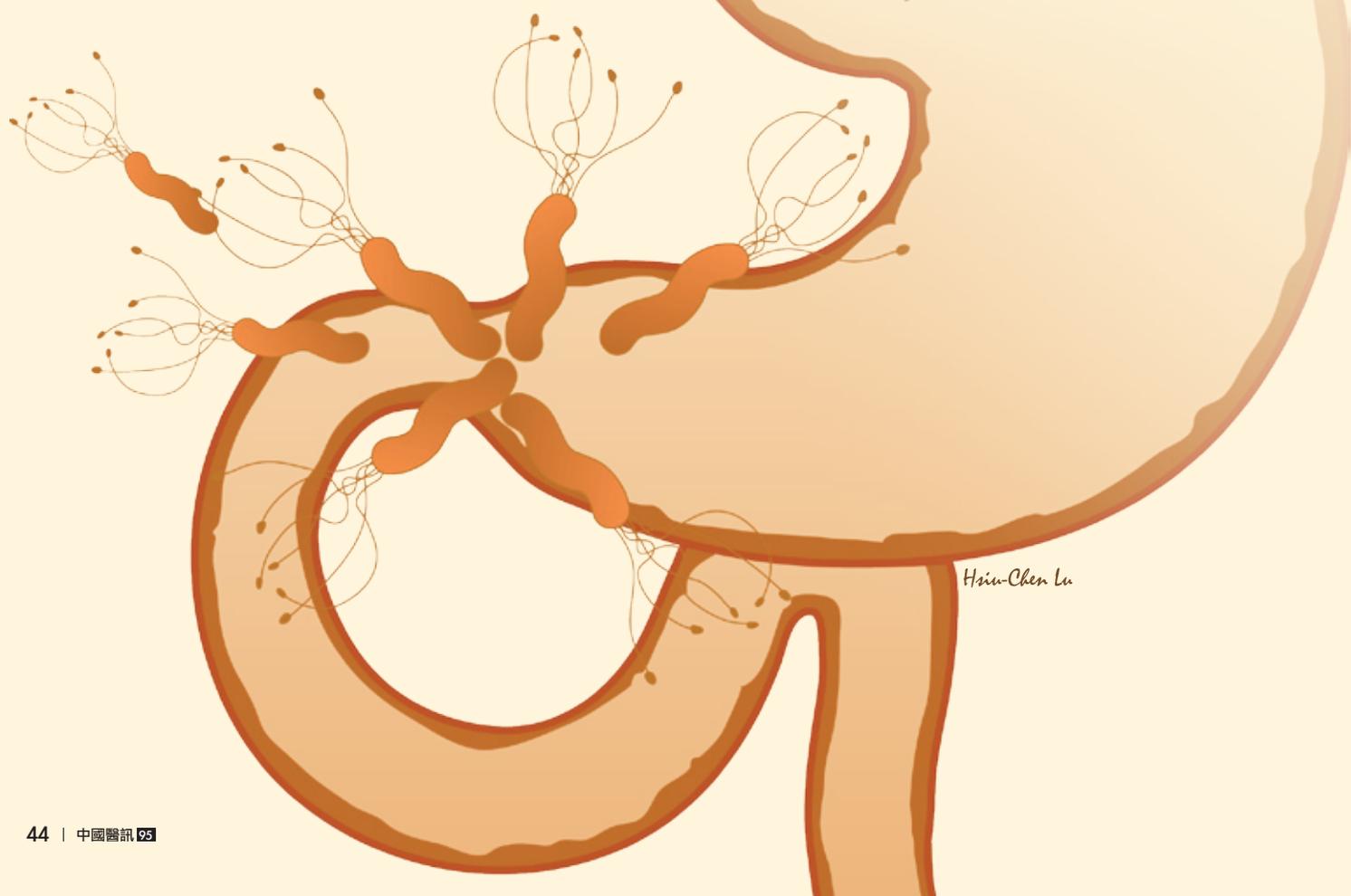
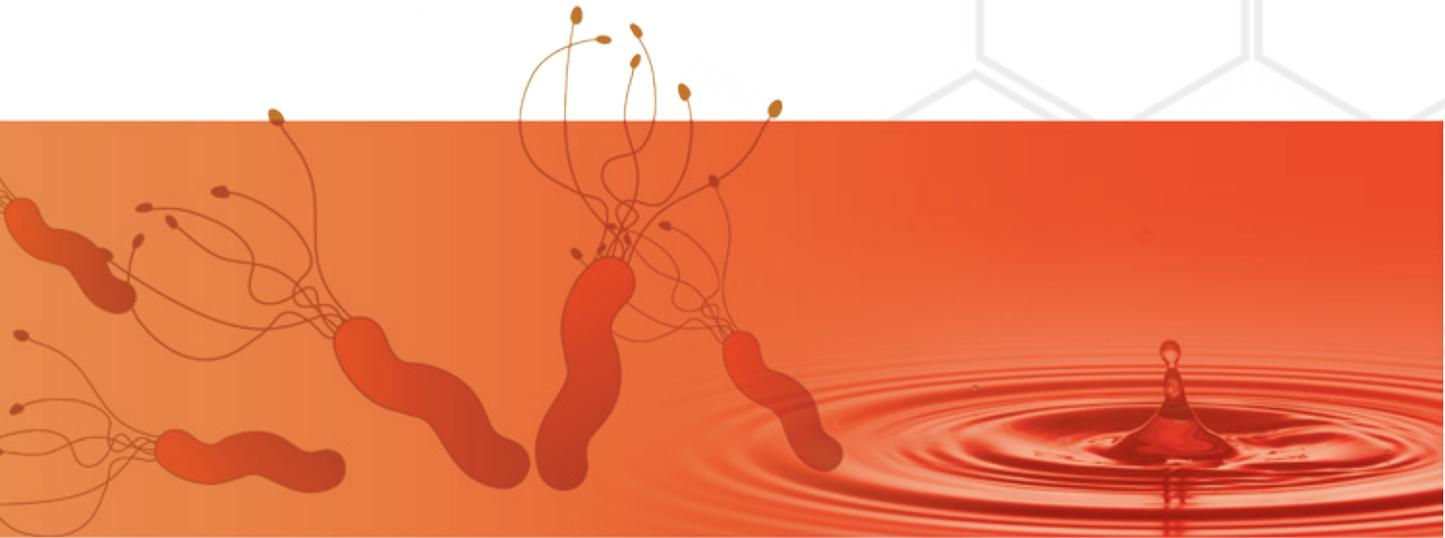


根除幽門螺旋桿菌 降低胃癌上身機率

文／預防醫學中心 主治醫師 林志學

台灣有近5成的人口感染幽門螺旋桿菌，而幽門螺旋桿菌又與胃炎、消化性潰瘍、胃癌的發生有關。國家衛生研究院與醫院合作研究團隊首度在台灣進行大型追蹤研究，從全民健保資料庫中找到八萬多名因消化性潰瘍住院並接受過幽門螺旋桿菌根除療法的患者進行分析，追蹤10年後發現，雖然消化性潰瘍患者罹患胃癌的機會較高，然在根除幽門螺旋桿菌





之後，可將胃癌發生率大幅降低23%。並且，根除幽門螺旋桿菌的時間越早，效果越好。

此一研究結果於2009年8月刊登在《消化學期刊》，這是全世界消化學專業雜誌之一，可見其重要性，預期未來將會改變幽門螺旋桿菌的治療範圍與胃癌的預防策略。

幽門螺旋桿菌是導致消化性潰瘍的主因，其中最常見的表現為上腹疼痛或心燒灼感，也可能引發胃炎、十二指腸潰瘍及胃淋巴瘤等。至於幽門螺旋桿菌與胃癌的相關研究，過去僅限於動物實驗，即使有極少數的人體實驗，也無法釐清彼此的因果關係。台灣本次的大型追蹤研究首次在人類身上證明，根除幽門螺旋桿菌可以有效降低胃癌的發生，而且不論病患的年齡層、性別、潰瘍位置、以及有無潰瘍併發症，都可以觀察到治療成效，對胃癌防治提供了實證依據。

全民健保資料庫是推動醫學研究的功臣

「全民健康保險研究資料庫」是台灣醫學研究的寶庫，對於國內外的醫學研究均有顯著貢獻。本次大型追蹤研究首次在人類身

上證明，罹患消化性潰瘍的患者於根除幽門螺旋桿菌之後，可明顯減少胃癌的發生，即是有效運用全民健保資料庫進行醫學研究的最佳範例。

醫藥衛生研究與促進國民健康息息相關，全民健保資料庫是以實證進行醫療保健政策研究不可或缺的材料。國家衛生研究院自2000年起，接受中央健保局的委託，在保障民眾隱私的前提下，將健保資料檔案提供研究使用之後，以其為研究素材所發表的論文明顯增加。自PubMed（美國國家圖書館所提供的醫學文獻資料庫）搜尋可知，迄今發表於國際期刊的論文有180篇，其中2008年及2009年即有84篇，且impact factor大於3者有56篇，有些還發表於impact factor 12以上的期刊。

這些研究成果除可作為醫藥衛生政策參考，提供醫界明確的醫療指引，提升醫療品質，並可避免不必要的健保經費支出，足見全民健保研究資料庫對促進醫藥衛生實證研究的重要性。🌐