

## 《樂活人生～庶民健康講座》中國醫藥大學在台北市內湖農會發表產學合作研發成果

◎ 智財技轉中心 韓鴻志主任 2010-09-21

中國醫藥大學創新開辦的『樂活人生～庶民健康講座』21日上午在台北市內湖農會開講迴響熱烈，選發表產學合作研發的深海魚油膠囊、金線連護肝健康食品；知名的醫學系小兒科醫師陳偉德教授、藥物化學研究所吳金濱教授頃囊相授有關飲食、營養與健康的正確資訊，150餘位為健康充電的市民爭相發言，台上台下互動熱絡，會場贈送多項產學合作研發的保健食品試用包，讓市民們都能顧健康、拿好康。

『魚油不是魚肝油』、『魚油有腥味，沒有腥味的是不是假貨？』、『太胖的人攝取魚油的量要多少？』、『膠囊的成份會不會影響健康？』21日上午中國醫藥大學在台北市內湖農會六樓大講堂舉辦的《樂活人生～庶民健康講座》座無虛席，會場並提供免費量血壓服務；鑽研人類營養學的醫學院小兒科醫師陳偉德教授講授『魚油護身大法』表示，人體的必需營養素有氨基酸、脂肪酸、維生素、礦物質、水及熱量；Omega-3 脂肪酸的生物作用包括：藉由多重機制可以降低心血管疾病的風險、藉由多重機制可以降低心因性猝死的風險、有益於腦神經系統之發育與健康及抗憂鬱作用。

中國醫藥大學副校長陳偉德教授的健康小叮嚀是：Omega-3 脂肪酸是人類的必需營養素，Omega-3 脂肪酸可以降低心血管疾病及猝死的風險，而且有益於腦神經系統之發育與健康，攝食深海魚是獲得 Omega-3 脂肪酸的最佳方式，但可惜一般人皆攝食不足，魚油膠囊中EPA與DHA的比例最好符合深海魚肉及代謝機制，慎選有品牌、有學術機構認證之魚油膠囊產品

對於健康飲食的三原則，陳偉德醫師的心得是，衛生、均衡、適量，「四少一多、健康多多」即少肥肉、少油炸、少油湯、少醬料、多蔬果。

中國醫藥大學藥物化學研究所吳金濱教授發表研發「台灣金線連風華再現」的心路歷程；他說，台灣金線連(Anoectochilus formosanus; Orchidaceae)為本省特有的高貴藥用植物，因具多種功效，在民間被認為是「藥王」或「藥虎」。由於野生的不容易大量採集，因此農民在農政單位輔導下組成立產銷班，以組織培養的方法產出台灣金線連，在市場上曾風光一閃，於民國82至83年達最高峰，民國87年「農業生技國家型計畫」辦公室成立後，台灣金線連被列為重點研究項目，民國92年衛生署已將台灣金線連列為可供食用材料，期間對功效性的研究確認有保肝、降血糖，抗骨鬆，增強免疫等多方面的效果，引起業界的興趣，投入台灣金線連產學合作計畫。

94年中國醫藥大學產學合作由醫學系林文川教授負責技術轉移保護肝臟的藥理和毒理作用，藥物化學研究所吳金濱教授負責保肝活性指標成分分離和活性原料生產之技術轉移。98年10月成功的輔導金線連成為國家型科技計畫首件健字號保肝健康食品，目前，中國醫藥大學申請金線連專利多達6件。

吳金濱教授主導的研發團隊實証金線連對預防骨質疏鬆的效果；他說，人類壽命的延長，骨質疏鬆症已是全球第二大的重要流行病，僅次於心血管疾病。骨質疏鬆症的患者，有些會有嚴重的駝背現象，使頭部低垂到胸部，脊椎骨的壓塌，壓迫脊神經，造成肌肉無力、疼痛等症狀。

對於金線連抗骨質疏鬆症，吳金濱教授正受託進行台灣骨碎補配方改善骨質疏鬆功能評估，預期這項產學合作計畫的技轉成果包括，申請台灣骨碎補的[非傳統性食品]可供食用原料；及配合處方產品所有的安全性與有效性試驗，提出抗骨質疏鬆的健康食品認證。

中國醫藥大學附設醫院台北分院吳康文院長致詞時表示，這項名為「樂活人生」的衛教宣導活動，以貼近大眾健康生活的需求為導向，透過醫衛專家提供正確的健康訊息與養生之道，把愛心服務觸角深入民間，同時公開產學合作的研發成果訊息，諸如有預防中風、肥胖及心血管疾病的(鼎純深海魚油膠囊)，本土中草藥護肝健康食品(金線連茶包)及妮思華保養品等，替大眾的健康把關，共同攜手營造歡愉祥和的樂活人生！

中央社新聞網 <http://www.cna.com.tw/postwrite/cvpread.aspx?ID=00067329>

新浪新聞 <http://magazines.sina.com.tw/article/20100921/3789030.html>

醫療保健資訊網 <http://www.holyhealth.com.tw/modules/news/print.php?storyid=1821>

幸康資訊網 <http://www.holyhealth.com.tw/modules/news/article.php?storyid=1821>

MSN新聞 <http://news.msn.com.tw/news/1865468.aspx>

PChome新聞 <http://news.pchome.com.tw/living/cna/20100921/photo-12850560249865218009.html>

HINET新聞 <http://times.hinet.net/times/article.do?newsid=3936558&option=topic&topicid=20091222125b65bc7c41641&next=3>

記協·諍報 <http://homepage19.seed.net.tw/web@3/s/news99/>

網路社區報 <http://www.u369.com.tw/>

台灣新生報/寶島客家廣播 <http://blog.xuite.net/conic68/blog>

### 【相關圖片】



大台北《庶民健康講座》的名嘴～左起吳金濱教授、副校長陳偉德教授及吳康文院長



中國醫大吳金濱教授暢談研發「台灣金線連風華再現」的心路歷程



『魚油不是魚肝油』中國醫大醫學系小兒科醫師陳偉德教授傳遞健康活力的資訊



中國醫大前進台北舉辦《樂活人生～庶民健康講座》會場座無虛席



關心社區民眾健康的台北附醫分院吳康文院長最受銀髮



為健康充電的市民擠滿中國醫大舉辦的《庶民健康講



顧健康、拿好康；中國醫大舉辦的庶民健康講座現場還



活動海報

族的愛戴

座》會場

有免費量血壓服務



罕見～金線連開花了

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=1101](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1101)