

搖呼拉圈引發劇烈腰痛 檢查是尿路結石作祟

◎ 台北分院急診室 蔡淑暖主任 2010-10-05

尿路結石不是大病，痛起來可真是命；台北市一名年約五十歲男性日前在家搖呼拉圈時突然腰部劇烈疼痛，剛開始以為只是閃到腰，但後來症狀逐漸加重，便被送往中國醫藥大學附設醫院台北分院掛急診治療，透過腎臟超音波檢查發現原來有一顆直徑約0.3公分的結石卡在輸尿管內，經醫師安排體外震波碎石術後，終於擺脫疼痛的夢魘。

中國醫藥大學附設醫院台北分院急診室曾毓淇主任表示，許多人會誤將結石症狀當作是肌肉拉傷或是腸胃炎，甚至連醫師偶爾也會誤判症狀，把結石病患當做是筋膜炎或是急性腸胃炎治療。

曾毓淇醫師說，在臨床上就曾遇過老阿伯騎摩托車，震動後結石掉入輸尿管內，導致嚴重腰痛症狀，一家診所初步診斷為背部肌肉發炎，一連吃了好幾天消炎藥都沒效，直到後來尿中檢驗出潛血反應後才發現原來是結石在作祟。還有一個案例是老農夫從樹上摔落，結果反反覆覆腰痛好幾個月不見改善，直到醫師為其安排腹部超音波後才發現原來是腎臟結石。

尿路結石是泌尿系統常見的疾病之一，「結石」是指由腎小管中高飽合度的礦物質，聚積在一起形成的結晶核心，之後經過蛋白原模的加入就形成了結石，其結石成份較常見的可分為草酸鈣結石、磷酸鈣結石、尿酸結石、磷酸銨鎂結石四種；對結石病人之日常生活上帶來極大困擾，尤其當急性結石絞痛降臨，更讓人坐立難安痛苦萬分。

曾毓淇主任表示，結石的症狀除了腰痛外，常見的還有血尿、噁心、嘔吐、頭暈、冒冷汗等情形；患者腹部通常不會有明顯的痛點，反而都是從腰部延伸到下腹部有股莫名地、斷斷續續的劇烈疼痛。許多人一開始會自行購買成藥服用，或者是貼酸痛藥布緩解，但此舉反而容易造成病情延誤，或是引發腎臟水腫以及腎臟功能受損情形。

許多民眾認為只要多喝水就可以避免結石產生，其實只對了一半；曾毓淇醫師說，臨床上決定結石與否的主要關鍵在於尿量多寡，而不是水喝多少。譬如大熱天運動流汗時，縱使有大量水分補充，但若補充速度不及汗水流失速度的話，尿液依然會有變濃變少情形，還是有可能會形成尿路結石。而市售的許多茶飲、啤酒，以及碳酸飲料裡，因為含有豐富的草酸，若在運動流汗後光靠這類飲料補充水分的話，將很容易導致尿中草酸及鈣濃度增高而形成結石，另外也常會出現水分補充不足或電解質失衡的情況，嚴重時甚至會引發肌肉痙攣的現象。

曾毓淇主任提醒民眾，身體若有病痛時最好還是要上醫院檢查，切莫一味地服用成藥，特別是當市售成藥無法緩解症狀時，最好還是要立刻就醫，以免延誤病情。當然，水是最好的補充飲料，運動後喝水不但可以迅速補充體液，也可以避免攝入過多的糖分造成身體的負擔。但若萬一流汗過多時，則必須在水中加入適量的運動飲料以補充電解質，避免體內電解質流失過度導致失衡。

中時健康新聞網 <http://health.chinatimes.com/contents.aspx?cid=5,66&id=11854>

台灣新生報 http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_ART_ID=275422

中時電子報 <http://tw.myblog.yahoo.com/candy-shen28/article?mid=168410&prev=168411&next=168409>

<http://tw.myblog.yahoo.com/meng-cin/article?mid=606&prev=607&next=-1>

【相關圖片】



腹部 X 光影像 ~ 結石為白色箭頭處

資料來源：http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1125