

### 卓越技能-CPR

◎ 衛生保健組 何文照 2010-09-12

根據美國「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內可能成爲腦死。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(BLS)之救治；八分鐘以內有高級救命術(ALS)之救治。所以心肺復甦術(CPR)技巧是使用於心臟或呼吸停止的病人，直到更高級的生命救命術到達之前重要之生命之鏈。心肺復甦術(CPR)包括人工呼吸和心臟按摩。它會使一些帶氧血流到腦部和其他重要器官，爭取那重要之幾分鐘使病患生命徵像能夠維持穩定。所以爲了提昇學生學習救人及自救的急救技能認知，經由專業急救技能訓練，學習基本心肺復甦術(CPR)之急救知識與技能，並通過心肺復甦術(CPR)急救技能訓練認證，裨益於突發狀況時能掌握緊急處理流程及救護時效，具備意外傷害發生時之緊急應變能力，以建立學生學習簡易急救方法與常識，以提高學生應變急救知能與技能之目的，於99學年新生訓練安排CPR技能學習課程，參加人數爲349人並取得紅十字會台中支會之技能認證證書。

#### 【相關圖片】



同學上課態度認真



教練示範教學



技能練習



報到領取講義

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=1094](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1094)