

別來無「恙」--清明掃墓自我防護 遠離恙蟲病感染

◎ 北港附設醫院 感染管制小組 / 王紫緹感管師・齊治宇醫師 2010-03-30

清明節將至，民眾掃墓祭祖時，經常接觸到恙蟎孳生的草叢環境，肉眼很難看見的「恙蟲」，潛藏在雜草重生中，增加了前往掃墓的人感染「恙蟲病」的風險，不需過於惶恐，民眾只要作好自我保護措施，便可避免恙蟲病上身。

恙蟲病是經由帶有立克次體之恙蟎（恙蟲）叮咬而感染。依據2007年至2009年的疫情資料分析顯示，全國各縣市均有病例分布，尤其以離島及山區縣市（金門縣、澎湖縣、台東縣、花蓮縣、南投縣）病例數較多。全年皆有病例發生，約4~5月間病例數開始呈現急遽上升，在7月時到達最高峰。病例的年齡分布主要是20歲以上的成年人，以45~54歲的病例數較多。

恙蟲病的媒介為恙蟎（恙蟲），其動物宿主有齧齒類（老鼠）、哺乳類（羊、豬、貓、狗）、鳥類（鳥、雞）等，其中又以齧齒類為主。恙蟲喜歡停留於草叢中，伺機落入經過之動物或人類身上，因此行走於草叢中遭恙蟲叮咬而罹患恙蟲病的機會較高。通常在被具傳染性的恙蟲叮咬的部位會形成焦痂（eschar），其潛伏期約1到3週，通常為9~12天，之後伴隨有發燒、頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀；約發燒1週後，在軀幹出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失。在未經治療的病例中，致死率可能高達60%。

北港附醫在此呼籲民眾作好「自我保護」措施，如需進入草叢應穿著**長袖衣褲、長靴或雨鞋、手套**等保護性衣物以避免皮膚暴露，塗抹有衛生署核可的**驅蟲劑**，避免恙蟲叮咬，回家後儘快沐浴，並換洗全部衣物，可減少感染的機會。如有出現疑似上述恙蟲病的症狀，應儘速就醫並告知醫師旅遊史，或有無出入郊區、草叢等暴露史，以提供醫師臨床診斷之參考。

【相關圖片】



恙蟲病的傳染途徑

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=787