

生命療癒系列活動集錦

◎ 學務處心理輔導組 李家蓀社工師/輔導老師 2009-12-21

中國醫藥大學學務處心理輔導組
98學年度第1學期生命教育月生命療癒系列活動集錦

近年來台灣地區經濟不景氣，失業或卡債的風暴，使許多家庭經濟嚴重受害，再者，受到金融危機的衝擊，加上求職者眾，供給者少，產出市場持續下滑，出口繼續衰退，失業狀況持續攀升，大專生面臨未知的未來，以及近來天災造成學生家園及人員的損傷，凡此種種，皆可見對學生個人身心與其家庭的重大影響。

有鑑於此，辦理生命教育月生命療癒系列活動目的有二：

- 一、藉由生命教育月生命療癒系列活動，培養教職員工生時時愛護自己與肯定自己，並透過各種活動，增加自我復原力，以達到自我療癒功能。
- 二、經由愛護動物講座、音樂療法~從音樂到療癒、生命教育電影賞析：台中本部播放『撼動生命』及北港分部播放『送行者禮儀師的樂章』、成功人士超馬好手林義傑老師講座以及生命教育宣導活動~大學生『瞭』了沒？等7場活動與同學互動，分享成功人生經驗，藉由設定目標、建構夢想，並實踐理想，擴展自己的生命價值，激勵本校教職員工生達成自我人生夢想。

生命療癒系列活動頗受同學熱烈迴響，藉由活動照片集錦分享喜悅，期許為這片校園注入正向的能量，迎接嶄新的未來。

【相關圖片】



98年10月28日愛護動物講座



98年10月15日心心語輔導
股長活動



98年11月19日音樂療法



98年11月24日撼動生命



撼動生命



98年12月9日探索世界,夢想
無限~吳副校長致詞



探索世界,夢想無限~運醫系
王主任致詞



98年12月9日講座運醫系洪
同學帶領拳擊有氧暖場



大家開心來打拳!!



帥氣洪同學



林學務長致贈林義傑老師禮
物



林義傑老師致贈本校同學書
籍



風管系同學與林義傑老師合
影



98年12月17日大學生瞭
了沒?同學熱烈討論



運醫系同學與林義傑老師合
影