

美膚與健康

微整形

青春長駐的秘密武器

文／
整形外科
主治醫師
林敬鈞

醫學美容生物科技日新月異，微整形風潮漸開，利用玻尿酸等填充物注射，去除法令紋等靜態皺紋與皮膚凹陷，並搭配肉毒桿菌注射，讓魚尾紋或抬頭紋等動態皺紋全然靜止，已蔚為熟齡男女留住青春的美容風潮。到底什麼是微整形？與傳統整形方式有何不同？

微整形與傳統手術的優缺點

注射整形美容與電波拉皮統稱為「微整形」，可以立即改善臉部皺紋、細紋與凹陷，而且上午手術，下午就可以上班，幾乎沒有手術風險或恢復期，完全不影響社交生活，實在很符合忙碌社會的需求。

但是微整形手術有效期間短，一般而言，玻尿酸約可維持9個月，肉毒桿菌最長維持1年，而電波拉皮則視所使用的機型而定，約可維持兩年左右。儘管微整形的效期比不上傳統拉皮手術那麼長，然而若要去掉魚尾紋、動態紋路（皺眉紋、眉間紋、笑紋）等非深層的紋路，還是建議先嘗試微整形，不僅可以避免手術風險，而且見效快，效果又好，應該是一般熟齡肌膚較適切的選擇。

傳統拉皮手術剛好相反，恢復期長達1個月以上，所需費用是微整形的兩三倍，但是效果非常顯著，就連深層皺紋都可以拉平。當然傳統拉皮手術也有缺點，患者必須忍受手術風險與術後恢復期間的種種不適。

綜上所述，整形手術與微整形各有優缺點，消費者選擇時，應該按照自己的期望與預算，並對術後結果與效期加以了解之後再行決定，免得萬一所期望的結果與真實情況有落差，衍生爭議或者惹來一肚子怨氣，這是醫病雙方都不樂見的。

玻尿酸注射：有修飾臉部的效果

年輕的肌膚富含玻尿酸，所以柔軟有彈性。玻尿酸原本就以膠狀型態存在於皮膚真皮層的膠原纖維中，可幫助儲存水分與增加皮膚容積，使肌膚飽滿青春。然而玻尿酸會隨著年齡增長而減少，肌膚水分容易散失，影響彈性與光澤，長久下來，便會形成皺紋等老化現象。

微整形使用的玻尿酸有小分子、中分子和大分子可供選擇，能夠很自然地撫平深層或中層的皺摺紋路、美化唇型、修飾臉頰與下顎，具有臉部美化效

整形手術與微整形的比較：

	整形手術	微整形手術
手術項目	前額拉皮手術	玻尿酸注射、肉毒桿菌注射、電波拉皮
適合年齡	約55歲以上	35-55歲
恢復期	1個月以上	當天或隔天恢復，1星期後的效果最佳
效果維持期限	約5-10年	電波拉皮約2、3年，注射約9個月
深層皺紋	顯著改善	可改善但不完全
靜態皺紋	有效改善	有效改善
動態皺紋	效果良好	效果良好
細紋	顯著改善	顯著改善
皮膚彈性	無此功能	電波拉皮可增生膠原蛋白，增加皮膚彈性
風險	有手術與全身麻醉風險	除對藥物過敏外，幾乎沒有風險

果，由於不限制動態紋路，所以注射後不會造成表情僵硬，療程快速又安全。維持期至少6個月，甚至1年以上，其長短與許多因素有關，包括年齡、肌膚類型、生活型態、肌肉活動力及注射技術等，可說因人而異。

肉毒桿菌注射：可改善剛出現的皺紋

肉毒桿菌素是一種神經毒素，目前廣被使用的A型肉毒桿菌素，分子量為15萬，結構分為重鍵、輕鍵，兩者以二硫雙鍵連接。此雙鍵對熱敏感，易被破壞而使毒性失效。肉毒素緊密附著在神經末梢，抑制了肌肉收縮元素乙醯膽鹼（Acetylcholine）的正常釋放，可阻止肌肉收縮，當肌肉力量暫時性的減弱或麻痺，臉部過度收縮的肌肉就會獲得鬆弛，進而使動態性皺紋消失。

注射了肉毒桿菌的臉部肌肉可保持平滑，不會形成皺紋，但未受治療的肌肉仍可正常收縮，所以不影響正常的臉部表情。以往要去除臉上的皺紋，常常必須藉助拉皮，一般人通常會等上了年紀，皺紋較深，才做拉皮手術，在皺紋剛出現時，只有任其發展，無計可施。肉毒桿菌注射正好可彌補這段拉皮前的空檔，對於年輕人的動態性皺紋也適用。

醫師在注射時是以微細的美容用針，將非常精確的量打入引起皺紋的相關肌肉。施打時由於針細、藥量小，疼痛感極微，大多數做過的患者都認為那種感覺就像被蚊蟲

叮咬一般。肉毒桿菌素對顏面有表情時的動態性皺紋，例如魚尾紋、眉間皺紋、唇紋、抬頭紋等效果很好，注射後只有極輕微的腫脹，隔約1小時即可恢復正常的上班與工作。除皺效果在施打後第4-7天出現，兩週以後達到最佳狀況，並可維持約9個月至1年左右。對於不想手術又渴望快速除皺者，是理想的選擇。

電波拉皮術：除皺功效媲美拉皮

電波拉皮術是一種能緊緻肌膚的先進技術，透過電波加熱刺激，產生立即性的組織收縮與長期的膠原蛋白新生，除皺作用足以媲美拉皮手術，因此不論是魚尾紋、抬頭紋、眼皮下垂、下巴或頸部鬆弛、甚至身體較肥胖或鬆弛的部位等，都適合接受電波拉皮術。更重要的是，由於電波不受膚色的影響，治療後不會像雷射或脈衝光一樣造成結痂或術後反黑。治療過程中，醫師只將電波拉皮治療的探頭接觸皮膚，術後沒有任何傷口，某些人可能會有皮膚微紅的反應，但很快就消失了，之後也無需特殊處理。

在此提醒民眾，不論是整形手術或是微整形，都應該在術前做好評估，並且充分了解自己的皮膚狀況，由專業整形外科醫師診斷後，與醫師充分溝通，再決定自己適合的療程或手術，如此可以免除許多不必要的糾紛與誤解，創造醫病雙贏的美好局面。🌟