

拜訪沙參

合歡山上的花草艷遇

文·圖／中醫部兒科 主任 張東迪

沙參不是人名，而是一種植物名稱，為傳統中藥之一，其中的高山沙參與玉山沙參是台灣原生植物。前年，中國大陸張文選教授來本院講學時，我們陪他到合歡山認識藥用植物。去年7月，偕同當時一起上山的住院醫師廖祥琳醫師及剛升上主治醫師的李嘉菱醫師，再次拜訪合歡山，遺憾的是未遇沙參。不久，原先那批實習醫師已經畢業，有的成為本院住院醫師，有的到診所執業，我帶領新來的實習醫師續訪合歡山，終於發現沙參芳蹤。本文以此行所見美麗的高山植物與山景和大家分享，或可紓解一下醫學工作的壓力。



那天是父親節，適逢週日，一大早上山，花瓣上的露珠依然晶亮。兩邊山色不同，西邊雲海灰白相間，被一片神秘的氛圍籠罩，山的剪影與浮雲交錯，就如同大師筆下的潑墨畫（圖1）。稍晚，東邊山巔陽光普照，山的輪廓與近景的虎杖相互輝映（圖2），與清晨的詭譎氣氛判若兩地，這就是合歡山迷人之處。往梅峰中途小憩時，驚見一些外觀有趣的菌菇類，雖然並不清楚它們的名稱來歷（畢竟我不是蕈類專家），但其英姿像個大波羅麵包（圖3），真是賞心悅目。



另一個角落的「一隻小雨傘」，又是令人驚豔的發現，如果它是真的雨傘，相信很多情侶都願意共舉這支漂亮的「小雨傘」（圖4）！沈醉在光影的世界裏，我們沿路走去，本文的主角們就一一登場了。

哥倆好：高山沙參·玉山沙參

沙參，是此行拜訪的主角。《本草綱目》描述：「沙參白色，宜於沙地」，因而得名。依中藥學的記載，沙參分為南沙參、北沙參。南沙參，學名 *Adenophora stricta* Miq，為桔梗科植物輪葉沙參 *Adenophora tetraphylla* (Thunb) Fisch及杏葉沙參 *Adenophora stricta* Miq或同屬數種植物的乾燥根。北沙參學名 *Glehnia littoralis* F. Schmidt ex Miq，傘形科植物，出自《本草匯言》，別名海沙參、遼沙參、根條參、萊陽參、野香菜根。其實，沙參古無南北之分，至清代《本草綱目拾遺》與《本經逢原》，始分南北。北沙參養陰生津，潤肺止咳力強；南沙參養陰生津，潤肺止咳力弱。《本草求真》則謂南、北沙參均有清養肺胃之功。北沙參質堅性寒，富有脂液；南沙參空鬆而肥，氣味輕清。一則偏於養胃，一則偏於清肺。如果處方上只寫沙參，藥店通常會付給北沙參，因此若用南沙參，必須寫上「南」字。



台灣的沙參有高山沙參、玉山沙參與輪葉沙參，其花卉以前兩者最為漂亮。沙參一般生長於海岸沙地、沙灘，或栽培於肥沃疏鬆的沙質土壤，但有些沙參長在峭壁邊，我不畏身家性命，全力拍得倩影供大家欣賞（圖5）。

台灣固有種的高山沙參，為多年生小草本，株高5-25公分。莖被刺毛，略具匍匐性，於春夏季綻放後，地上部分於寒冬枯萎，靠地下肥厚的根部過活，根部於次年春季會再發新芽。葉長橢圓形至狹披針形，互生，鈍鋸齒緣。花單一或雙出頂生，花冠為鐘形，藍紫色，先端5裂，裂片三角形，彷彿紫色小風鈴，花期6-10月，盛放期為8-9月。蒴果，9-10月為結果期。

高山沙參和玉山沙參的外觀很像，如何區別？文獻上說，玉山沙參葉子細長如線（圖6右，在北峰所照），高山沙參葉片寬廣較圓（圖6左，於鳶峰附近所照），滿好辨認的。文獻上也說，兩者最大差異是玉山沙參的每株有多朵花著生於莖頂，而高山沙參是每株單朵著生於莖頂，但我並未觀察到它們

有這樣的差別，當時只拍攝到不同形狀的花朵。我在懸崖邊攝得的沙參，倒鐘型紫花開得非常漂亮，請欣賞其於峭壁的叢集生態（圖7），以及玉山沙參（圖8）、高山沙參（圖9）。

果實像山羊乳房的「玉山山奶草」

玉山山奶草，乍看其名，還以為是營養可口的植物，不過它並不常被拿來食用。玉山山奶草還有一些別號也很逗趣，例如台灣羊乳、台灣女奶草、玉山山奶藤等。由於與傳統補氣的中藥黨參相似，又稱本黨參、土黨參、台灣黨參。

關於此一台灣固有植物，根據恩師邱年永老師所著《原色臺灣藥用植物圖鑑》的收載，它為桔梗科，山奶草屬，多年生蔓性草本，根有健脾益胃、補氣養血、潤肺生津之效。在夏日的合歡山山岩邊，經常會看見它四處蔓延的身影，莖葉均含白色乳汁，遠遠的就可以聞到一股臭奶味，而其所以得到「山奶藤」這等怪名，乃是因為它的果實像極了山羊的乳房。





玉山山奶草生長於台灣中央山脈海拔2300-3600公尺的林緣或草叢間，尤以北、中部山區較為常見。全株具毛茸，莖多分歧，葉卵形或三角形，全緣，對生或互生；花期6-8月，果期8-10月；枝梢與葉腋萌發單朵乳黃色或黃綠色花，花萼5深裂，裂片三角狀長橢圓形，花冠的圓筒狀鐘形非常特殊，先端5裂，裂片向上反卷，呈三角狀卵形。（圖10）

全身長滿綿毛的「尼泊爾籟簫」

這個名稱充滿世外桃源的佛學禪意，英文名Nepal Pearleverlasting。尼泊爾籟簫為菊科，籟簫屬，學名Anaphalis nepalensis (Spreng.) Hand.-Mazz.或Anaphalis nagasawai Hayata，別名尼泊爾籟簫、玉山籟簫、尼泊爾香青、香草、清明草、打火草。花曬乾後，可作為杭菊的食用替代品，泡茶喝能解熱、清目。惟目前高山地區都屬保育區，植物禁止採摘。性味甘、平，效用為清熱解毒、止咳定喘，可治感冒、咳嗽痰喘、風濕關節痛、高血壓等症。

其為台灣典型的高山植物，生長在海拔2500-3800公尺的高山。植株矮小，全身長滿綿毛及具有乾膜質的頭狀花，莖匍匐，葉片也密生厚重綿毛，是抵擋高山氣候的重要植物特徵。每年夏秋之間，大而顯著的黃白色花朵單生在枝條先端，非常美麗。（圖11）

花團錦簇的「玉山佛甲草」

玉山佛甲草，英文名稱Morrison Stonecrop，景天科，佛甲草屬，學名Sedum morrisonense Hayata、Sedum japonicum auct. non Sieb. ex Miq，與西藏的「大力丸」紅景天屬同科植物。常見於2200-3900公尺中高海拔山地陽光強烈的裸露岩石或岩屑地或道路兩旁，尤以西向和南向最為適宜，但於略微陰濕的河床地或山壁亦有所見，對環境的適應性尚佳。台灣的南湖大山、中央尖山、無名山、能高山、奇萊山、大劍山、大霸尖山、雪山、玉山、秀姑巒山等都有分布。

玉山佛甲草盛開於6月中旬至8月底，花黃色，長於枝條先端，呈聚傘花序排列，顯得花團錦簇，非常漂亮，是具有觀賞價值的



11



13



12

高山植物之一。花有苞片，苞片如葉狀；單葉互生，緊密排列呈覆瓦狀，為線形或長橢圓狀披針形。這種多年生肉質草本植物，全草性味甘、平，論其效用，葉可滋養皮膚，泡茶飲用可治咽喉潰瘍與慢性支氣管炎，葉的黏液可治灼傷與昆蟲叮咬（圖12）。

花兒吟唱藍調的「大琉璃草」

大琉璃草，屬紫草科 *Cynoglossum zeylanicum* (Vahl.) Thunb. Ex Lehmann 【*Cynoglossum furcatum* Wall.】植物，琉璃草屬。紫草科植物全世界約有60種，我國有10種與2個變種。一般認為大琉璃草全草有清熱解毒、活血散瘀、消腫止痛、拔膿生肌與婦女調經之效。

藍調系列的小花，是琉璃草屬的主要特徵，非常的「blue」。吡咯里西啶生物鹼（PAs）的含量豐富，具有獨特的藥理和毒理作用，民間習慣用於治療瘧疾、肝炎、痢疾、白帶、肺結核咳嗽，外用則可治療創傷出血、骨折、關節脫臼等。雖然應用範圍廣泛，但因PAs有肝毒性，不免使其實際應用受到限制。

另，所含天芥菜鹼（Heliotrine）具有神經節阻滯作用；果天芥菜碱（lasiocarpine）具抗菌、抗腫瘤作用；水溶性溶出物具抗炎鎮痛作用。琉璃草屬植物或其提取物不僅可以用於治療肛腸疾病，如痔瘡、便秘、脫肛等，據報導，因其能促進萎縮毛囊的修復，所以治療雄激素源性脫髮亦有效果（圖13）。

後記：

合歡山一年四季都有不同景觀與植物，篇幅所限，僅挑少數植物以饗讀者，並籲請大家一起愛護自然生態。☺