

## 中國醫療體系月刊

發行人 蔡長海  
社長 周德陽  
副社長 林欣榮 陳偉德  
總顧問 許重義  
總編輯 沈戊忠  
副總編輯 吳康文 吳錫金 施純明  
孫茂峰 陳貽善  
主編 陳于嬌  
編輯委員 田霓 李育臣 呂孟純  
何茂旺 林彩玳 林秋秀  
林聖興 洪靜琦 陳安琪  
莊春珍 許國敏 張美滿  
張廣漢 張珮珊 黃郁智  
趙娉婷 蔡岑瑋 蔡教仁  
蔡侑娉 劉孟麗 劉淳儀  
美術編輯 盧秀禎  
美術設計·印刷 昱盛印刷事業有限公司  
創刊日期 民國92年8月1日  
出刊日期 民國100年6月1日  
發行所 中國醫藥大學附設醫院  
地址 404 台中市北區育德路2號  
電話 04-22052121轉4334  
網址 <http://www.cmuh.cmu.edu.tw>  
電子報訂閱  
院內員工投稿 ask@mail.cmuh.org.tw  
讀者意見信箱

## 編輯檯

絕大多數人相當在意「面子問題」，每天出門前照照鏡子，即使鏡子裡的那張臉不夠美、不夠俊，但只要光采潔淨，沒有違章建築，或者看起來比實際年齡年輕，心情想必是愉快的，生活或工作起來也會格外有自信。

本期醫訊的「美膚與健康」單元，邀請皮膚科醫師談白斑症、乾癬與青春痘，這些常見的皮膚疾患帶給不少民衆困擾；整形外科醫師談疤痕整形與玻尿酸注射、肉毒桿菌注射、電波拉皮等熱門的微整形，可以給渴望改善臉上身上的疤，以及挽留青春腳步的人適切指引；至於異位性皮膚炎，經由中西醫結合科醫師兼顧中西醫觀點的探討，病患及家屬更能認識它。營養師和藥師也分別就防範青春痘的飲食之道與如何正確照顧肌膚，提出專業論點，是很實用的保養須知。

除了臨床醫療、研究成果、教學措施等類訊息，本期醫訊還有兩篇頗具啟發性的人物報導，一篇是介紹投入志願服務二十餘年如一日的吳英隆先生，他認為為別人付出時的滿足和快樂就是最大的福報；另一篇是本院檢驗醫學部施木青副主任的自述，他從59歲開始騎單車，5、6年來累積的里程數超過1萬公里，證明事在人為。

中國醫訊按月免費發送給各醫療單位及機關團體供民眾閱覽，在極有限的人力下，我們對每一期的內容及編排都是盡心盡力，希望讀者能從中獲得知識的浸潤、健康的叮嚀，以及發現人性的光明美善。在此也要感謝同仁們在百忙中供稿，讓這個理念得以月復一月的實現。