

### 見賢思齊之路講座-陳淑麗與你談情說愛

◎ 北港分部 教學卓越辦公室 蕭秀卉 2009-12-23

所屬計畫名稱：M1-1 First Mile

計畫主持人：辜玉茹主任

活動日期：98年12月23日

活動地點：北港分部 208教室

主持人：營養系 粘欣霓同學

引言人：沈毓敏 組長

「時間像一塊橡皮擦，每過完一天就會擦掉一小段人生的長度，但在擦掉的同時，便在人生的畫冊上有一點色彩。」~~陳淑麗

由分部學務分組沈毓敏組長開場。沈組長說，陳小姐當年可是紅極一時女藝人，戲劇與表演邀約不斷，她放棄了這個大好機會投身志工行列，非常令人敬佩。

陳淑麗小姐一開始與同學分享年輕時候的照片，提到當年多采多姿的演藝生活，在紙醉金迷的演藝圈，揮霍的金錢態度。後來與孫越叔叔一起加入志工的行列，生活出現了很大的衝突與轉變，到現在成為終身志工。陳淑麗提到，人是可以改變的，從奢華到平凡的生活其實不難。服務是發自內心的關心，而不是等待別人說謝謝。她也鼓勵同學多多參與社會公益，從同情、關心到同理心，並積極體驗人生的價值育意義。

#### 心得分享

##### 醫管系 李同學

給了我們年輕人一些啓示，看出自己需要的。其實，人生還有許多美好的事值得我們來追求，勝過外表。

##### 口衛系 唐同學

雖然題目是談情說愛，但不是並現在所謂的愛情，而是人情與大愛，跟本來想得很不一樣，可是收穫很大，體會人生必須去跟心裡溝通，問自己到底需要什麼？想要什麼？必要什麼？

##### 醫放系 陳同學

人是可以改變的，知足感恩的態度在面對生命中的衝突時，更能適時調整。

##### 護理系 蔡同學

竟然可以由奢入儉，而且為這個地球盡如此大的心，真的很令人敬佩！

活動照片：<http://firstmile98.pixnet.net/album/set/15766161>

活動聯絡人：李韻琦、蕭秀卉 05-7833039\*1201

#### 【相關圖片】



沈毓敏組長為活動開場



講題：陳淑麗與你談情說愛



陳淑麗小姐描述當年藝人風光的生活



卸下藝人光環後的生活轉變



現場實況



陳淑麗小姐分享為什麼要當志工



分享到盧安達當志工情形



參加演講學生更能體會感恩的心