

寒流來襲 攝護腺肥大患者 心更冷!!

◎ 北港附設醫院泌尿外科 陳階曉博士 2009-12-28

每當到了寒冬季節尤其最近天氣驟變，強烈冷氣團來襲，患有攝護腺肥大的長者必須特別小心。因為在炎熱的夏天可以靠流汗幫助排出水分，而寒冷的冬天水分的排泄幾乎只能靠解尿功能，直接造成攝護腺肥大患者的困擾。尤其寒冬罹患感冒的攝護腺肥大患者更為嚴重，因為感冒藥中的抗組織胺會抑制膀胱收縮，使得攝護腺肥大患者更易發生排尿障礙，嚴重者甚至導致無法排尿需掛急診緊急導尿治療。

攝護腺肥大是中老年男性常見的泌尿科疾病，50歲以上男性近半數會出現排尿困難、頻尿、夜尿等種種症狀。中國醫藥大學北港附設醫院泌尿科陳階曉醫師提出警告，反覆尿滯留易造成膀胱永久的受損，攝護腺肥大除了造成排尿問題外，延伸出許多生活困擾，例如：年邁患者因夜尿導致夜間失眠和跌倒；加上頻尿且無法忍尿的症狀，多數患者寧願待在家中，避免出門到處找廁所的窘境，無形中縮小社交圈。

陳階曉醫師表示，一般而言，治療攝護腺肥大可分為藥物及手術治療兩大方式。藥物治療適合輕度或無法手術的患者。另外，藥物所產生的副作用，除了便秘、腸胃不適與疲勞外，也要注意藥物所造成的低血壓現象，易導致老人家發生失衡、跌倒等意外。

隨著科技演進，新進的治療儀器輩出，「安全」、「低出血」治癒高齡患者的攝護腺肥大症，早已不是難事。北港媽祖醫院是雲嘉地區唯一引進在美國受到逾五成攝護腺肥大症患者青睞的「綠光攝護腺汽化術」，就是科技帶給高齡患者的福音。

由於手術的副作用少、術後恢復快(術後僅需住院一天)；最重要的是，由於手術過程中幾乎不出血，適用於中風病史與罹患心血管疾病的病患。本院目前完成多例高齡患者中，92歲高齡的簡老先生遠從南投慕名而來，其心臟功能(LVEF)只有約45%，手術後於隔天順利出院，嘉義的79歲李先生因心律不整裝置調節器而長年服用抗凝血劑亦於隔日即順利出院。不過由於雷射衛材等沒有健保給付，建議病患可評估經濟能力或善用私人醫療保險，創造醫病雙贏的局面。

【相關圖片】

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=641