

「First Mile」CPR研習營－學生研習心得分享

◎醫技系一甲 林珮蓉 2009-12-31



醫學檢驗生物技術學系1年甲班 9807013 林珮蓉 – C P R 研習心得分享

我覺得上CPR課程很重要，雖然用到的機率很低，但學會以後，就有機會救人一命的！還記得我曾親眼目睹一個緊急狀況，有位老人家突然在路邊倒下，路上行人都嚇傻了，不知道該怎麼處理，這時候有一位男士大叫：「打119」，接著他蹲在老人旁邊並解開上衣，為他做CPR。最後，終於救護車來了才由醫護人員接手，當時我非佩服那位男士，能在緊急時刻發揮所學，我覺得這樣超厲害的！

當我們用安妮實際演練時，雖然以前曾考過，但還是會緊張，感覺它就像真人一樣，要格外小心翼翼地操作教練所講的每個步驟。而現在的我已經很熟練囉！

這學期我參與了二次CPR的研習，雖然內容相同，但是再聽一遍更加深印象，雖然實際運用它的機率很低，可誰也不希望用上。倘若真的發生，我希望能在緊急情況盡我所學幫助患者。

◎北港分部教學卓越辦公室 黃靖倫 圖/文整理

【相關圖片】



資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=688](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=688)