

### 父親節顧健康、拿好康~舉辦攝護腺及男性更年期篩檢活動

◎ 附設醫院臺北分院 梁雅婷 2010-07-26

父親節快到了，身為人父的您，給自己一個獎賞就從關心自己的健康著手；中國醫藥大學附設醫院臺北分院替終年辛勞的父親準備了貼心大禮，將於8月1日早上在一樓大廳舉辦免費攝護腺及男性更年期篩檢活動，45歲以上的男性都可參加，還致贈紀念獎品及餐點，名額僅限250位，詳情請電洽02-2791-9696分機1006，或逕向本院1樓櫃檯報名。

中國醫藥大學附設醫院臺北分院泌尿科主任盧智強醫師表示，男性朋友在年過中年後，有些人出現排尿困擾，或懷疑自己已經踏入更年期而煩惱，以及攝護腺逐漸肥大的症狀，這些有關身體健康方面的警訊，值得重視。

盧智強醫師表示，攝護腺又稱為前列腺，它位在膀胱的出口，隨年齡增加，它也會逐漸肥大。根據統計，超過45歲之男性，有四分之一會有攝護腺肥大症狀之困擾，超過70歲之男性，更有接近一半之機會出現症狀。其常見之症狀為頻尿、夜尿增多、排尿困難及緩慢、遺尿、尿失禁等，更有甚者，會出現尿滯留而必需要導尿。

根據行政院衛生署公布的九十七年國人十大死亡原因，惡性腫瘤(癌)連續第27年高居國人十大死亡原因之首，而其中攝護腺惡性腫瘤的比例是 2.3%，在所有癌症中排行第七，值得國人警惕。

一般民眾對於「女性更年期症候群」較為熟悉，但對「男性更年期」則相當陌生；盧智強醫師認為，主要原因是，因為女性可簡單的藉由月經的停止便可知道更年期即將來臨，而男性則需藉著一些身心的變化再配合檢查血液中睪固酮(即一般俗稱的男性荷爾蒙，主要是在睪丸製造。)的濃度才能確定是否進入了「男性更年期」。

父親節前夕，中國醫藥大學附設醫院臺北分院舉辦免費攝護腺及男性更年期篩檢，項目包括自我評估表、醫師指診、攝護腺特異性抗原(PSA)檢查、尿流速測試等，泌尿科醫療團隊還有健康講座與諮詢服務，歡迎45歲以上的男性參加，臺北分院地址在台北市內湖區內湖路2段360號，詳情請電洽02-2791-9696分機1006。

【相關圖片】

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=1006](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1006)