

中藥提升免疫力 抗癌本錢更雄厚

◎ 中國醫藥大學附設醫院 陳香寬醫師 2009-09-17

中國附醫陳香寬：中西合璧可減緩抗癌苦楚健保有補助癌患可多利用

癌症病患在治療期間，藉由中醫藥或增強體力、或改善不適，在中國醫藥大學附設醫院已連作上軌。近半年來，肺癌門診開始採取中西醫同時同地開診，病患當天中西醫共同就診，可享中醫掛號費減免的優惠。癌症住院病患會診中醫，以往均須自費，現在因有衛生署補助計畫支持，改由健保吸收。中醫內科主任醫師陳香寬說，中醫藥扮演的角色是從旁輔佐，希望幫助病患穩穩的走完抗癌路，勿因不敵副作用導致半途而廢。

事實上，中醫藥對癌症照護能作出的貢獻，不僅是輔助整合治療，還包括飲食、運動、睡眠，以及情緒上的養生法則，最終目的都在增強人體的抗病能力。該院正評估肺癌門診的療效，計畫將此模式逐步推展到大腸直腸癌、乳癌、婦癌、頭頸癌等八大癌。

陳香寬指出，在西醫治療期間，中醫切入的時機，是依不同症候表現而定。以痰瘀火熱互結期來說，多半處於發現腫瘤初期，病患正展開手術、放射治療、化學治療的階段。此時腫塊難消，局部又很容易發炎感染，宜著手化痰消瘀、清熱解毒，加速移除放化療代謝產生的廢物。值得一提的是，中藥屬於複方，並非單一標靶治療，腫瘤細胞較不易產生抗藥性。

到了氣陰兩虛期，多在進入放射治療的中期，最常見的表現是黏膜損傷，如表皮潰瘍、唾液減少、口乾唇燥、身體微熱等。這時應力圖養陰益氣，以沙參、金銀花、蘆根、烏梅等煎汁含漱。

脾胃氣虛期多發生在化學治療中期，此時病患常感覺食慾不振、噁心想吐，加上腹脹、腹瀉或便秘輪番來擾，往往讓人因為營養不足導致體重減輕、疲倦、免疫力低下。透過健脾益氣、胃降逆的治療法則，另搭配藥膳，來促進營養吸收，增強體力，才能應付更多的治療。至於氣血雙虛期多半出現在癌症末期。此時多重臟器功能低下，嚴重時稱作惡液質，治療策略改為益氣補血、陰陽雙調，讓病患多一分體力就多一分希望。

【相關圖片】

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=427