

健康促進系列活動--CPR急救技能教學

◎ 衛生保健組 何文照 2010-03-26

健康促進系列活動--CPR急救技能教學由衛生保健組主辦，參加對象為教職員生。並經學科及術科測驗後48人取得紅十字會CPR證照。

CPR的目的是利用人工呼吸及胸部按壓維持呼吸及循環，使血液可以攜帶氧氣到腦部及其他重要器官，以維持生命。任何原因造成猝死(呼吸與心跳停止)的情況，均應立即施行。當人呼吸心跳停止，腦部缺氧未能施行急救處理則四分鐘：腦細胞受損。十分鐘：腦部無法復原損傷及死亡。

心肺復甦術的成效

(一)必須出現：

- 1.每次人工呼吸一定看到胸部有起伏。
- 2.每一次胸部按壓一定摸到頸動脈脈動。

(二)可能出現

- 1.自發性呼吸。
- 2.肢體會動。
- 3.瞳孔縮小、對光有反應的跡象。
- 4.膚色變好

【相關圖片】



技能測驗及練習



技能測驗



技能測驗



技能測驗

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=798