，常用腧穴有衝任脈之關元、中極、氣海、大赫，十二經穴之脾俞、腎俞、命門、三陰交、足三里，以及經外奇穴之子宮穴和卵巢穴。還有自創穴“肝神四穴”，均獲滿意療效。（三）注重把握治療時機，配合婦女生理週期性進行針灸治療。時間的選取則依照各醫家在臨床上有不同的經驗而有所不同，如經來即停而經淨後繼續的原則、或主張經來第 10 日開始治療而至患者基礎體溫升高後停止、經行第 1 日，或經淨後 4-6 日，或經後 10 日，或 12 天左右均各有主張。此外，還有運用“子午流注納子法”治療腎虛型不孕症，治療時首先在腎氣方衰的酉時取腎之母穴復溜補之，然後辨證選用其他穴位刺之。（四）心理治療不容忽視，肝鬱腎虛型療效最差，可能與情緒有關。因此，主張配合心理治療常能收到顯著療效。（五）機理研究有待深化，認為針灸治療不孕症的臨床報導較多而機理研究較少。機理研究以針刺促排卵方面的報導為主，且存在低水準重複問題。

劉立公等發表之〈不孕症的古代針灸治療特點分析〉¹⁷針對 93 種古醫籍中用針灸治療不孕的內容進行統計。共收集歷代條文 88 條，穴位 42 個，總計 140 穴次。歸納治療不孕常用穴位為：中極 17、關元 12、石門 8、三陰交 7、陰廉 7、神闕 7、腎俞 6、商丘 5、陰交 5、水道 4、湧泉 4、然谷 4、曲骨 4、照海 3。常用經絡及其穴次為：任脈 55、腎經 22、脾經 13、膀胱經 13、肝經 9、胃經 8。常用部位及其穴次為：小腹 75、腿陰 20、足陰 18、下背 13、上腹 5。各種針灸方法的穴次為：灸 33、針 10、外敷 10。

以下根據有無對照組將近代中文文獻整理成兩表格（表 2-4-1 以及表 2-4-2），主要整理重點在選取的穴位、施治方法以及配合用穴或用藥。最後將西文期刊使用的腧穴與表 2-4-1 與表 2-4-2 合併整理，歸納出近代文獻治療不孕的穴位以及歸屬經絡列於表 2-4-3。

¹⁵ 張純等〈針灸治療不孕症及其機理的研究進展〉，《甘肅中醫學院學報》，1997 年 6 月第 14 卷第 2 期，頁 50-51。

¹⁶ 劉海靜〈針灸治療不孕症的研究進展〉，《國醫論壇》，2000 年 11 月第 15 卷第 6 期，頁 51-53。

¹⁷ 劉立公等〈不孕證的古代針灸治療特點分析〉，《中醫文獻雜誌》，2005 年第 1 期，頁 14-16。

表 2-4-1：設有對照組之研究文獻

主要穴位	施治方式	配合用穴或用藥
關元、中極、大赫、子宮、腎俞、胸 5—腰 4 夾脊穴 ¹⁸	用補法，留針 20 分鐘，20 次為 1 療程、休息 5-7 天進行下 1 療程，6 個療程為限	1. 肝腎陰虛者加三陰交、陰陵泉、肝俞、復溜 2. 脾腎陽虛者加脾俞、命門、次膠、地機，並加溫針灸，出針後背俞及夾脊穴拔火罐 5-10 分鐘
關元、歸來、子宮、足三里、三陰交 ¹⁹	電針 20 分鐘，艾灸 30 分鐘，每日 1 次，10 次為一個療程	1. 氣滯血瘀加血海、中極 2. 下焦濕熱加曲骨、次膠
【第一組】：陰交、關元、地機、水道 【第二組】：歸來、大赫、曲骨、血海 【第三組】：中極、水道、歸來、三陰交 ²⁰	週期第 10 天始連續針刺，每日 1 組，3 組穴位輪流針刺，用平臥平瀉手法，留針 30 分鐘，連續針刺 5-10 天，第 12 天行陰道 B 超監測卵泡大小及鏡檢宮頸粘液，當卵泡直徑達 18mm 時，注射 HCG 5000~10000IU，囑同房	
【主穴】：關元、子宮、腎俞、三陰交、百會 ²¹	從週期第 5 天始服自擬益腎助卵湯，同時結合針灸，每週針 3 次，排卵後停針。留針 30 分鐘，用平補平瀉手法	1. 【配穴】：水道、足三里、太溪、血海、脾俞 2. 囑患者在非針刺日自行間接艾灸神闕和百會 20 分鐘，經期停灸
關元、中極、氣海、子宮、三陰交、腎俞、次膠、中髎 ²²	週期第 7、9、11、13 天用 HMG 穴位注射，每次選用 1 穴，超音波監測卵泡 ≥ 18mm 時，次日肌注 HCG5000~10000IU	週期第 2 天開始口服 clomiphene 連續 5 天

¹⁸ 沙桂娥等〈針灸治療卵巢早衰不孕症 84 例的臨床研究〉，《針灸臨床雜誌》，1998 年第 14 卷第 6 期，頁 16-18。

¹⁹ 冀萍等〈針灸治療輸卵管炎性阻塞性不孕症的臨床研究〉，《中國針灸》，1996 年第 9 期，頁 1-2。

²⁰ 楊越紅等〈針刺治療多囊卵巢綜合徵所致不孕的臨床觀察〉，《廣東醫學院學報》，2005 年 8 月第 23 卷第 4 期，頁 377-378。

²¹ 蔡恒等〈中藥針灸並用治療排卵障礙性不孕療效觀察〉，《中醫藥學刊》，2004 年 8 月第 22 卷第 8 期，頁 1446，1536。

²² 屠國春〈穴位注射治療排卵障礙性不孕症臨床觀察〉，《中國針灸》，1999 年第 6 期，頁 333-334。研究結果顯示：不論是促進排卵率或是懷孕率，穴位注射組與正常給藥方式的對照組並無統計上差異。

表 2-4-1：續

<p>【A 組】：石關、大赫、橫骨、氣穴、中極、關元、三陰交、太溪、足三里、交信、太衝、子宮、腎俞、腰俞、命門、八髎</p>	<p>A 組為月經失調和卵泡發育不良用穴，B 組為輸卵管不通和盆腔炎用穴，每次選 4-8 穴用平補平瀉法，留針 30 分鐘，每日 1 次，10 日為一療程，間隔 3-5 日開始下一個療程</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. A 組口服促排卵中西藥 2. B 組口服中藥並子宮腔注藥 3. 氣滯血瘀加曲骨、氣海、血海 4. 濕熱鬱結加豐隆、地機、氣衝
<p>【B 組】：天樞、水道、歸來、氣衝、子宮、衝門、氣海、中極、關元、足三里、太衝、八髎、腰眼²³</p>		
<p>關元、中極、子宮、三陰交、足三里、腎俞²⁴</p>	<p>針藥（中藥）並用，月經期停用，連用 3 個月為一個療程</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 腎虛加太溪、命門 2. 血虛加血海 3. 脾虛痰濕加內關、豐隆 4. 肝鬱加內關、太衝
<p>石關、關元、水道、三陰交、太溪²⁵</p>	<p>採平補平瀉手法，留針 30 分鐘，每日 1 次，10 次為 1 個療程。月經乾淨後開始連服中藥 15 劑為 1 個療程。中藥針灸各治療 3 個療程</p>	<p>中藥：三棱、莪朮、穿山甲（先煎）各 10 克，海藻、昆布、蒲公英、敗醬草各 15 克，黃耆 30 克。²⁶</p>
<p>【治療穴】：子宮、關元、氣海、八髎 【扶正穴】：肝俞、腎俞、脾俞、足三里、陰陵泉、三陰交、太溪²⁷</p>	<p>治療穴注射胎盤組織液 4ml，扶正穴注射當歸、黃耆各 2ml，治療穴與扶正穴交替注射，每日 1 次，1 週期為 1 療程</p>	

²³ 李世玲〈針灸治療不孕症 300 例臨床觀察〉，《中原醫刊》，2000 年 7 月第 27 卷第 7 期，頁 55-56。

²⁴ 鄭麗霞〈針藥並用治療無排卵型不孕症臨床觀察〉，《針灸臨床雜誌》，2000 年第 16 卷第 4 期，頁 31-32。

²⁵ 梁燕等〈針藥並舉治療輸卵管阻塞性不孕 36 例〉，《遼寧中醫雜誌》，2001 年 5 月第 5 期，頁 294。研究結果僅統計輸卵管通暢率，並無比較懷孕率。

²⁶ 辨證加減用藥：腎陽虛加仙茅、淫羊藿；腎陰虛加女貞子、旱蓮草；肝鬱氣滯加香附；痰濕加蒼朮、半夏；濕熱加茵陳、黃柏。

²⁷ 李蓮華等〈當歸、黃耆及胎盤組織液穴位療法治療女性不孕症〉，《貴陽中醫學院學報》，2001 年 9 月第 23 卷第 3 期，頁 36-37。此研究為 1990~1996 年間排除男性因素的女性不孕病患共 230 例中，分成 200 例治療組，30 例對照組，兩組的人數差距懸殊，而且沒有任何說明兩組之間是否具有可比性。

表 2-4-1：續

腎俞、關元、命門、 三陰交、足三里、豐 隆、陰陵泉 ²⁸	治療每日 1 次，10 日為 1 療 程，療程間休息 23 日。1 個 月為 1 療程，共治療 3 療程。	中藥用菟絲子、枸杞子、淫羊藿、澤 瀉、金銀花、紫花地丁、丹皮、牛膝 各 10 克，薏苡仁 20 克，車前子 30 克，黃柏 5 克。每日 1 劑，經期停服
神關穴 ²⁹	月經乾淨 3 日後開始，每 2 日更換 1 次，經期停用	敷貼中藥：當歸、赤芍、丹參、穿山 甲、路路通、三棱、莪朮、皂刺各 15 克，川芎、桃仁、香附、土鱉蟲各 10 克，紅藤 20 克，煉膏

表 2-4-2：未設對照組之研究文獻

主要穴位	施治方式	配合用穴或用藥
天樞、水道、歸來、 氣衝、大赫、橫骨、 志室、子宮、衝門 ³⁰	雙側輸卵管不通取雙側穴 位，單側不通取患側穴位， 平補平瀉法，得氣留針 30 分 鐘。每日 1 次，10 次為 1 療 程。	配合口服中藥 若輸卵管傘端粘連，取子宮穴用胎盤 組織液或燈盞花注射液作穴位注 射，每次每穴注射 1ml，每日 1 次， 10 次為 1 療程。每個月經周期可治療 1~2 個療程
灸神關、關元 ³¹	月經淨後十日始灸神關、關 元。腎虛月經淨後十日始 針，肝鬱與痰濕月經淨後三 日始針，每日一次，連續十 次	1. 腎虛加針腎俞、陰交、石關、子 宮、氣門、水道 2. 肝鬱加針肝俞、膈俞、氣海、太 衝、水道、歸來、足三里 3. 痰濕加針中脘、脾俞、豐隆、水 道、歸來、足三里
氣海、三陰交、中極 ³²	配合中藥，周期第七天始 針，連續 10 次，3 個月經周 期為一療程。得氣後留針 30 分鐘，每 10 分鐘行針一次， 一日治療一次	1. 月經先期加太衝、太溪 2. 月經後期加血海、歸來 3. 月經紊亂加腎俞、脾俞 4. 痛經加次膠、地機 5. 經閉加合谷、足三里 6. 功血加關元、脾俞

²⁸ 張繼紅等〈補腎化濁法藥針并用治療免疫性不孕 23 例〉，《陝西中醫》，2005 年第 26 卷第 10 期，頁 1024-1025。

²⁹ 曹大農等〈中藥貼穴配合介入治療輸卵管阻塞性不孕的臨床研究〉，《湖北中醫學院學報》，2004 年 3 月第 6 卷第 3 期，頁 37-38。

³⁰ 李世玲〈三法聯合治療輸卵管阻塞性不孕症〉，《河南中醫》，1999 年第 19 卷第 4 期，頁 51-52

³¹ 楊廣林〈女性不孕症的針灸辨治〉，《中國針灸》1997 年第 9 期，頁 549-551

³² 宋鴻雁〈中藥配合針灸治療排卵障礙性不孕 77 例〉，《現代中醫藥》，2003 年第 5 期，頁 41-42

表 2-4-2：續

中極、關元、子宮、三陰交 ³³	週期第 14 日始電針，每日 1 次，共 3 次。服藥 20 日為一療程，經期停服。	配合服用育腎湯 ³⁴ ，針加藥物治療三個週期
【針】：關元、足三里、子宮 【灸】：關元、至陰、足三里、子宮 ³⁵	月經淨後始艾條灸約 30-40 分鐘，至下次月經來潮為止，每天 1-2 次。週期第 10 日配合針刺，補法，隔天 1 次，至高溫期停針，3 個月為一個療程	
【針】：關元、氣海、中極、四滿、大赫、神闕、腎俞、命門、次髎、太溪 【灸】：神闕、腎俞、命門、次髎 ³⁶	月經淨後 12 天始針灸，10-15 天為一療程，療程中可休息 3-10 天	<ol style="list-style-type: none"> 1. 肝氣鬱結加合谷、太衝 2. 寒凝血瘀加膈俞，並且灸時間加長 20-30 分鐘 3. 氣血不足加血海、膈俞 4. 腎氣虧虛加太溪，灸腰五穴（雙腎俞、命門、雙次髎）20-30 分鐘
商丘、三陰交、子宮、八髎 ³⁷		<ol style="list-style-type: none"> 1. 腎虛加然谷、太衝、商丘、子宮 2. 肝鬱氣滯加商丘、關元、子宮、三陰交、八髎 3. 痰濕加足三里、中極、豐隆、三陰交、八髎 4. 血虛加太衝、中極、子宮、內關、百會、氣海、血海、三陰交
關元、歸來、中極、子宮、大赫、足三里、三陰交、腎俞 ³⁸	留針 20 分鐘，同時艾條灸腹部穴位 20~30 分鐘，每日 1 次，10 次為 1 個療程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 氣滯血瘀加血海、肝俞 2. 下焦濕熱加曲骨、次髎

³³ 陳大春〈育腎湯配合針灸治療不孕症 18 例〉，《中國民間療法》，2004 年 2 月第 12 卷第 2 期，頁 20-21

³⁴ 育腎湯藥物組成：當歸、白朮、茯苓、熟地、菟絲子、淫羊藿、赤芍、皂角刺、穿山甲、雞血藤、香附、丹參。

³⁵ 施振東等〈針灸治療女性不孕症 30 例〉，《上海針灸雜誌》，1994 年第 1 期，頁 15

³⁶ 常靜玲〈針灸治療女性不孕症 32 例〉，《上海針灸雜誌》，1998 年第 17 卷第 1 期，頁 26

³⁷ 辛萬和〈針灸治療不孕症的臨床體會〉，《針灸臨床雜誌》，1995 年第 11 卷第 4 期，頁 38-39

³⁸ 沙桂娥等〈針灸治療輸卵管炎性不孕 78 例臨床觀察〉，《河北中醫》，2002 年 12 月第 24 卷第 12 期，頁 960

表 2-4-2：續

關元、子宮、太溪、 三陰交、太衝、印堂 ³⁹	每週針灸治療 3 次，6 次為 一療程	1. 肝鬱氣滯加肝俞、內關、蠡溝 2. 腎陽虛加命門、腎俞、脾俞 3. 痰濕加內關、中脘、陰陵泉、豐 隆
關元、中極、子宮、 三陰交、足三里 ⁴⁰	週期第 8 日始針，每日 1 次， 平補平瀉，留針 20 分鐘，週 期第 16 日或 18 日停止針刺	1. 腎虛加太溪、命門 2. 脾虛夾濕加內關、豐隆 3. 配合中藥促排卵湯治療 ⁴¹
太溪、氣海、關元透 中極 ⁴²	隔日針 1 次，以 1 個周期為 1 個療程。月經淨後 3-7 天內 1-3 次宮腔注射，出血即停， 無出血者隔日 1 次，注入量 視阻力大小而定，最小 3 毫 升，最大 80 毫升	1. 濕熱者加委中、陽陵泉 2. 氣滯血瘀者加足三里、太衝 3. 陰虛者加三陰交 4. 陽虛者加灸關元、氣海 5. 用當歸注射液加生理鹽水(濃度 比為 1：5)宮腔注射以輔助治療
子宮、中極、關元、 腎俞、大腸俞、環跳 ⁴³	每次選 1-2 穴注射，其餘穴 位針刺。月經淨後第 4-6 日 始，每日 1 次，經來即停， 2-3 週期為一療程	注射液：當歸注射液和川芎注射液， 每次 2ml
【原發性不孕】：三陰 交、足三里、關元、 中極、大赫、曲骨、 歸來、水道	週期第 12 天始針，每天 1 次。留針 40-50 分鐘。連用 3-5 天為 1 療程。連續針刺 1-6 個療程觀察療效。	
【繼發性不孕】：太 衝、行間、期門、腎 俞、命門、關元、歸 來、大赫、曲骨、三 陰交 ⁴⁴	繼發性不孕用平補平瀉法； 原發性不孕用補法	

³⁹ 錢淳宜〈針灸為主治療不孕症 20 例〉，《中國針灸》，1994 年第 2 期，頁 15-16。其中 8 例加服用中藥：當歸、川芎、生地、柴胡、白芍、香附、鬱金。

⁴⁰ 明紅〈針藥并用治療無排卵性不孕症的臨床觀察〉，《河北中醫》，2004 年 6 月第 26 卷第 6 期，頁 455

⁴¹ 促排卵湯藥物組成：熟地黃 20 克、山藥 20 克、枸杞子 20 克、菟絲子 20 克、女貞子 20 克、墨旱蓮 20 克、白朮 20 克、白芍藥 30 克、醋柴胡 12 克、當歸 12 克。

⁴² 王芳〈針灸為主治療輸卵管阻塞性不孕症 82 例〉，《中國民間療法》，1998 年第 1 期，頁 33-34。文獻中指出：使用 2-3 寸長針，從關元穴進針，透刺中極穴，體針與皮膚呈 30 度角，適當提插，使針感達會陰。

⁴³ 盧玉等〈針灸配合穴位注射治療不孕 32 例觀察〉，《實用中醫藥雜誌》，1996 年第 4 期，頁 29

⁴⁴ 陳倩〈針刺治療不孕症 66 例臨床觀察〉，《河北中醫藥學報》，1998 年 2 月第 13 卷第 2 期，頁 41-42。

表 2-4-2：續

關元、水道、歸來、地機、三陰交、太溪、太衝 ⁴⁵	平補平瀉，中等刺激，留針 30 分鐘，月經第天始針，每日 1 次，連偵 15 次，休息半月，下次經來再針。3 個月為 1 療程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 抑鬱胸悶加膻中、支溝 2. 少腹脹滿加氣海、命門 3. 經行腹痛加石關、外關 4. 經黯挾塊加血海 5. 經量多延長加行間、陰谷 6. 經量少或閉經加志室、交信 7. 體胖嗜臥加足三里、豐隆 8. 帶多清稀加帶脈、白環俞 9. 帶黃有味加蠡溝、照海、曲泉 10. 腰酸性冷淡加命門、四滿 11. 小便清長夜尿加腎俞、陰陵泉 12. 眩暈耳鳴加百會、率谷 13. 腕痞納差加中脘、陰都 14. 心悸失眠加心俞、神門 15. 炎性腫塊加足三里、至陰 16. 子宮後位加陽池 17. 黃體不足加腰俞 18. 基礎體溫不佳加腎俞、水泉
【體針】：關元、天樞、子宮、足三里、湧泉	月經淨後 3-5 天始針，平補平瀉，每日 1 次，留針 30 分鐘	<ol style="list-style-type: none"> 1. 肝鬱加太衝 2. 痰濕加豐隆、復溜
【耳穴】：腎、子宮、卵巢、內分泌、皮質下 ⁴⁶	耳穴以王不留行種子每穴貼壓 3 粒，雙耳交換，5 日換貼另耳，行經期停，每穴壓 2 分鐘	
【頭針】：尿殖區雙側，精神情感區雙側	體針用強刺激間歇運針，留針 20 分鐘。配合按摩背部俞穴，重點以膈俞、肝俞、脾俞、胃俞、三焦俞、腎俞、	
【耳針】：卵巢、過敏點、神門	氣海俞、關元俞、八髎處為主	
【體針】：關元、三陰交 ⁴⁷		

⁴⁵ 班旭升〈針刺與敷藥治療輸卵管阻塞性不孕症 116 例〉，《中國針灸》，1996 年第 3 期，頁 15-16

⁴⁶ 年秋榕〈針刺配合耳穴貼壓治療不孕症 36 例〉，《湖南中醫雜誌》，2001 年 3 月第 17 卷第 2 期，頁 35-36

⁴⁷ 董飛等〈針刺推拿法治療痛經伴不孕 8 例〉，《中醫藥信息》1998 年第 1 期，頁 49

表 2-4-2：續

<p>【體穴】：關元、氣海、中極、四滿、子宮、神闕、三陰交、次膠、命門</p> <p>【耳穴】：肝、腎、神門，內生殖器（子宮）、卵巢、腎上腺、內分泌⁴⁸</p>	<p>每次選 6~8 體穴，補法，神闕只灸不針，10 日為一療程。</p> <p>耳穴以王不留行種子，每日壓 3-5 次，每次 5-10 分鐘，雙耳交替，2-3 日換貼一次</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 腎虛加太溪、腎俞 2. 肝鬱加合谷 3. 氣血虧虛加血海、膈俞
<p>【先針】：脾俞、腎俞、氣海、三陰交、足三里、內關、期門</p> <p>【後針】：腎俞、命門、中極、血海、行間、子宮⁴⁹</p>	<p>每個月經週期為 1 療程，週期第 5-9 日先針穴位組，週期 12-15 日選後針穴位組。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 月經先期加太衝、太溪 2. 月經後期或閉經加血海、歸來 3. 月經先後無定期加交信
<p>關元、血海、三陰交、合谷、氣穴⁵⁰</p>	<p>留針 30 分鐘，除豐隆用瀉法外，餘穴皆用補法。同時用 TDP 燈照下腹部，每日 1 次，20 次為 1 療程，月經期停止治療</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 氣血虛者加足三里 2. 痰濕瘀阻者加豐隆 3. 川芎、細辛、鹽附片按 1：1 比例制成粉，經淨後每晚置陰道內，次日晨起取出，7 次為 1 療程
<p>中極、子宮⁵¹</p>	<p>月經淨後連針 15 天。腎虛用補法；肝鬱及痰濕用瀉法。配合服用中藥。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 腎虛：腎俞、命門、關元、子宮、氣海、中極、然谷、三陰交、血海、照海 2. 肝鬱：中極、子宮、三陰交、照海、血海、太衝 3. 痰濕：脾俞、胞宮、子宮、曲骨、商丘、豐隆、關元、中極、足三里、中脘

⁴⁸ 李曉寧等〈針灸配合耳穴貼壓治療不孕症 28 例〉，《針灸臨床雜誌》，1999 年第 15 卷第 2 期，頁 10-11

⁴⁹ 龐保珍〈針刺治療無排卵所致不孕症 106 例〉，《吉林中醫藥》，2004 年 5 月第 24 卷第 5 期，頁 44

⁵⁰ 余海瓊等〈針藥合用治療輸卵管炎性粘連不孕症 108 例〉，《江蘇中醫藥》，2002 年第 23 卷第 3 期，頁 32

⁵¹ 郭向勤〈針藥並用治療不孕症 314 例〉，《中國針灸》，1995 年第 1 期，頁 15-16

表 2-4-2：續

中極、關元、命門、 三陰交 ⁵²	留針 20 分鐘，每日 1 次，30 天為 1 療程。內服藥水煎 服，日 1 劑，3 個月為 1 療 程，可連續治療 3 個療程	配合溫胞飲內服 ⁵³
中極、歸來、子宮、 三陰交 ⁵⁴	月經乾淨第 3 天始針，隔天 針 1 次，每日配合服用中藥 ⁵⁵	1. 寒凝加關元、足三里 2. 瘀熱加太衝、血海
【第 1 組】：陰交、關 元、地機、水道 【第 2 組】：歸來、大 赫、曲骨、三陰交 【第 3 組】：中極、歸 來、水道、三陰交 ⁵⁶	週期第 12 天開始，每天 1 組 穴，每次留針 30 分鐘，連用 三日。並配合丹參注射液 2ml 穴位注射注，取 3 組穴位中 任意 5 個，每週 2-3 次，連 用 10 次為 1 個療程	繼發性不孕方加服逍遙散加減；原發 性不孕加服毓麟珠加減，連用 10 日 為 1 個療程
中極、關元、子宮、 三陰交 ⁵⁷	週期第 2 天始每日電針 1 次， 30 分鐘，共 5 日，3 個月為 1 個療程	服用補腎排卵湯 ⁵⁸
中極、子宮、三陰交 ⁵⁹	週期第 12、14、16 日針刺補 法，電針 30 分鐘，3 週期為 1 療程	配合服用中藥
關元、中極、子宮、 三陰交、地機、內關 ⁶⁰	月經淨後 3 天始針，平補平 瀉，留針 20 分鐘，每日 1 次， 10 次為 1 療程	內服湯劑 ⁶¹ ，每日 1 劑，10 劑為 1 療 程

⁵² 張鷗〈針藥并用治療腎陽虛不孕症 24 例觀察〉，《中醫藥學刊》，2001 年 4 月第 19 卷第 2 期，頁 177

⁵³ 溫胞飲藥物組成：巴戟天、補骨脂、菟絲子各 25 克，肉桂、附子、杜仲、白朮、山藥、芡實各 10 克。

⁵⁴ 李火山瑜〈針藥並舉治療輸卵管病變所致不孕 150 例觀察〉，《中醫函授通訊》，1998 年第 17 卷第 1 期，頁 39

⁵⁵ 基本方：當歸尾 15 克、黃耆 15 克、穿山甲 12 克、王不留行 12 克、路路通 12 克、牡蠣 60 克、海藻 30 克、甘草 10 克、牛膝 12 克、威靈仙 15 克、夏枯草 15 克、水蛭 10 克。月經期服加減四物湯。

⁵⁶ 馬佩蓮〈針藥治療不孕症 36 例臨床觀察〉，《江西中醫藥》，1997 年第 28 卷第 4 期，頁 35-36

⁵⁷ 李文英〈補腎排卵湯加減合電針治療無排卵不孕症 68 例〉，《河北中醫》，2002 年 8 月第 24 卷第 8 期，頁 571-572

⁵⁸ 補腎排卵湯藥物組成：鹿茸(沖服)2 克、淫羊藿 10 克、女貞子 15 克、墨旱蓮 15 克、枸杞子 15 克、菟絲子 15 克、山藥 30 克、丹參 30 克、制龜版(沖服)6 克。

⁵⁹ 龔朝軍〈針藥治療初孕人流後不孕 23 例〉，《江西中醫藥》，1995 增刊，頁 41

⁶⁰ 趙榮〈針藥結合治療輸卵管梗阻性不孕 20 例〉，《雲南中醫》，2004 年第 1 卷第 20 期，頁 22

⁶¹ 基本組成：川芎 9 克、當歸 12 克、生地 9 克、赤芍 9 克、黃耆 15 克、王不留行 9 克、黨參 12 克、連翹 15 克。

表 2-4-2：續

關元、子宮、三陰交、 臏中敷代灸膏 神闕鋪上受孕一號方 ⁶²	月經第四日始敷貼代灸膏敷 8-12 小時，一日一次，8-12 日為一療程。 神闕穴鋪受孕一號方 0.2 克，12 小時，每日一次，8-12 日一療程 ⁶³	
三陰交 ⁶⁴	月經淨後第 5 天始針，隔天 1 次，平補平瀉，留針 30 分 鐘。治療 1-6 週期	1. 肝鬱腎虛：三陰交、氣海、太衝、 關元 2. 氣滯血瘀：三陰交、氣海、歸來、 血海、中極 3. 肝腎陰虛：三陰交、關元、大赫、 中脘 4. 脾腎陽虛：三陰交、脾俞、腎俞、 命門、足三里
氣門 ⁶⁵	月經淨後始隔薑灸，隔日一 次，10-12 次為一療程	
子宮 ⁶⁶	月經淨後始針，直刺進針深 度為 1.5-2 寸。平補平瀉，針 上艾灸。每日 1 次，3 天為 1 療程	
肝神四穴（肝神、舒 肝、解鬱、膽降） ⁶⁷	腹部壓痛點取 1-2 處針 2.5 寸 深，得氣後起針，30 天為一 療程，針刺 2-4 週期	

⁶² 陶淑菁等〈代灸膏穴位貼敷治療不孕症 156 例療效觀察〉，《武警醫學雜誌》，1998 年 5 月第 9 卷第 5 期，頁 305

⁶³ 文獻中並未說明代灸膏與受孕一號方的組成成分。

⁶⁴ 寇金矛〈針刺治療無排卵性不孕症 50 例臨床觀察〉，《河南中醫藥學刊》，1997 年第 12 卷第 4 期，頁 45-46

⁶⁵ 葉恆〈氣門穴隔薑灸治療輸卵管阻塞性不孕〉，《浙江中醫雜誌》，1996 年 4 月，頁 20

⁶⁶ 許淑琴等〈溫針灸“子宮穴”治療女性不孕症 48 例〉，《針灸臨床雜誌》，1999 第 15 卷第 3 期，頁 51-52

⁶⁷ 馮薇〈針刺療法治療不孕症的超聲觀察與研究〉，《中國針灸》，1996 年第 1 期，頁 11-12。報告中指出肝神四穴為自創穴位，文獻中指出：劍突右側緊靠肋緣下約 3-4 分取第一穴，每間隔 1 寸，分別取第二、三穴，在第二穴往下稍向腹中線斜 1.5 寸處，為膽降穴。前三穴 2-3 寸深，膽降穴 1.5 寸深。

表 2-4-3：近代中西文獻治療不孕之用穴與歸經

	應用	腧穴名稱 (頻次)	穴數
西 文 文 獻	中樞作用	腎俞、膀胱俞、三陰交、內關、外關、百會、合谷、中極、關元、大赫、氣穴、府舍、血海	13
	周邊作用	腎俞、膀胱俞、三陰交、內關、外關、合谷、中極、關元、子宮穴、華陀夾脊、承山	11
	結合人工生殖技術	內關、地機、太衝、百會、歸來、足三里、三陰交、血海、合谷 【耳針】：神門、子宮、內分泌、腦點	13
	歸經總結	任脈、督脈、大腸經、胃經、脾經、膀胱經、腎經、心包經、三焦經、肝經、經外奇穴、耳穴	
中 文 文 獻	主要用穴	關元 (30)、三陰交 (29)、子宮 (25)、中極 (22)、腎俞 (12)、足三里 (11)、歸來 (10)、大赫 (9)、氣海 (8)、水道 (7)、太溪 (7)、命門 (7)、曲骨 (3)、神闕 (5)、地機 (4)、太衝 (4)、八髎 (3)、血海 (3)、次髎 (3)、石關 (2)、陰陵泉 (2)、天樞 (3)、四滿 (2)、行間 (2)、期門 (2)、內關 (2)、陰交 (2)、氣衝 (2)、衝門 (2)、氣穴 (2)、脾俞 (2)、橫骨 (2)、臏中 (1)、腰俞 (1)、百會 (1)、合谷 (1)、商丘 (1)、豐隆 (1)、中髎 (1)、交信 (1)、肝俞 (1)、志室 (1)、至陰 (1)、大腸俞 (1)、環跳 (1)、湧泉 (1)、腰眼 (1)、氣門 (1)、印堂 (1)、胸 5—腰 4 夾脊穴 (1)、肝神四穴 (肝神、舒肝、解鬱、膽降) (各 1) 【頭針】：尿殖區雙側 (1)、精神情感區雙側 (1) 【耳針】：卵巢 (3)、腎 (2)、子宮 (2)、內分泌 (2)、神門 (2)、肝 (1)、腎上腺 (1)、皮質下 (1)、過敏點 (1)	65
	辨證用穴	血海 (15)、足三里 (12)、三陰交 (11)、太衝 (11)、豐隆 (10)、命門 (9)、腎俞 (9)、關元 (8)、氣海 (8)、脾俞 (8)、太溪 (8)、中極 (7)、子宮 (7)、內關 (6)、歸來 (5)、中脘 (5)、次髎 (5)、曲骨 (4)、水道 (4)、肝俞 (4)、膈俞 (4)、百會 (3)、合谷 (3)、地機 (3)、陰陵泉 (3)、商丘 (3)、照海 (3)、然谷 (2)、八髎 (2)、交信 (2)、復溜 (2)、石關 (2)、蠡溝 (2)、陰交 (1)、氣門 (1)、委中 (1)、陽陵泉 (1)、臏中 (1)、支溝 (1)、外關 (1)、行間 (1)、陰谷 (1)、志室 (1)、帶脈 (1)、白環俞 (1)、曲泉 (1)、四滿 (1)、率谷 (1)、陰都 (1)、心俞 (1)、神門 (1)、至陰 (1)、陽池 (1)、腰俞 (1)、水泉 (1)、胞宮 (1)、大赫 (1)、神闕 (1)、氣衝 (1)	59
		歸經總結	任脈 (108)、督脈 (22)、大腸經 (4)、胃經 (66)、脾經 (76)、心 (1)、膀胱經 (61)、腎經 (48)、心包經 (8)、三焦經 (3)、膽經 (4)、肝經 (23)、經外奇穴 (37)、頭針、耳穴、自創穴

第五節 小結

整體而言，近代文獻用治不孕所選採的腧穴種類很多，就主要用穴而言，包括體穴、耳穴、頭皮針與自創穴位總共有 65 個腧穴，所有西文文獻之用穴均包含於中文文獻用穴，其中最常用的主穴依序為關元、三陰交、子宮、中極、腎俞、足三里、歸來、大赫等。辨證配穴共有 59 個，其中最常用之穴位依序為血海、足三里、三陰交、太衝、豐隆、命門、腎俞等；所有腧穴之歸經屬於任脈居多，脾經居次，再來是胃經與膀胱經。

彙整近代文獻發現其中存在許多疑竇，首先，絕大多數的研究缺乏完善的實驗設計，甚至沒有設立對照組，而報告中超高的懷孕率更令人持保留態度。此外，有些主題是研究針灸治療某類型的不孕之文獻，但研究結果卻與懷孕率無關，例如：沙桂娥等發表的〈針灸治療卵巢早衰不孕症 84 例的臨床研究〉，研究結果只能說明針灸在治療卵巢早衰不孕時對 FSH 或 LH 的抑制、E2 的促進，以及以閉經或月經失調、潮熱汗出、頭暈失眠或煩燥易怒、陰道乾澀、性功能減退或生殖器官萎縮為主的臨床症狀之改善，並沒有對治療之後的懷孕率做任何統計與研究探討，所以嚴格說起來，這一類的文獻對於針灸治療不孕的主題較缺乏針對性。

再者，有些文獻的結果是在針灸治療之後一段時間才進行懷孕率的統計，如冀萍等所發表的〈針灸治療輸卵管炎性阻塞性不孕症的臨床研究〉，統計針灸之後兩年內的懷孕率隨訪結果，由於研究中並未說明不論針灸組或是藥物對照組在進行實驗之後的兩年內是否有進行其他種方式的不孕治療，所以無法排除是其他方式達到懷孕的治療效果。這一類的文獻對於針灸對於提高懷孕率的效果缺乏說服力。

回顧性文獻整理得較完備有兩篇，其一是 1997 年張純等報告的〈針灸治療不孕症及其機理的研究進展〉，其二為劉海靜發表的〈針灸治療不孕症的研究進展〉，結論大致相同，劉海靜彙整了近代研究後認為不孕選用腧穴有章可循，常用腧穴有衝任脈之關元、中極、氣海、大赫，屬十二正經之脾俞、腎俞、命門、三陰交、足三里，以及經外奇穴之子宮穴以及卵巢穴；此一報告與本章文獻彙整的結果有所出入，可能是因為該篇文獻發表於 2000 年，缺乏近 5 年的資料所致。

至於針灸的治療時機，一般文獻均主張配合婦女生理週期性進行治療。時間的選取則依照各醫家在臨床上不同的經驗主張而有所不同，如經來即停而經淨後繼續的原則、或主張經來第 10 日開始治療而至患者基礎體溫升高後停止、經行第 1 日，或經淨後 4-6 日，或經後 10 日，或 12 天左右均各有主張。此外，還有運用“子午流注納子法”治療腎虛型不孕症，治療時首先在腎氣方衰的酉時取腎之母穴復溜補之，然後辨證選用其他穴位刺之。文獻彙整的結果顯示，施針的時間設定漫無章法，沒有規律可循。

劉立公於 2005 年發表的〈探討不孕證的古代針灸特點的文獻〉是其中較特別的一篇報告，但文獻中並沒有交代研究方法，究竟 93 本古醫籍為何書？而 93 本古醫籍中究竟有哪些書籍具有針灸治療不孕的資料？報告中雖聲稱不孕穴位

有 42 個卻沒有清楚指出究竟是哪些腧穴，有其美中不足之處。

總而言之，經由近代許多研究可以證實針灸在治療女性不孕時，可以透過中樞或周邊系統的調節，以平衡內分泌系統的協調性與月經週期的規律，進而提高懷孕率。然而，這些文獻中所採用穴位的依據卻無法提供一個完整的不孕治療的選穴基準。針灸對情志因素，諸如壓力與焦慮的緩解作用是已經證實的，女性不孕與壓力的惡性循環的存在也是一項不容忽視的事實，然而，針對針灸治療情志因素所致的女性不孕尚缺乏相關研究。在現代醫學當中佔有相當比例的“原因不明性不孕”是否真的無證可辨？是否有針灸治療可以發揮的空間？值得思考與商榷。所以，研究中醫典籍中有關女性不孕的腧穴應用，以期能在以針灸治療女性不孕時，建立完整而有臨床參考性的針灸治療處方是本研究的主要目標。



第三章 材料與方法

本章依研究次序分四部分說明。第一節是女性不孕的古代病名彙整；第二節是研究之典籍範圍、書目的設定；第三節是各典籍中針灸治療女性不孕之穴位資料的搜尋方式；第四節是定義資料的整理與統計分析方式；章末是本研究之架構流程圖，整理成圖 3-1。

第一節 女性不孕的古代病名彙整

進行中醫歷代文獻有關女性不孕的針灸治療穴位搜尋之前，必須先確立女性不孕的古病名，以作為下一步資料搜尋的關鍵字。

本研究之不孕古病名彙整方式，乃選採以下三本辭典與病名代表專書作為材料，分別是：《中醫大辭典》⁶⁸、《中醫大辭典—婦科兒科分冊》⁶⁹、《古代中醫婦產科疾病史》⁷⁰。以逐一比對的方式，依朝代進行不孕古病名彙整。

第二節 典籍的設定

本研究是設定清代（含清代）以前、目前可取得的中醫典籍為研究材料。

第三節 典籍與資料的搜尋方式

首先，使用經認證、授權之長沙市宏宇科技開發有限公司發行的《中華醫典》⁷¹電子書版，當作初步之書目與資料的篩檢。

方法是在《中華醫典》光碟中依序、逐一輸入本研究所彙整之不孕古病名進行初步資料的搜尋；初步資料內容包括有：方劑藥物與針灸的使用、病因病機及學說理論、擇日、修墳、做風水、修身養性、以及男性不孕等各類論述。

第二階段，以人工逐一比對的方式，篩選初步資料中有關針灸治療的部分，加以整理為本研究之原始資料來源；為了資料的完整性，各典籍之篇章名稱若與本研究彙整之不孕古病名相同者，視為不孕專篇專章，全章內容亦收為原始資料。本研究當中的專篇專章包括以下八個：《備急千金要方·卷二·婦人方上·求子第一·灸法》、《幼幼新書·卷第一·求子方論》、《針灸資生經·第七·婦人無子》、《世醫得效方·卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》、《普

⁶⁸ 李經緯等主編《中醫大辭典》（北京市：人民衛生出版社，第二版，2005）。

⁶⁹ 中醫大辭典編輯委員會《中醫大辭典—婦科兒科分冊》（北京市：人民衛生出版社，試用本，1981）。

⁷⁰ 張志斌編著《古代中醫婦產科疾病史》（北京市：中醫古籍出版社，2000）。

⁷¹ 長沙市宏宇科技開發有限公司發行《中華醫典》（長沙市：湖南電子音像出版社，2005），其中共收錄 273 本中醫書籍。

濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》、《女科證治準繩：卷之四：胎前門：求子》、《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》、《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》

第三階段，進行典籍書目的收集。根據前述第二階段篩選有關針灸治療資料的同時，作書目的初步選定，然後再根據裘沛然主編之《中國醫籍大辭典》⁷²和劉時覺編之《宋元明清醫籍年表》⁷³，以及王德深編著之《中國針灸文獻提要》⁷⁴三書，選出成書年代符合本研究所設定之範圍的典籍計三十八本，並對書籍的內容大綱與源流作摘要考略、依照年代次序編碼，整理成表 3-3-1，以利後續資料整理、統計之進行。

表 3-3-1：針灸治療女性不孕之研究典籍年表與考略

編號	朝代紀年	西元	書名	作者	考略
01	晉，魏甘露年間	256 -259	針灸甲乙經 十二卷	皇甫謐 撰集	簡稱《甲乙經》，全稱《黃帝三部針灸甲乙經》。主要由《素問》、《針經（即靈樞）》和《明堂孔穴》三部書的針灸經穴內容分類編輯而成，包括引自《難經》關於奇經八脈的紀錄
02	唐永徽三年	652	備急千金要方三十卷	孫思邈 撰著	簡稱《千金要方》，全書較系統地總結和反映了唐以前的醫學成就，有很高的參考價值
03	唐永淳元年	682	千金翼方三十卷	孫思邈 撰著	簡稱《備急千金翼方》，乃孫真人為補充其 30 年前所撰的《千金要方》而撰著的
04	唐天寶十一年	752	外臺秘要四十卷	王燾編 撰	方書，共 1104 門載方 6000 餘首。引錄各書均載出處，乃研究唐以前醫學的重要書籍
05	成書於日本平安朝時代後期（相當於宋太平興國年間）	976 -984	醫心方三十卷	日本丹波康賴 編著	輯錄多種古醫書而成，是研究唐以前醫學文獻的重要參考著作，保存不少亡佚的古醫書。孔穴主治是針灸卷的主體，共收穴數 660 穴，其中《明堂經穴》649 個，諸家方穴 11 個

⁷² 裘沛然主編《中國醫籍大辭典·上下冊》（上海市：上海科學技術出版社，2002）。

⁷³ 劉時覺編《宋元明清醫籍年表》（北京市：人民衛生出版社，2005）。

⁷⁴ 王德深編著《中國針灸文獻提要》（北京市：人民衛生出版社，2000）。

表 3-3-1：續

06	宋太平興國三年	978	黃帝明堂灸經三卷	不著撰者	本書內容見於《太平聖惠方》第一百卷，後刊刻單行本，更名為《黃帝明堂灸經》。元至大四年（1311）竇桂芳將其與《灸膏肓腧穴法》、《子午流注針經》和《針經指南》同刊，稱為《針灸四書》
07	宋淳化三年	992	太平聖惠方一百卷	王懷隱、王袞等編	簡稱《聖惠方》。歷 14 年成書，分 1670 門，載 16834 方
08	宋政和年間	1111-1117	聖濟總錄二百卷	趙佶編	綜合性醫書，載近 2000 方，其中卷 191 至 194 為針灸門
09	宋宣和六年	1124	千金寶要六卷	郭思編（一說撰）	序稱「按唐孫真人先生《千金方》中纂要者也。載方 950 餘，刻石公布於華州公署，後有印本十餘種
10	南宋紹興二十年	1150	幼幼新書四十卷	劉昉撰	明萬曆十四年（1586）陳履端校并刊行
11	南宋光宗在位時期	1190-1194	西方子明堂灸經八卷	不著撰者（一說西方子撰）	初刊年代不詳，現存元刊本題名《新編西方子明堂灸經》，熊氏衛生堂重刊，成書不晚於光宗在位時期（1190-1194），一名《明堂灸經》。內容多引自《千金要方》、《外臺秘要》、《銅人腧穴針灸圖經》
12	南宋嘉定十三年	1220	針灸資生經七卷	王執中編 徐正卿重刊	初刊時間未詳，南宋嘉定十三年（1220）徐正卿重刊，始獲流傳。簡稱《資生經》。內容以《銅人》為主，參考《明堂》、《千金》等書。明代《針灸聚英》、《針灸大成》、清代《針灸集成》均取材於本書。元廣勤書堂刻本，收於《四庫全書》

表 3-3-1：續

13	元延祐二年	1315	針經節要一卷	杜思敬輯	收於《濟生拔萃》。本書內容採自《新刊補注銅人腧穴》，節錄王惟一《銅人腧穴針灸圖經》金大定本 66 穴主治內容而成
14	元天曆二年	1329	扁鵲神應針灸玉龍經一卷	王國瑞撰	針灸學著作，托名扁鵲，簡稱《針灸玉龍經》。載 120 穴玉龍歌 85 首等針灸歌賦，附《雜錄切要》，收於《四庫全書》
15	元後至元三年	1337	世醫得效方十九卷	危亦林編(一說撰)	按元代 13 科次序述證，尤詳傷科整骨手法，收於《四庫全書》
16	明洪武十三年	1380	醫學綱目四十卷	樓英撰	綜合性醫書，明洪武十三年成書，1396 年補充重修，現有 1565 年曹灼刊本
17	明永樂四年	1406	普濟方四百二十六卷	朱橚與滕碩、劉醇等撰	本書原 168 卷，《四庫全書》改編為 426 卷。現存明永樂刻本
18	明洪熙元年	1425	神應經一卷	陳會原撰，劉瑾輯校	針灸學著作，系劉氏受寧獻王朱權之命，輯錄其師陳會《廣愛書》主要內容而成。書中首載百穴法歌、折量法、補瀉手法、穴法圖，共介紹 114 個穴及灸四花穴法；後分部介紹 547 病證的針灸配穴
19	明孝宗弘治	1458-1505	凌門傳授銅人指穴一卷	不著撰者	凌門，指明代凌雲（字漢章）一派，凌氏為明孝宗弘治時人，早於汪機和高武，此書內容為高武《針灸聚英》所引用。以其未有刊本，《聚英》稱“凌氏所編輯寫本針書”，與此書所載內容相符合，封面題為《手抄秘本針灸銅人圖說》。內容以針灸歌賦和經穴圖為主
20	明嘉靖八年	1529	針灸聚英四卷	高武纂集	刊行於嘉靖十六年，原與《針灸節要》合刊

表 3-3-1：續

21	明嘉靖三十三年	1554	古今醫統大全 一百卷	徐春甫 編集	又名《古今醫統》。歷經十年編纂而成。全書引明代中葉以前醫書及經史子集約三百九十餘部，為一部浩繁的綜合性醫學全書
22	明萬曆三年	1575	醫學入門 八卷	李梴編	綜合性醫書，流傳較廣的入門書，明崇禎九年（1636）補刻
23	明萬曆二十九年	1601	針灸大成 十卷	楊濟時 等編著	楊氏先有家傳《衛生針灸玄機秘要》三卷，後經趙文炳委交靳賢擴充選輯有關文獻而成。所選書目包括《醫經小學》、《針灸聚英》、《古今醫統》和《小兒按摩經》等。書中標名“楊氏”者，為其原編
24	明萬曆三十年	1606	女科證治準繩五卷	王肯堂 撰	簡稱《女科準繩》，系《六科證治準繩》之一。本書以宋陳自明《婦人大全良方》為藍本，並廣集《內經》、《難經》、《甲乙經》、《丹溪心法》、《經效產寶》諸書，以及扁鵲、張仲景、孫思邈、陳自明、薛己等五十多位醫家的有關論述撰就
25	明泰昌元年	1620	濟陰綱目 五卷	武之望 輯著	婦產科學著作，清康熙四年（1665）由汪淇淺釋，重訂十四卷是今之通行本。以《女科準繩》為基礎，廣搜博采編成
26	明天啓四年	1624	類經圖翼 十一卷	張介賓 著	本書是《類經》之續編。張氏在編寫《類經》過程中，對其中意義較深，言而不能盡者，認為有另詳以圖，再加翼說之必要，因有是作
27	清康熙三十五年	1696	動功按摩秘訣二卷	汪啓賢、汪啓聖編	收於《濟世全書》。載有癱瘓、勞傷、臃脹、眼目、氣功等法
28	清乾隆七年	1742	刺灸心法要訣八卷	吳謙等 編纂	系《醫宗金鑑》之卷七十九至卷八十六

表 3-3-1：續

29	清嘉慶三年	1798	針灸易學 二卷	李守先 撰	又稱《繪圖針灸易學》。本書是針灸學普及讀物
30	清嘉慶八年	1803 ⁷⁵	急救廣生集 十卷	程鵬程 輯纂	又名《得生堂外治秘方》。有本年和 1831 年得生堂刻本
31	日本享和三年	1803	經穴匯解 八卷	日本原昌克編 著	書首有丹波元簡序。全書以《甲乙經》為主，旁參各書，考定經穴位置、別名，配合圖解
32	清道光二年	1822	針灸逢源 六卷	李學川 編撰	本書內容全面，在清代各針灸書中最值得稱道
33	清咸豐元年	1851	神灸經綸 四卷	吳亦鼎 編輯	本書系灸法專著
34	日本嘉永六年	1853	雜病廣要 不分卷	日本丹波元堅 撰	書內共引用了清代以前三百多種名著。除了傷寒、溫病以外，一般中醫內科疾病，大多已經收錄；所徵引各加學說及治驗，以有臨床實際參考價值為主，並對不同見解，加以評述
35	清同治三年	1864	理淪駢文 全一冊	吳尙先 撰注	初名《外治醫說》，以時賢皆云不甚解，遂取《子華子》“醫者理也，藥者淪也”義，正文以駢體文撰就，故更為是名
36	清同治十一年	1872	高注金匱要略 四冊	高學山 注	原為稿本、抄本，後經王邈達增補校訂
37	清同治十三年	1874	針灸集成 四卷	廖潤鴻 編	又名《勉學堂針灸集成》，全書收集奇穴甚多，遠超出《針灸大成》所載，內景與外形選穴是特點。闡述針灸方法、經穴證治，非《靈樞》者為奇穴，非《銅人》者稱別穴
38	清光緒九年	1883	灸法秘傳 一卷	金治田 撰雷豐 編	介紹灸盞療法頗有特色。附：太乙神針方、雷火針法。有劉氏樂善堂刊本

⁷⁵ 裘沛然主編《中國醫籍大辭典·上下冊》指出：本書之成書年代為 1803 年，頁 623。而劉時覺編著之《宋元明清醫籍年表》則認為該書成書年代為 1805 年，頁 183。

前述選定之三十八本典籍，進一步收集到其中的三十本印刷版本作為本研究校比整理時之材料，未購得的其他八本典籍則依長沙市宏宇科技開發有限公司發行之《中華醫典》電子書版內容，進行本研究原始資料後續之原文解讀與整理（見附錄）。書目與版本如表 3-3-2：

表 3-3-2：典籍書目與版本

編號	典籍名稱	選用書目	出版登記
01	針灸甲乙經	黃龍祥主編，黃龍祥與嚴康維校注《針灸名著集成·針灸甲乙經》	北京市：華夏出版社，1997
02	備急千金要方	野瀨真發行《東洋醫學善本叢書·備急千金要方·上中下冊》	大阪市：オソエノト出版社，1989
03	千金翼方	《千金翼方》	北京市：人民衛生出版社，1992
04	外臺秘要	《外臺秘要》	台北縣：國立中國醫藥研究所，1964
05	醫心方	《醫心方》	北京市：人民衛生出版社，1955
06	黃帝明堂灸經	長沙市宏宇科技開發有限公司發行《中華醫典·臨床醫術大全·黃帝明堂灸經》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005
07	太平聖惠方	《太平聖惠方》	北京市：人民衛生出版社，1958
08	聖濟總錄	《聖濟總錄·上下冊》	北京市：人民衛生出版社，1982
09	千金寶要	《千金寶要·孫真人海上方》	北京市：人民衛生出版社，1986
10	幼幼新書	《幼幼新書》	北京市：人民衛生出版社，1987
11	西方子明堂灸經	《四庫全書鍼灸古書明堂灸經》	台北市：南天出版社，1976
12	針灸資生經	《針灸資生經》	台北市：旋風出版社，1980
13	針經節要	《中華醫典·臨床醫術大全·針經節要》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005

表 3-3-2：續

14	扁鵲神應針 灸玉龍經	黃龍祥主編，黃幼民與黃龍祥校注《針灸名著集成·扁鵲神應針灸玉龍經》	北京市：華夏出版社，1997
15	世醫得效方	《世醫得效方》	北京市：中國中醫藥出版社，1996
16	醫學綱目	阿靜等校注《醫學綱目》	北京市：中國中醫藥出版社，1998
17	普濟方	《普濟方》	出版地不詳：恆生圖書公司，1986
18	神應經	李鼎評注，王羅珍校勘《針灸玉龍經神應經合注》	上海市：上海科學技術出版社，1995
19	凌門傳授銅人指穴	《中華醫典·臨床醫術大全·凌門傳授銅人指穴》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005
20	針灸聚英	黃龍祥主編，黃龍祥與李生紹校注《針灸名著集成·針灸節要聚英》	北京市：華夏出版社，1997
21	古今醫統大全	崔仲平等主校《古今醫統大全上下冊》	北京市：人民衛生出版社，1994
22	醫學入門	田代華等點校《醫學入門·上下冊》	天津市：天津科學技術出版社，1999
23	針灸大成	黃龍祥主編，黃龍祥與黃幼民點校《針灸名著集成·針灸大成》	北京市：華夏出版社，1997
24	女科證治準繩	《女科證治準繩》	台北市：藝文出版社，1975
25	濟陰綱目	李明廉主校《濟陰綱目》	北京市：人民衛生出版社，1996
26	類經圖翼	李志庸主編《張景岳醫學全書·類經圖翼》	北京市：中國中醫藥出版社，2002
27	動功按摩秘訣	《中華醫典·綜合醫籍大全·動功按摩秘訣》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005
28	刺灸心法要訣	禹侯重編《刺灸心法要訣》	台北市：志遠書局，2001
29	針灸易學	《針灸易學》	台北市：啓業出版社，1969
30	急救廣生集	張靜生等點校《急救廣生集》	北京市：中國中醫藥出版社，1998

表 3-3-2：續

31	經穴匯解	《中華醫典·臨床醫術大全 • 經穴匯解》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005
32	針灸逢源	《中華醫典·臨床醫術大全 • 針灸逢源》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005
33	神灸經綸	《神灸經綸》	台北市：啓業出版社，1985
34	雜病廣要	《雜病廣要》	北京市：人民衛生出版社，1983
35	理瀹駢文	何清湖等整理《傳世藏書· 理瀹駢文》	湖南省：海南國際新聞出版中心，1995
36	高注金匱要略四冊	《中華醫典·綜合醫籍大全 • 高注金匱要略》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005
37	針灸集成	李經緯主編《針灸集成·上 下冊》	北京市：中國出版社，1986
38	灸法秘傳	《中華醫典·臨床醫術大全 • 灸法秘傳》	長沙市：湖南電子音像出版社，2005

第四節 資料整理與統計方式

本節主要是針對本研究資料整理的操作型定義作說明，內容包括五個部分，第一部份是典籍的整理，第二部分是針灸方式的整理，第三部分是穴位名稱與歸經的整理，第四部分為資料的編碼整理，第五部分則是說明統計方式。

一、典籍整理三原則

- (一) 同一作者，不同典籍，視為兩本不同的典籍計算。例如：《備急千金要方》與《千金翼方》都是孫思邈的著作。
- (二) 同一典籍，相同穴位不論出現幾次，在穴位頻次統計時只計一次；但在不同病名所收集到的穴位，則在各病名整理時分別統計。例如：《備急千金要方》一書當中關元穴出現兩次，其一治療絕子，其二為絕嗣，

本研究在不孕穴位的統計時，是以典籍為單位，所以關元穴在這一本書的出現頻次只計算一次；但在病名“絕子”中，關元會計算一次，而“絕嗣”的部分，關元也會計算一次。

- (三) 任一典籍之附錄及收錄的醫書，若已經在設定的書目中，便不再予以計算。例如：《婦人規·附類經圖翼》，因為《類經圖翼》已經在本研究的書目當中，所以《婦人規》附錄的這筆資料便不再重複計算。
- (四) 任一典籍當中所引述到的其他本著作的片段，即使被引述之著作已經在設定的書目中，只要不是整個連同篇名全篇轉錄，都視為是該典籍引述的參考資料，這筆資料將予以計算。例如：《幼幼新書》云：“婦人月水不利，貴豚上下，並無子，灸四滿，三十壯。《千金》婦人絕子灸然谷五十壯，在內踝前直下一寸。”依照以上這段定義，我們在整理《幼幼新書》之穴位時，就包括治“無子”的四滿穴與引自《備急千金要方》治“絕子”的然谷穴。

二、針灸方式的整理四原則

- (一) 本研究設定針灸施治方法為“針法”、“灸法”、“針灸”，與“未詳述”等四類。
- (二) 凡是書中指出“針”某穴或“刺”某穴者，歸類為“針法”；某穴“灸”幾壯，或是使用藥材“敷貼”或“灸”穴位者，歸類為“灸法”；言明某穴“針”幾分“灸”幾壯者，則歸類到“針灸”當中；若書中僅述某症某穴主之，沒有說明針或灸該穴者，則歸類到“未詳述”。
- (三) 同一本著作，在同一個不孕古病名之下，穴位若有不同的施治方法，我們將列出所有出處，在統計所有典籍之針灸施治方法時，將視為兩

編號	穴位	治法	出處
A04002	氣衝	針 灸	《卷第三十四·八瘕方一十二首》 《卷第三十九·第六胃腑人》

筆資料，即針法與灸法各計算一次。例如：《外臺秘要》治療“無子”所載之氣衝穴，在《卷第三十四·八瘕方一十二首》的氣衝穴使用針刺法，而在《卷第三十九·第六胃腑人》則是灸氣衝穴。

- (四) 同一本典籍，在同一個不孕病名之下，穴位若有兩處以上的論述文字，其中之一若是“未詳述”，其一為針法或灸法，則視為針法或灸法，而非未詳述。例如：《針灸資生經·第七·婦人無子》云：“陰廉，治婦人絕產，若未經產者，灸三壯即有子。……陰廉主絕產，若未曾產。”由這段定義，我們整理施治方法時，即將此筆陰廉穴歸類於“灸法”當中。

三、穴位名稱與歸經的整理

針灸穴位除了別名眾多而紛雜之外，還有不少同穴異名與同名異穴的現象存在，加上骨度丈量法也因不同朝代或不同書籍記載而存在一定的差異，這些都會造成穴位認定上的分歧，所以在進行穴位資料的歸納統計之前，必須先將各穴名依統一標準作比對修訂，取得一致性後方能進行統計與比較分析。

本研究所採用的標準穴位專書為《針灸科學》⁷⁶、《中國針灸穴位通鑑》⁷⁷、《臨床十四經 361 腧穴》⁷⁸、《中國針灸學術史大綱》⁷⁹以及《中國針灸大辭典》⁸⁰等五本著作；其中考量到內容的廣博與充實性，主要是以黃維三編著之《針灸科學》以及王德深編著的《中國針灸穴位通鑑》為主，若是該二書有不足之處，則依序再以其他三本書籍為輔，加以校正補充。至於各腧穴的歸經判定，本研究是以黃維三編著的《針灸科學》為依據。

四、資料的編碼整理

穴位資料為了便於統計整理須加以編碼，本研究過程中設定了六碼的資料編碼。

第一碼是大寫的英文字母，是病名碼，也就是本研究資料搜尋所使用的不孕古病名關鍵字；第二與第三碼為二位數的書籍編碼，根據典籍的朝代先後次序加以編碼，分別是《針灸甲乙經》定為 01、《備急千金要方》為 02…等，共有三十八本典籍；第四、五、六碼為資料次序碼，在同一本典籍中出現的第一筆資料訂為 001，第二筆則是 002，以此類推。

例如關元穴：A03001，此一編碼代表著關元穴乃是《千金翼方》（書籍代碼 03）中治療“無子”（病名碼 A）的第一筆穴位資料。

五、統計方式

本研究採描述性統計，以穴位頻次及百分比（%）作為統計方法。

⁷⁶ 黃維三編著《針灸科學》（台北市：正中書局，2000）

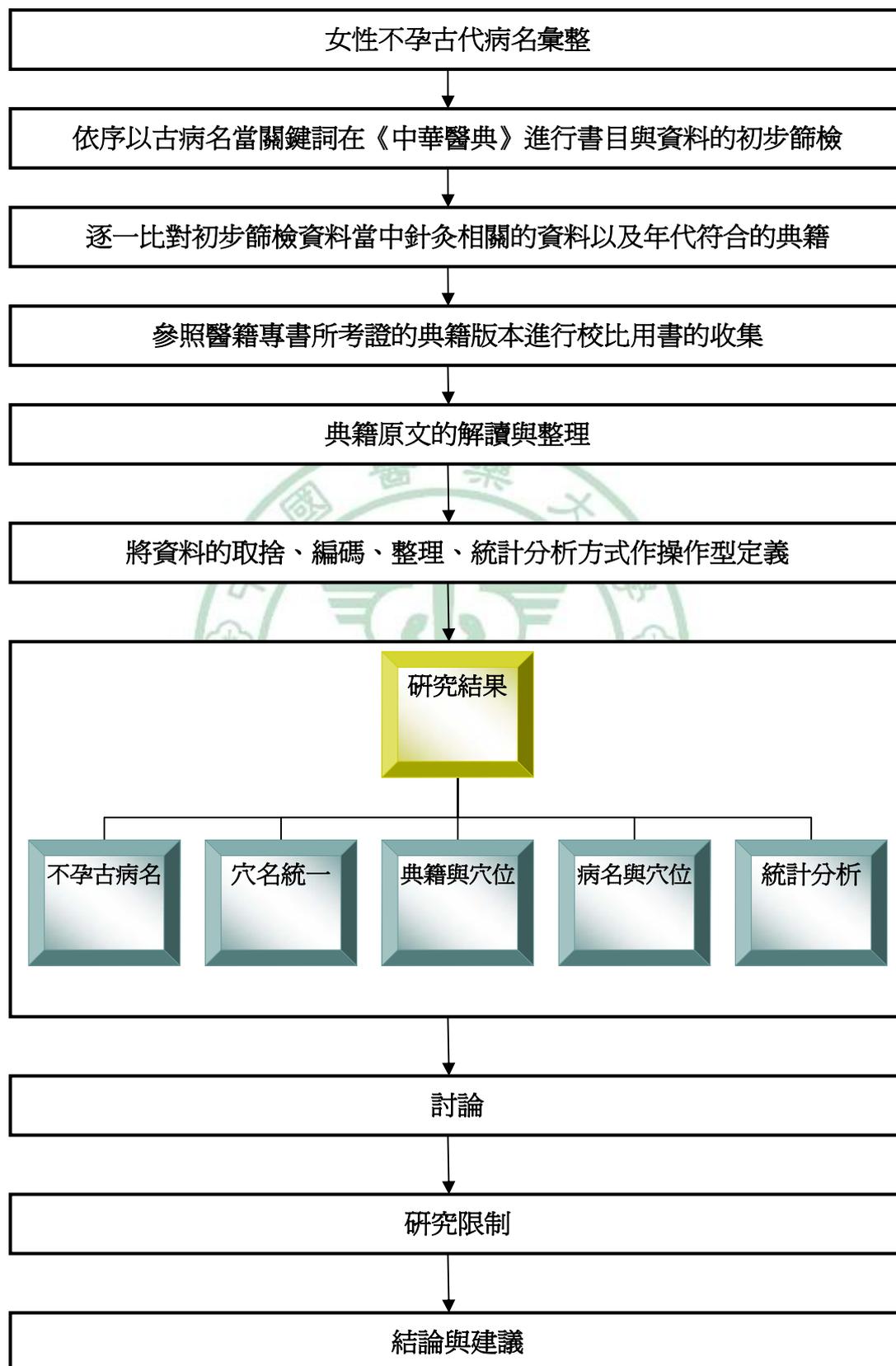
⁷⁷ 王德深編著《中國針灸穴位通鑑》（青島市：青島出版社，2004）。

⁷⁸ 潘隆森編著《臨床十四經 361 腧穴》（台北市：志遠書局，1998）。

⁷⁹ 黃龍祥主編《中國針灸學術史大綱》（北京市：華夏出版社，2001）。

⁸⁰ 高希言主編《中國針灸大辭典》（鄭州市：河南科學技術出版社，2002）。

圖 3-1 研究架構流程圖



第四章 研究結果

本章分二節、七部分。第一節是歷代典籍研究內容的初級整理結果，包括不孕古病名、本研究所執行、統一採用之穴位名稱、本論文之研究典籍中所採用的針灸穴位及施治方式、以及依不孕古病名所搜尋到的穴位結果；第二節是次級統計結果，包括依典籍年代先後來呈現不孕治療用穴的出現次序及分佈情形、不孕治療腧穴的出現頻次與歸經統計，以及不孕腧穴的施治方法分析。

第一節 初級結果

一、女性不孕的古病名

彙整結果，依朝代將不孕古病名列表 4-1-1.1，計有無子、不孕、絕子、絕孕、絕產、絕嗣、不字、斷緒、不產、全不產、久不受胎、久不受孕等十二個古病名，此些病名是本研究資料搜尋時使用的關鍵字。

表 4-1-1：古代醫書有關不孕病名彙整

醫著	朝代	古病名
內經	戰國	無子
神農本草經	東漢	絕子、絕孕、無子
金匱要略	東漢	久不受胎
脈經	西晉	絕孕、絕產、無子
針灸甲乙經	晉	絕子、絕產、無子、不字
集驗	南北朝・北周	無子、斷緒
諸病源候論	隋	無子
千金要方	唐	不孕、無子、絕產、不產、全不產、斷緒
外臺秘要	唐	無子、斷緒
太平聖惠方	宋	無子
婦人大全良方	宋	無子
儒門事親	金	無子
格致餘論	元	無子
萬氏女科	明	無子
女科證治準繩	明	無子
濟陰綱目	明	不孕
景岳全書・婦人規	明	無子

表 4-1-1：續

保產全書	明	久不受孕
傅青主女科	清初	不孕
女科經綸	清	不孕，無子
醫宗金鑑·婦科	清	不孕
心法要訣		
女科輯要	清	無子
女科切要	清	不孕
胎產指南	清	無子

二、本研究統一採用的腧穴名稱

一、丹田與關元：

丹田是許多穴位的別名，如：關元、石門、氣海、陰交等穴，本研究依各典籍所陳述的取穴部位去判斷書中所指的丹田穴究竟是何穴。《急救廣生集》、《理淪駢文》所載的丹田穴，指出該穴位在臍下三寸⁸¹，與關元穴位置相同，故改以關元穴為名。

二、氣街與氣衝：

氣街穴為氣衝穴之別名⁸²，本研究採用氣衝為名。

三、陰躄與照海：

陰躄穴統一稱用照海穴⁸³。

四、水原與水泉：

《備急千金要方》與《針灸資生經》中的水原穴統一稱水泉穴⁸⁴。

五、臍中與神闕穴：

臍中為神闕穴七個別名之一⁸⁵，資料整理時統一採用神闕為名。

六、泉門與曲骨：

⁸¹ 清·程鵬程輯，張靜生等點校《急救廣生集》（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》，頁 104。以及清·吳尚先著，何清湖等整理《傳世藏書·理淪駢文》（湖南省：海南國際新聞出版中心，1995），見《理淪駢文·存濟堂藥局修合施送方并加藥法·扶陽益火膏》，頁 9971-9972。

⁸² 王德深主編之《中國針灸穴位通鑑·上卷》（青島市：青島出版社，2004）指出：氣衝“亦名氣堂”，“氣衝，又名氣街”，頁 798-799。

⁸³ 王德深主編之《中國針灸穴位通鑑·下卷》（青島市：青島出版社，2004）指出：照海穴的別名有二，其一是陰躄（同陰躄），出自《黃帝內經素問》，後代《備急千金要方》等書從此說；另一別名為漏陰，出自《千金翼方》，頁 1490。

⁸⁴ 根據黃龍祥《針灸名著集成》（北京市：華夏出版社，1997）《針灸資生經·第七·婦人無子》註解：“水原穴即水泉穴”，頁 25。

⁸⁵ 王德深主編之《中國針灸穴位通鑑·上卷》（青島市：青島出版社，2004）指出：神闕穴的別名共有臍、臍中、臍孔、氣舍、氣合、維會、命蒂等七種，書中云神闕穴：“一名臍中，出《針灸甲乙經》，《肘後備急方》等書從之”，頁 73。

泉門，屬國際標準化之經外奇穴。泉門穴始於《備急千金要方》：“穴位在橫骨當陰上際”，主治：“婦人絕嗣不生，漏下赤白。”《中國針灸穴位通鑑》認為此穴與任脈曲骨穴同位異名⁸⁶，應視為曲骨穴之別名，故本研究統一稱用曲骨穴。

七、子宮與胞門：

《針灸逢源》：“不孕，子宮，穴在關元穴左邊去中二寸”⁸⁷。根據《針灸科學》：“關元左邊二寸為胞門，右邊二寸為子戶。主治婦人不孕，腹中積聚。針一寸，灸十五壯至五十壯”⁸⁸，故將此處之子宮穴正名為胞門穴。

八、三陰交：

三陰交名稱首見於《黃帝明堂經》，其部位“在內踝上八寸”。此處的“三陰”指的是“足太陰”，根據《素問·太陰陽明論》所言：“足太陰者，三陰也”，《足臂十一脈》、《靈樞·經脈》均謂足厥陰脈在足內踝上八寸處“交太陰”，故“三陰交”之名，即取厥陰脈在此交於足太陰脈之意。在宋代以前，此穴在穴名與穴位的認定並無分歧。

歷代典籍中除了《備急千金要方》卷二十四、二十九、《醫心方》卷二十八、《太平聖惠方》卷一百引錄《黃帝明堂經》原文，將“三陰交”訂為“內踝上八寸”之外，宋代以後所有文獻均記為“內踝上三寸”。本研究中應用於不孕的三陰交穴最早出現在明代的《普濟方》中，不論是明或清代之典籍，應該都是指內踝上三寸處之三陰交穴⁸⁹。

九、不具名穴位：

《太平聖惠方》以及《普濟方》曰：“絕子，灸臍下二寸三寸間動脈中”⁹⁰，未具名之穴，且根據取穴部位亦無法得知穴名，故本研究未收為原始資料。

《普濟方》曰：“治婦人無子。及已經生子。久不任孕。及懷孕不成者。以女人右手中指中節一寸。及指向上量之。用草一條。量九寸。舒足仰臥。以所量草。自齊心直垂下至草盡處。以筆點定。此不是穴。卻以原草平折處。橫按前點處。其草兩頭是穴。按之有動脈。各灸三壯。如筋杪大。神效”⁹¹。此屬無法標準化的穴位，此類資料本研究不予以收錄。

三 歷代典籍與穴位

歷代典籍內容包含有針灸治療女性不孕資料者，共有三十八本著作（原文見附錄），以下是依此些典籍成書年代之先後次序，總結各典籍當中針對女性不孕所使用的穴位、施治方法、歸經與穴位出處（表 4-1-3.1 至表 4-1-3.38）。

⁸⁶ 見王德深主編《中國針灸穴位通鑑·下卷》（青島市：青島出版社，2004），頁 1700。

⁸⁷ 見《中華醫典·臨床醫術大全·針灸逢源·卷四·經穴考正·經外奇穴考》。

⁸⁸ 見黃維三編著《針灸科學》（台北市：正中書局，2000），頁 402。

⁸⁹ 參考黃龍祥著《中國針灸學術史大綱·第三部腧穴部》（北京市：華夏出版社，2001），頁 633-635。

⁹⁰ 見《太平聖惠方·卷第九十九·具列一十二人形共計二百九十六穴》，頁 3230。

⁹¹ 見《普濟方·第二十冊·卷四二四·針灸門·絕孕》，頁 484。

表 4-1-3.1：《針灸甲乙經》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A01001	氣衝	胃	針	《卷十二·婦人雜病第十》 ⁹²
A01002	曲泉	腎	未述	《卷十二·婦人雜病第十》
A01003	湧泉	腎	未述	《卷十二·婦人雜病第十》
C01001	上髎	膀胱	未述	《卷十二·婦人雜病第十》
C01002	神闕	任	灸	《卷十二·婦人雜病第十》
C01003	陰交	任	未述	《卷十二·婦人雜病第十》
C01004	石門	任	針	《卷十二·婦人雜病第十》
C01005	關元	任	針灸	《卷十二·婦人雜病第十》
C01006	中極	任	未述	《卷十二·婦人雜病第十》
C01007	商丘	脾	未述	《卷十二·婦人雜病第十》
C01008	築賓	腎	未述	《卷十二·婦人雜病第十》
E01001	陰廉	肝	針	《卷十二·婦人雜病第十》
G01001	然谷	腎	未述	《卷十二·婦人雜病第十》

表 4-1-3.2：《備急千金要方》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A02001	四滿	腎	灸	《卷三·婦人方中·雜治第十七·灸法》 ⁹³
A02002	湧泉	腎	針灸	《卷三十·針灸下·婦人病第八》 ⁹⁴
A02003	氣衝	胃	未述	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02001	然谷	腎	灸	《卷二·婦人方上·求子第一·灸法》 ⁹⁵
C02002	上髎	膀胱	針灸	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02003	陰交	任	針灸	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02004	石門	任	針	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02005	關元	任	針灸	《卷三十·針灸下·婦人病第八》

⁹² 晉·皇甫謐撰集《針灸甲乙經》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與嚴康維校注《針灸名著集成·針灸甲乙經》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》，頁 140。其中“臍中”在資料整理時統一成神闕穴。

⁹³ 唐·孫思邈撰著《備急千金要方》，收在野瀨真發行《東洋醫學善本叢書·備急千金要方上中下冊》（大阪市：オソエノト出版社，1989），見《備急千金要方·卷三·婦人方中·雜治第十七·灸法》，頁 257。

⁹⁴ 同前註，見《備急千金要方·下冊·卷三十·針灸下·婦人病第八》，頁 740-745。其中，水原穴，資料整理時統一成水泉穴。

⁹⁵ 同前註，見《備急千金要方·上冊·卷二·婦人方上·求子第一·灸法》，頁 113-114。其中，泉門穴於資料整理時統一成曲骨穴。

表 4-1-3.2：續

C02006	中極	任	針灸	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02007	築賓	腎	未述	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
E02001	陰廉	肝	未述	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
F02001	關元	任	灸	《卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
F02002	氣門	經外	灸	《卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
F02003	曲骨	任	灸	《卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
G02001	然谷	腎	針灸	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
G02002	水泉	腎	未述	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
G02003	照海	腎	未述	《卷三十·針灸下·婦人病第八》
I02001	胞門	經外	灸	《卷二·婦人方上·求子第一·灸法》

表 4-1-3.3：《千金翼方》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A03001	關元	任	未述	《卷第二十六·針灸上·取孔穴法第一》 ⁹⁶
A03002	四滿	腎	灸	《卷第二十六·針灸上·婦人第二》 ⁹⁷
C03001	然谷	腎	灸	《卷第二十六·針灸上·婦人第二》
C03002	關元	任	灸	《卷第二十六·針灸上·婦人第二》
F03001	曲骨	任	灸	《卷第二十六·針灸上·婦人第二》
H03001	石門	任	針灸	《卷第二十六·針灸上·婦人第二》
H03002	關元	任	針灸	《卷第二十六·針灸上·婦人第二》
H03003	中極	任	針灸	《卷第二十六·針灸上·婦人第二》

表 4-1-3.4：《外臺秘要》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A04001	關元	任	針	《卷第三十四·八瘕方一十二首》 ⁹⁸
A04002	氣衝	胃	針	《卷第三十四·八瘕方一十二首》
			灸	《卷第三十九·第六胃腑人》 ⁹⁹
A04003	湧泉	腎	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》 ¹⁰⁰

⁹⁶ 唐·孫思邈撰著《千金翼方》（北京市：人民衛生出版社，1992），見《千金翼方·卷第二十六·針灸上·取孔穴法第一》，頁 308。

⁹⁷ 同前註，見《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》，頁 316。

⁹⁸ 唐·王燾編撰《外臺秘要》（台北縣：國立中國醫藥研究所，1964），見《外臺秘要·卷第三十四·八瘕方一十二首》，頁 960。

⁹⁹ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第六胃腑人》，頁 1099-1100。

¹⁰⁰ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》，頁 1103-1106。

表 4-1-3.4：續

C04001	商丘	脾	灸	《卷第三十九·第五脾臟人》 ¹⁰¹
C04002	築賓	腎	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》
C04003	神闕	任	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》
C04004	陰交	任	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》
C04005	石門	任	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》
C04006	關元	任	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》
C04007	中極	任	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》
C04008	上膠	膀胱	灸	《卷第三十九·第十一膀胱腑人》
E04001	陰廉	肝	灸	《卷第三十九·第三肝臟人》 ¹⁰²
G04001	然谷	腎	灸	《卷第三十九·第十腎臟人》

表 4-1-3.5：《醫心方》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A05001	氣衝	胃	針灸	《卷第二·孔穴主治法第一》 ¹⁰³
C05001	中極	任	針灸	《卷第二·孔穴主治法第一》
C05002	築賓	腎	針灸	《卷第二·孔穴主治法第一》
D05001	上膠	膀胱	針灸	《卷第二·孔穴主治法第一》
D05002	關元	任	針灸	《卷第二·孔穴主治法第一》
E05001	陰廉	肝	針	《卷第二·孔穴主治法第一》
F05001	曲骨	任	針灸	《卷第二·孔穴主治法第一》
G05001	然谷	腎	針灸	《卷第二·孔穴主治法第一》

表 4-1-3.6：《黃帝明堂灸經》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A06001	湧泉	腎	灸	《卷上·正人形第五》 ¹⁰⁴
A06002	石關	腎	灸	《卷上·正人形第九》
A06003	氣衝	胃	灸	《卷上·正人形第十》
C06001	中極	任	灸	《卷上·正人形第十五》
E06001	昆侖	膀胱	灸	《卷上·正人形第三》

¹⁰¹ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第五脾臟人》，頁 1095。

¹⁰² 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第三肝臟人》，頁 1090。

¹⁰³ 宋·(日本)丹波康賴撰《醫心方》，淺倉屋藏板(北京市：人民衛生出版社，1955)，《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》，頁 47-56。其中氣衝統一成氣衝穴。

¹⁰⁴ 宋·不著撰者《黃帝明堂灸經》，收在《中華醫典》(湖南電子音像出版社，2005年)，見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·黃帝明堂灸經·卷上·正人形第三、五、九、十、十五》。

表 4-1-3.7：《太平聖惠方》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A07001	湧泉	腎	灸	《卷第一百・具列四十五人形》 ¹⁰⁵
A07002	石關	腎	灸	《卷第一百・具列四十五人形》
A07003	氣衝	胃	灸	《卷第一百・具列四十五人形》
C07001	中極	任	灸	《卷第一百・具列四十五人形》
E07001	昆侖	膀胱	灸	《卷第一百・具列四十五人形》
H07001	陰交	任	針灸	《卷第九十九・具列一十二人形共計二百九十穴》 ¹⁰⁶
H07002	關元	任	針灸	《卷第九十九・具列一十二人形共計二百九十穴》
H07003	中極	任	針灸	《卷第九十九・具列一十二人形共計二百九十穴》

表 4-1-3.8：《聖濟總錄》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A08001	湧泉	腎	針灸	《卷第一百九十一・針灸門・足少陰腎經》 ¹⁰⁷
A08002	石關	腎	針灸	《卷第一百九十一・針灸門・足少陰腎經》
A08003	關元	任	灸	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》 ¹⁰⁸
A08004	四滿	腎	灸	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》
B08001	然谷	腎	針灸	《卷第一百九十一・針灸門・足少陰腎經》
C08001	商丘	脾	針灸	《卷第一百九十一・針灸門・足太陰脾經》 ¹⁰⁹
C08002	中髎	膀胱	針灸	《卷第一百九十一・針灸門・足太陽膀胱經》 ¹¹⁰
C08003	神闕	任	灸	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》
C08004	陰交	任	未述	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》
C08005	石門	任	灸	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》
C08006	關元	任	未述	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》
C08007	中極	任	未述	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》

¹⁰⁵ 宋・王懷隱等編《太平聖惠方》（北京市：人民衛生出版社，1958），見《太平聖惠方・卷第一百・具列四十五人形》，頁 3211-3238。

¹⁰⁶ 同前註，見《太平聖惠方・卷第九十九・具列一十二人形共計二百九十穴》，頁 3182-3183。

¹⁰⁷ 宋・趙佶編《聖濟總錄》，收在《聖濟總錄・上下冊》（北京：人民衛生出版社，1982），見《聖濟總錄・下冊・卷第一百九十一・針灸門・足少陰腎經》，頁 3158-3160。

¹⁰⁸ 同前註，見《聖濟總錄・下冊・卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》，頁 3229-3230。

¹⁰⁹ 同前註，見《聖濟總錄・下冊・卷第一百九十一・針灸門・足太陰脾經》，頁 3141。

¹¹⁰ 同前註，見《聖濟總錄・下冊・卷第一百九十一・針灸門・足太陽膀胱經》，頁 3152-3153。

表 4-1-3.8：續

E08001	陰廉	肝	針灸	《卷第一百九十一・針灸門・足厥陰肝經》 ¹¹¹
F08001	上髎	膀胱	針灸	《卷第一百九十一・針灸門・足太陽膀胱經》
F08002	關元	任	灸	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》
G08001	然谷	腎	未述	《卷第一百九十四・針灸門・治婦人諸疾灸刺法》
H08001	中極	任	針灸	《卷第一百九十二・針灸門・任脈》 ¹¹²

表 4-1-3.9：《千金寶要》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A09001	四滿	腎	灸	《千金寶要・卷之一・婦人第一》 ¹¹³

表 4-1-3.10：《幼幼新書》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A10001	四滿	腎	灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》 ¹¹⁴
C10001	然谷	腎	灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》
F10001	關元	任	灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》
F10002	氣門	經外	灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》
F10003	曲骨	任	灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》
H10001	中極	任	針灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》
H10002	關元	任	針灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》
I10001	胞門	經外	灸	《幼幼新書・卷第一・求子方論》

¹¹¹ 同前註，見《聖濟總錄・下冊・卷第一百九十一・針灸門・足厥陰肝經》，頁 3174。

¹¹² 同前註，見《聖濟總錄・下冊・卷第一百九十一・針灸門・任脈》，頁 3180。

¹¹³ 宋・郭思編《千金寶要・孫真人海上方》（北京市：人民衛生出版社，1986），見《千金寶要・卷之一・婦人第一》，頁 15。

¹¹⁴ 宋・劉昉撰《幼幼新書》（北京市：人民衛生出版社，1987），見《幼幼新書・卷第一・求子方論》，頁 16。

表 4-1-3.11：《西方子明堂灸經》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A11001	陰都	腎	灸	《卷一·正人腹肚之圖·腹第二行》 ¹¹⁵
A11002	氣衝	胃	灸	《卷一·正人腹肚之圖·腹第三行》 ¹¹⁶
A11003	湧泉	腎	灸	《卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》 ¹¹⁷
B11001	然谷	腎	灸	《卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》
C11001	中極	任	灸	《卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》 ¹¹⁸
C11002	商丘	脾	灸	《卷三·正人足太陰脾經圖·足太陰脾經十二穴》 ¹¹⁹
C11003	上髎	膀胱	灸	《卷四·伏人背脊圖·脊中第二行二十一穴》 ¹²⁰
C11004	築賓	腎	灸	《卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》
E11001	陰廉	肝	灸	《卷八·側人足厥陰肝經圖·足厥陰肝經十一穴》 ¹²¹
H11001	關元	任	灸	《卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》
H11002	石門	任	灸	《卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》
H11003	陰交	任	灸	《卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》

表 4-1-3.12：《針灸資生經》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A12001	湧泉	腎	針灸	《第三·虛損》 ¹²²
			未述	《第四·咳嗽》 ¹²³
			未述	《第七·婦人無子》 ¹²⁴
			未述	《第七·婦人血氣痛》 ¹²⁵
A12002	曲泉	任	未述	《第七·婦人無子》
A12003	氣衝	胃	未述	《第七·婦人無子》

¹¹⁵ 宋·不著撰者，一說托名西方子撰《西方子明堂灸經》，收在《四庫全書鍼灸古書明堂灸經》（台北市：南天出版社，1976），見《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹第二行》，頁 33。

¹¹⁶ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹第三行》，頁 39-40。

¹¹⁷ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》，頁 166-171。

¹¹⁸ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》，頁 27-31。

¹¹⁹ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷三·正人足太陰脾經圖·足太陰脾經一十二穴》，頁 63-64。

¹²⁰ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷四·伏人背脊圖·脊中第二行二十一穴》，頁 95-96。

¹²¹ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷八·側人足厥陰肝經圖·足厥陰肝經十一穴》，頁 165。

¹²² 宋·王執中編《針灸資生經》，收在黃龍祥主編，王宗欣等校注《針灸名著集成·針灸資生經》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸資生經·第三·虛損》，頁 271。

¹²³ 同前註，見《針灸資生經·第四·咳嗽》，頁 305。

¹²⁴ 同前註，見《針灸資生經·第七·婦人無子》，頁 350。

¹²⁵ 同前註，見《針灸資生經·第七·婦人血氣痛》，頁 350。

表 4-1-3.12：續

A12004	四滿	腎	灸	《第七・婦人無子》 灸 《第七・月事》 ¹²⁶
A12005	關元	任	針	《第七・婦人無子》
B12001	然谷	腎	未述	《第七・婦人無子》
C12001	中極	任	針灸	《第三・虛損》 未述 《第三・小腹痛》 ¹²⁷ 未述 《第七・婦人無子》
C12002	中髎	膀胱	未述	《第七・婦人無子》
C12003	次髎	膀胱	未述	《第七・婦人無子》
C12004	湧泉	腎	未述	《第七・婦人無子》
C12005	商丘	脾	未述	《第七・婦人無子》
C12006	中極	任	未述	《第七・婦人無子》
C12007	石關	腎	未述	《第七・婦人無子》
C12008	上髎	膀胱	未述	《第七・婦人無子》
C12009	陰交	任	未述	《第七・婦人無子》
C12010	石門	任	針	《第七・婦人無子》
C12011	關元	任	未述	《第七・婦人無子》
C12012	築賓	腎	未述	《第七・婦人無子》
C12013	然谷	腎	灸	《第七・婦人無子》
E12001	陰廉	肝	灸	《第七・婦人無子》
F12001	氣門	經外	灸	《第七・婦人無子》
F12002	曲骨	任	灸	《第七・婦人無子》 灸 《第七・赤白帶》 ¹²⁸
F12003	關元	任	灸	《第七・婦人無子》
G12001	水泉	腎	未述	《第七・婦人無子》
G12002	照海	腎	未述	《第七・婦人無子》
G12003	然谷	腎	未述	《第七・婦人無子》
H12001	中極	任	針灸	《第一・腹部中行十五穴》 ¹²⁹ 未述 《第七・婦人無子》 未述 《第七・月事》 針灸 《第七・赤白帶》
H12002	關元	任	針灸	《第七・婦人無子》
I12001	胞門	經外	灸	《第七・婦人無子》

¹²⁶ 同前註，見《針灸資生經・第七・月事》，頁 352。

¹²⁷ 同前註，見《針灸資生經・第三・小腹痛》，頁 275。

¹²⁸ 同前註，見《針灸資生經・第七・赤白帶》，頁 353。

¹²⁹ 同前註，見《針灸資生經・第一・腹部中行十五穴》，頁 255。

表 4-1-3.12：續

I12002	神闕	任	灸	《第七·婦人無子》
I12003	歸來	胃	灸	《第七·婦人無子》
I12004	龍門	經外	灸	《第七·婦人無子》

表 4-1-3.13：《針經節要》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A13001	湧泉	腎	針灸	《十二經穴治證·足少陰腎經》 ¹³⁰
B13001	然谷	腎	針灸	《十二經穴治證·足少陰腎經》

表 4-1-3.14：《扁鵲神應針灸玉龍經》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A14001	中極	任	針灸	《一百二十穴玉龍歌·白帶》 ¹³¹
C14001	商丘	脾	未述	《六十六穴治症·己足太陰脾之經》 ¹³²
C14002	中極	任	灸	《灸法雜抄切要》 ¹³³

表 4-1-3.15：《世醫得效方》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
C15001	然谷	腎	灸	《卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》 ¹³⁴
F15001	關元	任	灸	《卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》
I15001	胞門	經外	灸	《卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》

¹³⁰ 元·杜思敬輯《針經節要》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·針經節要·十二經穴治證·足少陰腎經》。

¹³¹ 元·王國瑞撰《扁鵲神應針灸玉龍經》，收在黃龍祥主編《針灸名著集成·扁鵲神應針灸玉龍經》（北京市：華夏出版社，1997），見《扁鵲神應針灸玉龍經·一百二十穴玉龍歌·白帶》，頁426。

¹³² 同前註，見《扁鵲神應針灸玉龍經·六十六穴治症·己足太陰脾之經》，頁439。

¹³³ 同前註，見《扁鵲神應針灸玉龍經·灸法雜抄切要》，頁445。

¹³⁴ 元·危亦林編《世醫得效方》（北京市：中國中醫藥出版社，1996），見《世醫得效方·卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》，頁266。

表 4-1-3.16：《醫學綱目》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A16001	胞門	經外	灸	《卷之三十五・婦人部・胎前症》 ¹³⁵
A16002	氣門	經外	灸	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
A16003	子宮	經外	針灸	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
A16004	中極	任	未述	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
A16005	關元	任	灸	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
A16006	湧泉	腎	未述	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
C16001	神闕	任	灸	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
C16002	陰交	任	未述	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
C16003	石門	任	針	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
C16004	關元	任	未述	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
C16005	築賓	腎	未述	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
C16006	商丘	脾	未述	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
E16001	陰廉	肝	針灸	《卷之三十五・婦人部・胎前症》
G16001	然谷	腎	未述	《卷之三十四・婦人部・調經・血崩》 ¹³⁶

表 4-1-3.17：《普濟方》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A17001	關元	任	針	《卷三二四・婦人諸疾門・八瘕》 ¹³⁷
			灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》 ¹³⁸
A17002	氣衝	胃	針	《卷三二四・婦人諸疾門・八瘕》
			灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・胃》 ¹³⁹
			灸	《卷四一五・針灸門・腹部第三行左右二十四穴》 ¹⁴⁰
			未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》

¹³⁵ 明・樓英撰《醫學綱目》，阿靜等校注（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《醫學入門・上冊・卷一・經絡・經穴起止》頁 91。

¹³⁶ 同前註，見《醫學綱目・卷之三十四・婦人部・調經・血崩》，頁 790。

¹³⁷ 明・朱橚撰，朱崇正附遺《普濟方》（出版地不詳：恆生圖書公司，1986），見《普濟方・第十六冊・卷三二四・婦人諸疾門・八瘕》，頁 204。

¹³⁸ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四二四・針灸門・絕孕》，頁 482-484。

¹³⁹ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・胃》，頁 137。

¹⁴⁰ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一五・針灸門・腹部第三行左右二十四穴》，頁 202。

表 4-1-3.17：續

A17003	湧泉	腎	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・腎》 ¹⁴¹
			針灸	《卷四一六・針灸門・足少陰腎經左右二十穴》 ¹⁴²
			針灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
A17004	陰都	腎	針灸	《卷四一五・針灸門・腹部第二行左右二十二穴》 ¹⁴³
A17005	石關	腎	針灸	《卷四一五・針灸門・腹部第二行左右二十二穴》
A17006	四滿	腎	灸	《卷四二四・針灸門・月事》 ¹⁴⁴
			灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
A17007	曲泉	肝	未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
A17008	三陰交	脾	針	《卷四二四・針灸門・絕孕》
B17001	然谷	腎	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・腎》
C17001	中膠	膀胱	針灸	《卷四一五・針灸門・背部第二行四十四穴》
			未述	¹⁴⁵ 《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17002	中極	任	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・腎》
			針灸	《卷四一五・針灸門・腹部中行十五穴》
			未述	《卷四二一・針灸門・虛損》 ¹⁴⁶
			未述	《卷四二一・針灸門・小腹痛》 ¹⁴⁷
				《卷四二四・針灸門・絕孕》

¹⁴¹ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・腎》，頁 141-146。

¹⁴² 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一六・針灸門・足少陰腎經左右二十穴》，頁 227-228。

¹⁴³ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一五・針灸門・腹部第二行左右二十二穴》，頁 199。

¹⁴⁴ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四二四・針灸門・月事》，頁 476-477。

¹⁴⁵ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一五・針灸門・背部第二行四十四穴》，頁 184。

¹⁴⁶ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四二一・針灸門・虛損》，頁 361。

¹⁴⁷ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四二一・針灸門・小腹痛》，頁 380。

表 4-1-3.17：續

C17003	商丘	脾	未述	《卷四一三・針灸門五臟六府并榮俞經合》 ¹⁴⁸ 《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・ 灸 脾》 ¹⁴⁹ 《卷四一六・針灸門・足太陰脾經左右二十二 針灸 穴》 ¹⁵⁰ 《卷四二四・針灸門・絕孕》 未述
C17004	次膠	膀胱	未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17005	湧泉	腎	未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17006	石關	腎	未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17007	上膠	膀胱	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・ 膀胱》 ¹⁵¹ 未述 《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17008	陰交	任	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・ 未述 腎》 《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17009	關元	任	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・ 腎》 未述 《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17010	築賓	腎	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・ 腎》 未述 《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17011	然谷	腎	灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17012	神闕	任	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・ 腎》 灸 《卷四二四・針灸門・絕孕》
C17013	石門	任	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・ 腎》

¹⁴⁸ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四二四・針灸門・絕孕》，頁 118。

¹⁴⁹ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・脾》，頁 130。

¹⁵⁰ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一六・針灸門・足太陰脾經左右二十二穴》，頁 222。

¹⁵¹ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・膀胱》，頁 153。

表 4-1-3.17：續

E17001	陰廉	肝	灸	《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・肝》 ¹⁵²
			針灸	《卷四一六・針灸門・足厥陰肝經左右二十二穴》 ¹⁵³
			灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
E17002	三陰交	脾	針	《卷四二四・針灸門・絕孕》
E17003	昆侖	膀胱	針灸	《卷四一六・針灸門・足太陽膀胱經左右三十六穴》 ¹⁵⁴
F17001	曲骨	任	灸	《卷四二四・針灸門・赤白帶下》 ¹⁵⁵
			灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
F17002	關元	任	灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
F17003	氣門	經外	灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
F17004	上膠	膀胱	針灸	《卷四一五・針灸門背部第二行四十四穴》 ¹⁵⁶
H17001	中極	任	未述	《卷四二四・針灸門・月事》
			針灸	《卷四二四・針灸門・赤白帶下》
			未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
H17002	關元	任	灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
I17001	然谷	腎	灸	《卷四一三・針灸門十二經流注五臟六腑腎》
			未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
I17002	水泉	腎	未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
I17003	照海	腎	未述	《卷四二四・針灸門・絕孕》
I17004	胞門	經外	灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
I17005	歸來	胃	灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》
I17006	龍門	經外	灸	《卷四二四・針灸門・絕孕》

表 4-1-3.18：《神應經》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
C18001	商丘	脾	未述	《神應經・婦人部》 ¹⁵⁷
C18002	中極	任	未述	《神應經・婦人部》

¹⁵² 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・肝》，頁 124。

¹⁵³ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一六・針灸門・足厥陰肝經左右二十二穴》，頁 219。

¹⁵⁴ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一六・針灸門・足厥陰肝經左右二十二穴》，頁 219。

¹⁵⁵ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四二四・針灸門・赤白帶下》，頁 478。

¹⁵⁶ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一五・針灸門・背部第二行四十四穴》，頁 184。

¹⁵⁷ 明・陳會原撰，劉瑾輯校《神應經》，書見李鼎評注，王羅珍校勘《針灸玉龍經神應經合注》（上海市：上海科學技術出版社，1995），頁 226。

表 4-1-3.19：《凌門傳授銅人指穴》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A19001	陰交	任	未述	《凌門傳授銅人指穴·百症歌》 ¹⁵⁸
A19002	石關	腎	未述	《凌門傳授銅人指穴·百症歌》

表 4-1-3.20：《針灸聚英》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A20001	氣衝	胃	針灸	《一卷·足陽明經脈穴》 ¹⁵⁹
A20002	湧泉	腎	針灸 未述	《一卷·足少陰腎經脈穴》 ¹⁶⁰ 《四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》 ¹⁶¹
A20003	然谷	腎	針灸	《一卷·足少陰腎經脈穴》
A20004	四滿	腎	針灸	《一卷·足少陰腎經脈穴》 《四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》
A20005	陰交	任	未述	《四卷·百證賦》 ¹⁶²
A20006	石關	腎	未述	《四卷·百證賦》
B20001	然谷	腎	針	《四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》
C20001	商丘	脾	針灸 未述	《一卷·足太陰脾經脈穴》 ¹⁶³ 《四卷·雜病歌·手足腰腋女人》 ¹⁶⁴
C20002	中極	任	針灸 未述	《一卷·任脈穴》 ¹⁶⁵ 《四卷·雜病歌·手足腰腋女人》
C20003	陰交	任	針灸	《一卷·任脈穴》
E20001	陰廉	肝	灸	《一卷·足厥陰肝經脈穴》 ¹⁶⁶
F20001	上髻	膀胱	針灸	《一卷·足太陽膀胱經脈穴》 ¹⁶⁷

¹⁵⁸ 明·不著撰者《凌門傳授銅人指穴》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·凌門傳授銅人指穴·百症歌》。

¹⁵⁹ 明·高武著《針灸聚英》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與李生紹校注《針灸名著集成·針灸節要聚英》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸聚英·一卷·足陽明經脈穴》，頁666。

¹⁶⁰ 同前註，見《針灸聚英·一卷·足少陰腎經脈穴》，頁684-685。

¹⁶¹ 同前註，見《針灸聚英·四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》，頁756。

¹⁶² 同前註，見《針灸聚英·四卷·百證賦》，頁749。

¹⁶³ 同前註，見《針灸聚英·一卷·足太陰脾經脈穴》，頁670。

¹⁶⁴ 同前註，見《針灸聚英·四卷·雜病歌·手足腰腋女人》，頁771。

¹⁶⁵ 同前註，見《針灸聚英·一卷·任脈穴》，頁702-703。

¹⁶⁶ 同前註，見《針灸聚英·一卷·足厥陰肝經脈穴》，頁698。

表 4-1-3.20：續

F20002	關元	任	針灸	《一卷·任脈穴》
H20001	中極	任	針灸	《一卷·任脈穴》

表 4-1-3.21：《古今醫統大全》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A21001	氣衝	胃	針灸	《卷之六·經穴發明·足陽明胃經穴》 ¹⁶⁸
A21002	中極	任	未述	《卷之六·經穴發明·十五絡脈穴辨》 ¹⁶⁹

表 4-1-3.22：《醫學入門》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A22001	氣衝	胃	灸	《上冊·卷一·經絡·經穴起止》 ¹⁷⁰
A22002	陰都	腎	針灸	《上冊·卷一·經絡·經穴起止》
C22001	上膠	膀胱	針灸	《上冊·卷一·經絡·經穴起止》
C22002	中極	任	針灸	《上冊·卷一·經絡·經穴起止》
E22001	陰廉	肝	灸	《上冊·卷一·經絡·經穴起止》

表 4-1-3.23：《針灸大成》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A23001	氣衝	胃	灸	《六卷·足陽明經穴主治·考正穴法》 ¹⁷¹
A23002	湧泉	腎	針灸	《六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》 ¹⁷²
A23003	然谷	腎	針灸	《六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》
A23004	四滿	腎	針灸	《六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》
A23005	石關	腎	針灸	《六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》

¹⁶⁷ 同前註，見《針灸聚英·一卷·足太陽膀胱經脈穴》，頁 679。

¹⁶⁸ 明·徐春甫編集《古今醫統大全》，崔仲平等主校《古今醫統大全上下冊》（北京市：人民衛生出版社，1994），見《古今醫統大全·卷之六·經穴發明·足陽明胃經穴》，頁 387。

¹⁶⁹ 同前註，見《古今醫統大全·上冊·卷之六·經穴發明·十五絡脈穴辨》，頁 434。

¹⁷⁰ 明·李梴編《醫學入門》，田代華等點校《醫學入門·上下冊》（天津市：天津科學技術出版社，1999），見《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》頁 91-122。

¹⁷¹ 明·楊繼洲編著《針灸大成》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與黃幼民點校《針灸名著集成·針灸大成》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸大成·六卷·足陽明經穴主治·考正穴法》，頁 905。

¹⁷² 同前註，見《針灸大成·六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》，頁 922-924。

表 4-1-3.23：續

A23006	子宮	經外	針灸	《七卷·經外奇穴》 ¹⁷³ 未述 《九卷·治症總要》 ¹⁷⁴
A23007	中極	任	未述	《九卷·治症總要》
C23001	中極	任	針灸	《七卷·任脈經穴主治·考正穴法》 ¹⁷⁵ 未述 《八卷·婦人門》 ¹⁷⁶
C23002	陰交	任	針灸	《七卷·任脈經穴主治·考正穴法》
C23003	商丘	脾	針灸	《六卷·足太陰經穴主治·考正穴法》 ¹⁷⁷ 未述 《八卷·婦人門》
C23004	中髎	膀胱	針灸	《六卷·足太陽經穴主治·考正穴法》 ¹⁷⁸
E23001	陰廉	肝	灸	《七卷·足厥陰經穴主治·考正穴法》 ¹⁷⁹
F23001	上髎	膀胱	針灸	《六卷·足太陽經穴主治·考正穴法》
F23002	關元	任	針灸	《七卷·任脈經穴主治·考正穴法》
H23001	中極	任	針灸	《卷二·通玄指要賦》 ¹⁸⁰ 針 《七卷·任脈經穴主治·考正穴法》

表 4-1-3.24：《女科證治準繩》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A24001	關元	任	針 灸	《卷之三·雜證門下·積聚瘕》 ¹⁸¹ 《卷之四·胎前門·求子》 ¹⁸²
A24002	氣衝	胃	針	《卷之三·雜證門下·積聚瘕》
A24003	胞門	經外	灸	《卷之四·胎前門·求子》
A24004	氣門	經外	灸	《卷之四·胎前門·求子》
A24005	子宮	經外	針灸	《卷之四·胎前門·求子》
A24006	中極	任	未述	《卷之四·胎前門·求子》

¹⁷³ 同前註，見《針灸大成·七卷·經外奇穴》，頁 952。

¹⁷⁴ 同前註，見《針灸大成·九卷·治症總要》，頁 981。

¹⁷⁵ 同前註，見《針灸大成·七卷·任脈經穴主治·考正穴法》，頁 939。

¹⁷⁶ 同前註，見《針灸大成·八卷·婦人門》，頁 970。

¹⁷⁷ 同前註，見《針灸大成·六卷·足太陰經穴主治·考正穴法》，頁 909。

¹⁷⁸ 同前註，見《針灸大成·六卷·足太陽經穴主治·考正穴法》，頁 918。

¹⁷⁹ 同前註，見《針灸大成·七卷·足厥陰經穴主治·考正穴法》，頁 937。

¹⁸⁰ 同前註，見《針灸大成·二卷·通玄指要賦》，頁 828。其中“玉泉穴，在臍下四寸是穴”，資料整理時統一成中極穴。

¹⁸¹ 明·王肯堂著《女科證治準繩》（台北市：藝文出版社，1975），見《女科證治準繩·卷之三·雜證門下·積聚瘕》，頁 214。

¹⁸² 同前註，見《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》，頁 270-271。

表 4-1-3.24：續

A24007	湧泉	腎	未述	《卷之四·胎前門·求子》
C24001	上膠	膀胱	未述	《卷之一·調經門·赤白帶下》 ¹⁸³
C24002	神闕	任	灸	《卷之四·胎前門·求子》
C24003	陰交	任	未述	《卷之四·胎前門·求子》
C24004	石門	任	針	《卷之四·胎前門·求子》
C24005	關元	任	未述	《卷之四·胎前門·求子》
C24006	築賓	腎	未述	《卷之四·胎前門·求子》
C24007	商丘	脾	未述	《卷之四·胎前門·求子》
E24001	陰廉	肝	針灸	《卷之四·胎前門·求子》
G24001	然谷	腎	未述	《卷之一·調經門·血崩》 ¹⁸⁴

表 4-1-3.25：《濟陰綱目》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A25001	關元	任	針	《卷之二·積塊門·論婦人八瘕所因》 ¹⁸⁵
A25002	氣衝	胃	針	《卷之二·積塊門·論婦人八瘕所因》

表 4-1-3.26：《類經圖翼》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A26001	氣衝	胃	針灸	《六卷·經絡·足陽明胃經穴》 ¹⁸⁶
A26002	四滿	腎	灸	《七卷·經絡·足少陰腎經穴》 ¹⁸⁷
A26003	石關	腎	灸	《七卷·經絡·足少陰腎經穴》
			未述	《八卷·經絡·任脈穴》 ¹⁸⁸
A26004	陰都	腎	針灸	《七卷·經絡·足少陰腎經穴》
A26005	中極	任	未述	《八卷·經絡·任脈穴》
A26006	陰交	任	未述	《八卷·經絡·任脈穴》
B26001	命門	督	灸	《針灸要覽·婦人病》 ¹⁸⁹

¹⁸³ 同前註，見《女科證治準繩·卷之一·調經門·赤白帶下》，頁 100。

¹⁸⁴ 同前註，見《女科證治準繩·卷之一·調經門·血崩》，頁 84。

¹⁸⁵ 明·武之望輯著《濟陰綱目》，李明廉主校（北京市：人民衛生出版社，1996），見《濟陰綱目·卷之二·積塊門·論婦人八瘕所因》，頁 245-246。

¹⁸⁶ 明·張景岳著《類經圖翼》，收在李志庸主編《張景岳醫學全書·類經圖翼》（北京市：中國中醫藥出版社，2002），見《類經圖翼·六卷·經絡·足陽明胃經穴》，頁 700。

¹⁸⁷ 同前註，見《類經圖翼·七卷·經絡·足少陰腎經穴》，頁 721-722。

¹⁸⁸ 同前註，見《類經圖翼·八卷·經絡·任脈穴》，頁 736-737。

¹⁸⁹ 同前註，見《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》，頁 765-766。

表 4-1-3.26：續

B26002	腎俞	膀胱	灸	《針灸要覽·婦人病》
B26003	氣海	任	灸	《針灸要覽·婦人病》
B26004	中極	任	灸	《針灸要覽·婦人病》
B26005	關元	任	灸	《針灸要覽·婦人病》
B26006	胞門	經外	未述	《針灸要覽·婦人病》
B26007	子戶	經外	未述	《針灸要覽·婦人病》
B26008	陰廉	肝	未述	《針灸要覽·婦人病》
B26009	然谷	腎	未述	《針灸要覽·婦人病》
B26010	照海	腎	未述	《針灸要覽·婦人病》
B26011	神闕	任	灸	《針灸要覽·婦人病》
C26001	關元	任	灸	《八卷·經絡·任脈穴》
F26001	上膠	膀胱	針灸	《七卷·經絡·足太陽膀胱經穴》 ¹⁹⁰
H26001	中極	任	未述	《八卷·經絡·任脈穴》

表 4-1-3.27：《動功按摩秘訣》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A27001	陰交	任	未述	《男女諸雜症皆治》 ¹⁹¹

表 4-1-3.28：《刺灸心法要訣》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
B28001	三陰交	脾	未述	《足部主病針灸要穴歌》 ¹⁹²

表 4-1-3.29：《針灸易學》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A29001	陰交	任	未述	《卷上·聚英先生百症賦認症定穴治法》 ¹⁹³

¹⁹⁰ 同前註，見《類經圖翼·七卷·經絡·足太陽膀胱經穴》，頁 714。

¹⁹¹ 清·汪啓賢、汪啓聖編《動功按摩秘訣》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005 年），見《中華醫典》光碟《綜合醫籍大全·動功按摩秘訣·男女諸雜症皆治》

¹⁹² 清·吳謙等編纂《醫宗金鑑》之卷七十九至卷八十六為《刺灸心法要訣》，禹侯重編《刺灸心法要訣》（台北市：志遠書局，2001），見《醫宗金鑑·卷八十五·刺灸心法要訣·足部主病針灸要穴歌》，頁 174。

¹⁹³ 清·李守先善述氏著《針灸易學》（台北市：啓業出版社，1969），見《針灸易學·卷上·聚英先生百症賦認症定穴治法》，頁 7。

表 4-1-3.29：續

A29002	石關	腎	未述	《卷上·聚英先生百症賦認症定穴治法》
A29003	子宮	經外	針灸	《卷中·經外奇穴》 ¹⁹⁴

表 4-1-3.30：《急救廣生集》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A30001	關元	任	灸	《卷五·婦科·求嗣》 ¹⁹⁵
A30002	中極	任	灸	《卷五·婦科·求嗣》
I30001	膏肓	膀胱	灸	《卷五·婦科·求嗣》
I30002	足三里	胃	灸	《卷五·婦科·求嗣》
I30003	腰俞	督	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》 ¹⁹⁶
I30004	通里	心	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30005	陰谷	腎	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30006	血海	脾	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30007	臨泣	膽	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30008	三陰交	脾	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30009	帶脈	膽	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30010	腎俞	膀胱	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30011	內庭	胃	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30012	行間	肝	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30013	太溪	腎	針灸	《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》

表 4-1-3.31：《經穴匯解》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A31001	關元	任	針	《卷之三·腹部第六》 ¹⁹⁷
F31001	氣門	經外	灸	《卷之七·奇穴部第十一·胸腹部第三》 ¹⁹⁸
F31002	曲骨	任	灸	《卷之七·奇穴部第十一·胸腹部第三》

¹⁹⁴ 同前註，見《針灸易學·卷中·經外奇穴》，頁 77。

¹⁹⁵ 清·程鵬程輯《急救廣生集》，張靜生等點校《急救廣生集》（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》，頁 104。

¹⁹⁶ 同前註，《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》，頁 107-108。

¹⁹⁷ 清·日本原昌克編著《經穴匯解》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005 年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·經穴匯解·卷之三·腹部第六》。

¹⁹⁸ 同前註，見《臨床醫術大全·經穴匯解·卷之七·奇穴部第十一·胸腹部第三》。

表 4-1-3.32：《針灸逢源》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A32001	石關	腎	針灸	《卷四·經穴考正·足少陰腎經穴考》 ¹⁹⁹
A32002	中極	任	針灸	《卷四·經穴考正·任脈穴考》 ²⁰⁰
B32001	胞門	經外	未述	《卷四·經穴考正·經外奇穴考》 ²⁰¹ 《卷五·證治參詳·婦人病門》 ²⁰²
B32002	中極	任	未述	《卷五·證治參詳·婦人病門》

表 4-1-3.33：《神灸經綸》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
B33001	三陰交	脾	灸	《卷之四·婦科證治》 ²⁰³
B33002	血海	脾	灸	《卷之四·婦科證治》
B33003	氣海	任	灸	《卷之四·婦科證治》
B33004	命門	督	灸	《卷之四·婦科證治》
B33005	腎俞	膀胱	灸	《卷之四·婦科證治》
B33006	中極	任	灸	《卷之四·婦科證治》
B33007	關元	任	灸	《卷之四·婦科證治》
B33008	陰廉	肝	灸	《卷之四·婦科證治》
B33009	然谷	腎	灸	《卷之四·婦科證治》
B33010	照海	腎	灸	《卷之四·婦科證治》
B33011	胞門	經外	灸	《卷之四·婦科證治》
B33012	氣門	經外	灸	《卷之四·婦科證治》
B33013	神闕	任	灸	《卷之四·婦科證治》

表 4-1-3.34：《雜病廣要》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
C34001	中極	任	灸	《內因類·虛勞·灸法》 ²⁰⁴

¹⁹⁹ 清·李學川編撰《針灸逢源》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·針灸逢源·卷四·經穴考正·足少陰腎經穴考》。

²⁰⁰ 同前註，見《臨床醫術大全·針灸逢源·卷四·經穴考正·任脈穴考》。

²⁰¹ 同前註，見《臨床醫術大全·針灸逢源·卷四·經穴考正·經外奇穴考》。

²⁰² 同前註，見《臨床醫術大全·針灸逢源·卷五·證治參詳·婦人病門》，此處，子宮穴，按原書中取穴部位在“關元穴左邊開中二寸”，在資料整理時正名為胞門穴。

²⁰³ 清·吳亦鼎編輯《神灸經綸》（台北市：啓業出版社，1985），見《神灸經綸·卷之四·婦科證治》，頁423。

²⁰⁴ 清·日本丹波元堅撰《雜病廣要》（北京市：人民衛生出版社，1983），見《雜病廣要·內因類·虛勞·灸法》，頁178。

表 4-1-3.35：《理淪駢文》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A35001	關元	任	灸	《存濟堂藥局修合施送方并加藥法·扶陽益火膏》 ²⁰⁵

表 4-1-3.36：《高注金匱要略》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A36001	關元	任	針	《婦人妊娠病脈證治第二十之生氣》 ²⁰⁶

表 4-1-3.37：《針灸集成》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
A37001	胞門	經外	灸	《卷一·別穴》 ²⁰⁷
			針灸	《卷二·婦人》 ²⁰⁸
A37002	子戶	經外	灸	《卷一·別穴》
			針灸	《卷二·婦人》
A37003	曲泉	肝	未述	《卷二·婦人》
A37004	曲骨	任	針灸	《卷二·婦人》
A37005	商丘	脾	針灸	《卷二·婦人》
A37006	中極	任	針灸	《卷二·婦人》
			針灸	《卷四·任脈》 ²⁰⁹
A37007	陰交	任	未述	《卷二·婦人》
			未述	《卷四·足少陰腎經》 ²¹⁰
			未述	《卷四·任脈》
A37008	石門	任	未述	《卷二·婦人》
A37009	關元	任	未述	《卷二·婦人》

²⁰⁵清·吳尚先著《理淪駢文》，收在何清湖等整理《傳世藏書·理淪駢文》（湖南省：海南國際新聞出版中心，1995），見《理淪駢文·存濟堂藥局修合施送方并加藥法·扶陽益火膏》，頁 9971-9972。此處丹田，資料整理時統一成關元穴。

²⁰⁶清·高學山注《高注金匱要略》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005年），見《中華醫典》光碟《綜合醫籍大全·高注金匱要略·婦人妊娠病脈證治第二十之生氣》。

²⁰⁷清·廖潤鴻編《針灸集成》，李經緯主編《針灸集成上下冊》（北京市：中國出版社，1986），《針灸集成·上冊·卷一·別穴》，頁 14-15。

²⁰⁸同前註，見《針灸集成·上冊·卷二·婦人》，頁 41-42，以及《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·針灸集成·卷二·婦人》。

²⁰⁹同前註，見《針灸集成·下冊·卷四·任脈》，頁 42-46。

²¹⁰同前註，見《針灸集成·下冊·卷四·足少陰腎經》，頁 1-6。

表 4-1-3.37：續

A37010	湧泉	腎	未述	《卷二·婦人》
A37011	築賓	腎	未述	《卷二·婦人》
A37012	陰廉	肝	未述	《卷二·婦人》
A37013	四滿	腎	灸	《卷四·足少陰腎經》
A37014	氣衝	胃	針灸	《卷三·足陽明胃經》 ²¹¹
A37015	石關	腎	針灸	《卷四·足少陰腎經》
			未述	《卷四·任脈》
A37016	陰都	腎	針灸	《卷四·足少陰腎經》
B37001	然谷	腎	針灸	《卷四·足少陰腎經》
C37001	關元	任	灸	《卷四·任脈》
F37001	關元	任	灸	《卷二·婦人》
F37002	上髎	膀胱	針灸	《卷三·足太陽膀胱經》 ²¹²
H37001	中極	任	未述	《卷四·任脈》
			針	《卷四·任脈流注及孔穴》 ²¹³

表 4-1-3.38：《灸法秘傳》

編碼	穴位	歸經	治法	出處
B38001	中極	任	灸	《應灸七十症·種子》 ²¹⁴

四、不孕病名與治療腧穴

本研究的不孕古病名關鍵字經過搜尋之後，其中的不產、全不產、久不受胎、久不受孕等四個病名在歷代典籍並無針灸相關的文獻記載，其他八個病名分別標定的病名碼是：無子定為 A、不孕 B、絕子 C、絕孕 D、絕產 E、絕嗣 F、不字 G、斷緒 H，以及其他 I。

以下，表 4-1-4.1 至 4-1-4.9 是各病名之治療腧穴與歸經的彙整結果：

²¹¹ 李經緯主編《針灸集成上下冊》（北京市：中國出版社，1986），見《針灸集成·下冊·卷三·足陽明胃經》，頁 21。

²¹² 同前註，見《針灸集成·下冊·卷三·足太陽膀胱經》，頁 56。

²¹³ 同前註，見《針灸集成·卷四·任脈流注及孔穴》，頁 54。

²¹⁴ 清·金治田傳雷豐編《灸法秘傳》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005 年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·灸法秘傳·應灸七十症·種子》。

表 4-1-4.1：無子（A）

編碼	穴位	歸經	出處
A01001	氣衝	胃	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
A01002	曲泉	腎	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
A01003	湧泉	腎	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
A02001	四滿	腎	《備急千金要方·卷三·婦人方中·雜治第十七·灸法》
A02002	湧泉	腎	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
A02003	氣衝	胃	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
A03001	關元	任	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
A03002	四滿	腎	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
A04001	關元	任	《外臺秘要·卷第三十四·八瘕方一十二首》
A04002	氣衝	胃	《外臺秘要·卷第三十四·八瘕方一十二首》 《外臺秘要·卷第三十九·第六胃腑人》
A04003	湧泉	腎	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
A05001	氣衝	胃	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》
A06001	湧泉	腎	《黃帝明堂灸經·卷上·正人形第五》
A06002	石關	腎	《黃帝明堂灸經·卷上·正人形第九》
A06003	氣衝	胃	《黃帝明堂灸經·卷上·正人形第十》
A07001	湧泉	腎	《太平聖惠方·卷第一百·具列四十五人形》
A07002	石關	腎	《太平聖惠方·卷第一百·具列四十五人形》
A07003	氣衝	胃	《太平聖惠方·卷第一百·具列四十五人形》
A08001	湧泉	腎	《聖濟總錄·卷第一百九十一·針灸門·足少陰腎經》
A08002	石關	腎	《聖濟總錄·卷第一百九十一·針灸門·足少陰腎經》
A08003	關元	任	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
A08004	四滿	腎	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
A09001	四滿	腎	《千金寶要·卷之一·婦人第一》
A10001	四滿	腎	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
A11001	陰都	腎	《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹第二行》
A11002	氣衝	胃	《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹第三行》
A11003	湧泉	腎	《西方子明堂灸經·卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》
A12001	湧泉	腎	《針灸資生經·第三·虛損》 《針灸資生經·第四·咳嗽》 《針灸資生經·第七·婦人無子》 《針灸資生經·第七·婦人血氣痛》
A12002	曲泉	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
A12003	氣衝	胃	《針灸資生經·第七·婦人無子》

表 4-1-4.1：續

A12004	四滿	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》 《針灸資生經·第七·月事》
A12005	關元	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
A13001	湧泉	腎	《針經節要·十二經穴治證·足少陰腎經》
A14001	中極	任	《扁鵲神應針灸玉龍經·一百二十穴玉龍歌·白帶》
A17001	關元	任	《普濟方·卷三二四·婦人諸疾門·八瘕》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
A17002	氣衝	胃	《普濟方·卷三二四·婦人諸疾門·八瘕》 《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·胃》 《普濟方·卷四一五·針灸門·腹部第三行左右二十四穴》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
A17003	湧泉	腎	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》 《普濟方·卷四一六·針灸門·足少陰腎經左右二十穴》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
A17004	陰都	腎	《普濟方·卷四一五·針灸門·腹部第二行左右二十二穴》
A17005	石關	腎	《普濟方·卷四一五·針灸門·腹部第二行左右二十二穴》
A17006	四滿	腎	《普濟方·卷四二四·針灸門·月事》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
A17007	曲泉	肝	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
A17008	三陰交	脾	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
A19001	陰交	任	《凌門傳授銅人指穴·百症歌》
A19002	石關	腎	《凌門傳授銅人指穴·百症歌》
A20001	氣衝	胃	《針灸聚英·一卷·足陽明經脈穴》
A20002	湧泉	腎	《針灸聚英·一卷·足少陰腎經脈穴》 《針灸聚英·四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》
A20003	然谷	腎	《針灸聚英·一卷·足少陰腎經脈穴》
A20004	四滿	腎	《針灸聚英·一卷·足少陰腎經脈穴》 《針灸聚英·四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》
A20005	陰交	任	《針灸聚英·四卷·百證賦》
A20006	石關	腎	《針灸聚英·四卷·百證賦》
A21001	氣衝	胃	《古今醫統大全·卷之六·經穴發明·足陽明胃經穴》
A21002	中極	任	《古今醫統大全·卷之六·經穴發明·十五絡脈穴辨》
A16001	胞門	經外	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
A16002	氣門	經外	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
A16003	子宮	經外	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
A16004	中極	任	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》

表 4-1-4.1：續

A16005	關元	任	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
A16006	湧泉	腎	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
A22001	氣衝	胃	《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》
A22002	陰都	腎	《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》
A23001	氣衝	胃	《針灸大成·六卷·足陽明經穴主治·考正穴法》
A23002	湧泉	腎	《針灸大成·六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》
A23003	然谷	腎	《針灸大成·六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》
A23004	四滿	腎	《針灸大成·六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》
A23005	石關	腎	《針灸大成·六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》
A23006	子宮	經外	《針灸大成·七卷·經外奇穴》 《針灸大成·九卷·治症總要》
A23007	中極	任	《針灸大成·九卷·治症總要》
A24001	關元	任	《女科證治準繩·卷之三·雜證門下·積聚瘕》 《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
A24002	氣衝	胃	《女科證治準繩·卷之三·雜證門下·積聚瘕》
A24003	胞門	經外	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
A24004	氣門	經外	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
A24005	子宮	經外	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
A24006	中極	任	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
A24007	湧泉	腎	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
A25001	關元	任	《濟陰綱目·卷之二·積塊門·論婦人八瘕所因》
A25002	氣衝	胃	《濟陰綱目·卷之二·積塊門·論婦人八瘕所因》
A26001	氣衝	胃	《類經圖翼·六卷·經絡·足陽明胃經穴》
A26002	四滿	腎	《類經圖翼·七卷·經絡·足少陰腎經穴》
A26003	石關	腎	《類經圖翼·七卷·經絡·足少陰腎經穴》 《類經圖翼·八卷·經絡·任脈穴》
A26004	陰都	腎	《類經圖翼·七卷·經絡·足少陰腎經穴》
A26005	中極	任	《類經圖翼·八卷·經絡·任脈穴》
A26006	陰交	任	《類經圖翼·八卷·經絡·任脈穴》
A27001	陰交	任	《動功按摩秘訣·男女諸雜症皆治》
A29001	陰交	任	《針灸易學·卷上·聚英先生百症賦認症定穴治法》
A29002	石關	腎	《針灸易學·卷上·聚英先生百症賦認症定穴治法》
A29003	子宮	經外	《針灸易學·卷中·經外奇穴》
A30001	關元	任	《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》
A30002	中極	任	《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》
A31001	關元	任	《經穴匯解·卷之三·腹部第六》

表 4-1-4.1：續

A32001	石關	腎	《針灸逢源·卷四·經穴考正·足少陰腎經穴考》
A32002	中極	任	《針灸逢源·卷四·經穴考正·任脈穴考》
A35001	關元	任	《理瀉駢文·存濟堂藥局修合施送方并加藥法·扶陽益火膏》
A36001	關元	任	《高注金匱要略·婦人妊娠病脈證治第二十之生氣》
A37001	胞門	經外	《針灸集成·卷一·別穴》 《針灸集成·卷二·婦人》
A37002	子戶	經外	《針灸集成·卷一·別穴》 《針灸集成·卷二·婦人》
A37003	曲泉	肝	《針灸集成·卷二·婦人》
A37004	曲骨	任	《針灸集成·卷二·婦人》
A37005	商丘	脾	《針灸集成·卷二·婦人》
A37006	中極	任	《針灸集成·卷二·婦人》 《針灸集成·卷四·任脈》
A37007	陰交	任	《針灸集成·卷二·婦人》 《針灸集成·卷四·足少陰腎經》 《針灸集成·卷四·任脈》
A37008	石門	任	《針灸集成·卷二·婦人》
A37009	關元	任	《針灸集成·卷二·婦人》
A37010	湧泉	腎	《針灸集成·卷二·婦人》
A37011	築賓	腎	《針灸集成·卷二·婦人》
A37012	陰廉	肝	《針灸集成·卷二·婦人》
A37013	四滿	腎	《針灸集成·卷四·足少陰腎經》
A37014	氣衝	胃	《針灸集成·卷三·足陽明胃經》
A37015	石關	腎	《針灸集成·卷四·足少陰腎經》 《針灸集成·卷四·任脈》
A37016	陰都	腎	《針灸集成·卷四·足少陰腎經》

表 4-1-4.2：不孕 (B)

編碼	穴位	歸經	出處
B08001	然谷	腎	《聖濟總錄·卷第一百九十一·針灸門·足少陰腎經》
B11001	然谷	腎	《西方子明堂灸經·卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》
B12001	然谷	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
B13001	然谷	腎	《針經節要·十二經穴治證·足少陰腎經》
B20001	然谷	腎	《針灸聚英·四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》

表 4-1-4.2：續

B26001	命門	督	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26002	腎俞	膀胱	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26003	氣海	任	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26004	中極	任	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26005	關元	任	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26006	胞門	經外	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26007	子戶	經外	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26008	陰廉	肝	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26009	然谷	腎	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26010	照海	腎	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B26011	神闕	任	《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》
B28001	三陰交	脾	《醫宗金鑑·卷八十五·刺灸心法要訣·足部主病針灸要穴歌》
B32001	胞門	經外	《針灸逢源·卷四·經穴考正·經外奇穴考》 《針灸逢源·卷五·證治參詳·婦人病門》
B32002	中極	任	《針灸逢源·卷五·證治參詳·婦人病門》
B33001	三陰交	脾	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33002	血海	脾	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33003	氣海	任	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33004	命門	督	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33005	腎俞	膀胱	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33006	中極	任	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33007	關元	任	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33008	陰廉	肝	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33009	然谷	腎	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33010	照海	腎	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33011	胞門	經外	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33012	氣門	經外	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B33013	神闕	任	《神灸經綸·卷之四·婦科證治》
B37001	然谷	腎	《針灸集成·卷四·足少陰腎經》
B38001	中極	任	《灸法秘傳·應灸七十症·種子》

表 4-1-4.3：絕子（C）

編碼	穴位	歸經	出處
C01001	上膠	膀胱	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
C01002	神闕	任	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》

表 4-1-4.3：續

C01003	陰交	任	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
C01004	石門	任	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
C01005	關元	任	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
C01006	中極	任	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
C01007	商丘	脾	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
C01008	築賓	腎	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
C02001	然谷	腎	《備急千金要方·卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
C02002	上膠	膀胱	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02003	陰交	任	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02004	石門	任	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02005	關元	任	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02006	中極	任	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
C02007	築賓	腎	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
C03001	然谷	腎	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
C03002	關元	任	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
C04001	商丘	脾	《外臺秘要·卷第三十九·第五脾臟人》
C04002	築賓	腎	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
C04003	神闕	任	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
C04004	陰交	任	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
C04005	石門	任	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
C04006	關元	任	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
C04007	中極	任	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
C04008	上膠	膀胱	《外臺秘要·卷第三十九·第十一膀胱腑人》
C05001	中極	任	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》
C05002	築賓	腎	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》
C06001	中極	任	《黃帝明堂灸經·卷上·正人形第十五》
C07001	中極	任	《太平聖惠方·卷第一百·具列四十五人形》
C08001	商丘	脾	《聖濟總錄·卷第一百九十一·針灸門·足太陰脾經》
C08002	中膠	膀胱	《聖濟總錄·卷第一百九十一·針灸門·足太陽膀胱經》
C08003	神闕	任	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
C08004	陰交	任	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
C08005	石門	任	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
C08006	關元	任	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
C08007	中極	任	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
C10001	然谷	腎	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
C11001	中極	任	《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》

表 4-1-4.3：續

C11002	商丘	脾	《西方子明堂灸經·卷三·正人足太陰脾經圖·足太陰脾經十二穴》
C11003	上膠	膀胱	《西方子明堂灸經·卷四·伏人背脊圖·脊中第二行二十五穴》
C11004	築賓	腎	《西方子明堂灸經·卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》
C12001	中極	任	《針灸資生經·第三·虛損》 《針灸資生經·第三·小腹痛》 《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12002	中膠	膀胱	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12003	次膠	膀胱	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12004	湧泉	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12005	商丘	脾	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12006	中極	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12007	石關	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12008	上膠	膀胱	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12009	陰交	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12010	石門	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12011	關元	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12012	築賓	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C12013	然谷	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
C14001	商丘	脾	《扁鵲神應針灸玉龍經·六十六穴治症·己足太陰脾之經》
C14002	中極	任	《扁鵲神應針灸玉龍經·灸法雜抄切要》
C15001	然谷	腎	《世醫得效方·卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》
C17001	中膠	膀胱	《普濟方·卷四一五·針灸門·背部第二行四十四穴》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17002	中極	任	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》 《普濟方·卷四一五·針灸門·腹部中行十五穴》 《普濟方·卷四二一·針灸門·虛損》 《普濟方·卷四二一·針灸門·小腹痛》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17003	商丘	脾	《普濟方·卷四一三·針灸門·五臟六府并榮俞經合》 《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·脾》 《普濟方·卷四一六·針灸門·足太陰脾經左右二十二穴》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17004	次膠	膀胱	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17005	湧泉	腎	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》

表 4-1-4.3：續

C17006	石關	腎	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17007	上膠	膀胱	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·膀胱》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17008	陰交	任	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17009	關元	任	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17010	築賓	腎	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17011	然谷	腎	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17012	神闕	任	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
C17013	石門	任	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》
C18001	商丘	脾	《神應經·婦人部》
C18002	中極	任	《神應經·婦人部》
C20001	商丘	脾	《針灸聚英·一卷·足太陰脾經脈穴》 《針灸聚英·四卷·雜病歌·手足腰腋女人》
C20002	中極	任	《針灸聚英·一卷·任脈穴》 《針灸聚英·四卷·雜病歌·手足腰腋女人》
C20003	陰交	任	《針灸聚英·一卷·任脈穴》
C16001	神闕	任	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
C16002	陰交	任	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
C16003	石門	任	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
C16004	關元	任	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
C16005	築賓	腎	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
C16006	商丘	脾	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
C22001	上膠	膀胱	《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》
C22002	中極	任	《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》
C23001	中極	任	《針灸大成·七卷·任脈經穴主治·考正穴法》 《針灸大成·八卷·婦人門》
C23002	陰交	任	《針灸大成·七卷·任脈經穴主治·考正穴法》
C23003	商丘	脾	《針灸大成·六卷·足太陰經穴主治·考正穴法》 《針灸大成·八卷·婦人門》
C23004	中膠	膀胱	《針灸大成·六卷·足太陽經穴主治·考正穴法》
C24001	上膠	膀胱	《女科證治準繩·卷之一·調經門·赤白帶下》
C24002	神闕	任	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》

表 4-1-4.3：續

C24003	陰交	任	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
C24004	石門	任	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
C24005	關元	任	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
C24006	築賓	腎	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
C24007	商丘	脾	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》
C26001	關元	任	《類經圖翼·八卷·經絡·任脈穴》
C34001	中極	任	《雜病廣要·內因類·虛勞·灸法》
C37001	關元	任	《針灸集成·卷四·任脈》

表 4-1-4.4：絕孕 (D)

編碼	穴位	歸經	出處
D05001	上膠	膀胱	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》
D05002	關元	任	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》

表 4-1-4.5：絕產 (E)

編碼	穴位	歸經	出處
E01001	陰廉	肝	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
E02001	陰廉	肝	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
E04001	陰廉	肝	《外臺秘要·卷第三十九·第三肝臟人》
E05001	陰廉	肝	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》
E06001	昆侖	膀胱	《黃帝明堂灸經·卷上·正人形第三》
E07001	昆侖	膀胱	《太平聖惠方·卷第一百·具列四十五人形》
E08001	陰廉	肝	《聖濟總錄·卷第一百九十一·針灸門·足厥陰肝經》
E11001	陰廉	肝	《西方子明堂灸經·卷八·側人足厥陰肝經圖·足厥陰肝經十一穴》
E12001	陰廉	肝	《針灸資生經·第七·婦人無子》
E17001	陰廉	肝	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·肝》 《普濟方·卷四一六·針灸門·足厥陰肝經左右二十二穴》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
E17002	三陰交	脾	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
E17003	昆侖	膀胱	《普濟方·卷四一六·針灸門·足太陽膀胱經左右三十六穴》
E20001	陰廉	肝	《針灸聚英·一卷·足厥陰肝經脈穴》
E16001	陰廉	肝	《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》
E22001	陰廉	肝	《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》

表 4-1-4.5：續

E23001	陰廉	肝	《針灸大成·七卷·足厥陰經穴主治·考正穴法》
E24001	陰廉	肝	《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》

表 4-1-4.6：絕嗣（F）

編碼	穴位	歸經	出處
F02001	關元	任	《備急千金要方·卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
F02002	氣門	經外	《備急千金要方·卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
F02003	曲骨	任	《備急千金要方·卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
F03001	曲骨	任	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
F05001	曲骨	任	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》
F08001	上髎	膀胱	《聖濟總錄·卷第一百九十一·針灸門·足太陽膀胱經》
F08002	關元	任	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
F10001	關元	任	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
F10002	氣門	經外	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
F10003	曲骨	任	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
F12001	氣門	經外	《針灸資生經·第七·婦人無子》
F12002	曲骨	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》 《針灸資生經·第七·赤白帶》
F12003	關元	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
F15001	關元	任	《世醫得效方·卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》
F17001	曲骨	任	《普濟方·卷四二四·針灸門·赤白帶下》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
F17002	關元	任	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
F17003	氣門	經外	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
F17004	上髎	膀胱	《普濟方·卷四一五·針灸門·背部第二行四十四穴》
F20001	上髎	膀胱	《針灸聚英·一卷·足太陽膀胱經脈穴》
F20002	關元	任	《針灸聚英·一卷·任脈穴》
F23001	上髎	膀胱	《針灸大成·六卷·足太陽經穴主治·考正穴法》
F23002	關元	任	《針灸大成·七卷·任脈經穴主治·考正穴法》
F26001	上髎	膀胱	《類經圖翼·七卷·經絡·足太陽膀胱經穴》
F31001	氣門	經外	《經穴匯解·卷之七·奇穴部第十一·胸腹部第三》
F31002	曲骨	任	《經穴匯解·卷之七·奇穴部第十一·胸腹部第三》
F37001	關元	任	《針灸集成·卷二·婦人》
F37002	上髎	膀胱	《針灸集成·卷三·足太陽膀胱經》

表 4-1-4.7：不字（G）

編碼	穴位	歸經	出處
G01001	然谷	腎	《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》
G02001	然谷	腎	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
G02002	水泉	腎	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
G02003	照海	腎	《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》
G04001	然谷	腎	《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》
G05001	然谷	腎	《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》
G08001	然谷	腎	《聖濟總錄·卷第一百九十四·針灸門·治婦人諸疾灸刺法》
G12001	水泉	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
G12002	照海	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
G12003	然谷	腎	《針灸資生經·第七·婦人無子》
G16001	然谷	腎	《醫學綱目·卷之三十四·婦人部·調經·血崩》
G24001	然谷	腎	《女科證治準繩·卷之一·調經門·血崩》

表 4-1-4.8：斷緒（H）

編碼	穴位	歸經	出處
H03001	石門	任	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
H03002	關元	任	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
H03003	中極	任	《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》
H07001	陰交	任	《太平聖惠方·卷第九十九·具列一十二人形共計二百九十穴》
H07002	關元	任	《太平聖惠方·卷第九十九·具列一十二人形共計二百九十穴》
H07003	中極	任	《太平聖惠方·卷第九十九·具列一十二人形共計二百九十穴》
H08001	中極	任	《聖濟總錄·卷第一百九十二·針灸門·任脈》
H10001	中極	任	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
H10002	關元	任	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
H11001	關元	任	《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》
H11002	石門	任	《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》
H11003	陰交	任	《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》
H12001	中極	任	《針灸資生經·第一·腹部中行十五穴》 《針灸資生經·第七·婦人無子》 《針灸資生經·第七·月事》 《針灸資生經·第七·赤白帶》
H12002	關元	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
H17001	中極	任	《普濟方·卷四二四·針灸門·月事》 《普濟方·卷四二四·針灸門·赤白帶下》

			《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
H17002	關元	任	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
H20001	中極	任	《針灸聚英·一卷·任脈穴》
H23001	中極	任	《針灸大成·卷二·通玄指要賦、及七卷·任脈經穴主治》
H26001	中極	任	《類經圖翼·八卷·經絡·任脈穴》
H37001	中極	任	《針灸集成·卷四·任脈》
			《針灸集成·卷四·任脈流注及孔穴》

表 4-1-4.9：其他（I）

編碼	穴位	歸經	出處
I02001	胞門	經外	《備急千金要方·卷二·婦人方上·求子第一·灸法》
I10001	胞門	經外	《幼幼新書·卷第一·求子方論》
I12001	胞門	經外	《針灸資生經·第七·婦人無子》
I12002	神闕	任	《針灸資生經·第七·婦人無子》
I12003	歸來	胃	《針灸資生經·第七·婦人無子》
I12004	龍門	經外	《針灸資生經·第七·婦人無子》
I15001	胞門	經外	《世醫得效方·卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》
I17001	然谷	腎	《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》 《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
I17002	水泉	腎	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
I17003	照海	腎	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
I17004	胞門	經外	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
I17005	歸來	胃	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
I17006	龍門	經外	《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》
I30001	膏肓	膀胱	《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》
I30002	足三里	胃	《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》
I30003	腰俞	督	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30004	通里	心	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30005	陰谷	腎	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30006	血海	脾	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30007	臨泣	膽	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30008	三陰交	脾	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30009	帶脈	膽	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30010	腎俞	膀胱	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30011	內庭	胃	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30012	行間	肝	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》
I30013	太溪	腎	《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》

第二節 次級結果

一、典籍年代與穴位分佈

本結果(表 4-2-1.1 及表 4-2-1.5)依研究典籍的年代切割成宋代以前、宋代、元代、明代、清代等五個部分。

首先，宋代以前包括《針灸甲乙經》、《備急千金要方》、《千金翼方》、《外臺秘要》四部典籍，這部分出現有十九個穴位；而到了宋代，自《醫心方》至《針灸資生經》八部典籍中，除了傳承宋代以前的不孕用穴，還增加了八個穴位的使用；至於元代，計有《針灸節要》、《扁鵲神應針灸玉龍經》、《世醫得效方》三部典籍，穴位的使用呈現零散的分佈狀況，也沒有新的穴位使用；到了明代，自《醫學綱目》至《類經圖翼》總共雖有十一本醫書，但大致上均傳承了先前典籍的用穴，新增的穴位僅有六個，分別是《普濟方》的三陰交、《醫學綱目》的子宮穴，以及《類經圖翼》的氣海、命門、腎俞、子戶，而這幾個新穴也被後來部分清代的醫家收錄於其著作當中；清代，自《動功按摩秘訣》至《灸法秘傳》共計有十二本醫書，不孕穴位的使用相較於歷朝歷代有比較大的差異，不但沒有一味地承襲歷代用穴，這時期增加的新穴共有 11 個，只是全部集中於《急救廣生集》的《卷五·婦科·求嗣》與《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》這兩個篇章之中。

表 4-2-1.6 是五個切割年代典籍穴位的歸經統計，結果發現。宋代以前一直到清代，屬於任脈與腎經兩條經脈的穴位使用率相去不遠，而歸屬膀胱經的穴位使用在宋代以前並不特別多見，自宋代而至明代使用增加之後，至清代略見轉少。至於經外奇穴的使用在明代之前並不突顯，但至明清之後則使用增加。其他脾經、胃經、肝經、膽經、督脈與心經的穴位使用，大致上也是隨年代的遠近由少至多，但是變化的趨勢不若膀胱經與經外奇穴那麼明顯。

孕治療腧穴之出現先後及分佈（首次出現標定為★；第二次以上出現者標定為☆）

然谷	陰交	陰廉	氣衝	湧泉	商丘	石關	上膠	四滿	石門	築賓	氣門	曲骨	神闕	胞門	陰都	子宮	三陰交	水泉	曲泉	昆侖	照海	中膠	次膠	氣海	命門	腎俞	子戶	帶脈	血海
★	★	★	★	★	★		★		★	★			★						★										
☆	☆	☆	☆	☆			☆	★	☆	☆	★	★		★				★			★								
☆								☆	☆			☆																	
☆	☆	☆	☆	☆	☆		☆		☆	☆			☆																

療腧穴之出現先後及分佈

然谷	陰交	陰廉	氣衝	湧泉	商丘	石關	上膠	四滿	石門	築賓	氣門	曲骨	神闕	胞門	陰都	子宮	三陰交	水泉	曲泉	昆侖	照海	中膠	次膠	氣海	命門	腎俞	子戶	帶脈	血海
☆		☆	☆				☆			☆		☆																	
			☆	☆		★														★									
	☆		☆	☆		☆														☆									
☆	☆	☆		☆	☆	☆	☆	☆	☆				☆										★						
								☆																					
☆								☆			☆	☆		☆															
☆	☆	☆	☆	☆	☆		☆		☆	☆					★														
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆				☆	★		☆	☆	★						

療胎穴之出現先後及分佈

然谷	陰交	陰廉	氣衝	湧泉	商丘	石關	上膠	四滿	石門	築賓	氣門	曲骨	神闕	胞門	陰都	子宮	三陰交	水泉	曲泉	昆侖	照海	中膠	次膠	氣海	命門	腎俞	子戶	帶脈	血海
☆			☆																										
				☆																									
☆													☆																

療胎穴之出現先後及分佈

然谷	陰交	陰廉	氣衝	湧泉	商丘	石關	上膠	四滿	石門	築賓	氣門	曲骨	神闕	胞門	陰都	子宮	三陰交	水泉	曲泉	昆侖	照海	中膠	次膠	氣海	命門	腎俞	子戶	帶脈	血海
☆	☆	☆		☆	☆				☆	☆	☆		☆	☆		★													
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		★	☆	☆	☆	☆	☆	☆						
					☆																								
	☆					☆																							
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆																					
			☆																										
		☆	☆				☆								☆														
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		☆	☆		☆	☆		☆													
			☆																										
☆	☆	☆	☆			☆	☆	☆					☆	☆	☆						☆			★	★	★	★		

療腧穴之出現先後及分佈

然谷	陰交	陰廉	氣衝	湧泉	商丘	石關	上膠	四滿	石門	築賓	氣門	曲骨	神闕	胞門	陰都	子宮	三陰交	水泉	曲泉	昆侖	照海	中膠	次膠	氣海	命門	腎俞	子戶	帶脈	血海	
	☆																													
																	☆													
	☆					☆										☆														
																	☆									☆		★	★	
											☆	☆																		
						☆								☆																
☆		☆								☆			☆	☆			☆				☆			☆	☆	☆				☆
☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆		☆		☆	☆			☆												☆

治療腧穴之歸經分佈

	督脈	膀胱經	經外奇穴	脾經	胃經	肝經	膽經	督脈
	6	1	1	1	1	1	0	0
	7	5	2	1	2	2	0	0
	2	0	1	1	0	0	0	0
	8	6	5	2	2	2	1	1
	9	3	4	3	3	3	2	2

二、穴位的使用頻次與歸經統計

本研究總計歷代典籍中，治療女性不孕共運用了四十三個腧穴，在三十八部典籍中，所有的腧穴總共出現 344 次，扣除同本書中重複出現者，共計有 301 次。表 4-2-1.1 依穴位出現次數的高低做排序（次數相同者以經絡循行次序排列），以中極穴的 27 次（佔 8.97%）最多，其次是關元穴的 24 次（佔 7.98%）；另外，第三至第八序位的穴位分別是：然谷穴 19 次（佔 6.31%），陰交穴與氣衝穴各佔 17 次（各佔 5.65%），以及陰廉穴（16 次；佔 5.32%）、湧泉穴（15 次；佔 4.99%）、上膠穴（14 次；佔 4.65%）。累計此八個穴位的運用頻次，約佔全數四十三個腧穴運用頻次的一半（49.52%）；而此八個穴位中，歸經屬任脈者最多（分別是中極、關元、陰交等三穴），其次是歸經屬腎經者（包括然谷穴與湧泉穴）。

再針對全部四十三個腧穴作歸經上的統計（表 4-2-2.2），歷代治療不孕，使用的穴位歸屬有腎經、任脈、膀胱經、胃經、脾經、肝經、督脈、膽經與心經，總計九條經脈以及經外奇穴。其中，以歸屬於腎經與任脈的腧穴居多，分別有 10 個及 7 個穴位，兩者合計佔所有經穴數之 39.5%（17/43），若由使用頻次上來看，兩者亦分居一、二，相加總和高達 59.8%；而膀胱經腧穴與經外奇穴的運用頻次雖然均為 27 次（8.97%），分居第三、第四高之位，但前者所屬之腧穴數有 6 個（佔 14.0%），比後者的 5 個（佔 11.6%）稍高。

再者，表 4-2-2.3 依不孕病名統計腧穴種類與使用次數。由腧穴的種類而言，病名無子與其他都運用了最多個不同穴位（20 個），不孕次之（運用有 14 個穴位），絕子則運用了 13 個不同穴位；由腧穴的使用次數而言，仍是病名無子居多（總計有 109 次），其次則是絕子（97 次），兩者明顯比另外 7 個病名高出很多。

表 4-2-2.1：不孕四十三穴的頻次與歸經

序號	穴名	頻次 (%)	累計百分比	歸經
1	中極	27 (8.97)	8.97	任
2	關元	24 (7.98)	16.95	任
3	然谷	19 (6.31)	23.26	腎
4	陰交	17 (5.65)	28.91	任
5	氣衝	17 (5.65)	34.56	胃
6	陰廉	16 (5.32)	39.88	肝
7	湧泉	15 (4.99)	44.87	腎
8	上膠	14 (4.65)	49.52	膀胱
9	商丘	13 (4.32)	53.84	脾
10	石關	12 (3.99)	57.83	腎
11	石門	11 (3.66)	61.49	任

表 4-2-2.1：續

12	四滿	11 (3.66)	65.15	腎
13	胞門	11 (3.66)	68.81	經外
14	築賓	10 (3.32)	72.13	腎
15	神闕	9 (2.99)	75.12	任
16	曲骨	8 (2.66)	77.78	任
17	氣門	8 (2.66)	80.44	經外
18	照海	5 (1.66)	82.10	腎
19	陰都	5 (1.66)	83.76	腎
20	三陰交	4 (1.33)	85.09	脾
21	中髎	4 (1.33)	86.42	膀胱
22	曲泉	4 (1.33)	87.75	肝
23	子宮	4 (1.33)	89.08	經外
24	腎俞	3 (1.00)	90.08	膀胱
25	昆侖	3 (1.00)	91.08	膀胱
26	水泉	3 (1.00)	92.08	腎
27	氣海	2 (0.66)	92.74	任
28	命門	2 (0.66)	93.40	督
29	歸來	2 (0.66)	94.06	胃
30	血海	2 (0.66)	94.72	脾
31	次髎	2 (0.66)	95.38	膀胱
32	龍門	2 (0.66)	96.04	經外
33	子戶	2 (0.66)	96.70	經外
34	腰俞	1 (0.33)	98.02	督
35	足三里	1 (0.33)	97.03	胃
36	內庭	1 (0.33)	97.36	胃
37	通里	1 (0.33)	97.69	心
38	膏肓	1 (0.33)	98.35	膀胱
39	太溪	1 (0.33)	98.68	腎
40	陰谷	1 (0.33)	99.01	腎
41	帶脈	1 (0.33)	99.34	膽
42	臨泣	1 (0.33)	99.67	膽
43	行間	1 (0.33)	100	肝

表 4-2-2.2：治療不孕之腧穴歸經

歸經	穴數 (%)	頻次 (%)
腎經	10 (23.26)	82 (27.24)
任脈	7 (16.28)	98 (32.56)
膀胱經	6 (13.95)	27 (8.97)
經外	5 (11.63)	27 (8.97)
胃經	4 (9.30)	21 (6.98)
脾經	3 (6.98)	19 (6.31)
肝經	3 (6.98)	21 (6.98)
督脈	2 (4.65)	3 (1.00)
膽經	2 (4.65)	2 (0.66)
心經	1 (2.32)	1 (0.33)
合計	43 (100)	301 (100)

三、穴位的施治方法統計

本研究統計全部 398 條原文，所有論述 43 個腧穴的施治方法整理於表 4-2-3。總得來看，全部條文中，以灸法的使用率最高，共有 151 頻次，佔 37.94% (151/398)，針法的使用率最少，僅 24 頻次，佔 6.03% (24/398)。由個別腧穴來看，使用針法居多的穴位有石門穴 (45.45%) 以及三陰交 (40.00%)；完全使用灸法的有神闕穴、氣門穴、氣海穴、命門穴、歸來穴、龍門穴、足三里以及膏肓穴；不孕常用腧穴當中，使用灸法居多的穴位有關元穴 (48.88%)、然谷穴 (40.74%)、氣衝穴 (38.10%)、陰廉穴 (50.00%)、四滿穴 (84.62%)、胞門穴 (75.00%) 以及曲骨穴 (80.00%)。

表 4-2-2.3：不孕病名與腧穴使用次數

病名	無子	不孕	絕子	絕孕	絕產	絕嗣	不字	斷緒	其他
腧穴(次數)	氣衝(17)	然谷(8)	中極(17)	關元(1)	陰廉(13)	關元(9)	然谷(8)	中極(9)	胞門(5)
	湧泉(15)	中極(4)	商丘(12)	上膠(1)	昆侖(3)	曲骨(7)	水泉(2)	關元(5)	歸來(2)
	關元(13)	胞門(3)	關元(11)		三陰交(1)	上膠(6)	照海(2)	陰交(2)	龍門(2)
	石關(11)	命門(2)	陰交(10)			氣門(5)		石門(1)	神闕(1)
	四滿(11)	腎俞(2)	築賓(9)						然谷(1)
	中極(9)	氣海(2)	上膠(8)						膏肓(1)
	陰交(6)	關元(2)	石門(8)						水泉(1)
	陰都(5)	陰廉(2)	神闕(6)						腰俞(1)
	子宮(4)	照海(2)	然谷(6)						通里(1)
	曲泉(4)	三陰交(2)	中膠(4)						陰谷(1)
	胞門(3)	神闕(2)	次膠(2)						血海(1)
	然谷(2)	子戶(1)	湧泉(2)						臨泣(1)
	氣門(2)	血海(1)	石關(2)						照海(1)
	陰廉(1)	氣門(1)							帶脈(1)
	子戶(1)								腎俞(1)
	曲骨(1)								內庭(1)
	商丘(1)								行間(1)
	石門(1)								太溪(1)
	築賓(1)								足三里(1)
	三陰交(1)								三陰交(1)
總計	109	34	97	2	17	27	12	17	26

表 4-2-3：不孕穴位的施治方式統計

序號	穴名	原文數	針法 (%)	灸法 (%)	針灸 (%)	未述 (%)
1	中極	56	2 (3.57)	12 (21.43)	20 (35.71)	22 (39.29)
2	關元	45	7 (15.56)	22 (48.88)	9 (20.00)	7 (15.56)
3	然谷	27	1 (3.70)	11 (40.74)	7 (25.93)	8 (29.63)
4	陰交	21	0 (0.00)	3 (14.29)	4 (19.04)	14 (66.67)
5	氣衝	21	5 (23.81)	8 (38.10)	5 (23.81)	3 (14.28)
6	陰廉	18	2 (11.11)	9 (50.00)	4 (22.22)	3 (16.67)
7	湧泉	23	0 (0.00)	5 (21.74)	8 (34.78)	10 (43.78)
8	上髎	16	0 (0.00)	3 (18.75)	9 (56.25)	4 (25.00)
9	商丘	18	0 (0.00)	3 (16.66)	5 (27.78)	10 (55.56)
10	石關	15	0 (0.00)	3 (20.00)	5 (33.33)	7 (46.67)
11	石門	11	5 (45.45)	4 (36.36)	1 (9.09)	1 (9.09)
12	四滿	13	0 (0.00)	11 (84.62)	2 (15.38)	0 (0.00)
13	胞門	12	0 (0.00)	9 (75.00)	1 (8.33)	2 (16.67)
14	築賓	11	0 (0.00)	3 (27.27)	1 (9.09)	7 (63.64)
15	神闕	10	0 (0.00)	10 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)
16	曲骨	10	0 (0.00)	8 (80.00)	2 (20.00)	0 (0.00)
17	氣門	8	0 (0.00)	8 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)
18	照海	5	0 (0.00)	1 (20.00)	0 (0.00)	4 (80.00)
19	陰都	5	0 (0.00)	1 (20.00)	4 (80.00)	0 (0.00)
20	三陰交	5	2 (40.00)	1 (20.00)	1 (20.00)	1 (20.00)
21	中髎	5	0 (0.00)	0 (0.00)	3 (60.00)	2 (40.00)
22	曲泉	4	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	4 (100)
23	子宮	5	0 (0.00)	0 (0.00)	4 (80.00)	1 (20.00)
24	腎俞	3	0 (0.00)	2 (66.67)	1 (33.33)	0 (0.00)
25	昆侖	3	0 (0.00)	2 (66.67)	1 (33.33)	0 (0.00)
26	水泉	3	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	3 (100)
27	氣海	2	0 (0.00)	2 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)
28	命門	2	0 (0.00)	2 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)
29	歸來	2	0 (0.00)	2 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)
30	血海	2	0 (0.00)	1 (50.00)	1 (50.00)	0 (0.00)
31	次髎	2	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (100)
32	龍門	2	0 (0.00)	2 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)
33	子戶	3	0 (0.00)	1 (33.33)	1 (33.33)	1 (33.33)
34	腰俞	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
35	足三里	1	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)

表 4-2-3：續

36	內庭	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
37	通里	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
38	膏肓	1	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)	0 (0.00)
39	太溪	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
40	陰谷	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
41	帶脈	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
42	臨泣	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
43	行間	1	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (100)	0 (0.00)
總計		398	24 (6.03)	151 (37.94)	107 (26.88)	116 (29.15)



第五章 討論

本章討論主題共五節，第一節是討論不同不孕古病名與穴位之關係，第二節是歷代典籍與治療不孕之腧穴，第三節討論不孕腧穴的施治方法，第四節探討不孕之腧穴的歸經，第五節則分析可行的不孕針灸處方。

第一節 不孕古病名與穴位

古代病名的命名方式有許多種依據，根據張志斌在《古代中醫婦產科疾病史·漢晉隋唐漫長的經驗積累過程·病種的增加與病名的名實沿變》當中提到：

婦產科疾病命名最為常見的依據有：其一根據疾病發生的婦女特殊生理時期，如經來腹痛，妊娠惡阻、產後大便難等；其二以症狀或體徵來命名，如經閉、下白物、陰挺出等。另外還可見到以病位來命名的，如熱入血室、血分、陰瘡、乳癰等；以病因來命名的，如胞阻、瘀血等；以疾病的後果來命名的，如無子、胎萎燥等等。並且還出現了一些綜合性的病名，如乳餘疾、八癥、十二癥、九痛等等。²¹⁵

本研究所彙整的十二種不孕古病名，是屬於以“疾病結果”的方式命名，不孕最明顯的結果，就是沒有子嗣或無法生育的事實呈現。若以病名有十二種之多來看，除了有可能是因為不同的醫家文采之異或修辭學運用的不同而造成病名眾多之外，更有可能是古代醫家觀察到不同的疾病均會造成無法生育子嗣的結果，故產生疾病命名上的不同。王叔和《脈經》中提到：

脈來中央堅實，徑至關者，衝脈也。動、苦、少腹痛，上搶心，有疝瘕，絕孕，遺矢溺，脅支滿煩也²¹⁶。

婦人少腹冷，惡寒久，年少者得之，此為無子。年大者得之，絕產。

師曰：脈微弱而澀，年少得此為無子，中年得此為絕產。

師曰：少陰脈浮而緊，緊則疝瘕，腹中痛，半產而墮傷，浮則亡血，絕產，惡寒。

師曰：肥人脈細，胞有寒，故令少子，其色黃者，胸上有寒²¹⁷。

由這段論述可以看出，王叔和在描寫衝脈為病導致疝瘕無法生育時使用的病名為“絕孕”，並且使用年少和年大者來區分“無子”與“絕產”，由此可見“無子”與“絕產”在醫家眼中所代表的意義可能並不完全等同，至少王叔和即是，再加上半產墮傷後造成的無法生育用“絕產”作陳述，可知“無子”可能相當於近代婦產科學所謂的原發性不孕，“絕產”則相當於是繼發性不孕，而疝瘕積聚、衝脈損傷則造成“絕孕”。

但這種病名解讀的方式，若換成另外一個醫家是否仍行得通？例如：《針灸

²¹⁵ 張志斌編著《古代中醫婦產科疾病史·漢晉隋唐漫長的經驗積累過程·病種的增加與病名的名實沿變》（北京市：中醫古籍出版社，2000），頁40。

²¹⁶ 晉·王叔和《脈經·卷之二·平奇經八脈病第四》（台南市：大孚書局，1999），頁29。

²¹⁷ 同前註，見《脈經·卷之九·平帶下絕產無子亡血居經證第四》，頁183-184。

甲乙經》：“婦人絕產，若未曾生產，陰廉主之”²¹⁸，這裡的“絕產”是否相當於繼發性不孕？答案若是肯定的，那麼“未曾生產”指的將是沒有生育過，但並非沒有懷孕過。其實，在疾病的認識過程中，隨著對疾病內涵瞭解得越深入，原有病名會在舊的概念基礎上發生變遷，對疾病的認識會朝著疾病的本質方向進行。但因中醫歷來尊經崇古的觀念，病名一旦經古醫書確立之後，除非有非改不可的必要，否則不輕易變更。後代的醫家須完整無誤地按照前人原意解讀經典，才能達到真正的承先啓後與尊經復古。

以病名“不孕”爲例，有許多現代醫家引述《周易》〈漸卦〉的爻辭來說明古代認爲“不孕”是指婚後三年不懷孕者而言。如夏桂成主編《不孕不育與月經周期調理》指出：

公元前 11 世紀的《周易》在“繫辭下”有“天地絪縕，萬物化醇，男女媾精，萬物化生。”指出了孕育的關鍵在於“媾精”，而且在《九五爻辭》中指出：“女子三歲不孕”“婦孕不育”，不僅是最早的不孕不育命名，而且指不孕的時限在三年。²¹⁹

《周易》中這段“婦三歲不孕”、“婦孕不育”的敘述被現代許多醫家認同並引用來論述不孕，這兩段文字分別出自〈漸卦〉《九五爻辭》²²⁰以及《九三爻辭》²²¹。“漸”有緩慢進展、漸漸染漬之意²²²，爻辭中“女子三歲不孕”，由《象曰》：“終莫之勝，吉，得所願也”²²³，是指三年之後才有結果，願望得以實現，此爻辭並沒有三年不生育稱之“不孕”的意思。而“婦孕不育”那段爻辭，是指丈夫出征不回來，婦女懷孕不能生育，有凶禍。所以在學術上要能繼往開來地傳承與創新的先決條件，重點還是切中原意地解讀典籍。

古病名“不孕”指的是無法懷孕的狀態，本研究統計歷代典籍用以治療“不孕”所使用的穴位共有十四個、三十四次，分別是然谷八次、中極四次、胞門三次、而命門、腎俞、氣海、神闕、關元、三陰交、陰廉、照海使用頻次均爲二次，以及子戶、血海、氣門各爲一次。然谷穴的使用八次約佔四分之一（8/34）；《靈樞·本輸》曰：“然谷，然骨之下者也”²²⁴。王德深引用《針灸穴名解》解爲谷而得然，猶龍雷之火出於淵也；養生家謂水中有真火，今學者爲地心有真熱。觀本穴所治，凡腎火衰微所生種種弱症，刺此穴俾以發動內熱也，故名然谷。然谷

²¹⁸ 晉·皇甫謐撰《針灸甲乙經》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與嚴康維校注《針灸名著集成·針灸甲乙經》（北京：華夏出版社，1997），見《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》，頁 140。

²¹⁹ 夏桂成主編《不孕不育與月經周期調理》（北京市：人民衛生出版社，2001），頁 3。

²²⁰ 《漸卦·九三爻辭》：“夫征不復，離群醜也。婦孕不育，失其道也。利用禦寇，順相保也。”，見傅佩榮著《傅佩榮解讀易經》（台北縣：立緒文化事業有限公司，2005），頁 423。

²²¹ 同前註，《漸卦·九五爻辭》：“鴻漸於陸，婦三歲不孕，終莫之勝，吉。”，《象曰》：“終莫之勝，吉，得所願也” 頁 425。

²²² 有易書房主人著《從文字看易經》：“漸是濕、漬、染之意，是漸漸染漬，不是快速進展。……〈漸〉的上卦為巽風、下卦為艮山。艮為房屋、墳墓、祭壇；巽為風、巫、巫舞、雞……。因此〈漸〉也是象徵巫覡在祭壇上跳舞降神除祟的一個卦”，頁 107。

²²³ 見註 221。

²²⁴ 莊宏達編《節號本黃帝內經》（台中市：弘祥出版社，1999），其中《靈樞·本輸》曰：“然谷，然骨之下者也，為榮”，頁 210。

爲腎經榮穴，榮主身熱，故又稱腎之榮火穴²²⁵，別於太陰蹻脈之郄²²⁶，《針灸甲乙經·卷七》：“熱病刺然谷，足先寒，寒上至膝乃出針”²²⁷，張景岳在《類經圖翼》指出此穴主瀉腎臟之熱²²⁸。

最早出現“不字”的《針灸甲乙經》在書中僅出現過該病名一次，所以無法由前後文參照得知醫者所認識的“不字”是何種疾病造成的無法生育。研究結果顯示，治療不字的腧穴有三，分別是然谷、水泉和照海，然谷出現頻次是八次，水泉與照海各二次；其中，然谷穴的使用頻次佔三分之二（8/12），由文字上來看，“字”以“子”爲聲符；而“孕”以“子”爲義符，“字”的本義指生育，引伸爲出嫁、撫養，“孕”爲會意字，甲古文從人腹中有子，會懷孕之意²²⁹。谷衍奎編《漢字源流字典》指出：

字，金文從子，從宀（房屋），用房屋裡有子會生養孩子之意²³⁰。

由於“不字”和“不孕”腧穴的使用均以然谷穴居高，極有可能均是描述某一種無法懷孕的疾病狀態，是對相同不孕疾病的不同表示；至於在研究過程中發現《針灸甲乙經》：“女子不字，陰暴出，經水漏，然谷主之”這段敘述，在不同的書本裡就有“不字”和“不孕”的差異²³¹，王德深則認爲“女子不字”當中“字”意同“孕”²³²。“不孕”與“不字”這應與古書的流傳過程中，傳抄的失誤有關，亦或是修辭上同義字之間的通用。

所有的古病名當中，以病名“無子”使用的腧穴次數最多，高達 109 頻次，佔所有穴位頻次的三分之一強（109/301），使用的腧穴種類也多達 20 個，佔全部腧穴種類近二分之一（20/43），“無子”使用的腧穴以氣衝十七次最多，湧泉十五次、關元十三次、石關十一次、四滿十一次爲次，此五個穴位的頻次總和已超過“無子”腧穴的一半以上（67/109）。其中，氣衝在歸經上屬胃經²³³，又爲衝脈所起之發生處²³⁴，衝脈之爲病逆氣而裡急，氣衝由穴名觀之，衝，指衝動，氣

²²⁵ 元·王國瑞編集，收在黃龍祥主編，黃幼民與黃龍祥校注《針灸名著集成·扁鵲神應針灸玉龍經》，見《扁鵲神應針灸玉龍經·六十六穴治症》，頁 440。

²²⁶ 王德深編著《中國針灸穴位通鑑·下冊》（青島市：青島出版社，2004）指出此段論述出自《針灸聚英》，頁 1469。

²²⁷ 同前註，在然谷穴的主治病症中表示《針灸甲乙經·卷七》中記載：“熱病，煩心，足寒清多汗，先取然谷，後取太溪……補之。”、“熱病刺然谷。足先寒，寒上至膝乃出針。”，頁 1469。但在黃龍祥主編，黃龍祥與嚴康維校注《針灸名著集成·針灸甲乙經》（北京市：華夏出版社，1997）中卻指出“熱病刺陷谷，足先寒，寒上至膝乃出針。”，並註云：“陷谷，原作”然谷“，與《甲乙經》腧穴排列次序不合，據《千金》引本條改，與《醫心方》合。”，頁 89。

²²⁸ 明·張景岳著，李志庸主編《張景岳醫學全書·類經圖翼》（北京市：中國中醫藥出版社，2002）指出然谷穴“主治喘呼煩滿，咳血喉痺消渴，……男子遺精，婦人陰挺出，月經不調不孕，初生小兒臍風撮口，癩厥洞泄。此穴主瀉腎臟之熱。”，頁 719。

²²⁹ 谷衍奎編《漢字源流字典》（北京市：華夏出版社，2003），頁 131。

²³⁰ 同前註，頁 226。

²³¹ 同一段文字，在黃龍祥主編《針灸名著集成·針灸甲乙經》（北京市：華夏出版社，1997）指出“女子不字”，但齊淑蘭等主編《中醫百家針灸薈萃》（重慶市：重慶出版社，2002）則認爲“女子不孕”。

²³² 王德深編著《中國針灸穴位通鑑·下冊》（青島市：青島出版社，2004），頁 1470。

²³³ 《黃帝內經靈樞·海論》指出氣衝爲：“胃者水穀之海，其輸上在氣衝，下至三里”。

²³⁴ 《難經》：“衝脈起於氣衝”，元·滑壽著《難經本義·二十八難》（台中市：昭人出版社，

衝者有此穴主逆氣上衝諸病之含意，用以治無子，可能取其以後天滋養先天，折衝降逆之功效。湧泉為腎經之井木穴²³⁵，根據所出為井，湧泉為腎經經氣之所發生處，井又主心下滿，具有調節肝系病的功能²³⁶，根據張隱庵注《素問·水熱穴論》：“夫井，木也，木生於水，故取井水以下陰氣，勿使其氣發生而逆也”²³⁷，選取湧泉穴當有肝腎雙調，升降氣機之功效。關元屬任脈，而《素問·舉痛論》：“衝脈起於關元”²³⁸，《針灸甲乙經》認為關元為小腸募穴，以及足三陰任脈之會。石關與四滿則歸屬腎經並隸屬於衝脈²³⁹。

相對於前述年少者得之為“無子”，年大者“絕產”，兩者治療腧穴也存在著很大的差異，絕產腧穴共有三個，分別是陰廉十三次、昆侖三次、三陰交一次，其中尤以陰廉穴頻次居高（13/17），陰廉為足厥陰肝經腧穴²⁴⁰，最早出自《針灸甲乙經》，主治婦人絕產，唐代以前醫家多從此說，至宋代以後新增加的主治病症也多與婦人不孕相關²⁴¹。古今相較之下，近代文獻中在選取肝經腧穴當作不孕的主要用穴或辨證用穴，以太衝穴居多，其次是行間或是期門，鮮少選用陰廉穴。傅青主於《傅青主女科·種子門》中指出肝氣鬱結是不孕一個重要的因素，他認為肝木不舒，必致心腎不交，下剋脾土則腰膈之力弱，創方開鬱種玉湯專解肝鬱，並稱此法實為種子秘鑰²⁴²。近代有些研究，如陳情等人認為原發性不孕常見腎虛之證，繼發性不孕則以肝鬱證候多見²⁴³。情志因素對不孕有一定程度的影響。

1979) 指出：“衝脈起於氣衝，並足陽明之經，夾臍上行，至胸中而散也”、“為陰脈之海”，頁 46-47。

²³⁵ 《黃帝內經靈樞·本輸》：“腎出於湧泉，為井木”，見莊宏達編《節號本黃帝內經》（台中市：弘祥出版社，1999），頁 210。

²³⁶ 黃維三《針灸科學·腧穴總論·十四經重要之腧穴·井榮俞經合穴》：“難經第六十八難所舉五臟經五腧所主病：井主心下滿（肝系病）……故古人將十二經井榮俞經合穴，配合五行，以表示與他經間之關係，作為治療取穴的規律”，頁 211。

²³⁷ 高希言主編《中國針灸大辭典》（鄭州市：河南科學技術出版社，2002），頁 345。

²³⁸ 《黃帝內經素問·舉痛論》：“寒氣客於衝脈，衝脈起於關元，隨腹直上，寒氣客則脈不通，脈不通則氣因之，故喘動應手矣”，見莊宏達編《節號本黃帝內經》（台中市：弘祥出版社，1999），頁 73。

²³⁹ 黃維三《針灸科學·腧穴總論·奇經八脈之腧穴》當中提到的衝脈腧穴，左右各 12 穴，分別是氣衝、橫骨、大赫、氣穴、四滿、中注、育俞、商曲、石關、陰都、通谷、幽門。其中除了氣衝穴屬足陽明胃經，其餘穴位均屬足少陰腎經，頁 208-209。

²⁴⁰ 王德深編著《中國針灸穴位通鑑·下冊》指出：《針灸甲乙經》認為陰廉穴歸屬足厥陰肝經，後代醫家大多從之。然而，《醫心方》卻將之歸屬於足太陰脾經，頁 1618。

²⁴¹ 王德深編著《中國針灸穴位通鑑·下冊》所整理宋代以後的醫家關於陰廉穴的主治病症為：
1. “婦人不妊，若經不調未有孕者，灸三壯，即有子。”（出自《古今一統大全》、《類經圖翼》、《勉學堂針灸集成》）。
2. “主婦人絕產，未經生育者，灸三壯，即孕。”（出自《針灸六集》）。
3. “主木腎便毒。又云：婦人絕產，未經育者，灸之能使受孕。”（出自《循經考穴編》）。
4. “陰廉主求嗣。”（出自《采艾編翼》）。
5. “治經不調未有孕者。”（出自《針灸逢源》，頁 1615-1618。

²⁴² 清·傅青主著《傅青主男女科》（台北市：力行書局，1993），見《傅青主女科·種子門》：“婦人有懷抱素惡不能生子者，人以為天心厭之也，誰知是肝氣鬱結乎。……未有三部脈鬱而能有子者也，三部之鬱，皆由於肝，肝木不舒，必致心腎不交，而又下剋脾土，則腰膈之力弱，任帶之氣塞胞胎之門，亦因之而塞矣，治法解肝鬱以通三經之氣，則氣血調而情性亦和，滿腹皆春陽之氣矣”，頁 132-133。

²⁴³ 陳情〈針刺治療不孕症 66 例臨床觀察〉，《河北中醫藥學報》，1998 年 2 月第 13 卷第 2 期，指出：“多年臨床實踐中體會到，原發性不孕，多因無排卵或黃體功能不健全，出現腎虛證候；繼發性不孕症，多因輸卵管阻塞所致，有肝鬱證候。鑒此採用疏肝補腎法治療 66 例。繼發性不

孫思邈之《備急千金要方》將無子列於婦人篇之首，可見其對不孕的治療有一定程度的重視，其云：“朴硝蕩胞湯治婦人立身已來全不產，及斷緒久不產三十年者方。”由此可知，醫家對“全不產”和“斷緒”視為兩種不同的疾病狀況，“全不產”可能相當於原發性不孕，完全不生產之意，而“斷緒”則是繼發性不孕，意指曾經生產而中斷生產有一段時間之久者。問題是先前討論的“絕產”也是繼發性不孕的推論如果成立的話，其和“斷緒”有沒有不同、或是有何不同？歷代醫書用以治療“斷緒”的穴位有四，分別是中極九次、關元五次、陰交二次、石門一次，以中極穴使用居高（9/17），中極屬任脈，又是任脈與足三陰交會穴²⁴⁴，為膀胱募穴，乃膀胱經氣聚集之處，穴下內應膀胱與胞宮精室，相當於泌尿與生殖系統，具有調節膀胱生殖功能與化氣行水之功效。從使用上的治療腧穴完全不相同來看，“絕產”與“斷緒”很有可能是不同病因所造成的繼發性不孕。

第二節 歷代典籍與不孕腧穴

由各典籍治療女性不孕所使用的腧穴發現，歷朝歷代眾多醫家經由研讀經典與臨症經驗的基礎，其中有一些腧穴得以流傳至今，但有一些穴位則由多轉少至鮮少被後世採用，其間又因年代的流轉，對於疾病的認識越深入，治療方法隨之產生變革，有了部份腧穴的創新使用。而這變化的模式與規律，應該可以在現代使用針灸治療女性不孕時提供一定的思考方向與線索，由古代的不孕針灸腧穴變化成可供現代參考的針灸處方。

首先，宋代以前這個時段出現的不孕穴位總共有十九個，在本研究四十三腧穴當中所佔的比率，已經超過四成（ $19/43=44.19\%$ ）；其中包括晉代《針灸甲乙經》出現十三個腧穴，唐代的《備急千金要方》再添增了六個。晉代皇甫謐所編撰的《針灸甲乙經》主要由《素問》、《針經（即靈樞）》和《明堂孔穴》三部書的針灸經穴內容分類編輯而成，是中醫歷史上最早的一部針灸學專著，也是《黃帝內經》的最古傳本之一，在後代曾被定為習醫者的必讀醫籍，也許正因為這個緣故，使得《針灸甲乙經》當中曲泉穴除外的所有不孕腧穴，統計結果使用的頻次較高，這與《針灸甲乙經》備受後世醫家推崇，中醫學術發展上尊經崇古的治學態度有關；由嚴世芸主編之《中醫學術發展史·三國、兩晉、南北朝醫學》當中有段論述，可以知道《針灸甲乙經》在後世醫家心目中的地位與重要性：

它是我國歷史上最早的一部針灸學的專著，又是輯集古醫經的重要文獻資料，在唐代曾被確認為業醫者的必讀書之一。孫思邈在《千金要方·大業習醫》中開卷即說：“凡欲為大醫，必須諳《素問》、《甲乙》、《黃帝針經》、

孕（肝鬱腎虛）經前乳房、少腹、胸脅脹痛，煩躁易怒，胸悶善太息，月經前後無定期，量時多時少，色紫暗夾血塊，腰酸痛、舌紫黯、苔薄白、脈弦。原發性不孕（腎虛精血不足）月經週期紊亂，經量多或少，色淡紅，或淋漓不斷，腰酸膝軟，性欲淡漠，小便清長，舌淡紅，苔薄白潤，脈沉細，尤尺脈為甚”，頁41-42。

²⁴⁴ 出自《黃帝內經素問·氣府論》。

《明堂流注》、十二經脈、三部九候……”。《新唐書》載唐制習醫“以《本草》、《甲乙》、《脈經》分而為業”。……顯然，它已被列為習醫之準繩了²⁴⁵。

唐代是中國封建社會的鼎盛時期，由於社會經濟文化的繁榮，朝廷重視正規的醫學教育，除了傳統的師徒授受形式之外，政府成立太醫署為醫學專門學校，進行醫學的教學，並比照國子監的考試登用制度，這些制度與文化經濟背景都對當時醫學的發展創造了良好的條件。此外，由國家組織編纂各類醫藥學巨著，不僅使得唐代以前的醫學經驗得以傳承，還進一步總結了當代醫家新的經驗與成果，像《備急千金要方》便有許多創舉與要述，在不孕腧穴的應用上更有繼往開來，承先啓後的成就。然而，由於隋唐時期的印刷術尚未普及，許多典籍難以流傳保存，所以在本研究當中，宋代以前這段時期僅收錄了四部醫書，是有其歷史條件上的限制。

到了宋代，火藥、指南針與活字印刷術的成熟應用，是中國文化與科技蓬勃發展的重要標誌。宋代歷朝君王對醫學之重視史無前例，使得當時儒者通醫的風氣相當普遍，宋代設有醫官院，醫官最多時達 1096 人。張志斌在《古代中醫婦產科疾病史·宋金元時期認識的理論整理階段》曾提到：

宋代接受唐末以來藩鎮武官跋扈的教訓，發展文官治政，重視學校教育及文士的培養，京城設置各種學校培養各類文化人才。……並把這種教學法推廣到醫學教育，進一步提高了醫學教育的質量。宋代著名的政治家，樞密副使的范仲淹曾經說過：“不為良相，當為良醫。”這反映了宋代文人習醫的時尚²⁴⁶。

在這樣的時空背景之下，宋代醫學的發展有兩項重要的特色：其一是醫學書籍的大量刊行，其二是運氣學說的推廣盛行；而解剖學、法醫學與針灸學的理論成熟完備也在宋代達到一個高峰²⁴⁷。這時期中本研究自《醫心方》至《針灸資生經》共收錄了八部典籍，所有在宋代以前使用過的不孕腧穴全部被繼承之外，還增加了八個新穴位的使用，其中，尤其以王執中《針灸資生經》為內容最為豐富的臨床針灸著作，書中收錄的不孕腧穴總共有二十四個，不但完整集結之前醫家所採用過的不孕腧穴，還創新地增加了曲阜、次膠、歸來、龍門等四個腧穴的使用，因病配穴，綱目眾多。現代醫家評論《針灸資生經》都給予極高的學術與文獻價值：

王氏重視實踐，具有擇善而從的治學精神，因而書中對於穴位考證，據理否定《銅人》所云不宜針灸的一些穴位。在治療方面，指出某病宜否針治，抑或必須綜合治療。另外，書中引用方藥甚多、而所參考的方書，如《耆域方》、《陸氏集驗集》、《玉道單方》等又為久已失傳，對文獻研究大有裨益²⁴⁸。

²⁴⁵ 嚴世芸主編《中醫學發展史·三國、兩晉、南北朝醫學》（上海市：上海中醫藥大學出版社，2004）論述《針灸甲乙經》，頁 91-93。

²⁴⁶ 張志斌編著《古代中醫婦產科疾病史·宋金元時期認識的理論整理階段》（北京市：中醫古籍出版社，2000），頁 152。

²⁴⁷ 祝世訥著《中西醫學差異與交融》（北京市：人民衛生出版社，2001），頁 26-27。

²⁴⁸ 王德深編著《中國針灸文獻提要》（北京市：人民衛生出版社，2000），頁 75。

王氏注重經穴考證，對孔穴的部位、取穴法、針刺深度、刺灸禁忌，以及經外奇穴等，均據古籍詳加比較剖析，並提出己見，對經穴的規範化也做出貢獻²⁴⁹。

至於元代，在兩百多年的歷史當中，雖然也有短暫的安定繁榮，基本上整個社會有很長一段時間處在烽火瀰漫的戰亂的狀態，清代的《四庫全書提要》曾表示“醫家之門戶分于金元”，也許就是因為時空背景的動亂不安，在這時期的醫學領域出現了百家爭鳴、各具特色的學術派別。然而，本研究卻僅能收錄到《針灸節要》、《扁鵲神應針灸玉龍經》、《世醫得效方》等三部典籍，發現本時期不孕腧穴的使用呈現零散的分佈狀況，也沒有新的穴位使用；此一繼承少且無創新的應用結果，是因動盪的年代，醫家研究生育子嗣之術的風氣不盛？抑或是此時期治療不孕之術是以內服方藥為主？有待進一步探討。

至於明代，隨著經濟文化發展的同時，醫學也得到了相應的發展，由於統治者在政治上提倡程朱理學，宋代理學和儒家治學方法對明代醫學有顯著的影響，許多醫家利用理學進行醫學的研究。如嚴世芸《中醫學術發展史·明代醫學》當中提到：

宋代哲學家邵雍根據《易傳》，闡發了先天、後天之說，傳之於明代，於是在醫學上出現了腎為先天之本和脾為後天之本等說。此外，宋代周敦頤所著的《太極圖說》及朱熹所作的《太極圖說解》成為程朱理學的理論基礎，認為“太極”是產生宇宙萬物的本原。明代醫家孫一奎、趙獻可、張景岳等則將人體命門喻為太極，認為命門是人體陰陽消長之樞紐，為生命形成的本原²⁵⁰。

此外，封建禮教的盛行越演越烈，在《明史》當中甚至有褒獎婦人因守節而拒絕求醫的記載，只因寡婦之手不得令他人視，在這種“餓死事小，失節事大”的封建禮教之下，尤其對婦產科的疾病認識產生很明顯的阻力；但也正是這種阻力，使得明代這段時期的醫家對於病症的描述做出更為精準的判斷，醫師臨症時聽到患者最明顯的主訴，便可建立基本診斷。這種情形之下，使醫學的發展朝向依據典型症狀進行辨病論治，再根據病名下的證候做臨床診斷。

在明代本研究自《醫學綱目》至《類經圖翼》共收錄有十一本醫書，大致上均完整地傳承了先前典籍的不孕腧穴，由此可見明代儒學尊經思想與治學精神的嚴謹，而難能可貴的是創新增加的穴位有六個，分別是《普濟方》的三陰交、《醫學綱目》的子宮穴，以及《類經圖翼》的氣海、命門、腎俞、子戶。其中尤值一提的是著作《類經圖翼》的張景岳先生，景岳的學術基礎是以陰陽理論與命門學說為核心，在臨症上重視填精補血，以陰陽相濟，精氣互生為治療原則，並對明代寒涼時弊以及河間丹溪之說展開批判，認為“陽非有餘，陰亦不足”²⁵¹，

²⁴⁹ 嚴世芸主編《中醫學術發展史·兩宋醫學》(上海市:上海中醫藥大學出版社,2004),頁287。

²⁵⁰ 嚴世芸主編《中醫學術發展史·明代醫學》(上海市:上海中醫藥大學出版社,2004),頁387。

²⁵¹ 明·張景岳著,李志庸主編《張景岳醫學全書·景岳全書》(北京市:中國中醫藥出版社,2002),見《景岳全書·卷之二·陽不足再辨》云:“予自初年,嘗讀朱丹溪陽有餘陰不足論,未嘗不服其高見;自不惑以來,則始知其大謬矣。……陽強則壽,陽衰則夭,又何以見陽之有餘

主張在填補真陰的基礎上，溫補陽氣，其著作《類經圖翼》中共有不孕腧穴十七個，其中創新的四個穴位，具有溫補腎命門功效的氣海、命門、腎俞等腧穴即源自其溫補命門的一貫學術主張。

到了明末清初政權交替之際，許多不滿異族統治的漢族文人棄儒從醫，進一步提升了醫家的理學涵養與文化素質，加上清朝政府以“八股取士”推行注釋經典的考據學，並且大興文字獄，迫使許多學者鑽研考據，在古書堆裡尋章摘句做學問，誠如張志斌在《古代中醫婦產科疾病史·明清時期認識的理論提高階段》當中所述：

各種學問都走向了考據的道路。尊經復古、繁瑣考據之風盛行，醫學也不例外。……清代婦產科學的著作明顯增多，關於婦產科疾病的認識，醫家們做了許多理論溯源與正名定義的工作，但新的突破卻不多²⁵²。

在清代，本研究共收錄了自《動功按摩秘訣》至《灸法秘傳》的十二本醫書，醫書數目較前幾個時期有增加的趨勢，且不孕穴位的使用，相較於歷朝歷代也有比較大的差異出現：除了《針灸集成》完整地收錄了之前醫家所使用的腧穴之外，其他醫書在穴位的選取呈現較無規律的散在性分佈，這時期增加的新穴共有十一個，全部集中於《急救廣生集》的《卷五·婦科·求嗣》與《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》這兩個篇章之中。值得一提的是在程鵬程輯《急救廣生集》當中有一段敘述：

灸男婦無子凡貧苦艱嗣之家，無力服藥者，宜擇壬癸日，或益後續世天喜并臨之日，將男婦審看有何病患，以致不嗣之由，各依法灸之，無有不效者，謹摭屢驗穴法于後²⁵³。

由此可見，古代醫家之所以會採用針灸來論治不孕，存在有考量病人經濟能力的動機，尤其是建議為無嗣所苦卻又負擔不起藥物費用的患者採用灸法，同樣也能收到良好的治療效果。

第三節 施治方法與不孕腧穴

針灸是“針刺療法”與“灸法”的合稱，由於“針法”和“灸法”存在一個共同的特點：都是以經絡學說為依據，以經穴為刺灸點，在臨床上有著相輔相成的治療作用，故一般習於“針灸”合稱。但就作為治療方法而言，“針法”與“灸法”的本質則有所區別，是兩種各不相同的治療形式。本研究結果顯示，在所有不孕腧穴的施治方法當中，以明示採用灸法的使用率最高，共有 151 頻次，佔 37.94% (151/398)，針法的使用率最少，僅 24 頻次，佔 6.03% (24/398)。由《素

也？難得而易失者，惟此陽氣；既失而難復者，亦惟此陽氣，又何以見陽之有餘也？” ，頁 904-905。

²⁵² 張志斌編著《古代中醫婦產科疾病史·明清時期認識的理論提高階段》（北京市：中醫古籍出版社，2000），頁 233。

²⁵³ 清·程鵬程輯，張靜生等點校《急救廣生集》（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》，頁 104。

問•調經論》以及《靈樞•壽夭剛柔》的論述來看：

岐伯曰：血氣者，喜溫而惡寒，寒則泣不能流，溫則消而去之”馬蒔注：
“血氣雖不同，其性則同也，皆喜溫而惡寒，寒則澀滯不通，溫則消釋易行。”

254

黃帝曰：刺三變者，奈何？

伯高答曰：刺營者出血，刺衛者出氣，刺寒痺者內熱。

黃帝曰：刺寒痺內熱，奈何？

伯高答曰：刺布衣者以火焮之，刺大人者以藥熨之。²⁵⁵

人體血氣喜溫而惡寒，因寒而造成人體氣血運行澀滯不暢時，單純採用針刺疏通氣血便不夠理想，這時便需更進一步採用“火焮”、“藥熨”或是“每刺必熨”，並且“所刺之處，令熱入至於病所”達到治病的效果。本研究結果顯示灸法的使用較針法為多，由此可以推知古代治療不孕時很可能以虛寒證立論居多。

由“刺布衣者以火焮之，刺大人者以藥熨之”可以看出古代醫家對於富貴人家或平民百姓治法上的差異，這也呼應了在上節最末所討論到的：“醫家考量病人經濟能力的動機，故建議貧苦艱嗣之家採用灸法”之論點。此外，由於灸法較針法簡單易行的因素，病人可以根據醫師的囑咐或遵照圖書所描述自行在家中施治，對於需要花費較冗長治療時間的疾病（例如不孕）而言，灸法比需要技術的針法更容易實行。如陳延之所著的《小品方》云：

《經》說：夫病以湯藥救其內，針灸營其外。夫針術須師乃行，其灸則凡人便施。為師解經者，針灸隨手而行，非師所解文者，但依圖詳文則可灸。野間無圖不解文者，但遂病所在便灸之，皆良法。但避其面目四肢顯露處，以創癥危害耳²⁵⁶。

馬王堆漢墓出土的《足臂十一脈灸經》與《陰陽十一脈灸經》是目前現存最早的經脈專著，書中記載僅有灸法而無針法，病症不論虛實寒熱一律採用“灸其脈”，如沈壽所著《導引養生圖說》云：

古人把《陰陽十一脈灸經》書寫在《導引圖》前段，其目的就是為了指導導引、行氣、按摩等自我療法²⁵⁷。

由此觀之，不論“灸其脈”、“導引”“行氣”或“按摩”等皆是透過經絡學說所產生的自我療法。然而，灸法是否不論虛實寒熱一律可以採用？現代許多針灸學的教科書都會在“灸法注意事項”中指出：“凡是實證、熱證及陰虛發熱者，一般不宜用灸法”。對灸法具有溫補功效是各醫家所共同認知，但是否灸法

²⁵⁴ 李國清等主編《內經疑難解讀》（北京市：人民衛生出版社，2003），頁 441-442。

²⁵⁵ 莊宏達編《節號本黃帝內經》（台中市：弘祥出版社，1999），見《靈樞•壽夭剛柔》，其後的論述中黃帝又問了藥熨如何進行，伯高答曰：“醇酒二十斤，蜀椒一升，乾薑一斤，桂心一斤，凡四種皆以咀漬酒中”，所選取皆大溫大熱之藥品，並指出“所刺之處，令熱入至於病所”、“每刺必熨”如此稱為“內熱”。頁 225。

²⁵⁶ 晉•陳延之撰，高文鑄輯校注釋《小品方》（北京市：中國中醫藥出版社，1995），見《小品方卷第十二•灸法要穴》，頁 243。

²⁵⁷ 沈壽著《導引養生圖說》（北京市：人民體育出版社，1992），頁 71。

真的純屬溫補？灸法是否有補瀉之說？中醫治病的基本原則是調整陰陽，使之平衡。陰與陽是相對而言的，補與瀉也是相對而言。如果刻板地認為灸無瀉法，則補法又從何而來？《靈樞·背俞篇》云：

灸之則可，刺之則不可。氣盛則瀉之，虛則補之。以火補者，毋吹其火，須自滅也，以火瀉者，疾吹其火，傳其艾，須其火滅也²⁵⁸。

應用艾炷灸時，對於正氣虛弱者要用補法，即點艾炷後不吹其艾火，等它徐燃自滅，此火力微而溫和，且時間較長，灸治完畢後可用手按其施灸穴位，促使真氣聚而不散。對於邪氣偏盛者使用瀉法，即點燃艾炷後，以口速吹使其火旺助其快燃，當患者感覺局部燒燙時，即迅速更換艾炷再灸。此種灸法的火力較猛，灸治時間短，施灸完畢後不按其穴，此謂開其穴以散邪氣。由此可知，灸法存在著補瀉手法，透過一定的操作手法，則不論虛實寒熱之證均可施灸。而《靈樞·經脈》云：

盛則瀉之，虛則補之，熱則疾之，寒則留之²⁵⁹。

不僅適用於針刺，實際上也是灸法治療的原則。臨床上要使灸法在治療過程中產生預定的補瀉效應，必須根據患者的病情辨證施治，合理選穴，按照治療的需要選擇適宜的施灸材料和方法，並通過補瀉手法操作來保證補瀉效應的產生，所以雖然灸法以溫補的功效居多，但治療適應證並不侷限於虛寒證，除了操作手法之外，重點便是合理選穴。

在治療不孕的腧穴當中，本研究發現完全使用灸法的有神闕穴、氣海穴、命門穴、歸來穴、龍門穴、足三里以及膏肓穴；使用灸法居多的穴位有關元穴、然谷穴、氣衝穴、陰廉穴、四滿穴、胞門穴以及曲骨穴。其中，神闕穴完全使用灸法可能與其為禁針穴有關，而氣海穴位居臍下，是處為先天元氣之海，主治以寒證居多，使用灸法當可增加此穴溫通的功效，如：

尺脈遲，下焦有寒，宜服桂枝丸，針氣海、關元補之²⁶⁰。

治臍下冷氣上衝，心下氣結成塊，狀如覆杯，小便赤澀，婦人月事不調，帶下崩中，因產惡露不止，……氣海者是男子生氣之海也，治臟氣虛憊，真氣不足，一切氣疾久不差，悉皆灸之，慎如常法。²⁶¹

氣海，療冷病，面黑肌體羸瘦，四肢力弱，小腹氣積聚奔豚，腹弱脫陽欲死不知人，五臟氣逆上攻。²⁶²

氣門穴出自《備急千金要方》，位於關元旁開三寸之處，主治婦人絕嗣不生，屬於經外奇穴²⁶³，後代的典籍多採《備急千金要方》的說法，沒有更進一步的闡

²⁵⁸ 莊宏達編《節號本黃帝內經》（台中市：弘祥出版社，1999），頁310。

²⁵⁹ 同前註，頁234。

²⁶⁰ 晉·王叔和著《脈經》（台南市：大孚書局，1999），見《脈經·卷二》，頁27。

²⁶¹ 宋·王惟一撰，黃龍祥與黃幼民校注《針灸名著集成·銅人腧穴針灸圖經》（北京市：華夏出版社，1997），見《銅人腧穴針灸圖經·卷中·腹部中行凡一十五穴》，頁194。

²⁶² 宋·王執中編纂，王宗欣與黃龍祥校注《針灸名著集成·針灸資生經》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸資生經·第一·腹部中行十五穴》，頁255。

²⁶³ 楊甲三主編《針灸學》（台北市：知音出版社，1996）指出：“氣門穴的局部解剖位置在腹直肌與腹外斜肌、腹內斜肌之間；有腹壁淺動、靜脈，腹壁下動、靜脈；分佈有第十二肋間神經及

述，故形成百分之百使用灸法的統計結果。同樣出自《備急千金要方》的龍門穴，“位在玉泉下，當女人入陰內外之際”，王德深編著《中國針灸穴位通鑑》表示“此穴早已廢棄不用”²⁶⁴，今日針灸教科書已絕少收錄此穴。

治療不孕腧穴當中使用針法居多的有石門穴以及三陰交穴。石門穴最早出自《針灸甲乙經》，歸屬任脈，又為三焦募穴，歷代醫家對於石門穴向來有禁針或禁灸的爭議，用來“治療無子”或是“犯之無子”也說法不一。《針灸甲乙經》云：

三焦脹者，石門主之²⁶⁵。

水腫腹大，水脹，水氣行皮中，石門主之²⁶⁶。

心腹中卒痛而汗出，石門主之²⁶⁷。

氣癢，小便黃，氣滿塞，虛則遺溺，身時寒熱，吐逆，溺難腹滿，石門主之²⁶⁸。

腹滿疝積，乳餘疾，絕子，陰癢，刺石門²⁶⁹。

石門穴的應用主要體現在調節泌尿生殖系統與腸胃機能，尤其與婦人之生育能力有關。最早關於石門穴治療不孕的記載是《針灸甲乙經》提出以針刺該穴治療絕子，隨後孫真人在《備急千金要方》與《千金翼方》當中對石門穴卻有不同的論述²⁷⁰，《備急千金要方》表示“針”石門治療絕子，但強調“忌灸”否則導致“絕孕”，至於《千金翼方》則表示“針”石門則“終身絕嗣”，而同一時期唯取灸法的醫家王燾，在《外臺秘要》一書中所有論述的穴位皆採用灸法，當然石門穴也不例外²⁷¹。從此，石門穴便有了“禁針”或是“禁灸”、“治療無子”或是“犯之無子”的分歧。

由現代解剖學觀點來分析，由於穴位的作用與其所處的解剖結構和生理功能密切相關，根據李敏發表的〈石門穴古今應用與研究探微〉所云：

石門穴位于前正中線上，臍下2寸。在層次解剖中，石門所在為皮膚→皮下筋膜→腹部深筋膜→腹白線→腹內筋膜→腹膜下筋膜→臍正中襞。淺層主要有第十一胸神經前支和腹壁淺靜脈的屬支，深層主要有第十一胸神經的分支。石門穴所處的解剖結構，與婦女的內生殖器官子宮和卵巢位置相近，

其前皮支”，頁431。

²⁶⁴ 王德深編著《中國針灸穴位通鑑·下冊》（青島市：青島出版社，2004），頁1701。

²⁶⁵ 晉·皇甫謐撰集《針灸甲乙經》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與嚴康維校注《針灸名著集成·針灸甲乙經》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸甲乙經·五臟六腑脹第三》，頁103。

²⁶⁶ 同前註，見《針灸甲乙經·卷之八·水膚脹鼓脹腸覃石瘕第四》，頁103。

²⁶⁷ 同前註，見《針灸甲乙經·卷之八·寒氣客於五臟六腑發卒心痛胸痺心疝三蟲第二》，頁106。

²⁶⁸ 同前註，見《針灸甲乙經·卷之九·足厥陰脈動喜怒不時發黃疝遺溺癢第十一》，頁115。

²⁶⁹ 同前註，見《針灸甲乙經·卷之十二·婦人雜病第十》，頁139。

²⁷⁰ 見《備急千金要方·下冊·卷三十·針灸下·婦人病第八》：“腹滿疝積乳餘疾絕子陰癢奔豚上月真少腹堅痛下引陰中不得小便刺石門入五分在臍下二寸忌灸絕孕”，頁740-745。而《千金翼方·卷第二十六·針灸上·取孔穴法第一》卻論述：“至如石門關元二穴。在帶脈下相去一寸之間。針關元主婦人無子。針石門則終身絕嗣”，頁308

²⁷¹ 見《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》，頁1103-1106。。

決定了其具備有特殊的影響婦女生育的臨床應用價值²⁷²。

而根據穴位的雙向調節性，王德深《中國針灸穴位通鑑》引用《針灸穴名解》一書指出：

針家多云，刺本穴可使人絕育，孕婦則能墮胎。更有謂深刺重刺，則能斷孕，淺刺輕刺，反使人受孕。蓋深刺重刺，抑制之也，淺刺輕刺，興奮之也。則本穴內應子宮、精室之義，更顯然矣²⁷³。

不論針刺或是溫灸石門穴，只要透過正確的辨證，採取適宜的操作手法與保持安全深度範圍之內，便可以確保用穴安全，而達到絕孕或是治療不孕的功效。

針刺的作用原理，重點如《靈樞·九針十二原》所云：“通其經脈，調其氣血”，本研究中除了石門穴之外，另一個針刺居多的不孕腧穴為三陰交穴。在本論文第二章近代文獻彙整中，三陰交是主要用穴與辨證用穴合計的統計結果中使用頻率最高的穴位，然而，本研究發現該穴用以治療不孕最早出現在明代的《普濟方》，明代以前的醫家沒有用來治療不孕的記載，這可能與本論文在第四章第一節當中討論過有關三陰交部位的歷代爭議有關。三陰交最早出現於《針灸甲乙經》，為足太陰、厥陰、少陰之會²⁷⁴，為肝脾腎三經的交會穴，而肝藏血，脾統血，精血同源，相互滋生，當脾胃化源不足，肝腎精血虧少，則衝、任脈無以充盈，經無生成之源，胎無生養之本，因肝脾腎三經功能失調所導致的不孕，三陰交理當為重要的辨證穴位。

第四節 不孕腧穴之歸經

《靈樞·背腧》：“按其處，應在中而痛解，乃其腧也²⁷⁵。”腧穴即穴位，是人體臟腑經絡氣血輸注出入的部位²⁷⁶，根據《素問·氣穴論》：“凡三百六十五穴，針之所由行也²⁷⁷。”藉著經脈與臟腑相聯繫的屬性，便能選取經脈之腧穴進行治療。黃龍祥在《中國針灸學術史大綱·腧穴部》云：

腧穴被視為經脈“脈氣所發”之時，經穴主治便不斷受到經脈病候的影響（至少《黃帝明堂經》之腧穴主治是如此），以致於後人將此二者的關係

²⁷² 李敏〈石門穴古今應用與研究探微〉，《中醫藥學刊》，2003年9月第21卷第9期，頁1487-1488。

²⁷³ 王德深編著《中國針灸穴位通鑑》（青島市：青島出版社，2004），見《中國針灸穴位通鑑·上冊·石門穴》，書中還指出：“石者，喻堅固也；門者，非僅通行孔道。《白虎通》謂：“門以閉藏自固也。”如深山蘊玉稱為寶藏儲藏貨財，大者稱寶庫，小者稱石櫃。人之子宮精室，猶蘊積之藏也。有此封藏之閉，乃能蘊育種子，以待發生成長，故名”，頁46。

²⁷⁴ 見《針灸甲乙經·卷之三·足太陰及股凡二十二穴第三十》，頁49。

²⁷⁵ 莊宏達編《節號本黃帝內經》（台中市：弘祥出版社，1999），見《靈樞·背腧》，頁310。

²⁷⁶ 高希言主編《中國針灸大辭典》（鄭州市：河南科學技術出版社，2002）指出：“腧，通輸，有輸注的含義；穴，有空隙的意思。指人體臟腑經絡氣血輸注出入的部位。文獻上還有氣穴、孔穴、骨穴、穴位、穴道等不同名稱。腧穴與經絡、臟腑、氣血有著密切的關係，也是針灸、推拿及其他一些外治療法的施術部位”，頁608。

²⁷⁷ 莊宏達編《節號本黃帝內經》（台中市：弘祥出版社，1999），見《素問·氣穴論》，頁104。而廖育群著《岐黃醫道》（瀋陽市：遼寧教育出版社，1991）指出：“《素問》與《靈樞》中言及腧穴數目時，多稱“三百六十五穴”，以附會一年之天數。實際舉出穴位名稱僅有160個左右，而《明堂孔穴針灸治要》記載穴名為349個”，頁87。

歸納為“經脈所過，主治所及”，意即歸屬於某一經之穴可主治該經脈所過部位之病症²⁷⁸。

然而，十二經脈的循行部位及《明堂經》349 腧穴的部位雖早已確定，但腧穴歸經卻經歷了一段十分漫長而複雜的演變過程。今日所遵循的腧穴歸經方式主要是出自北宋王惟一《銅人腧穴針灸圖經》²⁷⁹。本研究當中腧穴歸經的原則是遵照黃維三老師所著《針灸科學》，按照書中陳述的穴位歸經為依據，研究結果發現，治療女性不孕之四十三個穴位分屬九條經脈，分別是任脈、腎經、膀胱經、胃經、脾經、肝經、督脈、膽經、心經，以及經外奇穴。其中以歸屬於腎經與任脈的腧穴居多，分別有 10 個及 7 個穴位，兩者合計佔所有經穴數目之 39.5% (17/43)，若由使用頻次上來看，兩者亦分居一、二，相加總和高達 59.8%。而根據《黃帝內經》以及《婦科玉尺·求嗣》所云：

岐伯曰：女子七歲腎氣盛，齒更髮長，二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛²⁸⁰，月事以時下，故有子。……七七任脈衰，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也²⁸¹。

有夫婦，則有父子。婚配之後，必求嗣續。固已。而求嗣之術，不越男養精、女養血兩大關鍵。蓋男精女血，因感而會，精成其子，萬物資始於乾元也；血成其胞，萬物資生於坤元也²⁸²。

受孕是一個有系統的過程，必須以腎氣充盈、衝任通盛、天癸成熟、男精女血作為生理基礎，在合宜的時機下男女生殖之精結合發育於胞宮之中，即能受孕，而任何一個會干擾受孕過程的因素皆能導致不孕的發生，例如衝任虛衰，地道不通等，均可導致無子。本研究顯示，針灸治療不孕選用腎經與任脈腧穴居多的結果，可能乃因腎具有藏精生骨髓主生殖的生理特點，以及任主胞宮為生養之本的緣故。

北方生寒，寒生水，水生鹹，鹹生腎，腎生骨髓，髓生肝，腎主耳²⁸³。

腎足少陰之脈起於小指之下，斜走足心，出於然谷之下，循內踝之後，別入跟中，以上腠內，出膕內廉，上股內後廉，貫脊，屬腎絡膀胱²⁸⁴。

²⁷⁸ 黃龍祥著《中國針灸學術史大綱·腧穴部》(北京市：華夏出版社，2001)，頁 641。

²⁷⁹ 根據黃龍祥所著的《中國針灸學術史大綱》：“《銅人腧穴針灸圖經》卷上；卷中、卷下及附篇“腧穴都數”採用的文獻不同，故三者的腧穴歸經也不盡相同，我們今天沿用的乃該書上卷的腧穴歸經。”，頁 678。

²⁸⁰ 李國清等主編《內經疑難解讀》(北京市：人民衛生出版社，2003)指出太衝即衝脈：“太衝，指伏衝脈。俞樾《內經辨言》注：“按漢人書，“太”字或作“伏”，漢太尉公墓中畫像有“伏尉公”字，隸續云字書有伏自與大同音，此碑所云伏尉公，蓋是用伏為太即太尉公也。然則全本及《太素》、《甲乙經》當作伏衝，即太衝也。後人不識伏字，加點做伏，遂成異字，恐學者疑惑，故與論之。”，頁 15。(註：因電腦中無此字之故，“伏”=“人”字旁，加個“大”字)

²⁸¹ 莊宏達編《節號本黃帝內經》(台中市：弘祥出版社，1999)，見《素問·上古天真論》，頁 1。

²⁸² 清·沈金鰲著《婦科玉尺》，收在中華醫學名著寶庫編輯委員彙編《中華醫學名著寶庫·婦科》(北京市：九州圖書出版社，1999)，書中並且提到：“男子以精為主，女子以血為主，陽精溢瀉而不竭，陰血時下而不愆，陰陽交暢，精血合凝，胚胎結而生育滋矣。”，頁 403。

²⁸³ 同註 244，見《素問·陰陽應象大論》，頁 9。

²⁸⁴ 同前註，見《靈樞·經脈》，頁 237。

腎藏精，精舍志，腎氣虛則厥，實則脹²⁸⁵。

腎兩者，非皆腎也，其左者為腎，右者為命門，命門者，諸神精之所舍，原氣之所繫也，男子以藏精，女子以繫胞²⁸⁶。

《素問·陰陽應象大論》“腎生骨髓，髓生肝”的論述中，肝腎具有因五行學說所衍生的水木母子關係。由“精血同源”的關係觀之，腎藏精，肝藏血，精與血之間存在著相互滋生轉化的關係。“肝主疏泄”與“腎主封藏”之間的制約與調節，直接與生殖生理作用密切相關，例如表現在女子月經來潮與男子泄精的生理功能。《黃帝內經》當中有關肝的作用與主病如：

肝藏血，血舍魂，肝氣虛則恐，實則怒²⁸⁷。

肝主身之筋脈。……肝氣熱則膽泄，口苦，筋脈乾，筋脈乾則筋急而攣，發為筋痿²⁸⁸。

是動則病腰痛不可俛仰，丈夫潰疝，婦人少腹腫，甚則噎乾，面塵，脫色。是主肝所生病者，胸滿，嘔逆，飧泄，狐疝，遺溺，閉癢²⁸⁹。

比較《靈樞·經脈》當中腎經病候如：

是動則病饑不欲食，面如漆柴，欬唾則有血，喝喝而喘，坐而欲起，目慌慌如無所見，心如懸，若饑狀，氣不足則善恐，心惕惕如人將捕之，是為骨厥。是主腎所生病者，口熱，舌乾，咽腫，上氣，噎乾及痛，煩心，心痛，黃疸，腸澀，脊股內後廉痛，痿厥，嗜臥，足下熱而痛²⁹⁰。

《靈樞·經脈》所論述足厥陰肝經病症的最主要表現在於前陰病症，應該與肝經循行路線“過陰器，抵小腹”有關²⁹¹。由藏象學說“腎主前後二陰”的觀點來看，前陰病症是屬於腎的典型病症。藏象學說認為“腰為腎之府²⁹²”，然而腰痛症卻出現在足厥陰經病候，而目疾與情志疾病等典型的肝藏象病症，反而見於足少陰腎經病候當中，這種分歧若由“肝腎同源”或“精血同源”的肝腎生理立論也許可以稍做解釋，但也可能是經絡學說和藏象學說原本是獨立形成背景，後來二者互相滲透結合有許多沒有匯通之處所致²⁹³。在探討生殖功能與不孕的論治

²⁸⁵ 同註 244，見《靈樞·本神》，並且云：“腎盛怒而不止則傷志，志傷則喜忘其前言，腰脊不可以俛仰屈伸，毛悴色夭死於季夏，恐懼而不解則傷精，精傷則骨瘦痿厥，精時自下”，頁 229。

²⁸⁶ 元·滑壽著《難經本義》（台中市：昭人出版社，1979）見《難經·三十六難》，頁 58。

²⁸⁷ 同註 245，見《靈樞·本神》，並且云：“肝悲哀動中則傷魂，魂傷則狂忘不精，不精則不正當人，陰縮而攣筋，兩脅骨不舉，毛悴色夭死於秋”，頁 228。

²⁸⁸ 同前註，見《素問·痿論》，頁 83。

²⁸⁹ 同前註，見《靈樞·經脈》，頁 237。

²⁹⁰ 同前註。

²⁹¹ 同前註，見《靈樞·經脈》：“足厥陰肝經之脈，起於大指叢毛之際，……上膈內廉，循股陰，入毛中，過陰器，抵小腹，挾胃，屬肝，絡膽”，頁 237。

²⁹² 同前註，見《素問·脈要精微論》：“腰者腎之府，轉搖不能，腎將僂矣”，頁 29。

²⁹³ 黃龍祥著《中國針灸學術史大綱·經絡部》（北京市：華夏出版社，2001）：“經絡學說與藏象學說原本是兩種獨立形成的不同的學說，兩種學說有不同的形成背景。後來二者互相滲透，在形式上結合成統一的經脈—臟腑學說，但在實質上二者有許多沒有匯通之處，仍保持著各自的獨立性。如搞不清這種關係，將二者混為一談，在經絡研究中必會出現這樣的情況：以為藏象學說的五官與五臟的聯繫途徑是經脈，於是用實驗證明這種聯繫的特異性，試圖說明經脈—臟腑相關，其結果必然是南轅北轍，事與願違”，頁 424。

時，十二經脈當中唯一“過陰器”的足厥陰肝經理應佔有重要的一席之地。然而，在本研究中，肝經腧穴的使用並不突出，反倒是與膀胱經繼任脈與腎經之後，居第三高的使用頻次，這可能與膀胱經與腎經具有相表裡的經絡關係，以及膀胱經在下背腰薦部位，相對女性生殖系統而言，具有局部取穴的功效之故。

奇經八脈是十二經脈之外的八條經脈，內容散見於《黃帝內經》各篇，“奇經八脈”之名稱則首見於《難經》。根據《針灸科學》所論述的奇經八脈穴位²⁹⁴，本研究四十三個不孕腧穴當中，除了任脈與督脈的經穴之外，還有屬衝脈的氣衝、四滿、石關、陰都，屬帶脈的帶脈穴，屬陰蹻脈的然谷、照海，屬陰維脈的築賓，以及通帶脈的臨泣，共有 18 個，奇經用穴佔所有不孕腧穴約 42%(18/43)。

其奇經八脈者，……比於聖人圖設溝渠，溝渠滿溢，流於深湖，故聖人不能拘通也。而人脈隆盛，入於八脈，而不環周²⁹⁵。

任脈者，起於中極之下，以上毛際，循腹裡，上關元至咽喉，上頤循面入目。衝脈者，起於氣街，並少陰之經，挾臍上行至胸中而散。任脈為病，男子內結七疝，女子帶下，瘕聚。衝脈為病，逆氣裡急，督脈為病，脊強反折。……此生病從少腹上衝心而痛，不得前後，為衝疝，其女子不孕，瘕，痔，遺溺，嗌乾²⁹⁶。

經本陰血，何臟無之？惟臟腑之血，皆歸衝脈，而衝為五臟六腑之血海，故經言太衝脈盛，則月事以時下，此可見衝脈為月經之本也²⁹⁷。

血海者，即衝脈也，男子藏精，女子繫胞。不孕、經不調，衝脈病也。……八脈隸乎肝腎，一身網維²⁹⁸。

所謂奇經者，不同於十二正經，別道奇行，無表裏配屬的關係，不與臟腑直接絡屬，但與十二經脈相通，並藉由十二經脈與臟腑聯通。八脈具有調節十二經氣血的功能，十二經氣血滿溢時，則流入八脈蓄以備用²⁹⁹。任脈為陰脈之海，與全身精、血、津、液等陰精相連，衝脈與胃經交會於氣街，其一支併入腎經，在女性的生殖生理當中，臟腑為氣血生化之源，歸於五臟六腑之血海的衝脈，下注於胞宮而為月經。任脈、衝脈、督脈皆起於胞宮，故有“衝脈、任脈、督脈，一源而三歧”之說³⁰⁰。三者的生理關係密切，病理上也有緊密的聯繫。

²⁹⁴ 黃維三《針灸科學·腧穴總論·奇經八脈之腧穴》指出：“奇經八脈，除督任二脈各有專穴，其他六脈均無所屬之專穴，而各以與十二經交會之腧穴為其經穴。”、“衝脈（左右各 12 穴）：氣衝（足陽明）、橫骨、大赫、氣穴、四滿、中注、育俞、商曲、陰都、通谷、幽門（俱足少陰）。”、“帶脈（左右各 4 穴）：章門（足厥陰）、帶脈、五樞、維道（俱足少陽）”、“陰蹻脈（左右各 4 穴）：然谷、照海、交信（俱足少陰）、睛明（足太陽）。”、“陰維脈（左右各 7 穴）：築賓（足少陰）。”，頁 208-209。

²⁹⁵ 同前註，見《難經·二十八難》，頁 46。

²⁹⁶ 莊宏達編《節號本黃帝內經》，見《素問·骨空論》，頁 108。

²⁹⁷ 李志庸主編《張景岳醫學全書·類經圖翼》（北京市：中國中醫藥出版社，2002），頁 1339。

²⁹⁸ 清·葉桂撰《臨症指南醫案》，收在潘華信等主編《葉天士醫案大全》（上海市：上海中醫藥大學出版社，1994），頁 457。

²⁹⁹ 見《難經·二十八難》。而《聖濟總錄》也指出：“人之氣血常行於十二經脈，其諸經滿溢則流入奇經焉”。

³⁰⁰ 唐代醫家王冰說：“衝脈、任脈、督脈，一源而三歧也。三脈本同一體，督脈即衝任之綱領，

總而言之，八脈隸乎肝腎，不孕腧穴當中腎經與任脈經穴合計使用頻次率為 59.8%，奇經用穴佔 42%，調理衝任肝腎當是女性不孕的治療重點。

第五節 治療不孕之針灸處方原則

漢代以前之針灸處方以單穴方居多，但《明堂經》當中也有一些由一穴以上組成的多穴處方，形式上以補瀉手法的配合，或是時間先後次序上運用進行穴位的搭配使用，例如：“瀉魚際，補尺澤”、“先取然谷，後取太溪、大指間動脈”等配穴方式。

根據黃維三老師所著的《針灸科學》所論述，針灸配穴的意義，在於使用兩個以上的穴位，達到加強治療效果，或產生另一種特性，適應另一病症。書中並綜合各家配穴的經驗，歸納整理成十項針灸配穴的方法，分別是（一）單穴使用法、（二）雙穴齊用法、（三）前後呼應法、（四）內外相透法、（五）上下相配法、（六）遠近相配法、（七）主客配合法、（八）母子配合法、（九）強壯治療與對症治療結合法、（十）諸穴同時使用與輪流使用法。書中並且提到針灸處方的意義與法則：

針灸治療時，將數個腧穴，作有規律之組合，稱為針灸處方。

針灸處方時除應用上述配合規律外，並須結合各種針灸之治療法則以選取腧穴，然後取其所宜，去其所忌，分其主輔，定其先後，組成有制之師，俾充分發揮針灸之療能。

針灸處方的法則，一如藥物之處方然，係依照各穴之性能，分為君、臣、佐、使，故通常以四穴為準。何謂君臣佐使？具素問至真要大論曰：“主病之謂君，佐君之謂臣，應臣之謂使”³⁰¹。

基於本研究統計歷代 38 本醫書的發現，治療不孕之針灸處方原則宜以任脈、腎經之常用腧穴為基本，不孕針灸處方中的君穴可以根據臨床辨證選取任脈與腎經腧穴：中極、關元、陰交、然谷、氣衝或陰廉。結合辨證論治，搭配使用膀胱經之上髎或中髎、胃經之歸來或足三里、脾經之商丘或三陰交、肝經之曲泉或行間、督脈之命門或腰俞、膽經之帶脈或臨泣、心經之通里，以及經外奇穴之胞門或氣門。

衝任即督脈之別名耳。”

³⁰¹ 黃維三《針灸科學·針灸治療總論·針灸配穴與處方》，頁 482-490。

第六章 研究限制

本章分成五個部分，分別從不孕古病名、研究材料書籍收集、典籍原文文義解讀、穴位歸經方式，以及針灸施治方法切入，來討論本研究過程中可能影響結果的限制因素。

一、不孕古病名

本研究是使用不孕古病名來當作穴位資料搜尋的關鍵字，而穴位資料收集的完備與否和古病名的蒐集是否完備有密切相關。

首先，在彙整不孕古病名所選用的工具書，包括了兩本中醫婦產科辭典以及古代婦產科疾病史專書，書本的人為選擇即存在著影響古病名彙整結果有否偏差的可能性。

在資料收集的過程中，我們發現還有其他原文並不包含在本研究設定搜尋古病名的範圍，但內容卻可能包括和不孕治療相關的針灸穴位資料，例如：“丹田穴在臍下三寸，乃是二陰任脈之會。灸之能益精血，除百病，扶陽助陰，令人有子”³⁰²，或如：“氣海灸多能令人生子。”³⁰³。所以用古病名來當作穴位資料的收集，存在著一定程度的限制性。

有鑑於上述的研究限制，為了增加穴位資料收集的完整性，本研究設立“其他”這個部分，將所有歷代典籍當中，篇名包含有不孕古病名中的任何一者，或是篇名為種子、求嗣、求子者，共有八篇不孕專篇專章，並將該篇章當中所有的穴位納入本次研究的資料蒐集範圍。但因為資料的收集是以典籍為單位，所以只有在用病名做收集時有所遺漏的穴位，才會在“其他”當中予以整理，例如：《普濟方·卷四二四·針灸門·絕孕》為不孕專篇，當中有一段：“治不子。陰暴出。經痛。穴然谷”³⁰⁴，但在《普濟方·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》當中以病名“不孕”當作關鍵字進行搜尋時已經整理出然谷穴，所以然谷並沒有再出現在“其他”當中，亦即本研究結果中的“其他”這部分，並不包括專篇中所有的穴位。

二、書籍收集

本次研究材料設定是清代（含）以前的中醫歷代典籍，並且以《中華醫典》當作書目的初步篩檢工具，在書籍收集這部分也存在著幾項可能的誤差。

³⁰² 清·程鵬程輯，張靜生等點校《急救廣生集》（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》，頁104。

³⁰³ 明·李梴編《醫學入門》，田代華等點校《醫學入門·上下冊》（天津市：天津科學技術出版社，1999），見《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》頁122。

³⁰⁴ 明·朱橚撰，朱崇正附遺《普濟方》（出版地不詳：恆生圖書公司，1986），見《普濟方·第二十冊·卷四二四·針灸門·絕孕》，頁482-484。

首先，長沙市宏宇科技開發有限公司發行的《中華醫典》，2005年版，光碟當中共收錄了從歷代至近代共723本中醫著作。本研究會選用《中華醫典》是因為其乃市面上目前公認資料最為完整的中醫典籍搜尋工具光碟，但這只是最為完整，並不表示歷代所有中醫典籍均收錄在其中，所以用《中華醫典》做書目的初步篩檢會存在一定程度的誤差。

再者，因為書籍的取得不易，所以在具有針灸治療不孕穴位資料的三十八本書籍當中，我們只有收集到三十本書，沒有收集到的八本書我們就以《中華醫典》為版本，當作原文比對的研究材料，而這部分的資料就端賴光碟中輸入資料的完整性，當然亦存在著可能性的偏差。

至於書籍的版本，盡量參考裘沛然主編之《中國醫籍大辭典·上下冊》（上海：上海科學技術出版社，2002）、劉時覺編之《宋元明清醫籍年表》（北京市：人民衛生出版社，2005）以及王德深編著之《中國針灸文獻提要》所考證的書籍版本為收集對象，但有的書籍囿於收購的困難，不一定是最佳的版本，所以書中資料仍有疏漏之虞。例如：《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·針灸集成·卷二·婦人》：“無子取陰交石門關元中極湧泉築賓商丘陰廉(甲乙)”³⁰⁵，於收集的《針灸集成》書本（李經緯主編，1986）當中並沒有此段文字，為提高資料的完整性，我們根據《中華醫典》而將這些穴位納入整理。不論書本中資料的增加或減少，用字上的嚴謹與否，都可能因為書籍的收集與人為的判讀，而存在著某種程度的研究限制。

三、典籍原文文義解讀

本研究主題是針對女性不孕的穴位施治，男性不孕不在本次研究範圍之中，因此文句的解讀方式，關係著資料整理時的取捨問題，有可能對結果產生影響。

我們在解讀典籍原文時，若原文標題名稱為婦人相關者，比如章節篇名為“婦人病”、“婦人無子”等，或是穴位的適應症或主治功能具有“婦人”、“女子”等詞彙，文義理解上當無疑慮。例如：《針灸資生經·第三·虛損》：“湧泉、治心痛。不嗜食。婦人無子。男子如蠱。女子如妊娠。五指端盡痛。足不得履地。宜針灸”³⁰⁶。

但文句當中若無標示男女性別者，閱讀時便須由前後文推敲理解；若無法由前後文理解時，則當作不分性別的一般敘述，將該筆資料視為男女皆適用的治療用穴，而收入本次的研究結果。例如：《針灸資生經·第三·虛損》：“陽氣虛憊。失精絕子。宜灸中極”³⁰⁷。

³⁰⁵ 清·廖潤鴻編《針灸集成》，李經緯主編《針灸集成·上下冊》（北京市：中國出版社，1986），見《針灸集成·上冊·卷二·婦人》，頁41-42。

³⁰⁶ 宋·王執中編《針灸資生經》（台北市：旋風出版社，1980），同前註，見《針灸資生經·第三·虛損》，頁3-4。

³⁰⁷ 同前註。

沒有斷句的原文，在對該典籍的書寫或編排方式有充分瞭解的前提之下，對文義的解讀大致上沒有可爭議之處。例如：《備急千金要方·卷三十·針灸下·婦人病第八》“絕子衄血在內不下胞轉不得尿小腹滿石水痛刺關元入二寸灸七壯在臍下三寸”³⁰⁸。在《備急千金要方》孫思邈先生爲了方便針灸臨症選穴，特以病症爲綱，並採用《明堂經》的腧穴主治加以重新編排。由此可以看到，在以關元穴爲例的這段文字當中，句中先言明病症，然後指出穴位，接著是施治方式（針刺或灸法），最後是取穴部位。對原書編排方式的理解，可以省卻許多斷句上可能產生的疑慮，比如將句首的“絕子”斷句歸到書中的前一個穴位主治當中，而產生認知上分歧。

若是沒有斷句的原文，其出處典籍的書寫或編排方式分雜不一時，文義的判斷便須根據前後文加以斷句。例如：“胞中惡血痛石門二七壯至百壯陰都挾巨闕一寸五分直下二寸三壯禁針針之終身無子四滿在挾臍旁五分直下二寸三壯”³⁰⁹。句首“胞中惡血痛”是適應症或主治病症，然後是穴名，接著是施治方法，然後是取穴部位，最末是提出該穴位的禁忌，警示不可使用針法，以及針之可能導致的變證。原文解讀時將“四滿在挾臍旁五分直下二寸三壯”斷句爲下一段文字。但由此可以看出，四滿這一段文字以穴名爲首，和前段由適應症或主治病症爲首的敘述方式並不相同，此時斷句方式若以“病症置前而穴名在後”的方式來解讀時，就會造成“無子四滿在挾臍旁五分直下二寸三壯”而產生理解上的謬誤。

同名穴位的判斷存在著誤差的可能性。例如：足“通里”與手“通里”，《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》：“經血過多崩中漏下，通里穴。針三分，灸五壯”³¹⁰。直讀原文時，此通里穴屬手少陰心經並無分歧之虞。然而，歷代典籍中卻出現過“足通里”誤作“手通里”之謬。根據黃龍祥著《中國針灸學術史大綱》當中提到：

《針灸摘英集》云：“治婦人經血過多不止，并崩中者，毫針刺足太陰經三陰交二穴、次針足厥陰經行間二穴，次足少陽經通里二穴，在足小指間上二寸骨罅間”，其中“通里”穴在足部，約相當於足少陽經“臨泣”穴，而高武著《針灸聚英》時，將此足部“通里”穴主症誤錄於手少陰心經“通里”穴下，《針灸聚英》之後的針灸古籍乃至今天的針灸針灸教材多沿襲不改³¹¹。

根據黃龍祥先生的考據，《針灸摘英集》或《針灸聚英》當中的足通里

³⁰⁸ 唐·孫思邈撰著《備急千金要方》，收在野瀨真發行《東洋醫學善本叢書·備急千金要方上中下冊》（大阪市：オソエ卜出版社，1989），見《備急千金要方·下冊·卷三十·針灸下·婦人病第八》，頁740-745。

³⁰⁹ 清·廖潤鴻編《針灸集成》，李經緯主編《針灸集成·上下冊》（北京市：中國出版社，1986），見《針灸集成·上冊·卷二·婦人》，頁41-42。

³¹⁰ 清·程鵬程輯，張靜生等點校《急救廣生集》（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》，頁107。

³¹¹ 黃龍祥著《中國針灸學術史大綱》（北京市：華夏出版社，2001），見《中國針灸學術史大綱·第三部·腧穴部》，頁673。

穴根據穴位的敘述當為足臨泣無疑。究竟《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》當中的通里穴屬於手少陰心經的“手通里”？抑或是因為“足通里”誤作“手通里”，實則為足臨泣穴？《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》在通里穴的下兩段文字當中：“乳癰、月信不調，臨泣穴。針二分，灸三壯”³¹²。經過原文前後對照比較，我們可以看到作者對通里與臨泣當作不同的穴位，並施治於不同的適應症。當然這不能排除是因承襲了前代之謬而衍生的錯誤見解，但更有可能是作者經過臨床體會之後著書立論的經驗傳說。所以我們遵照原文將此處的“通里”理解成心經的通里穴。由此例我們可以看到中醫典籍經過了幾千年漫長時間的流傳、承襲與修正之後，我們對原文的解讀是否切中作者著書時原意，存在著一定程度的偏差。

四、穴位歸經方式

腧穴歸經的分歧主要見於宋以前諸家文獻，宋以後除吳之英《經脈分圖》外，皆源於北宋王惟一《銅人腧穴針灸圖經》卷上。沿用至今所遵循的腧穴歸經方式主要是出自北宋王惟一《銅人腧穴針灸圖經》³¹³，本研究的穴位歸經方式主要是以黃維三編著的《針灸科學》為依據，亦存在著人為選書的研究限制性。

五、針灸施治方式

針法和灸法是兩種各不相同的治療方法，針法和灸法存在一個共同的特點：都是以經絡學說為依據，以經穴為刺灸點，在臨床上有著相輔相成的治療作用。以下分幾點討論歷代典籍對於穴位施治方式的分歧所可能造成的研究限制性：

關於針灸施治方式，除了不同的典籍之間存在著很大的分歧，甚至同一本典籍當中對穴位的施治方式也不盡相同。同一個穴位可能因為適應症不同而有針法或灸法之異，例如：《針灸資生經》：“陽氣虛憊。失精絕子。宜灸中極”。這裡可以明顯地看到應用灸法來產生溫陽的效果³¹⁴。原文闡述穴位的功能除了治療不孕，可能根據其出現的兼夾症，或不孕的病因證型不同，同樣穴位會有施治方式的差異。

不同醫家對針灸方式認知不盡不同，例如：陰廉穴的施治法，《針灸甲

³¹² 清·程鵬程輯，張靜生等點校《急救廣生集》（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》，頁107。

³¹³ 根據黃龍祥所著的《中國針灸學術史大綱》：“《銅人腧穴針灸圖經》卷上；卷中、卷下及附篇“腧穴都數”採用的文獻不同，故三者的腧穴歸經也不盡相同，我們今天沿用的乃該書上卷的腧穴歸經。”，頁678。

³¹⁴ 宋·王執中編《針灸資生經》（台北市：旋風出版社，1980），見《針灸資生經·第三·虛損》，頁3-4。

乙經·卷十二·婦人雜病第十》：“婦人絕產，若未曾生產，陰廉主之（刺入八分，羊矢下一寸是也）”³¹⁵；而《外臺秘要·卷第三十九·第三肝臟人》“陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈主婦人絕產若未曾產灸三壯”³¹⁶。如此一來，同樣是陰廉穴，主治皆是“婦人絕產若未曾產”時，依照醫家的觀點不同便有施治方法的差異。



³¹⁵ 晉·皇甫謐撰集《針灸甲乙經》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與嚴康維校注《針灸名著集成·針灸甲乙經》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》，頁140。

³¹⁶ 唐·王燾編撰《外臺秘要》（台北縣：國立中國醫藥研究所，1964），見《外臺秘要·卷第三十九·第三肝臟人》，頁1090。

第七章 結論與建議

研究結果發現，中醫典籍中治療不孕的腧穴分屬十四經脈中的九條經脈，其中歸經以任脈、腎經、膀胱經居多，腧穴的使用上以中極、關元、然谷、陰交、陰廉、氣衝、湧泉、商丘、上膠、石關、四滿為常用穴。

建議後來研究者或臨床醫師可以採用任脈與腎經之腧穴當作治療女性不孕的基本用穴，並根據辨證論治，採用膀胱經、經外奇穴、胃經、脾經、肝經、督脈、膽經、心經之腧穴為輔，作為臨床治療處方及療效驗證之取穴標準。

最後，將中醫典籍經過嚴謹的考據，並將其內容資料完整地建立資料庫，是目前國內醫經醫史研究平台迫切的需要，建議相關學術及醫政單位應儘速合力完成，另外，中醫傳承與醫經研究彙整工作的基本功在於培養醫學生解經讀句的能力，建議相關教學單位應予重視。



附錄：典籍原文

01 《針灸甲乙經》

《卷十二·婦人雜病第十》

女子絕子，陰挺出，不禁白瀝，上膠主之。

絕子，灸臍中，令人有子。

女子手腳拘攣，腹滿，疝，月水不通，乳餘疾，絕子，陰癢，陰交主之。

腹滿疝積，乳餘疾，絕子，陰癢，刺石門（《千金》云奔豚上月真少腹堅痛，下引陰中，不得小便）。

女子絕子，衄血在內不下，關元主之（《千金》云胞轉不得尿，少腹滿，石水痛。刺關元，亦宜灸）。

女子禁中癢，腹熱痛，乳餘疾，絕子內不足，子門不端，少腹苦寒，陰癢及痛，經閉不通，中極主之。

婦人無子，及少腹痛，刺氣衝主之。

絕子，商丘主之（穴在內踝前宛宛中）。

大疝絕子，築賓主之。

女子疝瘕，按之如以湯沃兩股中，少腹腫，陰挺出痛，經水來下，陰中腫或癢，澆青汁若葵羹，血閉無子，不嗜食，曲泉主之。

婦人絕產，若未曾生產，陰廉主之（刺入八分，羊矢下一寸是也）。

婦人無子，湧泉主之。

女子不字，陰暴出，經水漏，然谷主之。³¹⁷

02 《備急千金要方》

《卷二·婦人方上·求子第一·灸法》

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸

婦人絕嗣不生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人妊子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯在關元左邊二寸是也右邊二

³¹⁷晉·皇甫謐撰集《針灸甲乙經》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與嚴康維校注《針灸名著集成·針灸甲乙經》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸甲乙經·卷十二·婦人雜病第十》，頁140。其中“臍中”在資料整理時統一成神闕穴。

寸名子戶

婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元旁三寸各百壯

婦人子臟閉塞不受精疼灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報之穴在橫骨當陰上際³¹⁸

《卷三・婦人方中・雜治第十七・灸法》

月水不利奔豚上下并無子灸四滿三十壯穴在丹田兩邊相去各一寸半丹田在臍下二寸是也³¹⁹

《卷三十・針灸下・婦人病第八》

女子不字陰暴出經漏刺然谷入三分灸三壯在足內踝前起大骨下陷中

絕子瘡寒熱陰挺出不禁白瀝瘡脊反折刺上膠入二寸留七呼灸三壯在第一空腰髀下一寸俠脊

拘攣腹滿疝月水不下乳餘疾絕子陰癢貴豚上月真腹堅痛下引陰中不得小便刺陰交入八分灸五壯在臍下一寸

腹滿疝積乳餘疾絕子陰癢奔豚上月真少腹堅痛下引陰中不得小便刺石門入五分在臍下二寸忌灸絕孕

絕子衄血在內不下胞轉不得尿小腹滿石水痛刺關元入二寸灸七壯在臍下三寸。又主引脅下脹頭痛身背熱奔豚寒小便數泄不止

子門不端小腹苦寒陰癢及痛奔豚搶心飢不能食腹脹經閉不通小便不利乳餘疾絕子內不足刺中極入二寸留十呼灸三壯在臍下四寸

女子無子欬而短氣刺湧泉入三分灸三壯在足心陷者中

中極主拘攣腹疝，月水不下，乳餘疾，絕子，陰癢

氣衝主無子小腹痛

陰廉主絕產若未曾產

築賓主大疝絕子。

水原照海主不字，陰暴出，淋漏，月水不來，而多悶心下痛³²⁰

³¹⁸ 唐・孫思邈撰著《備急千金要方》，收在野瀨真發行《東洋醫學善本叢書・備急千金要方上中下冊》（大阪市：オソエヅ出版社，1989），見《備急千金要方・上冊・卷二・婦人方上・求子第一・灸法》，頁113-114。其中，泉門穴，資料整理時統一成曲骨穴。

³¹⁹ 同前註，見《備急千金要方・上冊・卷三・婦人方中・雜治第十七・灸法》，頁257。

³²⁰ 同前註，見《備急千金要方・下冊・卷三十・針灸下・婦人病第八》，頁740-745。其中，水原穴，資料整理時統一成水泉穴。

03 《千金翼方》

《卷第二十六·針灸上·取孔穴法第一》

至如石門關元二穴。在帶脈下相去一寸之間。針關元主婦人無子。針石門則終身絕嗣。³²¹

《卷第二十六·針灸上·婦人第二》

絕子。灸然谷五十壯。穴在內踝前直下一寸。

胞門閉塞絕子。灸關元三十壯報之。

絕嗣不生。漏下赤白。灸泉門十壯三報之。穴在橫骨當陰上際。石門穴在氣海下一寸。針入一分。留三呼。得氣即寫³²²。主婦人氣痛堅硬。產後惡露不止。遂成結塊。崩中斷緒。日灸二七至一百止。

關元在石門下一寸。主斷緒產道冷。針入八分留三呼。寫五吸。灸亦佳。但不及針。日灸一百止。

崩中帶下。因產惡露不止。中極穴在關元下一寸。婦人斷緒最要穴。四度針即有子。若未有。更針入八分。留十呼。得氣即寫。灸亦佳。但不及針。日灸三七至三百止。

灸夾丹田兩邊相去各一寸名四滿。主月水不利。貫血上下并無子。灸三十壯。丹田在臍下二寸。³²³

04 《外臺秘要》

《卷第三十四·八瘕方一十二首》

一曰黃瘕。黃瘕者。婦人月水始下。若新傷墜。血氣未止。臥寢未定。五臟六腑虛羸。精神不定。因向大風便利陰陽開閉。關節四遠。中於風濕。氣從下上。入於陰中。稽留不去。名為陰虛。則生黃瘕之聚。令人痛苦四肢寒熱。身重淋露。臥不欲食。左脅下有氣結牢。不可得抑。苦病腰背相引痛。月水不利。則善令人不產。少腹急。下引陰中如刺。不得小便。或時寒熱。下赤黃汁。痛苦如此。令

³²¹ 唐·孫思邈撰著《千金翼方》（北京市：人民衛生出版社，1992），見《千金翼方·卷第二十六·針灸上·取孔穴法第一》，頁308。原書未加以斷句，從之。

³²² 寫，通“瀉”，原書將“瀉”作“寫”，保留原文。

³²³ 同前註，見《千金翼方·卷第二十六·針灸上·婦人第二》，頁316。

人無子。療當刺關元氣衝。行以毒藥。有法療治。瘕當下即愈矣。³²⁴

《卷第三十九·第三肝臟人》

陰廉

在羊矢下去氣衝二寸動脈主婦人絕產若未曾產灸三壯甄權千金楊操同³²⁵

《卷第三十九·第五脾臟人》

商丘

在內踝微前陷者中灸三壯主癲疾狂多食善笑不休發於外煩心中渴瘧寒腸中痛已汗出腹滿嚮嚮不便心下有寒痛陰股內痛氣逆狐疝走上下腹痛脾虛令人病寒不樂好太息喉痺寒熱善嘔骨痺煩滿癰瘕手足擾癲疾目昏口噤溺黃筋攣痛病善厭夢者絕子厥頭痛面腫起欬而泄不欲食痔疾骨疽蝕)³²⁶

《卷第三十九·第六胃腑人》

氣衝

在歸來下一寸鼠鼯上一寸動應手足陽明脈氣所發灸三壯主腸中大熱不安腹有逆氣女子月水不利或閉塞暴腹脹滿瘕淫瀦身熱腹中絞痛疝陰腫乳難子上搶心若胞不出眾氣盡亂腹滿不得反息腰痛控臑少腹及股卒俛不得仰脫下石水無子少腹痛陰疝莖中痛兩丸騫痛不可仰臥甄權千金楊操同³²⁷

《卷第三十九·第十腎臟人》

湧泉

一名地衝在足心陷者中屈足卷趾宛宛中灸三壯主腰痛大便難少腹中痛小便不利甄權云：在腳心底宛宛中白肉際主熱中少氣厥寒灸之熱去頭痛煩心心痛不嗜食欬而短氣喉痺熱痛臍脅相引忽忽善忘足厥喘逆足下清至膝陰痺腹脹頭項痛眼眩男子如蠱女子如阻身體腰背如解不欲食丈夫**頰**疝陰跳痛篡中不得溺腹脅下支滿閉瘕陰痿後時少泄四肢不舉實則身頭痛汗不出目**流流**然無可見怒欲殺人暴痛引腰下節時有熱氣筋攣膝痛不可屈伸狂如新發衄不食喘呼少腹痛引噉足厥痛肩背頸痛時眩婦人無子咽中痛不可內食轉筋風入腹中俠臍胃脅支滿下之五趾端盡痛足不得踐地癲疾瘖不能言)

³²⁴ 唐·王燾編撰《外臺秘要》(台北縣：國立中國醫藥研究所，1964)，見《外臺秘要·卷第三十四·八瘕方一十二首》，頁960。原書未加以斷句，從之

³²⁵ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第三肝臟人》，頁1090。

³²⁶ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第五脾臟人》，頁1095。

³²⁷ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第六胃腑人》，頁1099-1100。

然谷

一名龍淵在足內側踝前起大骨下陷者中灸三壯主不嗜食心如懸哀而善怒噉內腫心惕惕恐如人將捕之多涎出喘少氣吸吸不足以息心痛如似刺厥心痛與背相引善瘕如從後觸其心傴僂者腎心痛也厥心痛如錐刺其心心痛甚者脾心痛也胃中寒脈代時不至上重下輕足不能安地少腹脹上搶心胃脅支滿欬唾有血喉痺癰疝石水女子不字陰暴出淋漏男子精溢脛酸不能久立寒熱消渴黃瘰足一寒一熱舌縱煩滿小兒臍風口不開善驚痿厥癰疾洞泄

築賓

在足內踝上臑分中灸五壯主大疝絕子狂癲疾嘔吐

臍中

神闕穴也一名氣舍灸三壯主水腹大臍平腹無理不治絕子灸令人有子臍疝繞臍痛衝胃不得息甄權云主水腫臌脹腸鳴狀如雷聲時上衝心口灸七壯至四百壯)

陰交

一名少關一名橫戶在臍下一寸任脈衝脈少陰之會灸五壯主水脹水氣行皮中甄權云穴在陰莖下附底宛宛中主驚不得眠善斷水氣上下五藏遊氣也陰疝引畢女子手腳拘攣腹滿疝月水不下乳餘疾絕子陰庠貴豚上月真腹堅痛引陰中不得小便兩丸騫孕婦不可灸

石門

名利機一名精露一名丹田一名命門在臍下二寸任脈氣所發灸三壯女子禁不可灸主臍疝繞臍痛三焦脹水腹大及水氣行皮中心腹中卒痛而汗出氣瘕小便黃氣滿虛則遺溺身寒熱吐逆溺難腹滿疝積乳餘疾絕子陰癢貴豚上月真腹痛口強不能言莖腫先引腰後引少腹脇腰臑少腹堅痛下引陰中不得小便兩丸騫甄權云主婦人因產惡露不止

關元

一名次門在臍下三寸任脈足三陰之會灸七壯主寒熱石水痛引脅下脹頭眩痛身盡熱氣瘕尿黃甄權云主小便處痛狀如散火轉胞不得尿少腹滿引脅下脹頭眩痛身盡熱貴豚寒熱入少腹時欲嘔傷中溺血小便數腰背臍痛下引陰腹中窘急欲湊後泄不止癰暴疝痛少腹大熱身所傷血出多反中風寒若有所墜四肢解亦不收名曰體解女子絕子衄血在內不下

中極

一名氣原一名玉泉在臍下四寸任會足三陰之會灸三壯女子禁中央腹熱痛婦人子門不端少腹苦寒陰癢及痛經閉不通乳餘疾絕子內不足貴豚上搶心甚則不能息忽忽少氣尸厥心煩痛飢不能食善寒中腹脹引脅而痛少腹與脊相控暴

痛時窘之後經閉不通小便不利丈夫失精孕婦不可灸)³²⁸

《卷第三十九·第十一膀胱腑人》

上膠

在第一空腰髀下一寸俠脊陷者中足太陽少陽之絡灸三壯主腰脊痛而清善偃
畢跳騫寒熱病汗不出皆瘧女子絕子陰挺出不禁白瀝³²⁹

05 《醫心方》

《卷第二·孔穴主治法第一》

上膠二穴 在第一空腰髀下一寸俠脊陷者中謂腰髀骨而旁高處也寬骨上有
八穴此穴有上故云月髀骨也灸三壯主腰痛而清苦偃陰畢跳騫女子絕孕陰挺出不
禁又足少陽膽

關元一穴 小腸募也一名次門在臍下三寸刺入二寸留七呼灸七壯又任脈足
太陰脾主氣瘕尿黃女子絕孕衄血在內不下轉胞不得溺少腹滿石水痛引脅下脹頭
眩痛身背熱奔豚寒氣入少腹時欲嘔溺血小便數腰背痛暴疝痛

中極一穴 膀胱募也一名氣原一名玉泉在臍下四寸刺入三寸留七呼灸三壯
主女子禁中注云：禁中謂不得合陰陽也腹熱痛丈夫失精婦人子門不端小腹苦寒陰
癢痛奔豚上搶心飢不能食腹脹經閉不通絕子內不足

曲骨一穴 在橫骨上中極下一寸陰毛際陷者中刺入一寸半灸三壯足厥陰肝
又任脈主小腹脹血而瘕小便難水脹尿出少婦人下赤白淫絕嗣陰中乾痛惡合陰陽

氣街二穴 在歸來下鼠鼯上一寸刺入三分留七呼灸三壯主腹中有大氣私使
女子月水不利腹脹陰腫乳難腰痛陰痿兩丸騫痛婦人無子

陰廉二穴 在羊矢下去氣街二寸刺入八分注云羊矢亦曰鼠鼯陰之兩廉腹與
股相接之處主婦人絕產若未曾產足太陰脾

築賓二穴 在內踝上踇分中刺入三分灸五壯主大疝絕子狂癲疾

然谷二穴 一名龍淵在足內踝前起大骨下陷者中刺入三分留三呼灸三壯足
少陰腎脈主不嗜食熱病煩心足寒清噤內腫上重下輕女子不字男子精溢黃疸³³⁰

³²⁸ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第十腎臟人》，頁 1103-1106。

³²⁹ 同前註，見《外臺秘要·卷第三十九·第十一膀胱腑人》，頁 1112。

³³⁰ 宋·(日本)丹波康賴撰《醫心方》，淺倉屋藏板(北京市：人民衛生出版社，1955)，見《醫心方·卷第二·孔穴主治法第一》頁 47-56。原書未加以斷句，從之。其中氣街統一成氣衝穴。

06 《黃帝明堂灸經》

《卷上·正人形第三》

昆侖二穴，在足外踝後跟骨上陷者中。灸三壯。主寒熱癩疾，目，鼻衄多涕，腰尻重，不欲起，俯仰難，惡聞人者，女子絕產也。³³¹

《卷上·正人形第五》

湧泉二穴，在腳心底宛宛中，白肉際，屈足卷趾得之。灸三壯。主心痛，不嗜食，婦人無子，咳嗽氣短，喉閉身熱，胸脅滿悶，頭痛目眩，男子如蠱，女子如妊孕，足趾盡疼，不得踐地也。³³²

《卷上·正人形第九》

石關二穴，在陰都下一寸宛宛中。灸三壯。主多唾嘔沫，大便難，婦人無子，臟有惡血，腹厥痛，絞刺不可忍者。³³³

《卷上·正人形第十》

氣衝二穴，在歸來下一寸，鼠鼯上一寸動脈宛宛中。灸五壯。主腹有大氣，腹脹臍下堅，疝陰腫，亦主婦人月水不通，無子。³³⁴

《卷上·正人形第十五》

中極一穴，在臍下四寸陷者中，灸五壯。主尸厥不知人，冷氣積聚，時上衝心，飢不能食，小腹痛，積聚堅如石，小便不利，失精絕子，面黑干也。³³⁵

07 《太平聖惠方》

《卷第九十九·具列一十二人形共計二百九十穴》

³³¹ 宋·不著撰者《黃帝明堂灸經》，收在長沙市宏宇科技開發有限公司發行之《中華醫典》（長沙市：湖南電子音像出版社，2005年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·黃帝明堂灸經·卷上·正人形第三》。

³³² 同前註，見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·黃帝明堂灸經·卷上·正人形第五》。

³³³ 同前註，見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·黃帝明堂灸經·卷上·正人形第九》。

³³⁴ 同前註，見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·黃帝明堂灸經·卷上·正人形第十》。

³³⁵ 同前註，見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·黃帝明堂灸經·卷上·正人形第十五》。

陰交一穴。在臍下一寸。是穴。任脈氣所發。主臍下熱。小便赤。氣痛。狀如刀攪。作塊狀如覆杯。婦人斷緒。月事不調。滯下崩中。因產後惡露不止。繞臍冷痛。針入八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。灸亦得。然不及針。日灸三七壯。灸至七百止。

關元一穴。是小腸募。一名次門。在臍下三寸。是穴。足三陰任脈之會。主臍下痠痛。小便赤淋。不覺遺瀝。小便處痛。狀如散火。尿如血色。臍下結血。狀如覆杯。婦人滯下。因產惡露不止。并婦人斷緒。產道冷。針入八分。留三呼。瀉五吸。若懷胎必不針。若針而落胎。胎多不出。而針外崑崙立出。灸亦良。然不及針。日灸三十壯。至三百止。

中極一穴。一名玉泉。一名氣原。在關元下一寸。是穴。是膀胱募任脈足三陰之會。主婦人斷緒。四度針。針即有子。故卻時任針也。主淋。小便赤。尿道痛。臍下結塊如覆杯。或因產得惡露不止。遂成疝瘕。或因月事不調。血結成塊。針入八分。留十呼。得氣即瀉。灸亦得。然不及針。日灸三七壯。至三百壯止。

336

《卷第一百·具列四十五人形》

崑崙二穴。在足外踝後跟骨上陷者中。灸三壯。主寒熱癰疾。目流流。鼻衄多涕。腰尻重。不欲起。俛仰難。惡聞人音。女子絕產也。

湧泉二穴。在腳心底宛宛中。白肉際。屈足捲指得之。灸三壯。主心痛。不嗜食。婦人無子。欬嗽氣短。喉痺身熱。胸脅滿悶。頭痛目眩。男子如蠱。女子如妊孕。足指盡疼。不得踐地。

大都二穴。在足大指節後陷者中。灸三壯。主熱病汗不出。手足逆冷。腹滿善嘔。目眩煩心。四肢腫也。凡婦人懷孕。不論月數。及坐產後。未滿百日。不宜灸之。若絕子。灸臍下二寸三寸間³³⁷。動脈中三壯。

右關二穴³³⁸。在陰都下一寸宛宛中。灸三壯。主多唾嘔沫。大便難。婦人無子。臟有惡血。腹厥痛。絞刺不可忍也。

氣衝二穴。在歸來下一寸。鼠撲上一寸。動脈宛宛中。灸五壯。主腹有大氣。腹脹。臍下堅。瘰疬陰腫。亦主婦人月水不通。無子。

³³⁶ 宋·王懷隱等編《太平聖惠方》（北京市：人民衛生出版社，1958），見《太平聖惠方·卷第九十九·具列一十二人形共計二百九十穴》，頁3182-3183。

³³⁷ 原書未指明穴名，而由描述穴位於“臍下二寸三寸間。動脈中”，亦無法推知穴名，故沒有收為原始資料。

³³⁸ “右關二穴”，根據原書記載的取穴部位，應為“石關穴”，資料整理時正名為石關。

中極一穴。在臍下四寸陷者中。灸五壯。主尸厥不知人。冷氣積聚。時上衝心。飢不能食。小腹痛。積聚堅如石。小便不利。失精絕子。面黑干也。³³⁹

08 《聖濟總錄》

《卷第一百九十一·針灸門·足太陰脾經》

商丘二穴。金也。在足內踝下微前陷中。足太陰脈之所行也。為經。治腹脹腸中鳴不便。脾虛令人不樂。身寒善太息。心悲氣逆。痔疾骨疽蝕。絕子厭夢。可灸三壯。針入三分。³⁴⁰

《卷第一百九十一·針灸門·足太陽膀胱經》

上膠二穴。在第一空腰髀下。俠脊陷中。足太陽少陽絡。治腰膝冷痛。嘔逆鼻衄。寒熱瘧。婦人絕嗣。陰挺出不收。針入三分。可灸七壯。

中膠二穴。在第三空俠脊陷中。厥陰少陽所結。治丈夫五勞七傷六極。腰痛大便難。腹脹下利。小便淋澀。飧泄。婦人絕子帶下。月事不調。針入二分。留十呼。可灸三壯。³⁴¹

《卷第一百九十一·針灸門·足少陰腎經》

湧泉二穴。木也。一名地衝。在足心陷中。屈足卷趾宛宛中。足少陰脈之所出也。為井。治腰疼痛大便難。心中結熱。風疹風癩。心痛不嗜食。婦人無子。咳嗽身熱喉痺。胸脅滿目眩。男子如蠱。女子如妊娠。五趾端盡痛。足不得踐地。可灸三壯。針入五分。無令出血。淳于意云。漢北齊王阿母患足下熱喘滿。謂曰：熱厥也。當刺足心立愈。

然谷二穴。火也。一名龍淵。在足內踝前起大骨下陷中。足少陰脈之所流也。為榮。治咽內腫。心恐懼如人將捕之。涎出喘呼少氣。足跗腫不得履地。寒疝。少腹脹。上搶胸脅。咳唾血。喉痺淋瀝。女子不孕。男子精溢。脘酸不能久立。足一寒一熱。舌縱煩滿消渴。初生小兒臍風口噤。痿厥洞泄。可灸三壯。針入三分。不宜見血。

石關二穴。在陰都下一寸。衝足少陰之會。療脊強不開多唾。大便秘澀。婦

³³⁹ 同前註，見《太平聖惠方·卷第一百·具列四十五人形》，頁 3211-3238。

³⁴⁰ 宋·趙佶編《聖濟總錄》。見《聖濟總錄·上下冊》（北京市：人民衛生出版社，1982），見《聖濟總錄·下冊·卷第一百九十一·針灸門·足太陰脾經》，頁 3141。

³⁴¹ 同前註，見《聖濟總錄·下冊·卷第一百九十一·針灸門·足太陽膀胱經》，頁 3152-3153。

人無子。臟有惡血。上衝腹中**疝**痛不可忍。可灸三壯。針入一寸。³⁴²

《卷第一百九十一•針灸門•足厥陰肝經》

陰廉二穴。在羊矢下。去氣衝二寸動脈中。治婦人絕產。若未經生產者。可灸三壯即有子。針入八分。留七呼。³⁴³

《卷第一百九十二•針灸門•任脈》

中極一穴。一名玉泉。一名氣原。在關元下一寸。膀胱之募。足三陰任脈之會。治五淋。小便赤澀。失精。臍下結如覆杯。陽氣虛憊。疝瘕水腫。貴豚搶心。甚則不得息。恍惚尸厥。婦人斷緒。四度針。針即有子。因產惡露不止。月事不調。血結成塊。針入八分。留十呼。得氣即寫。可灸百壯。至三百壯止。³⁴⁴

《卷第一百九十四•針灸門•治婦人諸疾灸刺法》

絕子。灸臍中。令人有子。

絕子陰癢。陰交主之。

腹滿疝積乳婦諸疾。絕子陰癢。灸石門（千金云奔豚上月真少腹堅痛下引陰中不得小便）。

女子絕子。衄血在內不下。關元主之（千金云胞轉不得溺少腹滿石水痛）。乳婦諸疾。絕子內不足者。中極主之。

女子不字。經水暴下。然谷主之。

婦人足逆寒。絕產帶下。無子陰中寒。刺足少陰經³⁴⁵。治陰。

婦人無子絕嗣。灸關元七壯。穴在臍下三寸。甲乙經云：小腸募也。一名次門。足三陰任脈之會。炷如半棗核大。

婦人月水不利。灸四滿。二穴在丹田兩邊相去各一寸。甲乙經云：一名髓府。在中注下一寸。衝脈足少陰之會。各灸五壯。炷如半棗核大。兼治婦人無子。³⁴⁶

09 《千金寶要》

³⁴² 同前註，見《聖濟總錄•下冊•卷第一百九十一•針灸門•足少陰腎經》，頁 3158-3160。

³⁴³ 同前註，見《聖濟總錄•下冊•卷第一百九十一•針灸門•足厥陰肝經》，頁 3174。

³⁴⁴ 同前註，見《聖濟總錄•下冊•卷第一百九十一•針灸門•任脈》，頁 3180。

³⁴⁵ 本段文字雖有論及絕產、無子，但原書並無穴位記載。

³⁴⁶ 同前註，見《聖濟總錄•下冊•卷第一百九十四•針灸門•治婦人諸疾灸刺法》，頁 3229-3230。

《卷之一·婦人第一》

月水不利及無子，灸四滿三十壯。穴在丹田兩邊，相去各一寸半。丹田在臍下二寸。³⁴⁷

10 《幼幼新書》

《卷第一·求子方論》

婦人月水不利，貴豚上下，並無子，灸四滿，三十壯。

《千金》婦人絕子灸然谷五十壯，在內踝前直下一寸。婦人絕嗣不生，胞門閉塞，灸關元三十壯報之。

《千金》婦人妊子不成；若墮落，腹痛，漏見赤。灸胞門五十壯，在關元左邊二寸是也。右邊二寸名子戶。

《千金》治人絕嗣不生。灸氣門穴，在關元傍三寸，各百壯。

《千金》婦人子臟閉塞不受精，疼。灸胞門五十壯。

《千金》婦人絕嗣不生，漏赤白。灸泉門十壯，三報之。穴在橫骨當陰上際。

《千金翼》崩中帶下，因產惡露不止。中極穴在關元下一寸。婦人斷緒最要穴，四度針即有子。若未有，更入八分，留十呼得氣，即瀉。灸亦佳，但不及針，日灸三七至三百止。

《莊氏腧穴》婦人月水不利，貴豚上下，并無子。灸四滿三十壯，穴在丹田兩邊相去各一寸半。

《莊氏腧穴》妊數墮胎。妊娠三月，灸膝上一寸，七壯。

《莊氏腧穴》關元主斷緒。產道冷針入八分，留三呼，瀉五吸。灸亦佳，但不及針。日灸三七壯至一百止。³⁴⁸

11 《西方子明堂灸經》

《卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》

陰交在臍下一寸日灸三七壯至七百壯止(又名橫戶)主臍下熱小便赤氣痛狀如刀攪作塊狀如覆杯婦人斷緒月事不調帶下崩中因產後惡露不止繞臍冷痛五藏下氣主臍下疔痛寒疝

石門在臍下二寸女子不灸(又名利機精露丹田命門端田)灸二七壯至一百壯

³⁴⁷ 宋·郭思編《千金寶要·孫真人海上方》(北京市：人民衛生出版社，1986)，見《千金寶要·卷之一·婦人第一》，頁15。

³⁴⁸ 宋·劉昉撰《幼幼新書》(北京市：人民衛生出版社，1987)，見《幼幼新書·卷第一·求子方論》，頁16。

主腹痛堅硬婦人因產惡露不止遂成結塊崩中斷緒灸之良大便難并大便閉塞氣結心堅滿及小腹堅痛臥陰中不得小便并小腹中拘急及腹中滿暴痛汗出并水脹、水氣行皮中小腹皮敦敦然小便黃氣滿不欲食穀入不化及嘔吐并貴豚上氣小腹疝氣遊行五臟疝繞臍衝胃不得息疝積及二九

關元在臍下三寸灸三十壯十日灸三百壯止(又名次關下紀)至臍下**疝**痛小便赤淋不覺遺瀝小便處痛狀如散火尿如血色;臍下結血狀如覆杯婦人帶下因產惡露不止斷緒產道及脅下脹及小腹熱而偏痛寒氣入腹及石淋臍下三十六疾不得小便及腸中尿血胞轉氣淋又主小便數及泄痢不止小便滿石水及貴豚氣入小腹暴疝痛身熱頭痛進退往來

中極在臍下四寸(又名玉泉氣源)日灸三七壯至三百壯止主淋小便赤尿道痛臍下結塊如覆杯婦人因產得惡露不止遂成疝瘕;或因月事不調血結成塊拘攣腹疝月水不下乳餘疾絕子陰癢子門不端小腹苦寒貴豚搶心饑不能食腹脹經閉不通小便不利及失精及主恍惚及厥煩痛及主小腹積聚堅之如石及饑不能食³⁴⁹

《卷一·正人腹肚之圖·腹第二行》

陰都二穴在通谷下一寸(又名食宮)灸三壯主多唾嘔沫大便難及婦人無子臟有惡血腹厥痛絞刺不可忍及身熱瘧病主心滿、氣逆、腸鳴³⁵⁰

《卷一·正人腹肚之圖·腹第三行》

氣衝二穴在歸來下一寸鼠鼯上一寸(素問刺熱論注云在腹臍下橫骨兩端鼠鼯上一寸動脈應手)灸五壯又名氣街主**頰**陰腫痛陰痿莖中痛兩丸騫痛不可仰臥及大氣石水及腹中滿熱淋閉不得尿主腹中大熱不安腹有疝氣正攻心暴腹脹滿癢淫瀦臍下堅痛疝婦人月水不通無子或暴閉塞腹脹滿癢淫瀦乳難子上搶心若胞不出眾氣盡亂絞痛不得反息³⁵¹

《卷三·正人足太陰脾經圖·足太陰脾經一十二穴》

商丘二穴在足內踝下微前陷中灸三壯主心下有寒脾痛脾熱脾虛令火病不樂好太息心悲氣逆腹脹滿不得息一喜嘔心煩滿骨痺癩疾癩病寒瘧痛中痛瘵瘵主痔血泄後重痔骨蝕絕子喜魘夢股內痛痛氣癰狐疝走上下引小腹痛不可俛仰小腹堅痛下引陰中³⁵²

³⁴⁹ 宋·不著撰者(一說西方子撰)《西方子明堂灸經》，收在《四庫全書鍼灸古書明堂灸經》(台北市：南天出版社，1976)，見《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹中第一行》，頁 27-31。

³⁵⁰ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹第二行》，頁 33。

³⁵¹ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷一·正人腹肚之圖·腹第三行》，頁 39-40。

³⁵² 同前註，見《西方子明堂灸經·卷三·正人足太陰脾經圖·足太陰脾經一十二穴》，頁 63-64。

《卷四·伏人背脊圖·脊中第二行二十一穴》

上膠二穴在第一空腰髀下一寸夾脊兩傍灸三壯主嘔逆寒熱腰痛婦人絕子瘡寒熱陰挺出不禁白瀝瘰反折小便大便利主鼻衄³⁵³

《卷八·側人足厥陰肝經圖·足厥陰肝經十一穴》

陰廉二穴在羊矢下去氣衝二寸動脈中灸三壯主婦人絕產若未經生產者灸三壯即有子³⁵⁴

《卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》

湧泉二穴在足心陷中屈足捲指宛宛中又云在腳心大拇指下大筋灸二壯主腰痛大便黃心中結熱風疹風痛心痛不嗜食婦人無子短氣欬嗽身熱喉痺胃膈滿目眩男子如小女子如妊娠五趾端盡痛足不得履地引人腹中痛喉痺哽噎寒熱咽中痛不可食

然谷二穴在足內踝前起骨下陷中灸三壯主咽內腫心恐懼如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不得履地寒疝小腹脹上搶胃脅欬唾血喉痺淋瀝女子不孕男子精溢骨行瘦不能久立一足寒一足熱；舌縱頰滿消渴初生兒臍風口噤痿厥洩胃中寒脈代時不至；溫瘧汗出陰上縮內腫氣咽喉而不能言舌下腫難言舌縱挺出不嗜食

築賓二穴在內踝上臑分中灸五壯主小兒胎疝痛不得乳癲疾狂言嘔吐沫足臑痛久疝絕子³⁵⁵

12 《針灸資生經》

《第一·腹部中行十五穴》

中極一名玉泉。一名氣原。在關元下一寸。針八分。留十呼。得氣即瀉。灸百壯。止三百。明云、主婦人斷緒。四度針（《銅人》作以度針）。針即有子。故卻時任針也。灸不及針。日三七壯。下云、五壯。³⁵⁶

《第三·虛損》

³⁵³ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷四·伏人背脊圖·脊中第二行二十一穴》，頁 95-96。

³⁵⁴ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷八·側人足厥陰肝經圖·足厥陰肝經十一穴》，頁 165。

³⁵⁵ 同前註，見《西方子明堂灸經·卷八·側人足少陰腎經圖·足少陰腎經十穴》，頁 166-171。

³⁵⁶ 宋·王執中編《針灸資生經》（台北市：旋風出版社，1980），見《針灸資生經·第一·腹部中行十五穴》，頁 48。

陽氣虛憊。失精絕子。宜灸中極。

湧泉、治心痛。不嗜食。婦人無子。男子如蠱。女子如妊娠（《千》作如阻）。五指端盡痛。足不得履地。宜針灸（《銅》）。³⁵⁷

《第三·小腹痛》

中極、療小腹痛。積聚堅如石。小便不利。失精絕子。面黑干。³⁵⁸

《第四·咳嗽》

湧泉、治婦人無子。咳嗽身熱（《明下》咳嗽氣短）。³⁵⁹

《第七·婦人無子》

陰廉、治婦人絕產。若未經產者。灸三壯即有子（《銅》）。中膠、治絕子帶下。月事不調。次膠、湧泉、商丘治絕子。中極、治婦人斷緒（見月事《明》同）。明下云、療失精絕子。石關、治絕子。臟有惡血上衝。腹^疔痛不可忍。（《明下》云：腹厥痛絞刺）。曲泉主女子疝瘕。按之如以湯沃兩股中。小腹腫。陰挺出痛。經水來下。陰腫或癢。漉青汁如葵羹。血閉無子。不嗜食（《千》）。水原、陰躄³⁶⁰主女不字。陰暴出淋漏。月水不來。多悶心痛。然谷、主不字（《銅》作不孕）。陰暴出經漏（《千》）。上膠主絕子。瘧寒熱。陰挺出不禁白瀝。瘻脊反折。陰交、主拘攣腹滿疝。月水不下。乳餘疾。絕子。陰癢。貴豚上月真。腹堅痛。下引陰中。不得小便。石門、主腹滿疝。積乳餘疾。絕子。陰癢。貴豚上月真。小腹堅痛。下引陰中。不得小便。忌灸絕孕。關元主絕子。衄血在內不下。胞轉不得尿。小腹滿。石水痛。又主引脅下脹。頭痛身背熱。貴豚寒。小便數泄不止。中極、主子門不端。小腹苦寒。陰癢及痛。貴豚搶心。飢不能食。腹脹。經閉不通。小便不利。乳餘疾。絕子。又主拘攣腹疝。陰癢。築賓、主大疝絕子。湧泉、主女子無子。咳而短氣。氣衝、主無子。小腹痛。陰廉、主絕產。若未曾產。婦人絕子。灸然谷五十壯。婦人絕嗣不生。胞門閉塞。關元三十壯。報之。婦人妊子不成。若墮落腹痛。漏見赤。胞門五十壯。在關元左邊二寸是。婦人絕嗣不生。灸氣門。在關元旁三寸。百壯。婦人子臟閉塞。不受精疼。胞門五十壯。婦人絕嗣不生。漏赤白。泉門十壯。三報。

³⁵⁷ 同前註，見《針灸資生經·第三·虛損》，頁3-4。

³⁵⁸ 同前註，見《針灸資生經·第三·小腹痛》，頁15。

³⁵⁹ 同前註，見《針灸資生經·第四·咳嗽》，頁39。

³⁶⁰ 此處的“陰躄”，在黃龍祥主編，王宗欣等校注《針灸名著集成·針灸資生經·第七·婦人無子》（北京市：華夏出版社，1997），頁255，寫成“陽躄”，但沒有說明更改成陽躄穴的理由與根據，故仍維持陰躄之說。

月水不利。貫豚上下。并無子。四滿三十壯。 婦人胞落頹。臍中三百壯。 又身交五十壯。三報。在臍下橫文中。 又背脊當臍五十壯。 又玉泉五十壯。三報。 婦人胞下垂注陰下脫。灸俠玉泉三寸隨年壯。三報。 婦人陰冷腫痛。歸來三十壯。三報。 中極、婦人斷緒最要穴（帶下）。關元、主斷緒產道冷。針八分。留三呼。瀉五吸。灸亦佳。灸不及針。日灸百壯止。 妊不成。數墮落。玉泉（即中極）五十。三報。又龍門二十壯。 婦人無子。針關元（《千翼》、《甄權》）。湧泉治婦人無子（見虛損。） 婦人欲斷產。灸右踝上一十三壯。即斷（《千》） 石門忌灸。絕孕。銅云：針之絕子。明云：懷胎必不針關元。若針而落胎。胎多不出。針外崑崙立出。陰交灸多。絕孕（《千翼》）。又云：石門、關元相去一寸。針關元治婦人無子。針石門則終身絕嗣。其道幽隱。豈可輕侮哉。

361

《第七·婦人血氣痛》

湧泉、治心痛不嗜食。婦人無子。女子如妊娠。五指端盡痛（見虛損）。³⁶²

《第七·月事》

中極、治婦人斷緒。又因惡露不止。月事不調。血結成塊。

月水不利。貫血上下。無子。四滿三十壯。³⁶³

《第七·赤白帶》

絕嗣不生。漏下赤白。泉門十壯。三報。

崩中帶下。因產惡露不止。婦人斷緒最要穴。針中極四度即有子³⁶⁴。若未有、更針。入八分。留十呼。得氣即瀉。灸亦佳。不及針。日灸三十至三百止。³⁶⁵

13 《針經節要》

《十二經穴治證·足少陰腎經》

³⁶¹ 同前註，見《針灸資生經·第七·婦人無子》，頁 25-27。

³⁶² 同前註，見《針灸資生經·第七·婦人血氣痛》，頁 27。

³⁶³ 同前註，見《針灸資生經·第七·月事》，頁 31-32。

³⁶⁴ 原書此處“即有子”，寫成“即有工”，根據黃龍祥主編，王宗欣等校注《針灸名著集成·針灸資生經·第七·赤白帶》（北京市：華夏出版社，1997），頁 353，更正成“即有子”。

³⁶⁵ 同前註，見《針灸資生經·第七·赤白帶》，頁 33-34。

湧泉二穴木也在足心陷中一名地衝屈足卷指宛宛中足少陰脈之所出也為井治腰痛大便難心中結熱風疹風癩心病不嗜食婦人無子咳嗽身熱喉痺胸脅滿目眩男子如蠱女子如妊娠五指端盡痛足不得踐地可灸三壯針入五分無令出血淳于意云漢比齊王阿母患足下熱喘病謂曰熱厥也當刺之足心立愈

然谷二穴火也一名龍淵在足內踝前起大骨下陷中足少陰脈之所流也為榮治咽內腫心恐懼如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不得履地寒疝少腹脹上搶胸脅咳唾血喉痺淋瀝女子不孕男子精溢酸不能久立足一寒一熱舌縱煩滿消渴初生小兒臍風口噤痿厥洞泄可灸三壯針入三分不宜見血³⁶⁶

14 《扁鵲神應針灸玉龍經》

《一百二十穴玉龍歌·白帶》

婦人白帶亦難治，須用金針取次施。下元虛憊補中極，灼艾尤加仔細推。中極：在臍下四寸。直針二寸半，灸五十壯。婦人無子，宜刺灸，則有子，先瀉後補；血氣攻心，先補後瀉”。³⁶⁷

《六十六穴治症·己足太陰脾之經》

商丘為經金，在內踝下微前陷中。治身體拘急，腿腳內廉疼，腹脹腸鳴，身寒，氣逆，絕子。³⁶⁸

《灸法雜抄切要》

陽氣虛憊，失精絕子，宜灸中極。³⁶⁹

15 《世醫得效方》

《卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》

灸法：婦人絕子。灸然谷五十壯，在內踝前直下一寸。

³⁶⁶ 元·杜思敬輯《針經節要》，收在長沙市宏宇科技開發有限公司發行之《中華醫典》（長沙市：湖南電子音像出版社，2005年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·針經節要·十二經穴治證·足少陰腎經》。

³⁶⁷ 元·王國瑞撰《扁鵲神應針灸玉龍經》，收在黃龍祥主編，黃幼民與黃龍祥校注《針灸名著集成·扁鵲神應針灸玉龍經》（北京市：華夏出版社，1997），見《扁鵲神應針灸玉龍經·一百二十穴玉龍歌·白帶》，頁426。

³⁶⁸ 同前註，見《扁鵲神應針灸玉龍經·六十六穴治症·己足太陰脾之經》，頁439。

³⁶⁹ 同前註，見《扁鵲神應針灸玉龍經·灸法雜抄切要》，頁445。

又法：絕嗣胞門閉塞，灸關元三十壯，報之。婦人妊子不成，數墮，腹痛漏下，灸胞門五十壯，在關元左邊二寸是也，右邊二寸名子戶。³⁷⁰

16 醫學綱目

《卷之三十四·婦人部·調經·血崩》

〔《甲》〕婦人不字，陰暴出，經水漏，然谷主之。³⁷¹

《卷之三十五·婦人部·胎前症》

〔東〕婦人無子：胞門（在關內左邊二寸，灸五十壯）。又法：氣門（在關元傍各開三寸，灸五十壯）。

〔《集》〕又法：子宮（在中極傍各開三寸，針入二寸，灸三七壯）中極

〔垣〕又法：關元（二十壯，三報穴。）

〔《甲》〕絕子，灸臍中，令人有子，女子手腳拘攣，腹滿，疝，月水不下，乳餘疾，絕子，陰癢，陰交主之。腹滿疝積聚餘疾絕子，陰癢，刺石門。（《千金》云：奔豚上，少腹堅痛，下引陰中，不得小便）。女子絕子，衄血在內不下，關元主之。（《千金》云：轉胞不得溺，小腹滿名石水痛）。婦人子門不端，少腹苦寒，陰癢及痛，經閉不通，中極主之。婦人無子，湧泉主之。大疝絕子，築賓主之。絕子，商丘主之。（穴在內踝前宛宛中）。婦人絕產，若未曾產，陰廉主之。（刺入分半，灸下一寸）。³⁷²

17 《普濟方》

《卷三二四·婦人諸疾門·八瘕》

一曰黃瘕。婦人月水始下。若新傷墜。血氣未止。臥寢未定。五臟六腑虛羸。精神不治。因向大風便利。陰陽開閉節。四邊中於濕。風氣從下上入於陰中。稽留不去。名為陰陽虛。則生黃瘕。瘕之聚。令人病苦四肢寒熱。身重淋露。不欲食。左脅下有氣結牢。不可得抑。苦病腰背相引痛。月水不利。令人不產。小腹下。陰中如刀刺。不得小便。時苦寒熱。下赤黃汁。病苦如此。令人無子。療當刺關元、氣衝。行以毒藥有法。療瘕當下即愈矣。³⁷³

³⁷⁰ 元·危亦林編《世醫得效方》（北京市：中國中醫藥出版社，1996），見《世醫得效方·卷第十五·產科兼婦人雜病科·求嗣》，頁266。

³⁷¹ 明·樓英撰《醫學綱目》，阿靜等校注（北京市：中國中醫藥出版社，1998），見《醫學綱目·卷之三十四·婦人部·調經·血崩》，頁790。

³⁷² 同前註，見《醫學綱目·卷之三十五·婦人部·胎前症》，頁797-798。

³⁷³ 明·朱橚撰，朱崇正附遺《普濟方》（出版地不詳：恆生圖書公司，1986），見《普濟方·第

《卷四一三・針灸門・五藏六府并榮俞經合》

脾。商邱脾經踝下尋。腹脹腸鳴痛作聲。身寒逆氣并絕子。血氣輪流此處存。

374

《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・肝》

陰廉（在羊矢下。去氣衝二寸動脈。灸三壯。主婦人絕產。若未曾產者）。³⁷⁵

《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・脾》

商丘（在內踝微前下陷者中。灸三壯。主癩疾狂飲多食。喜笑不休。發於外。心中煩渴。瘧寒。腸中痛。汗出腹滿。嚮嚮不便。心下有寒痛。陰股內痛。氣癰狐疝。走上下。腹痛脾虛。令人病寒。不樂好太息。喉痺。寒熱善嘔。骨痺。煩滿癰瘕。手足擾。癩疾。目昏口噤。溺黃。筋攣痛。病善厭夢者。絕子。厥。頭面腫起。咳而泄。不欲食。痔疾。骨蝕管疽）。³⁷⁶

《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・胃》

氣衝（在歸來下一寸。鼠鼯下一寸動脈應手。足陽明脈氣所發。灸三壯。主腹中大熱不安。腹有大氣。女子月水不利。或閉塞。暴腸脹滿。瘧淫瀼。身熱腹中絞痛頽疝。陰腫。乳難子上搶心。若胞不出。眾氣盡亂。腹滿不得反息。腰痛控臑少腹及股卒俛不得仰脫。大氣石水。無子少³⁷⁷。陰痛。陰疝莖中痛。兩丸騫痛。不可仰臥）。³⁷⁸

《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・腎》

湧泉（一名地衝。在足心陷者中。屈足捲指宛宛中。灸三壯。主腰痛。大便難。小腹中痛。小便不利。甄權云。在腳心底宛宛中。白肉際是。主熱中。少氣厥寒。灸之熱去。頭痛煩心。心痛不嗜食。咳而短氣。喉痺身熱痛。脊脅相引。匆匆善忘。足厥。喘逆。足下清至膝。陰痺腹脹。頭項痛。眼眩。男子如蠱。女子如阻。身體腰背如解。不欲食。丈夫頽疝。陰跳痛。篡中不得溺。腹月真脅下支滿。瘧閉。陰痿。後時少泄。四肢不舉。實則身頭痛。汗不出。目流然無可

十六冊・卷三二四・婦人諸疾門・八瘕》，頁 204。

³⁷⁴ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四二四・針灸門・絕孕》，頁 118。其中，商邱於資料整理時統一成商邱穴。

³⁷⁵ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・肝》，頁 124。

³⁷⁶ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・脾》，頁 130。

³⁷⁷ 疑漏字，從原文。

³⁷⁸ 同前註，見《普濟方・第二十冊・卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・胃》，頁 137。

見。怒欲殺人。暴痛引臏下節。時有熱氣。筋攣膝痛不可屈伸。狂如新發。衄不食。喘呼。少腹痛。引噤足厥痛。肩背頸痛頭眩。婦人無子。咽中痛。不可內食。轉筋。風入腹中俠臍急。胸脅支滿。衄不止。五指端盡痛。足不得踐地。癩疾。瘡不能言)。

然谷(一名龍淵。在足內踝前起大骨下陷者中。灸三壯。主不嗜食。心如懸。哀而善怒。噤內腫。心惕惕然恐。如人將捕之。多涎出。喘逆少氣。呼吸不足以息。心痛如刺。厥心痛。與背相引。善瘕瘕如後觸其心。偃僂者。腎心痛也。厥心痛。如錐刺其心。心痛甚者。脾心痛也。胸中寒。脈代時不至。上重下輕。足不能安地。小腹脹上搶心。胸脅支滿。咳唾有血。喉痺。瘕疝石水。女子不子³⁷⁹。陰暴出。淋漏。男子精溢脛酸。不能久立。寒熱。消渴。黃瘧。足一寒一熱。亂縱煩滿。小兒臍風。口不開。善驚。痿厥。癩疾。洞泄)。

築賓(在足內踝上臑分中。灸五壯。主大疝。絕子。狂癩疾。嘔吐)。

臍中(灸三壯。主水。腹大臍平。腹無理。不治。絕子。灸令人有子。臍疝繞臍痛。胸腫不得息。甄權云。主水腫。鼓脹。腸鳴。狀如雷聲。時上衝心。日灸七壯。至四百壯罷)。

陰交(一名少關。一名橫戶。在臍下一寸。任脈陰衝之會。灸五壯。主水脹水氣行皮中。甄權云。穴在陰莖下附底宛宛中。主驚不得眠。善斷水氣上下五藏遊氣也。陰疝引睪。女子手腳拘攣。腹滿疝。月水不下。乳餘疾。絕子。陰癢。貴豚上月真腹堅痛。引陰中不得小便。兩丸騫)。

石門(一名利機。一名精露。一名丹田。一名命門。在臍下二寸。任脈氣所發。灸三壯。女子禁不可灸。主臍疝繞臍痛。三焦脹水。腹大及水氣行皮中。心腹中卒痛。而汗不出。氣瘕。小便黃。氣滿。虛則遺溺身寒。熱吐逆。溺難。腹滿疝積。乳餘疾。絕子陰癢。貴豚上腹。腹痛口強。不能言。莖腫先引腰。後引少腹。腰臑少腹堅痛。下引陰中不得小便。兩丸騫。甄權云。主婦人因產惡露不止)。

關元(一名次門。在臍下三寸。任脈足三陰之會。灸七壯。主寒熱石水。痛引脅下。腹脹頭眩痛。身盡熱。氣瘕。尿黃。甄權云。主小便處狀如散灰色。轉胞不得尿。少腹滿。引脅下脹。頭眩痛。身盡熱。貴豚寒熱入少腹。時欲嘔。傷中溺血。小便數。腰背臍痛。下引陰月真中窘急。欲湊。後泄不止。癩暴痛。少腹大熱。身所傷血出多。及中風寒。若有所墮墜。四肢解亦不收。名曰體解。女子絕子。衄血。在內不下)。

中極(一名氣原。一名玉泉。在臍下四寸。任脈足三陰之會。灸三壯。主女子禁。中央腹熱痛。婦人子門不端。少腹苦寒。陰癢及痛。經閉不痛。乳餘疾。絕子。內不足。貴豚上搶心。甚則不能息。忽忽少氣。尸厥。心煩痛。飢不能食。

³⁷⁹ 女子不子，《中華醫典》版當中寫為“女子不孕”，從原文。

善寒中。腹脹引月真而痛。少腹與脊相控暴痛。時窘之後。經閉不通。小腹不利。丈夫失精)》。³⁸⁰

《卷四一三・針灸門・十二經流注五臟六腑・膀胱》

上膠（在第一空腰髀下一寸。俠脊陷者中。足太陽少陽之絡。灸三壯。主腰脊痛而清。善嘔。暈跳騫。寒熱。熱病汗不出。瘧。女子絕子。陰挺不出。禁白瀝）。³⁸¹

《卷四一五・針灸門・背部第二行四十四穴》

上膠二穴在第一空腰髀下俠脊陷中。針三分。灸七壯。千金云。腰髀下一寸。銅人經云。足太陽少陽絡。治腰膝冷痛。嘔逆。鼻衄。寒熱瘧。婦人絕嗣。陰挺出不禁。白瀝。西方子云。在腰髀下一寸。俠脊兩傍。灸三壯。主腰痛瘕反折。大小便不利。

中膠二穴在第三空俠脊陷中。針二分。留十呼。灸三壯。銅人經云。足厥陰少陽所結。治丈夫五勞七傷六極。腰疼痛。大便難。腹脹。下利。小便淋澀。飧洩。婦人絕子。帶下。月事不調。西方子云。主婦人赤淫時白氣瘕。月事少。大小便不利。³⁸²

《卷四一五・針灸門・腹部中行十五穴》

中極一穴一名玉泉。一名氣原。在關元下一寸。針八分。留十呼。得氣即瀉。灸百壯至三百壯。明堂經云。主婦人月事斷絕。四度針（銅人經作一度針）。針即有子。故即時任針也。灸不及針日。三七壯。下經云。五壯。又云。在臍下四寸陷者中。灸五壯。至尸厥不知人。冷氣積聚。時上衝心。飢不能食。小腹痛積聚。堅硬如石。小便不利。失精絕子。面黑干也。西方子云。主淋。小便赤。尿道痛。臍下結塊如覆杯。婦人因產後惡露不止。遂成疝瘕。或因月事不調。血結成塊。拘攣腹疝。月水不下。乳食疾絕子。陰癢。子門不端。小腸若寒。貴豚搶心。飢不能食。腹脹經閉。不通。小便不利。失精。及主恍惚尸厥。煩痛。銅人經云。膀胱之募。是三陰任脈之會。治五淋。及陽氣虛憊。疝瘕水腫。貴豚搶心。甚則不得息。³⁸³

³⁸⁰ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·腎》，頁 141-146。

³⁸¹ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一三·針灸門·十二經流注五臟六腑·膀胱》，頁 153。

³⁸² 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一五·針灸門·背部第二行四十四穴》，頁 184。

³⁸³ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一五·針灸門·腹部中行十五穴》，頁 198。

《卷四一五・針灸門・腹部第二行左右二十二穴》

陰都二穴一名食宮。在通谷一寸。灸三壯。針三分。銅人經云。衝脈足少陰之會。治身寒熱。瘧病。心下煩滿。氣逆。西方子云。主多唾嘔沫。大便難。及婦人無子。臟有惡血。腹厥痛絞刺。不可忍。及腸鳴。明堂經云。在通谷下一寸。陷者中。主瘡瘻病。心恍惚。

石關二穴在陰都下一寸。灸三壯。針一寸。明堂經云。在陰都下一寸宛宛中。主多唾嘔沫。大便難。婦人無子。臟有惡血。腹厥內逆。滿痛絞刺。不可忍者。西方子云。又名石門。灸五壯。主脊強。下關大便閉塞氣結心堅滿。及脊痠反折。銅人經云。衝脈足少陰之會。療婦人惡血上衝腹中。溺痛不可忍。灸三壯。針一分。³⁸⁴

《卷四一五・針灸門・腹部第三行左右二十四穴》

氣衝二穴一名氣街。在歸來下。鼠鼯上一寸動脈應手宛宛中。禁針。灸七壯。立愈。炷如大麥。明堂下經云。灸五壯。素問註云。在腹臍下。橫骨兩端。鼠鼯上。針三分。千金云。歸來下一寸。明堂經云。鼠鼯上一寸。灸三壯。主腹有大氣。腹脹。臍下堅。瘰癧。陰腫。亦主婦人月水不通。無子。西方子云。素問刺熱論註云。主頰疝。陰腫痛。陰痿。莖中痛。兩丸騫痛。不可仰臥。及大腹石水。及腹中滿。熱淋。閉不得尿。主腹中大熱不安。大氣上攻心。暴腹脹滿。瘰淫瀦。婦人月水暴閉。塞乳。難子。上搶心。若胞不出。眾氣盡亂。絞痛不得反息。及氣衝腰痛不得俛仰。銅人經云。足陽明脈氣所發。治腸中大熱。不得安臥。腹有逆氣。月水不利。身熱。腹中痛。³⁸⁵

《卷四一六・針灸門・足厥陰肝經左右二十二穴》

陰廉二穴在羊矢下。去氣衝二寸動脈中。灸三壯。針八分。留七呼。銅人經云。治婦人絕產。若未經生產者。灸即有子。³⁸⁶

《卷四一六・針灸門・足太陰脾經左右二十二穴》

商丘二穴金也。在足內踝下微前陷中。灸三壯。針三分。銅人經云。足太陰脈之所行也。為經。治腹脹腸中鳴不便。脾虛冷人不樂。身寒善太息。心悲氣逆。痔疾骨疽蝕。絕子魘夢。西方子云。主心下有寒痺疼。脾熱脾虛。腹脹滿不得息。善嘔心煩滿。骨痺。癩疾癩病。寒瘧。腹中痛。痲瘡。主痔血泄後重。陰股內痛。

³⁸⁴ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一五·針灸門·腹部第二行左右二十二穴》，頁199。

³⁸⁵ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一五·針灸門·腹部第三行左右二十四穴》，頁202。

³⁸⁶ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一六·針灸門·足厥陰肝經左右二十二穴》，頁219。

氣癰狐疝走上下。引小腹痛。不可俛仰。小腹堅痛。下引陰中。³⁸⁷

《卷四一六・針灸門・足太陽膀胱經左右三十六穴》

昆侖二穴火也。在外踝後跟骨上陷中。素問註。細脈動應手。灸三壯。炷如小麥。針三分。明堂云。上崑崙針五分。下崑崙外跟下一寸大筋下。一云。在大筋後內陷骨宛宛中。蹲地旁引取之。又云。主寒熱癰疾。目流流鼻衄血多涕。腰尻重不欲起。俛仰難。惡聞人音。女子絕產也。銅人經云。足太陽脈之所行也。為經。治腰尻痛。足臑腫不得履地。鼻衄。腳如結。踝如裂。頭痛肩背拘急。咳喘暴滿。陰腫痛。小兒發癰。瘕瘕。又云。上昆侖治惡血風氣腫痛腳腫。又云下昆侖主刺風疹風熱。風冷痺腰疼。偏風半身不遂。腳重疼不得履地。針四分。灸亦良。百壯止。西方子云。灸十壯。主目眩不明。目如脫。目流流不明。惡風寒。目急痛赤腫。頭熱鼻衄。腹痛滿。暴喘。腹脹滿不得息。不得大便。洞泄。體痛。霍亂尻腰腫。臑跟腫。狂易大風癰瘕。口閉不得開。瘡多汗。瘡寒。小兒陰腫。頭眩痛。腳痿。轉筋。尸厥中惡。吐逆。咳喘暴痛。資生經云。明堂有上崑崙。又有下崑崙。銅人只云。崑崙而不載下崑崙。豈銅人不全耶。抑名不同。未可知也。但上經云。內在外踝下一寸。下經云。內崑崙在內踝後五分。未知其孰是。予謂。既云內崑崙。則當在內踝矣。下經之穴。為通上崑崙在外踝故也。³⁸⁸

《卷四一六・針灸門・足少陰腎經左右二十穴》

湧泉二穴木也。一名地衝。在足心陷中。屈足捲指宛宛中。灸三壯。針五分。無令出血。淳于意云。漢濟北王阿母。患足下熱喘滿。謂曰熱厥也。當刺足心。立刺足心立愈。明堂經云。灸不及針。若灸廢人行動。明堂下經云。在腳心底宛中白肉際。灸三壯。素問註。刺三分。千金注。肝臟卷云。在腳心大指下大筋（史記濟北王阿母足熱而蒲淳于意曰。熱厥也。刺足心各三所按之無出血病已。病得之飲酒大醉）。明堂經云。主心痛不嗜食。婦人無子。咳嗽氣短。喉閉身熱。胸脅滿悶。頸痛目眩。男子如蠱。女子如妊孕。足指盡疼。不得踐地也。銅人經云。足少陰脈之所出也。為井。治腰痛大便難。風疹。又云。主小便不利。心中結熱。腳底白肉際不得履地。刺風脈風癰。灸亦得。西方子云。治足五指端痛。引入腹中痛。喉痺哽噎。寒熱。咽中痛不可食。脊脅相引忽忽喜忘。衄血不止。³⁸⁹

《卷四二一・針灸門・虛損》

治陽氣虛憊。失精絕子。灸中極。中極一名氣原。蓋氣之原也。人之陽氣虛

³⁸⁷ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一六·針灸門·足太陰脾經左右二十二穴》，頁 222。

³⁸⁸ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一六·針灸門·足太陽膀胱經左右三十六穴》，頁 231-232。

³⁸⁹ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四一六·針灸門·足少陰腎經左右二十穴》，頁 227-228。

億者。可不灸此以實其氣耶（按難經云。丹田一名中極。言丹田取人之身上下四旁最為中間也。故名為極。此亦曰中極。其去丹田只一寸。雖未居丹田之最中。然不中不遠矣）。³⁹⁰

《卷四二一・針灸門・小腹痛》

治小腹痛。積聚堅如石。小便不利。失精絕子。面黑干。穴中極。³⁹¹

《卷四二四・針灸門・月事》

治婦人斷緒。又因惡露不止。月事不調。血結成塊。穴中極。

治月水不利。貴血。上下無子。穴四滿。灸三十壯。³⁹²

《卷四二四・針灸門・赤白帶下》

治絕嗣不生。漏下赤白。穴泉門。十壯。三報。

治崩中帶下。因產惡露不止。婦人斷緒最要穴。針中極四度。即有子。若未有。更針八分。留十呼。得氣即瀉。灸亦佳。不及針。日灸三十至三百止。³⁹³

《卷四二四・針灸門・絕孕》

治婦人絕產。若未經產者（資生經）。穴陰廉。灸三壯。即有子。

治絕子帶下。月事不調。穴中膠

治絕子。穴次膠湧泉商丘

治婦人斷緒。及療失精絕子。穴中極

治絕子。臟有惡血。上衝腹。疼痛不可忍。及腹厥痛絞刺。穴石關

治女子疝瘕。按之如以湯沃兩股中。小腹腫。陰挺出。痛經。帶下。陰腫或癢。瀉青汁如菜羹。血閉。無子。不嗜食。穴曲泉

治女子不子。陰暴出。淋漏。月水不來。多悶心痛。穴水泉陰躄

治不子。陰暴出。經痛。穴然谷

治絕子。瘧寒熱。陰挺出。不禁白瀝。瘕脊反折。穴上膠

治拘攣腹滿疝。月水不下。乳餘疾。絕子。陰癢。貴豚上月真。腹堅痛。下引陰中。不得小便。穴陰交

³⁹⁰ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四二一·針灸門·虛損》，頁 361。

³⁹¹ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四二一·針灸門·小腹痛》，頁 380。

³⁹² 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四二四·針灸門·月事》，頁 476-477。

³⁹³ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四二四·針灸門·赤白帶下》，頁 478。

治絕子不血。血在內不下。胞轉不得尿。小腹滿石水痛。反治引脅下脹。頭痛身背熱。貴豚寒。小便數泄不止。穴關元

治婦人懷孕。不論月數。及生產之後。未滿百日。不宜灸之。若絕子。灸臍下二寸五分間動脈中。三壯。³⁹⁴

治子門不端。小腹苦寒。陰癢及痛。貴豚搶心。飢不能食。腹脹。經閉不通。小便不利。乳餘疾。絕子。及拘攣腹疝陰癢。穴中極

治大疝絕子。穴築賓

治女子無子。咳而短氣。穴湧泉

治無子小腹痛。穴氣衝

治絕產若未曾產。穴陰廉

治婦人絕子。穴然谷。灸五十壯。

治婦人絕嗣不生胞門閉塞。穴關元。灸三十壯。報之。

治婦人妊子不成。若墮落。腹痛漏見赤。穴胞門。灸五十壯。

治婦人絕嗣不生。穴氣門。灸百壯。

治婦人子臟閉塞。不受精。疼。穴胞門。灸五十壯。

治婦人絕嗣不生。漏赤白。穴泉門灸十壯。三報。

治月水不利。貴豚上下。并無子。穴四滿。灸三十壯。

治婦人胞落頽。臍中灸三百壯。身交灸五十壯³⁹⁵。三報（又臍下橫紋中）。又臍對脊骨五十壯。又玉泉灸五十壯。三報。³⁹⁶

治婦人下胞垂注。陰下脫。穴玉泉。灸五十壯。三寸。灸隨年壯。三報。

治婦人陰冷腫痛。穴歸來。灸三十壯。三報。

治婦人斷緒。帶下。穴中極。

治斷緒。產道冷。穴關元。日灸百壯止。

治妊不成。數墮落。穴玉泉。灸五十壯。三報（玉泉。即中極）。又龍門三十壯。

治婦人無子。穴關元。灸七壯。

治婦人無子。及心痛不嗜食。五指端盡痛。足不得履地。穴湧泉。宜針灸。

治婦人欲斷產。右踝上一寸。灸三壯即斷。

治腹滿疝積。乳餘疾。絕子。陰癢。貴豚上。小腹堅痛。下引陰中不得小便。穴石門

資生經云。石門忌灸。絕孕。針之絕子。懷胎不下。針關元。若針而落胎。胎多不成。出針外昆侖立出。陰交灸多絕孕。又云。石門關元。相去一寸。針關元。胎婦人無子。針石門。則終身絕嗣。其道幽隱。豈可輕侮哉。

³⁹⁴ 書中未詳備穴名，而且由取穴部位“臍下二寸五分間動脈中”，亦無法推出穴名，故沒有收為原始資料。

³⁹⁵ 身交穴屬經外奇穴，最早出自《備急千金要方》，部位在“臍下橫紋”，而《千金翼方》則記載為“少腹橫紋當臍孔直下”，主治婦人胞落，頽，尿床，白帶，崩中。根據王德深主編《中國針灸穴位通鑑》，頁1698，指出“臍下橫紋”或“少腹下橫紋”，約在中極穴上下，與中極穴同位異名，可視為中極穴的別名。故於資料整理時，統一成中極穴。

³⁹⁶ 未詳備穴名，根據取穴部位“臍對脊骨五十壯”，無法推出穴名，故沒有收為原始資料。

治婦人無子。咳嗽身熱。穴湧泉。

治絕子。灸臍中。令人有子。

治婦人無子。及已經生子。久不任孕。及懷孕不成者。

以女人右手中指中節一寸。及指向上量之。用草一條。量九寸。舒足仰臥。以所量草。自齊心直垂下至草盡處。以筆點定。此不是穴。卻以原草平折處。橫按前點處。其草兩頭是穴。按之有動脈。各灸三壯。如筋杪大。神效。

治婦人足逆寒。絕產。帶下無子。陰中寒。刺足太陰經。三陰交。

資生經云。凡婦人妊娠。不可刺。昔宋太子善醫術。出苑逢一妊婦。太子診曰。女。令徐文伯診。曰。一男一女。針之。瀉三陰交補合谷。應針而落。果如文伯言。故妊娠不可刺。³⁹⁷

18 《神應經》

《婦人部》

絕子：商丘 中極³⁹⁸

19 《凌門傳授銅人指穴》

《百症歌》

無子搜陰交石關之鄉³⁹⁹

20 《針灸聚英》

《一卷·足陽明經脈穴》

氣衝（一名氣街）歸來下，《素注》：腹下俠臍相去四寸，鼠鼯上一寸，動脈應手宛宛中。衝脈所起。《銅人》：灸七壯，禁針。《素問》：刺氣衝中脈，血不出。為腫鼠仆。《明堂》：針三分，留七呼，氣至即瀉，灸三壯。主腹滿不得正臥，瘰癧，大腸中熱，身熱腹痛，大氣石水，陰痿莖痛，兩丸騫痛，小腹奔豚，腹有逆氣上攻心，腹脹滿，上搶心，痛不得息，腰痛不得俯仰，淫瀦，傷寒胃中熱，婦人無子，小腹痛，月水不利，妊娠子上衝心，產難，包衣不出。⁴⁰⁰

³⁹⁷ 同前註，見《普濟方·第二十冊·卷四二四·針灸門·絕孕》，頁 482-484。

³⁹⁸ 明·陳會原撰，劉瑾輯校《神應經》，書見李鼎評注，王羅珍校勘《針灸玉龍經神應經合注》（上海市：上海科學技術出版社，1995），頁 226。

³⁹⁹ 明·不著撰者《凌門傳授銅人指穴》，收在《中華醫典》（長沙市：湖南電子音像出版社，2005），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·凌門傳授銅人指穴·百症歌》。

⁴⁰⁰ 明·高武著《針灸聚英》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與李生紹校注《針灸名著集成·針灸節要

《一卷·足太陰脾經脈穴》

商丘，足內踝骨下，微前陷中。脾脈所行為經金。脾實瀉之。《銅人》：灸三壯，針三分，主腹脹，腸中鳴不便，脾虛令人不樂，身寒善太息，心悲，骨痺，氣逆，痔疾，骨疽蝕，魘夢，癩瘡，寒熱好嘔，陰股內痛，氣癱，狐疝走上下，引小腹痛，不可俯仰，脾積痞氣，黃疸，舌本強痛，胃脘痛，腹脹，寒瘧，溏瘕泄水下，面黃，善思，善味，食不消，體重節痛，怠惰嗜臥，婦人絕子，小兒慢風。⁴⁰¹

《一卷·足太陽膀胱經脈穴》

上膠，第一空腰踝下一寸，夾脊陷中，足太陽、少陽之絡。《銅人》：針三分，灸七壯。主大小便不利，嘔逆，膝冷痛，鼻衄，寒熱瘧，陰挺出，婦人白瀝絕嗣。⁴⁰²

《一卷·足少陰腎經脈穴》

湧泉（一名地衝），足心陷中，屈足卷指宛宛中，跪取之。足少陰脈所出為井木。實則瀉之。《銅人》：針五分，無令出血，灸三壯。《明堂》：灸不及針。《素注》：刺三分，留三呼。主尸厥，面黑如炭色，咳吐有血，喝而喘，坐欲起，目目**梳梳**無所見，善恐，惕惕如人將捕之，舌乾咽腫，上氣嗌乾，煩心心痛，黃疸腸澼，股內後廉痛，痿厥，嗜臥，善悲欠，小腹急痛，泄而下重，足脛寒而逆，腰痛，大便難，心中結熱，風疹，風癩，心病飢不嗜食，咳嗽身熱，喉閉，舌急失音，卒心痛，喉痺，胸脅滿悶，頭痛目眩，五指端盡痛，足不踐地，足下熱，男子如蠱，女子如娠，婦人無子，轉胞不得尿。

然谷（一名龍淵），足內踝前起大骨下陷中；一云：內踝前直下一寸。足少陰脈所溜為榮火。《銅人》：灸三壯，針三分，留三呼，不宜見血，令人立飢欲食。刺足下布絡，中脈，血不出為腫。主咽內腫，不能內唾，時不能出唾，心恐懼，如人將捕，涎出，喘呼少氣，足跗腫，不得履地，寒疝，小腹痛，上搶胸脅，咳唾血，喉痺，淋瀝白濁，脘酸不能久立，足一寒一熱，舌縱，煩滿消渴，自汗，盜汗出，痿厥，洞泄，心痛如錐刺，墜墮惡血留內腹中，男子精泄，婦人無子，陰挺出，月事不調，陰癢，初生小兒，臍風口噤。

四滿（一名髓中），中注下一寸，氣穴上一寸，去腹中行各一寸半。足少陰

聚英》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸聚英·一卷·足陽明經脈穴》，頁 666。

⁴⁰¹ 同前註，見《針灸聚英·一卷·足太陰脾經脈穴》，頁 670。

⁴⁰² 同前註，見《針灸聚英·一卷·足太陽膀胱經脈穴》，頁 679。

脈、衝脈之會。《銅人》：針三分，灸三壯。主積聚疝瘕，腸澼，大腸有水，臍下切痛，振寒。目內眦赤痛，婦人月水不調，惡血⁴⁰³痛。奔豚上下，無子。⁴⁰³

《一卷·足厥陰肝經脈穴》

陰廉，羊矢下。去氣衝二寸動脈中。《銅人》：針八分，留七呼，灸三壯。主婦人絕產。若未經生產者，灸三壯，即有子。⁴⁰⁴

《一卷·任脈穴》

中極（一名玉泉，一名氣原），關元下一寸，臍下四寸。膀胱之募，足三陰、任脈之會，《銅人》：針八分，留十呼，得氣即瀉，灸百壯。《明堂》：灸不及針，日三七壯。《下經》：灸五壯。主冷氣積聚，時上衝心，腹中熱，臍下結塊，貴豚搶心，陰汗水腫，陽氣虛憊，小便頻數，失精絕子，疝瘕，婦人產後惡露不行，胎衣不下，月事不調，血結成塊，子門腫痛不端，小腹苦寒，陰癢而熱，陰痛，恍惚尸厥，飢不能食，臨經行房，羸瘦寒熱，轉脬不得尿，婦人斷緒，四度針，即有子。

關元臍下三寸。小腸之募，足三陰、任脈之會。下紀者，關元也。《素注》：刺一寸二分，留七呼，灸七壯。又云：針二寸。《銅人》：針八分，留三呼，瀉五吸，灸百壯，止三百壯。《明堂》：娠婦禁針。若針而落胎，胎多不出，針外昆侖立出。主積冷虛乏，臍下絞痛，漸入陰中，發作無時，冷氣結塊痛，寒氣入腹痛，失精白濁，溺血暴疝，風眩頭痛，轉胞閉塞，小便不通黃赤，勞熱，石淋五淋，泄利，奔豚搶心，婦人帶下，月經不通，絕嗣不生，胞門閉塞，胎漏下血，產後惡露不止。

陰交（一名橫戶）臍下一寸，當膀胱上口。三焦之募。任脈、少陰、衝脈之會。《銅人》：針八分，得氣即瀉，瀉後宜補，灸百壯。《明堂》：灸不及針，日三七壯止百壯。主氣痛如刀攪，腹月真堅痛，下引陰中，不得小便，兩丸騫，疝痛，陰汗濕癢，腰膝拘攣，臍下熱，鬼擊，鼻出血，婦人血崩，月事不絕，帶下，產後惡露不止，繞臍冷痛，絕子，陰癢。貴豚上月真，小兒陷囟。⁴⁰⁵

《四卷·百證賦》

無子搜陰交石關之鄉。⁴⁰⁶

⁴⁰³ 同前註，見《針灸聚英·一卷·足少陰腎經脈穴》，頁 684-685。

⁴⁰⁴ 同前註，見《針灸聚英·一卷·足厥陰肝經脈穴》，頁 698。

⁴⁰⁵ 同前註，見《針灸聚英·一卷·任脈穴》，頁 702-703。

⁴⁰⁶ 同前註，見《針灸聚英·四卷·百證賦》，頁 749。

《四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》

婦人長不孕，男子久遺精，洞泄并消渴，連針然谷榮。

胸中藏結熱，遍體復黃痿，諸厥并無子，湧泉當奪魁”。⁴⁰⁷

《四卷·雜病歌·手足腰腋女人》

絕子商丘中極攻。⁴⁰⁸

21 《古今醫統大全》

《卷之六·經穴發明·足陽明胃經穴》

氣衝一名氣街，在歸來下，素注腹下夾臍相去四寸，鼠蹊上一寸，動脈應手宛宛中，衝脈所起，針三分，灸七壯。主治腹滿不得正臥，**頰**疝，大腸中熱，身熱腹痛陰莖痛，奔豚，婦人無子，妊娠子上衝心，產難包衣不下。⁴⁰⁹

《卷之六·經穴發明·十五絡脈穴辨》

中極主治冷氣積時上衝心，失精無子，腹中臍下結塊，貴豚疝瘕，婦人產惡露不行，胎衣不下，月事不調，血積成塊，子門腫痛，轉脬不得小便。⁴¹⁰

22 醫學入門

《上冊·卷一·經絡·經穴起止》

氣衝 天樞下八寸動脈。禁針，灸五壯。主腹中大熱攻心，腹脹，臍下堅，**頰**疝，陰腫陰萎，莖中痛，兩丸牽痛不可仰臥，及石水腹滿，熱淋不得尿，婦人月水不通，無子，氣亂絞痛，胞衣不出。已上不容至此，俱腹部三行。

上膠 腰陷骨下第一空，俠脊兩旁陷中，余三膠少斜，上闊下狹是也。針二寸，灸三壯。主鼻衄、嘔逆，寒熱腰痛，婦人絕子，瘧寒熱，陰挺出不禁，白瀝，瘕

⁴⁰⁷ 同前註，見《針灸聚英·四卷·六十六穴陰陽二經相合相生·養子流注歌》，頁 756。

⁴⁰⁸ 同前註，見《針灸聚英·四卷·雜病歌·手足腰腋女人》，頁 771。

⁴⁰⁹ 明·徐春甫編集《古今醫統大全》，崔仲平等主校《古今醫統大全上下冊》（北京市：人民衛生出版社，1994），見《古今醫統大全·上冊·卷之六·經穴發明·足陽明胃經穴》，頁 387。

⁴¹⁰ 同前註，見《古今醫統大全·上冊·卷之六·經穴發明·十五絡脈穴辨》，頁 434。

反折，大小便利。

陰都 通谷下一寸。針一寸，灸三壯。主多唾嘔沫，心滿氣逆腸鳴，熱瘧便難，婦人無子，胞中惡血絞痛不可忍。

陰廉 氣衝下五寸動脈中。灸三壯。主婦人絕產，若未經生產者，灸三壯即有子。

中極 臍下四寸。針一寸二分，日灸三七壯至三百壯止。主淋疾，小便赤，尿道痛，臍下積塊如石；婦人因產惡露不止遂成疝瘕，或月事不調、血結成塊，拘攣腹疝，月水不下，乳餘疾，絕子陰癢，子門不端，小腹苦寒，貫豚搶心，飢不能食，腹脹，經閉不通，小便不利及失精，恍惚，尸厥，煩痛。⁴¹¹

23 《針灸大成》

《二卷·通玄指要賦》

玉泉穴，在臍下四寸是穴，手之三陽脈，維于玉泉，是足三陽脈會。治卒中尸厥，恍惚不省人事，血淋下瘕，小便赤澀，失精夢遺，臍腹疼痛，結如盆杯，男子陽氣虛憊，疝氣水腫，貫豚搶心，氣急而喘。經云：太子尸厥，越人刺維會而復蘇。此即玉泉穴。真起死回生奇術。婦人血氣癥瘕堅積，臍下冷痛，子宮斷緒，四度刺有孕，使胞和暖。或產後惡露不止，月事不調，血結成塊，盡能治之。針八分，留五呼，得氣即瀉，更宜多灸為妙。⁴¹²

《六卷·足陽明經穴主治·考正穴法》

氣衝（一名氣街）：歸來下一寸，去中行各二寸，動脈應手宛宛中，衝脈所起。《銅人》灸七壯，炷如大麥，禁針。《素問》刺中脈，血不出，為腫鼠仆。《明堂》針三分，留七呼，氣至即瀉，灸三壯。

主腹滿不得正臥，癭疝，大腸中熱，身熱腹痛，大氣石水，陰痿莖痛，兩丸騫痛，小腹貫豚，腹有逆氣上攻心，腹脹滿，上搶心，痛不得息，腰痛不得俯仰，淫瀼，傷寒胃中熱，婦人無子，小腸痛，月水不利，妊娠子上衝心，生難胞衣不出。⁴¹³

⁴¹¹ 明·李梴編《醫學入門》，田代華等點校《醫學入門·上下冊》（天津市：天津科學技術出版社，1999），見《醫學入門·上冊·卷一·經絡·經穴起止》頁91-122。

⁴¹² 明·楊繼洲編著《針灸大成》，收在黃龍祥主編，黃龍祥與黃幼民點校《針灸名著集成·針灸大成》（北京市：華夏出版社，1997），見《針灸大成·二卷·通玄指要賦》，頁828。其中“玉泉穴，在臍下四寸是穴”，資料整理時統一成中極穴。

⁴¹³ 同前註，見《針灸大成·六卷·足陽明經穴主治·考正穴法》，頁905。

《六卷·足太陰經穴主治·考正穴法》

商丘：足內踝骨下微前陷中，前有中封，後有照海，其穴居中。脾脈所行為經金，脾實瀉之。《銅人》灸三壯，針三分。

主腹脹，腸中鳴，不便，脾虛令人不樂，身寒善太息，心悲，骨痺，氣逆，痔疾，骨疽蝕，魘夢，癩瘡，寒熱好嘔，陰股內痛，氣壅，狐疝走上下，引小腹痛，不可俯仰，脾積痞氣，黃疸，舌本強痛，腹脹，寒瘧，溏瀉泄水，面黃，善思善味，食不消，體重節痛，怠惰嗜臥，婦人絕子，小兒慢風。⁴¹⁴

《六卷·足太陽經穴主治·考正穴法》

上膠：第一空腰髀下一寸，夾脊陷中。足太陽、少陽之絡。《銅人》針三分，灸七壯。

主大小便不利，嘔逆，膝冷痛，鼻衄，寒熱瘧，陰挺出，婦人白瀝，絕嗣。

中膠：三空夾脊陷中。足厥陰、少陽所結之會。《銅人》針二分，留十呼，灸三壯。

主大小便不利，腹脹下利，五勞七傷六極，大便難，小便淋瀝，飧泄，婦人絕子帶下，月事不調。⁴¹⁵

《六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》

湧泉（一名地衝）：足心陷中，屈足卷指宛宛中白肉際，跪取之。足少陰腎脈所出為井木。實則瀉之。《銅人》針五分，無令出血，灸三壯。《明堂》灸不及針。《素注》針三分，留三呼。

主尸厥，面黑如炭色，咳吐有血，渴而喘，坐欲起，目**流流**無所見，善恐，惕惕如人將捕之，舌乾咽腫，上氣噤乾，煩心，心痛，黃疸，腸澼，股內後廉痛，痿厥，嗜臥，善悲欠，小腹急痛，泄而下重，足脛寒而逆，腰痛，大便難，心中結熱，風疹，風癩，心病飢不嗜食，咳嗽身熱，喉閉舌急失音，卒心痛，喉痺，胸脅滿悶，頸痛目眩，五指端盡痛，足不踐地，足下熱，男子如蠱，女子如娠，婦人無子，轉胞不得尿。

然谷（一名龍淵）：足內踝前起大骨下陷中。一云內踝前在下一寸，別于足太陰之郄，足少陰腎脈所溜為榮火。《銅人》灸三壯，針三分，留五呼，不宜見血，令人立飢欲食。刺足下布絡中脈，血不出為腫。

主咽內腫，不能內唾，時不能出唾，心恐懼如人將捕，涎出喘呼少氣，足跗

⁴¹⁴ 同前註，見《針灸大成·六卷·足太陰經穴主治·考正穴法》，頁 909。

⁴¹⁵ 同前註，見《針灸大成·六卷·足太陽經穴主治·考正穴法》，頁 918。

腫不得履地，寒疝，小腹脹，上搶胸脅，咳唾血，喉痺，淋瀝白濁，脘酸不能久立，足一寒一熱，舌縱，煩滿，消渴，自汗，盜汗出，痿厥，洞泄，心痛如錐刺，墜墮惡血留內腹中，男子精泄，婦人無子，陰挺出，月事不調，陰癢，初生小兒臍風口噤。

四滿（一名髓府）：中注下一寸，去腹中行各一寸。足少陰、衝脈之會。《銅人》針三分，灸三壯。

主積聚疝瘕，腸癰，大腸有水，臍下切痛，振寒，目內眦赤痛，婦人月水不調，惡血^痲痛，貴豚上下，無子。

石關：陰都下一寸，去腹中行各一寸五分。足少陰、衝脈之會。《銅人》針一寸，灸三壯。

主噦噫嘔逆，腹痛氣淋，小便黃，大便不通，心下堅滿，脊強不利，多唾，目赤痛從內眦始，婦人無子，臟有惡血，血上衝腹，痛不可忍。⁴¹⁶

《七卷·足厥陰經穴主治·考正穴法》

陰廉：羊矢下，去氣衝二寸動脈中。《銅人》針八分，留七呼，灸三壯。主婦人絕產，若未經生產者，灸三壯，即有子。⁴¹⁷

《七卷·任脈經穴主治·考正穴法》

中極（一名玉泉，一名氣原）：關元下一寸，臍下四寸。膀胱之募。足三陰、任脈之會。《銅人》針八分，留十呼，得氣即瀉，灸百壯，至三百壯止。《明堂》灸不及針，日三七壯。《下經》灸五壯。

主冷氣積聚，時上衝心，腹中熱，臍下結塊，貴豚搶心，陰汗水腫，陽氣虛憊，小便頻數，失精絕子，疝瘕，婦人產後惡露不行，胎衣不下，月事不調，血結成塊，子門腫痛不端，小腹苦寒，陰癢而熱，陰痛，恍惚尸厥，飢不能食，臨經行房羸瘦，寒熱，轉脬不得尿，婦人斷緒，四度針即有子。

關元：臍下三寸。小腸之募。足三陰、任脈之會。下紀者，關元也。《素注》針一寸二分，留七呼，灸七壯。又云：針二寸。《銅人》針八分，留三呼，瀉五吸，灸百壯，止三百壯。《明堂》娠婦禁針，若針而落胎，胎多不出，針外昆侖立出。

主積冷虛乏，臍下絞痛，漸入陰中，發作無時，冷氣結塊痛；寒氣入腹痛，失精白濁，溺血七疝，風眩頭痛，轉脬閉塞，小便不通，黃赤，勞熱，石淋五淋，

⁴¹⁶ 同前註，見《針灸大成·六卷·足少陰經穴主治·考正穴法》，頁 922-924。

⁴¹⁷ 同前註，見《針灸大成·七卷·足厥陰經穴主治·考正穴法》，頁 937。

泄利，貴豚搶心，臍下結血，狀如覆杯，婦人帶下，月經不通，絕嗣不生，胞門閉塞，胎漏下血，產後惡露不止。

陰交（一名橫戶）：臍下一寸，當膀胱上際。三焦之募，任脈、少陰、衝脈之會。《銅人》針八分，得氣即瀉，瀉後宜補，灸百壯。《明堂》灸不及針，日三七壯，止百壯。

主氣痛如刀攪，腹填堅痛，下引陰中，不得小便，兩丸騫，疝痛，陰汗濕癢，腰膝拘攣，臍下熱，鬼擊，鼻出血，婦人血崩，月事不絕，帶下，產後惡露不止，繞臍冷痛，絕子、陰癢，貴豚上腹，小兒陷囟。⁴¹⁸

《七卷·經外奇穴》

子宮二穴：在中極兩旁各開三寸。針二寸，灸二七壯。治婦人久無子嗣。⁴¹⁹

《八卷·婦人門》

絕子：商丘中極⁴²⁰

《九卷·治症總要》

婦女無子：子宮中極⁴²¹

24 《女科證治準繩》

《卷之一·調經門·血崩》

〔甲〕婦人不字陰暴出經水漏然谷主之⁴²²

《卷之一·調經門·赤白帶下》

〔甲〕女子絕子陰挺出不禁白瀝上膠主之⁴²³

⁴¹⁸ 同前註，見《針灸大成·七卷·任脈經穴主治·考正穴法》，頁 939。

⁴¹⁹ 同前註，見《針灸大成·七卷·經外奇穴》，頁 952。

⁴²⁰ 同前註，見《針灸大成·八卷·婦人門》，頁 970。

⁴²¹ 同前註，見《針灸大成·九卷·治症總要》，頁 981。

⁴²² 明·王肯堂著《女科證治準繩》（台北市：藝文出版社，1975），見《女科證治準繩·卷之一·調經門·血崩》，頁 84。

⁴²³ 同前註，見《女科證治準繩·卷之一·調經門·赤白帶下》，頁 100。

《卷之三·雜證門下·積聚瘕》

黃瘕者，婦人月水始下若新傷墮血氣未止臥寢未定五臟六腑虛羸精神不足因向大風便利陰陽開闔關節四遠中於風濕從下上入于陰中稽留不去名為陰虛則生黃瘕黃瘕之聚令人苦四肢寒熱身重淋露臥不欲食左脅下有氣結牢不可得抑若腰背相引痛月水不利令人不產小腹急下引陰中如刺不得小便或時寒熱下赤黃汁令人無子當刺關元氣衝行以毒藥瘕下即瘳⁴²⁴

《卷之四·胎前門·求子》

〔東〕婦人無子胞門。(在關內左邊二寸灸伍拾壯。)又法氣門。(在關元傍各開三寸灸伍拾壯)

〔集〕又法子宮(在中極傍各開三寸針入貳寸灸叁柒壯。)中極

〔垣〕又法(關元貳拾壯三報穴。)

〔甲〕絕子灸臍中令人有子女女子手腳拘攣腹滿疝月水不下乳餘疾絕子陰癢陰交主之 腹滿疝積聚余疾絕子陰癢刺石門(千金云奔豚上少腹堅痛下引陰中不得小便) 女子絕子衄血在內不下關元主之(千金云轉胞不得溺小腹滿名石水痛) 婦人子門不端少腹苦寒陰癢及痛經閉不通中極主之 婦人無子湧泉主之 大疝絕子築賓主之 絕子商丘主之(穴在內踝前宛宛中) 婦人絕產若未曾產陰廉主之(刺八分半灸下壹寸)⁴²⁵

25 《濟陰綱目》

《卷之二·積塊門·論婦人八瘕所因》

黃瘕者，婦人月水始下，若新傷墜，血氣未止，臥寢未定，五臟六腑虛羸，精神不定，因向大風便利，陰陽開闔，關節四遠，中於風濕，氣從下上，入於陰中，稽留不去，名為陰虛，則生黃瘕。黃瘕之聚，令人苦四肢寒熱，身重淋露，臥不欲食，左脅下有氣結牢，不可得仰。若腰背相引痛，月水不利，令人不產，小腹急，下引陰中如刺，不得小便，或時寒熱，下赤黃汁，令人無子，瘕當刺關元、氣衝，行以毒藥，瘕下即愈。⁴²⁶

26 《類經圖翼》

⁴²⁴ 同前註，見《女科證治準繩·卷之三·雜證門下·積聚瘕》，頁 214。

⁴²⁵ 同前註，見《女科證治準繩·卷之四·胎前門·求子》，頁 270-271。

⁴²⁶ 明·武之望輯著，李明廉主校《濟陰綱目》(北京市：人民衛生出版社，1996)，見《濟陰綱目·卷之二·積塊門·論婦人八瘕所因》，頁 245-246。

《六卷·經絡·足陽明胃經穴》

氣衝一名氣街 在歸來下，鼠蹊上一寸，動脈應手宛宛中，去中行二寸。骨空論王氏注曰：在毛際兩旁，鼠蹊⁴²⁷上一寸脈動處也。刺禁論王氏注曰：氣街之中，膽胃脈也。膽之脈循脅裡，出氣街，繞毛際；胃之脈夾臍，入氣街中。衝脈所起。刺三分，留七呼，灸七壯。甲乙經曰：灸之不幸，使人不得息。一云禁不可針。艾炷如大麥。

主治逆氣上攻，心腹脹滿不得正臥，奔豚^頰疝，淫瀼，大腸中熱，身熱腹痛，陰腫莖痛；婦人月水不利，小腹痛無子，妊娠子上衝心，產難胞衣不下。一云此穴主瀉胃中之熱，與三里、巨虛上下廉同。⁴²⁸

《七卷·經絡·足太陽膀胱經穴》

上膠 在腰髀骨下一寸，夾脊兩旁第一空陷中。繆刺論注曰：腰下夾尻有空骨各四，蓋即此四膠穴也。刺腰痛篇注曰：上膠當髀骨下陷中，餘三膠少斜下按之陷中是也。腰髀骨，即十六椎下，腰脊兩旁起骨之夾脊者。足太陽少陽之絡。刺三分，留七呼，灸七壯。

主治大小便不利，嘔逆，腰膝冷痛，寒熱瘧，鼻衄，婦人絕嗣，陰中癢痛，陰挺出，赤白帶下。⁴²⁹

《七卷·經絡·足少陰腎經穴》

四滿一名髓府 在中注下一寸，去中行五分。衝脈足少陰之會。刺三分，灸三壯。甲乙經云：刺一寸。千金云：灸百壯。

主治積聚疝瘕，腸癖切痛，石水奔豚臍下痛，女人月經不調，惡血^痔痛，并無子，可灸三十壯。

石關 在陰都下一寸，去中行五分。衝脈足少陰之會。刺一寸，灸三壯。一云刺五分。

主治噦噫嘔逆，脊強腹痛，氣淋小便不利，大便燥閉，目赤痛，婦人無子，或藏有惡血上衝，腹痛不可忍。神農經云：治積氣疼痛，可灸七壯。孕婦禁灸。千金云：治噦噫嘔逆，灸百壯。百證賦云：兼陰交，無子可搜。

陰都一名食宮 在通谷下一寸，夾中脘相去五分。衝脈足少陰之會。刺三分，灸三壯。甲乙經曰：刺一寸。千金云：灸隨年壯。

主治心煩滿恍惚，氣逆腸鳴肺脹，氣搶嘔沫，大便難，脅下熱痛，目痛，寒

⁴²⁷ 同一段敘述當中，“鼠蹊”使用了兩個不同的文字，分別是鼠“蹊”與鼠“蹊”，從原文。

⁴²⁸ 明·張景岳著《類經圖翼》，收在李志庸主編《張景岳醫學全書·類經圖翼》（北京市：中國中醫藥出版社，2002），見《類經圖翼·六卷·經絡·足陽明胃經穴》，頁700。

⁴²⁹ 同前註，見《類經圖翼·七卷·經絡·足太陽膀胱經穴》，頁714。

熱痲瘡，婦人無子，藏有惡血腹絞痛。⁴³⁰

《八卷·經絡·任脈穴》

中極，主治陽氣虛憊，冷氣時上衝心，尸厥恍惚，失精無子，腹中臍下結塊，水腫奔豚，疝瘕五淋，小便赤澀不利，婦人下元虛冷，血崩白濁，因產惡露不行，胎衣不下，經閉不通，血積成塊，子門腫痛，轉脬不得小便。

《神農經》云：治血結成塊，月水不調，產後惡露不止，臍下積聚疼痛，血崩不止，可灸十四壯。

太乙歌云：兼氣海、中極、三里，刺治小腹便澀。

《千金云》：妊不成，數墮落，灸玉泉五十壯，三報之。又云：為婦人斷緒最要穴。又云：腹脹水腫堅滿，灸百壯。又云：腰痛小便不利轉胞，灸七壯。

胞門閉塞絕子，灸關元三十壯，報之。

無子取陰交、石關之鄉。⁴³¹

《針灸要覽·婦人病》

〔不孕〕命門、腎俞、氣海、中極、關元七壯至百壯，或三百壯。胞門子戶（二穴詳奇俞類）。陰廉、然谷、照海子宮冷。一法灸神闕。⁴³²

27 《動功按摩秘訣》

《男女諸雜症皆治》

設有婦人無子及月經不調，可于陰交穴治。陰交穴乃任脈經，在臍下一寸。

⁴³³

28 《刺灸心法要訣》

《足部主病針灸要穴歌》

⁴³⁰ 同前註，見《類經圖翼·七卷·經絡·足少陰腎經穴》，頁 721-722。

⁴³¹ 同前註，見《類經圖翼·八卷·經絡·任脈穴》，頁 736-737。

⁴³² 同前註，見《類經圖翼·針灸要覽·婦人病》，頁 765-766。

⁴³³ 清·汪啓賢、汪啓聖編《動功按摩秘訣》，收在《中華醫典》（湖南電子音像出版社，2005），見《中華醫典》光碟《綜合醫籍大全·動功按摩秘訣·男女諸雜症皆治》。

三陰交治痞滿堅，痼冷疝氣腳氣纏，兼治不孕及難產，遺精帶下淋瀝瘞。⁴³⁴

29 《針灸易學》

《卷上·聚英先生百症賦認症定穴治法》

無子：陰交、石關。⁴³⁵

《卷中·經外奇穴》

子宮二穴：在中極兩旁，各開三寸。針二寸，灸二七壯，治婦人久無子嗣。

436

30 《急救廣生集》

《卷五·婦科·求嗣》

灸男婦無子 凡貧苦艱嗣之家，無力服藥者，宜擇壬癸日，或益後續世天喜并臨之日，將男婦審看有何病患，以致不嗣之由，各依法灸之，無有不效者，謹據屢驗穴法于後。

- 丹田穴⁴³⁷ 在臍下三寸，乃是二陰任脈之會。灸之能益精血，除百病，扶陽助陰，令人有子。案《內經明堂記針灸經》云：此穴補虛羸，強陽道，壯筋骨，除寒熱，治男子勞傷，遺精白濁，婦人赤白帶下，經血枯閉，崩中漏下等病，以致無子，灸之甚效。《丹經》云：宜灸七壯或十四壯，須頻頻屢灸，多多益善。

- 中極穴在臍下四寸，治男子下元寒冷虛損，婦人月事不調，赤白帶下，生產斷續等病，以致無子，灸之即便有孕。《丹經》云：宜灸三壯。

- 膏肓穴在脊骨四柱下，近五柱兩旁各開三寸。治五勞七傷，身形羸瘦，男子失精，女子失血，骨蒸咳逆，怔忡健忘等症，以致無嗣。灸之，百病俱愈，交接即孕。《丹經》云：宜灸七七壯。

- 三里穴在膝眼下三寸，胫骨外廉大筋內，宜舉足取之。治五勞七傷，脾胃冷積，食氣、水氣，蠱毒痲痺，浮腫，膝骨行骨酸痛，眼目昏暗，腰背疼痛，精髓枯竭等病，以致無妊。灸之，血調經順，即便有子。《丹經》云：宜灸三壯。《醫宗金鑑》：此穴三十外方可灸，不爾反生疾。

⁴³⁴ 清·吳謙等編纂《醫宗金鑑》之卷七十九至卷八十六為《刺灸心法要訣》，禹侯重編《刺灸心法要訣》（台北市：志遠書局，2001），見《醫宗金鑑·卷八十五·刺灸心法要訣·足部主病針灸要穴歌》，頁174。

⁴³⁵ 清·李守先善述氏著《針灸易學》（台北市：啓業出版社，1969），見《針灸易學·卷上·聚英先生百症賦認症定穴治法》，頁7。

⁴³⁶ 同前註，見《針灸易學·卷中·經外奇穴》，頁77。

⁴³⁷ 此丹田穴，資料整理時統一成關元穴。

-臍下二寸，名石門穴。不宜針灸，令人不孕，忌之忌之。《《求嗣秘書》》⁴³⁸

《卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》

- 經閉溺血，腰俞穴。針二分留七呼，灸五壯。
 - 經血過多崩中漏下，通里穴。針三分，灸五壯。
 - 漏下不止，陰谷穴。針四分留七呼，灸三壯。
 - 崩漏月信不調帶下，血海穴。針五分，灸五壯。
 - 乳癰、月信不調，臨泣穴。針二分，灸三壯。
 - 腳氣、月信不調，久不成孕，難產，赤白帶下，淋瀝，三陰交穴。針三分，灸三壯。
 - 赤白帶下，帶脈穴。針六分，灸五壯。
 - 勞疸、赤白帶下，兼治男子下元諸虛，精冷無子，腎俞穴。針禁，灸三壯。
 - 食蠱，行經頭暈、少腹痛，內庭穴。針三灸留十呼，灸三壯。
 - 血蠱癥瘕、渾身腫、單腹脹，行間穴。針三分留十呼，灸三壯。
 - 水蠱胸脅脹滿，太溪穴。針三分留七呼，灸三壯。
- 以上諸病穴法，治之各有奇效。若已有孕者，切忌不可針灸，至囑至囑。《針灸經》并《廣嗣全書》⁴³⁹

31 《經穴匯解》

《卷之三·腹部第六》

按甲乙曰。三焦募。孫真人曰。至如石門。關元二穴。在帶脈下。相去一寸之間。針關元主婦人無子。針石門。則終身絕嗣。神庭一穴。在于額上。刺之主發狂灸之則愈癲疾。其道幽隱豈可輕侮之哉。⁴⁴⁰

《卷之七·奇穴部第十一·胸腹部第三》

氣門 婦人絕嗣。不生灸氣門。穴在關元旁三寸。各百壯。(千金)按類經。載九門曰。氣門洩溺之門。居前陰中。由氣化而出。故曰氣門。不與此同。大抵與水道相似。

⁴³⁸ 清·程鵬程輯，張靜生等點校《急救廣生集》(北京市：中國中醫藥出版社，1998)，見《急救廣生集·卷五·婦科·求嗣》，頁104。

⁴³⁹ 同前註，《急救廣生集·卷五·婦科·針灸婦人病不懷孕》，頁107-108。

⁴⁴⁰ 清·日本原昌克編著《經穴匯解》，收在《中華醫典》(湖南電子音像出版社，2005年)，見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·經穴匯解·卷之三·腹部第六》。

泉門 婦人絕嗣不生。漏赤白。灸泉門十壯。三報。穴在橫骨當陰上際。(千金)按千金翼作漏下。⁴⁴¹

32 《針灸逢源》

《卷四·經穴考正·足少陰腎經穴考》

石關在陰都下一寸。建里旁五分。足少陰衝脈之會。(針五分。灸三壯)治噦噫嘔逆氣淋小便黃。大便燥閉。婦人無子或惡血上衝腹痛。⁴⁴²

《卷四·經穴考正·任脈穴考》

中極(一名玉泉。一名氣原)在臍下四寸。膀胱之募。足三陰任脈之會。(針八分灸五壯。至百壯)治冷氣時上衝心。臍下結塊。水腫疝瘕失精無子。產後惡露不行。血積成塊。子門腫痛。轉脬(音拋)不得尿。⁴⁴³

《卷四·經穴考正·經外奇穴考》

子宮子戶二穴子宮在關元穴左邊開中二寸。千金翼治婦人不孕漏胎腹痛灸胞門五十壯即此子戶在關元穴右邊開中二寸。千金翼治子死腹中胞衣不下。針入胞門一寸即此。(按足少陰經氣穴。一名胞門。一名子戶。此在關元左右也大成有子宮二穴在中極旁三寸誤)。⁴⁴⁴

《卷五·證治參詳·婦人病門》

不孕子宮(關元穴左邊去。中二寸)中極。⁴⁴⁵

33 《神灸經綸》

《卷之四·婦科證治》

不孕：三陰交、血海、氣海、命門、腎俞、中極、關元、陰廉、然谷、照海、胞門(在關元左邊二寸子藏門塞不受精妊娠不成)、氣門(在關元旁三寸)、一法灸

⁴⁴¹ 同前註，見《臨床醫術大全·經穴匯解·卷之七·奇穴部第十一·胸腹部第三》。

⁴⁴² 清·李學川編撰《針灸逢源》，收在《中華醫典》(長沙市：湖南電子音像出版社，2005年)，見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·針灸逢源·卷四·經穴考正·足少陰腎經穴考》。

⁴⁴³ 同前註，見《臨床醫術大全·針灸逢源·卷四·經穴考正·任脈穴考》。

⁴⁴⁴ 同前註，見《臨床醫術大全·針灸逢源·卷四·經穴考正·經外奇穴考》。

⁴⁴⁵ 同前註，見《臨床醫術大全·針灸逢源·卷五·證治參詳·婦人病門》，此處，子宮穴，按原書中取穴部位在“關元穴左邊開中二寸”，在資料整理時正名為胞門穴。

神闕先以淨乾鹽填臍中灸七壯後去鹽換川椒二十一粒上以薑片蓋定又灸十四壯灸畢即用膏貼之艾炷須如指大長五六分許。⁴⁴⁶

34 《雜病廣要》

《內因類·虛勞·灸法》

臟氣虛憊，真氣不足，一切氣疾久不瘥者，宜灸氣海。（《銅》）腑臟虛乏，下元冷憊等疾，宜灸丹田。陽氣虛憊，失精絕子，宜灸中極。腎俞治虛勞羸瘦，腎虛水藏久冷，小便濁出精，陰中疼，五勞七傷，虛憊，足寒如冰，身腫如水。

447

35 《理瀹駢文》

《存濟堂藥局修合施送方并加藥法·扶陽益火膏》

婦人子宮冷（子宮胞之所居，即丹田也。亦曰血海，月水所停止，積滿則溢，在臍下三寸。胞寒則無子，膏即貼此）。⁴⁴⁸

36 《高注金匱要略》

《婦人妊娠病脈證治第二十之生氣》

關元穴。千金言婦人刺之。主無子。又云妊娠刺之。則落胎。此就陽虛者而言也。蓋關元又與氣海逼近。陽氣虛。而又刺瀉之。則關元氣海益寒。而成地寒不谷。花寒不果之禍。其無子落胎。宜矣。⁴⁴⁹

37 《針灸集成》

《卷一·別穴》

胞門一穴在關元左傍二寸治婦人無子灸五十壯。

⁴⁴⁶ 清·吳亦鼎編輯《神灸經綸》（台北市：啓業出版社，1985），見《神灸經綸·卷之四·婦科證治》，頁423。

⁴⁴⁷ 清·日本丹波元堅撰《雜病廣要》（北京市：人民衛生出版社，1983），見《雜病廣要·內因類·虛勞·灸法》，頁178。

⁴⁴⁸ 清·吳尚先著《理瀹駢文》，收在何清湖等整理《傳世藏書·理瀹駢文》（湖南省：海南國際新聞出版中心，1995），見《理瀹駢文·存濟堂藥局修合施送方并加藥法·扶陽益火膏》，頁9971-9972。此處丹田，資料整理時統一成關元穴。

⁴⁴⁹ 清·高學山注《高注金匱要略》，收在《中華醫典》（長沙市：湖南電子音像出版社，2005），見《中華醫典》光碟《綜合醫籍大全·高注金匱要略·婦人妊娠病脈證治第二十之生氣》。

子戶一穴在關元右傍二寸治婦人無子灸五十壯。⁴⁵⁰

《卷二·婦人》

血閉無子曲泉

無子胞門子戶曲骨商丘中極灸百壯至三百壯或四度針即有子。⁴⁵¹

婦人絕嗣灸關元三十壯可報灸之。

婦人妊子不成數墮胎灸胞門子戶各五十壯胞門在關元左邊二寸子戶在關元右邊二寸子戶一名氣門。(得效)

又灸子宮三七壯或針入二寸穴在中極旁左右各開三寸(綱目)

無子取陰交石門關元中極湧泉築賓商丘陰廉(甲乙)

婦人無子或產後久不再孕取稗心一條長同身寸之四寸令婦人仰身舒手足以所量稗心自臍心直垂下盡頭處以墨點記后以此稗心平折橫安前點處兩頭盡處是穴按之自有動脈應手各灸二七壯神驗即上所云胞門子戶穴也(醫鑿)⁴⁵²

《卷三·足陽明胃經》

氣衝在歸來下鼠谿上一寸動脈應手宛宛中去中行二寸橫骨在內氣衝在外沖門又外氣衝齊中極橫骨微下些沖門齊關元上直府舍下直髀關鍼三分留七呼灸七壯甲乙經灸之不幸使人不得息一云禁不可鍼艾炷如大麥
主治逆氣上攻心腹脹滿不得正臥奔豚^頰疝淫瀦大腸中熱身熱腹痛陰腫莖痛
婦人月水不利小腹痛無子妊娠子上衝心產難胞衣不下此穴主寫胃中之熱與三里巨虛上下廉同⁴⁵³

《卷三·足太陽膀胱經》

上膠二穴在陽關下五分去中行一寸外直小腸俞鍼三分留七呼灸七壯

主治大小便不利嘔逆腰膝冷痛寒熱瘧鼻衄婦人絕嗣陰中痒痛陰挺出赤白帶下⁴⁵⁴

⁴⁵⁰ 清·廖潤鴻編，李經緯主編《針灸集成·上下冊》(北京市：中國出版社，1986)，見《針灸集成·上冊·卷一·別穴》，頁14-15。

⁴⁵¹ 同前註，見《針灸集成·上冊·卷二·婦人》，頁41-42。

⁴⁵² 出自《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·針灸集成·卷二·婦人》，於李經緯主編《針灸集成上下冊》當中並沒有此段文字，從《中華醫典》光碟內容，以免資料疏漏。

⁴⁵³ 同註348，見《針灸集成·下冊·卷三·足陽明胃經》，頁21。

⁴⁵⁴ 同前註，見《針灸集成·下冊·卷三·足太陽膀胱經》，頁56。

《卷四·足少陰腎經》

然谷在公孫后一寸鍼三分留三呼灸三壯一日鍼不宜見血

主治喘呼煩滿欬血喉痺消渴舌縱心恐少氣涎出小腹脹痿厥寒疝足跗腫痠足一寒一熱不能久立男子遺精婦人陰挺出月經不調不孕初生小兒臍風撮口痿厥洞泄此穴主寫腎藏之熱若治傷寒亦宜出血

四滿在中注下一寸去中行五分鍼三分灸二壯甲乙經云鍼一寸千金云灸百壯

主治積聚疝瘕腸癰切痛石水奔豚臍下痛女人月經不調惡血^痲痛并無子可灸三十壯

石關在陰都下二寸少去中行五分鍼一寸灸三壯一云鍼五分

主治噦噫嘔逆脊強腹痛氣淋小便不利大便燥閉目赤痛婦人無子或藏有惡血上衝腹痛不可忍○治積氣疼痛可灸七壯孕婦禁灸(神農經)治噦噫嘔逆灸百壯(千金)兼陰交無子可搜(百證賦)

陰都在通谷下二寸少去中行五分鍼三分灸三壯甲乙經曰鍼一寸千金云灸隨年壯

主治心煩滿恍惚氣逆腸鳴肺脹氣搶嘔沫大便難脅下熱痛目痛寒熱瘧婦人無子藏有惡血腹絞痛⁴⁵⁵

《卷四·任脈》

中極在臍下四寸鍼八分留十呼灸三壯一日可灸百壯至三百壯孕婦不可灸

主治陽氣虛憊冷氣時上衝心尸厥恍惚失精無子腹中臍下結塊水腫奔豚疝瘕五淋小便赤澀不利婦人下元虛冷血崩白濁因產惡露不行胎衣不下經閉不通血積成塊子門腫痛轉脬不得小便○治血結成塊月水不調產後惡露不止臍下積聚疼痛血崩不止可灸十四壯(神農經)兼氣海中極三里鍼治小腹便澀(太乙歌)妊不成數墮落灸玉泉五十壯三報之又為婦人斷緒最要穴又腹脹水腫堅滿灸百壯又腰痛小便不利轉胞灸七壯(千金云)

又云胞門閉塞絕子灸關元三十壯報之

無子收陰交石關之鄉(百證賦)

陰交在臍下一寸鍼八分灸五壯一日灸百壯孕婦不可灸

主治衝脈生病從少腹沖心而痛不得小便疝痛陰汗濕痒奔豚腰膝拘攣婦人月事不調崩中帶下陰痒產後惡露不止繞臍冷痛○治臍下冷疼可灸二十一壯(神農經)大小便不通灸三壯轉胞灸隨年壯又治水腫氣上下灸百壯(千金云)兼三

⁴⁵⁵ 同前註，見《針灸集成·下冊·卷四·足少陰腎經》，頁1-6。

里水分治鼓脹(玉龍賦)兼照海曲泉關元氣海同瀉治七疝小腹痛如神又云治小腸氣撮痛連臍急瀉此穴更於湧泉取氣甚妙又云兼百會太沖照海治咽喉疾(席弘賦)陰交陽別定血暈(標幽賦)兼三里治中邪霍亂又云無子取陰交石關之鄉(百證賦)一傳治腹內風寒走痛脹疼⁴⁵⁶

《卷四·任脈流注及孔穴》

中極一穴一名氣原一名玉泉膀胱之募也在關元下一寸臍下四寸鍼入八分留十呼得氣即瀉可灸百壯至三百壯○婦人斷緒四度鍼鍼則有子也(銅人)○一云鍼入一寸二分日灸三十壯至二百壯(入門)⁴⁵⁷

38 《灸法秘傳》

《應灸七十症·種子》

女子不孕之故，由傷其衝任也。若三因之邪傷其衝任之脈，則有月經不調、漏崩帶下。或因宿血積于胞中，或因胞寒、胞熱，或因體盛痰多，脂膜壅塞胞中，皆不能成孕也。當灸中極為要。⁴⁵⁸

⁴⁵⁶ 同前註，見《針灸集成·下冊·卷四·任脈》，頁 42-46。

⁴⁵⁷ 同前註，見《針灸集成·卷四·任脈流注及孔穴》，頁 54。

⁴⁵⁸ 清·金治田傳雷豐編《灸法秘傳》，收在《中華醫典》（長沙市：湖南電子音像出版社，2005年），見《中華醫典》光碟《臨床醫術大全·灸法秘傳·應灸七十症·種子》。

Acupoint selection for female infertility treatment from Chinese medical classics

Student: Yu-Wen Chen

Major professor: Dr. Lieh-Der Chen

Institute of Chinese Medical Science, China Medical University

Female infertility is one of the increasing gynecological diseases around the world in the 20th century. According to Chinese medical classics, acupuncture and moxibustion are widely practiced as treatments to internal and surgical diseases also gynecological diseases. The purpose of this study was to establish a research method to investigate how acupuncture and moxibustion were used in female infertility in Chinese medical classics for clinical practice.

Twelve ancient disease terms of female infertility were obtained from three references. These terms were then used as keywords to perform searches in Chinese medical classics with acupuncture and moxibustion treatments published before A.D. 1911 (Chin Dynasty) and sorted by “classics and acupoints” and “disease terms and acupoints”. Forty three acupoints and 9 meridians were commonly used in treatment of female infertility.

The following prescriptions are suggested from this study: Select the meridians of ren and kidney as primary acupoints and those from bladder meridian, extra-meridian acupoints, stomach meridian, spleen meridian, liver meridian, du meridian, gallbladder meridian,, and heart meridian as an secondary acupoints. Zhongji (RN3), Guanyuan (RN4), Rangu (KI2), Yinjiao (RN7), Yinlian (LR11), Qichou (ST30), Yongquan (KI1) were suggested as major points selected for female infertioity treatment.

Key words: female infertility, point, acupoint, acupuncture and moxibustion prescriptions, Chinese medical classics

謝辭

感謝指導教授陳立德老師以及劉定明老師的耐心鼓勵與全力支持，讓學生不論在中醫學理或是學術研究方法的學習均能受益良多。這本論文實乃起因於陳老師用心與豐富的臨床經驗、敏銳的觀察力以及清晰的推理能力所產生的構思，最重要的是，歸功於陳老師及劉老師精湛的指導才得以順利完成。

感謝中國醫學研究所，所長陳光偉老師以及所上全部老師們精闢的教導，讓學生有機會學習研究方法與學術論文之寫作方式。

感謝孫茂峰老師及邱燦宏老師能夠百忙之中抽空，在論文口試時給予學生中肯的建議與指導。

感謝所有陪伴我一起學習的同學們、學長姐、學弟妹，不論是研究過程中的討論與建議，或是生活中點點滴滴的經驗分享，讓我隨時得到最溫馨且忠實有力的支持與協助。

最要感謝的，是父母與姊弟長年以來無私的支持與關愛，《華嚴經》云：“菩薩初學修菩提時，當知病為最大障礙。若諸眾生，身有疾病，心則不安。豈能修習諸波羅蜜。是故菩薩，修菩提時，先應療治身所有疾”。今日有機會能夠奉獻心力協助他人解決身之有疾，完全歸功於家人長年以來對我不求回報地付出、鼓勵與栽培照顧。