

「同窗小太陽」生命教育宣導活動

◎ 心理輔導組 李家蓀 2010-04-07

中國醫藥大學學務處心理輔導組
98學年度第2學期「心理與問題行為之三級預防」
「同窗小太陽」生命教育宣導活動

本次活動主題：
「同學你怎麼了？」

活動過程介紹：

瞭解大學生常至心輔組求助的問題，前4名爲：人際關係、精神心理、親密關係與自我認識。另還介紹精神疾患類型,供大家認識與參考,學習幫助自己也幫助別人。而同學發生這些問題，很重要的是面對的態度以及轉化自己的角色，有時要做橡皮筋，保持生活的彈性；有時要做自己與別人的OK蹦，撫慰自己與別人的傷口；當你需要人聊聊或別人需要跟你聊聊與談心時，那就是彼此『救生圈型』的甜甜圈了。最後，提醒大家，「沒有解決不了的問題，只有你想不到解決的方法」。

【相關圖片】



同窗小太陽,開工囉!!



同學們準時報到!!



人山人海



活動開始囉!先做心輔組簡介



同學聚精會神聽講中



瞭解精神疾患種類