

遠方捎來的平安信---台大實習手札

◎ 醫學系 七年級實習醫學生 林子堯 2010-03-30

鳳凰花花開花落，時光飛逝，筆者在台大醫院實習已逾半年。這段生活中，有酸甜苦辣、有披荊斬棘、更多時候是如履薄冰。

回想初至台大時，嶄新的生活與陌生的環境，令我飽受「Pre-intern恐慌症」之苦。此外，台北複雜的單行道也讓人一個頭兩個大，當年先總統蔣中正曾觀魚兒逆水而上，今朝換成警察伯伯看我逆行而招手，未入寶山，倒先收到一張「學費」。所幸職前訓練時，學長姐熱心的介紹環境，以及教導我們這批菜鳥如何抽血與靜脈注射，不安的情緒才得以紓緩，準備迎接這充滿挑戰性的一年。

今年台大實習醫學生共168位，開訓典禮時也要再三調整隊伍才能「一網打盡」。面對陌生的人山人海，我不禁想起「在天堂遇見的五個人(The Five People You Meet In Heaven)」書中所提到的：「陌生人，是你遲早會認識的家人。」如今半年後再度審視這張大合照，少了份「Foreign Body」的感覺，多了些「Big Family」的溫馨。

眼科實習點滴

筆者一開始是在眼科和精神科實習，因而印象特別深刻，在此稍作簡述，或許能達到點。台大眼科的氣氛相當融洽，教學內容也非常充實，實習期間，除了知識的教導外，還安排很多臨床實際操作，包括沖淚管、拔睫毛、做基礎淚液分泌測試(Shirmer test)以及幫病患戴隱形眼鏡等。最難忘的是，每星期三下午會到水源市場買豬眼睛回來練習顯微手術，看著總醫師學長用顯微鏡駕輕就熟的修補靈魂之窗，自己卻需要花費好一番功夫才勉強過關，就不由得佩服學長的慧眼與巧手。

精神科實習點滴

在精神科部分，台大精神科的陣容相當龐大，帶領我的林朝誠老師和林秉義學長都相當親切且學識豐富。林秉義學長雖然是第一年住院醫師，卻已擁有美國約翰霍普金斯大學(John Hopkins University)的博士學位，同時身兼講師，令人欽佩。不久前恰好是林秉義學長的大喜之日，新娘子正是中國醫藥大學醫學系第四十四屆的陳逸加學姐。婚禮盛宴上遇到了許多中國畢業的學長姐，驚喜連連。每天晨會總醫師學長姐會挑出許多案例和大家討論，晨會結束，開始照顧病人，晚上值班則跟著學長姊看急診照會。有時候運氣太「旺」，可就整夜難眠了。與中國醫藥大學比較不一樣的是，台大精神科門診的初診患者，是由實習醫師先接案，然後由主治醫師再看一次，增加不少挑戰性。此外，也有機會觀摩到腦部電氣痙攣治療(Electroconvulsive Therapy)。實習過程中，許多以前學的都能派上用場，每到此時便由衷感謝母校師長們的傾囊相授。

整體學習概況

整體而言，台大因Intern人數較多，臨床上分擔的病人較少，但個案探討的深度較深。個案報告後的討論時間之長，常常會超過報告本身時間。另外不同於他院的是，台大的實習內容還包括打針和抽血，老實說，剛開始這真是一項困難的挑戰，隨著一針針的失敗，病人的臉色越變越難看，甚至會要求換人來抽。不過，逐漸上手之後，那「一針見血」的成就感也著實美妙。

談到教學風氣，台大上至老師、下至住院醫師學長姐，都相當熱心教學，當同學提問，學長姊們總是不厭其煩的一再解說。我也發現，台北學校的同學普遍敢於發言和表達自己的想法，報告時氣度從容、落落大方。記得剛到台大實習，聽了一位輔大同學的報告，其英文之流利與台風之穩健，令人眼睛為之一亮。這或許是輔大長期PBL訓練下來的成果吧。

半年下來，認識了許多來自各校的朋友，平日在醫院大家共同打拼，遇到休假，大家也會相邀一同出遊，這種「Team」的感覺真的很讚。自己一有空也會回母校與同學們聚聚，除了聯絡感情，也相互交流醫院趣事，朋友間的鼓勵與打氣，往往讓人感到心裡暖洋洋，也更鬥志高昂。最後，寄望在各地實習的同學們，都能順利完成這一年的實習生涯，迎接嶄新人生！

【相關圖片】

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=786