

關懷社區獨居老人~ 阿嬤哲學：「人老心不老」~

◎ 北港附設醫院 社區關懷組 秘書室 王思雅 2010-05-26

北港鎮因為有北港媽祖廟的加持進而帶動週邊不少的觀光經濟，整條街景與房屋看似光鮮亮麗，其實在街道中隱藏著許多破舊的老房子，甚至還有好心人將店面後的倉庫隔間讓給獨居老阿嬤居住。

開心阿嬤(化名)是北港媽祖醫院的病患，拜訪當天下午她還準備要搭交通車前往醫院複診，她看到我們來訪，很開心的告訴我們說她都在我們醫院就診，而且還七手八腳的翻開皮包拿出複診預約掛號單給我們看，原來她是林欣榮院長的病人。阿嬤的身體雖然老了，但心靈一點也不老，她每天把自己打理的乾乾淨淨，到醫院看診順便和醫院的志工阿姨聊聊天，這是她最主要的生活重心。身體的病痛靠醫生和護士撫慰，但心靈上的空虛寂寞需要靠社會大眾去關心。

社區關懷小組已經持續至北港鎮社區關懷獨居老人兩年了，每一次當我們走進他們所謂的『家』，對映的除了簡陋的家具之外，簡單的一張床與桌子，還參雜著電視或廣播的聲音，空氣中原本凝結著寂寞，因為我們一群人的到訪，頓時間熱鬧起來。即使我們有可能不小心打擾到長輩們午後的休息，不過相信這些長輩們看到大家前來關心他們，我想他們的內心是歡迎我們的吧!也許只是10分鐘的嘘寒問暖，相信也能讓長輩感到溫暖一整天，因為今天她唯一講過的話或許就是和我們的那10分鐘的對話了。

阿嬤說：「人老了身體自然就變差了，不過她很樂觀，日子還是要過下去，因為比她困苦的還有更多人。」這一席談話讓大家不禁豎起大拇指，也讓我私下幫阿嬤取了個「開心阿嬤」的外號。中秋佳節即將來臨，很多人都忙著團圓、烤肉聚會，但在社區的角落仍有許多獨居長輩沒有親人可以團圓，陪伴他們的只有寂寞與孤獨，希望大家有空多去探視他們，陪他們散散步、講講話，小小動作都可以讓他們感受到社會的溫暖。

【相關圖片】



門前繁華光景，門後倉庫隔間的小房間，正是阿嬤的棲身處



阿嬤正努力翻她的皮包，拿出複診預約掛號單給我們看，原來她是林欣榮院長的病人

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=893