

### 突破子宮頸障礙縮短產痛時間的最佳助產—Misoprostol口服溶液滴定法

◎ 北港附設醫院婦產科鄭希彥主任/秘書室王思雅編輯 2010-03-12

子宮頸在生產上的角色猶如一道閘門，若不能成熟張開，徒有子宮規律的收縮陣痛，亦將事倍功半，拖延產程。所以在子宮規律陣痛前，以藥物協助子宮頸的熟化與軟化，使得子宮頸口容易擴張，是非常重要的關鍵。本科自2002年7月以來，首創「misoprostol口服滴定法」，用以助產或引產，不僅突破了子宮頸的關卡障礙，更縮短了產程的陣痛時間，也因而大幅降低本院的剖腹產率。這項方法的精隨在於深度了解 misoprostol的藥物動力學之後，針對每位孕婦所具有個別不同的體質，由低劑量口服溶液開始服用，爾後依照子宮的反應，如滴定似的調整。此法不但安全有效，也大幅縮短了陣痛的時間，這些相關臨床創新的成果已陸續發表在台灣婦產科醫學雜誌及美國婦產科醫學雜誌上。今年更以「misoprostol口服滴定液引產法在初產婦與經產婦之間的效益比較」榮登日本婦產科醫學雜誌二月號(Journal of Obstetrics and Gynaecology Research Vol. 36, No. 1: 72 - 78, February 2010)。

剛當上新手爸媽的許先生回憶當時，因為baby長的太大所以有提早催生，加上許太太(邱京瑩)又怕痛，所以愛太太的許先生就決定採用婦產科鄭希彥主任的建議，使用「misoprostol口服滴定法」助產，縮短媽媽的疼痛的時間，讓小baby順利提早報到。看到健康的男寶寶喝完母乳安心的躺在媽媽身邊，即使身體上有再大的疼痛，許太太都說她要再拼第二胎。

中國醫藥大學北港附設醫院婦產科鄭希彥主任說：「透過本院首創的「misoprostol口服滴定法」，已經成功幫500多位產婦減短陣痛時間，今年也榮登國際婦產科醫學雜誌做推薦，這都要感謝病人對我的信任。」鄭主任也提到說，不只第一胎的產婦適合使用此療法，第二胎以上的產婦也都適用，這個方法是相當安全而且也效，大家可以放心。

許先生當初會決定讓太太使用此療法，一方面也是因為半年前週邊親友已經有人使用過，非常有效且成功，加上他又不忍心太太多受一分鐘的痛苦，所以他極力說服太太接受這樣的療法。現在抱著小baby一家三口和樂融融，享受著天倫之樂，連來看小男孫的阿嬤都笑的合不攏嘴。

#### 【相關圖片】



鄭希彥主任與新手爸媽開心合影



來看孫子的阿嬤笑的合不攏嘴

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=769](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=769)