

First Mile 性別平等講座「說好的幸福呢」

◎ 北港分部 學務分組 黃莉雅 2010-03-25

所屬計畫名稱：M1-1 First Mile
計畫主持人：辜玉茹主任
活動時間：99年03月25日
活動地點：北港分部 208教室

今天的講座，講師先說明潛意識對人的影響，它就如同一座冰山，雖然我們很少察覺其存在，卻經常在我們不知不覺中流露出來；然而，潛意識並非無故存在，它是累積了從小到大的種種經驗，不斷的儲存在我們的深層記憶庫中，且影響著個體的行為，其影響是具體而微的。再者，老師帶領大家畫投射圖，從6個圖投射出對自己、朋友、愛情態度、親密關係、生涯與家庭的想法，雖然僅是一個簡單的心理測驗，但從『看圖說故事』的歷程中可以隱約的發現自我議題，探索中對自己有更多的認識。演講過程老師利用圖表說明早期的父母客體關係與未來親密關係的關連性，最後以自身經驗為例子解釋，同學們都認為收穫良多。演講結束後，同學們很熱烈的向老師請教問題，各個似乎意猶未盡，希望學校能夠辦理類似不同於上課的演講以增長知識和常識。

| | | |
|-------------|-------|-----------|
| 05：45-06：00 | 簽到 | 輔導股長 |
| 06：00-06：10 | 引言介紹 | 學務分組沈毓敏組長 |
| 06：10-08：15 | 講座 | 林佳吟老師 |
| 08：15-08：30 | 提問與分享 | 林佳吟老師 |

心得分享（擷取部分同學的回饋單分述如下）

- 同學一：課本尚未教授的、未曾思考過的，今天都學到了。希望下次有更多的時間討論。
- 同學二：希望能以今天所認識的自己為基礎，將負面的事物轉成積極，將積極的事物更加彰顯。
- 同學三：原來每個人對任何事的作法和態度都有其背後的原因，會更體諒別人。
- 同學四：覺得潛意識很奧妙，原來自己分手的原因跟老師解釋的好像，所以聽得很認真。

【相關圖片】



學務分組沈組長引言致詞



老師說明投射的意義



同學們聚精會神的聆聽



老師說明客體關係如何影響親密關係



生科系詹同學分享自己的投射圖



職安系顏同學分享自己的投射圖



老師說明愛情態度與原生家庭的關聯



演講結束同學熱烈向老師提問