

### 「教學卓越計畫」專題演講--美國國家毒理研究中心符必成教授

◎ 藥妝系 胡衿維、張婕妤、蔡念慈、劉蕙瑄 2010-04-16

系上於四月十六日邀請任職於美國食品衛生管理局之國家毒理研究中心的符必成教授蒞校演講，講題為「Safety of Herbal Dietary Supplements and Phototoxicity of Cosmetic」。符教授從事於毒理學領域研究超過三十年，發表論文約四百篇，截至目前共涉獵十二個研究領域，而且他有關Pyrolizidine alkaloids的研究被提名於Report on Carcinogen 第十二版，這些相關研究被該領域大師Dr. Stephen Hecht 喻為具重大突破性之研究，在符教授學術生涯上是一重大成就。符老師也告訴我們研究要做的好，付出的要比人家更多，睡得的要比人家少，果真天下沒有白吃的午餐。

符老師介紹FDA的目的及任務，主要是為人體健康及安全性把關，舉凡藥物、食品、化妝品、保健食品等、都是他們管理的範圍。他也介紹美國國家毒理中心與National Toxicology Program之任務及重要性，還有目前所進行相關研究，包含世界數一數二的光毒性研究中心及剛成立的奈米毒性研究中心。符老師主要是從事有關化學致癌物質的致癌性及機轉研究，包含PAH、維他命A酸及許多保健食品的毒性、致癌性及光致毒性研究。

在化妝品常添加許多看似有效或有益的物質，以為使用這些對肌膚有幫助，但有時反而是對肌膚的一種傷害，就要看怎麼用、何時用，像維他命A酸類，可促使細紋及皺紋減少，常是老化相關化妝品常用的成分，但經過太陽光曝露後會產生自由基，引起脂質過氧化，或蛋白質及DNA的損傷，而有致癌的風險。而在美國如Berberine、Goldenseal、Kava Kava等保健食品均證實具光敏感性，而常使用於化妝品及作為保健食品的蘆薈、銀杏葉及綠茶等，都有相關毒性之研究及報告。

聽完符老師講解後讓我有不同領悟，以前都認為要多吃營養食品來保健身體，多吃多健康，其實不盡然，即使是維他命，只要平時能夠均衡飲食，攝取足量而不過量的營養成分，就不需使用保健食品來補充。甚至過量攝取保健食品可能導致身體本來可以自行合成之物質，因外來補充量已足夠而不再合成及製造，導致正常功能退化。現代人多是營養過剩，因此飲食控制十分重要。對美的追求及觀點，保持良好生活態度，吃飯八分飽、與營養均衡是很重要的，而健康需要從飲食、運動及養生做起，自然就美，不僅外在，亦要有內在美。

符老師風趣幽默，以深入淺出及淺顯易懂的演講方式，加上生活化的例子，說明有關保健食品及化妝品的安全性問題，讓我們能大致瞭解這方面的研究發展及重要性。最後符老師更與我們分享人生經驗，他提到「做學問要常看天花板」，也就是要多思考、多懷疑，「想」遠比「看」重要，而其中「求真」是最重要的。

#### 【相關圖片】



美國食品衛生管理局之國家毒理研究中心的符必成教授蒞校演講



同學專心聆聽



演講會後合照



符老師與校長對談



拜會校長