

99學年度教師成長系列講座：讓生命更豐富

◎ 教師培育暨發展中心 江宜靜 2010-11-23

教師培育暨發展中心（以下簡稱CFD）設立之宗旨為扮演引導與協助的角色，提供教師終身學習與成長的服務。因此在本學年的「教師成長系列講座」中特別邀請國內著名心理諮商專家東海大學社會工作學系 簡春安 教授以「讓生命更豐富」為主題，蒞校與教師們分享，主要目的在促進教師心靈上之成長。活動日期為99年11月23日，地點在本校立夫教學大樓6樓第一會議室，參加對象為本校教職員工生。

本研習承蒙CFD 辛幸珍 副主任蒞臨致詞並擔任主持人，會中簡春安教授分享如何豐富自我生命內涵之經驗與建議。本次研習吸引125位教職員工生報名參與，實際出席的（簽到與簽退）教師共84位。

當天議程安排為：

時間	內容	主講人	主持人
1220-1230	報到		
1230-1250	午餐時間	(第一會議室)	
1250-1300	致詞	教師培育暨發展中心 辛幸珍 副主任	
1300-1420	專題演講： 讓生命更豐富	東海大學社會工作學系 簡春安 教授	辛幸珍 副主任
1420-1450	Q & A時間	簡春安 教授	辛幸珍 副主任
1450	賦歸		

簡春安教授之演講主題「讓生命更豐富」，主要在探討人終其有限的一生之中，最珍貴的寶藏為何？是追求成功，追求財富？或是有其他意想不到的珍寶呢？

在演講的一開始，簡教授先分享了一個引人深省的真实故事，在1994年榮獲普立茲年度攝影獎的得主Kevin Carter 因為一心繫於拍攝出完美的攝影作品，對於面臨險境的幼童置之死地不顧。就在Kevin Carter獲得殊榮的數個月之後，因為無法承受自我內心的譴責而自殺身亡。因此簡教授試問，人生最重要的真的是追求名與利嗎？

接著簡教授向在場的老師們施展了他的一副好歌喉，吟唱了一段改編自雨果名著《悲慘世界》中的經典曲目「I dreamed a dream」，透過這段意義深遠的歌詞也帶出青春無價，生命有限的觀點。

簡教授認為要讓生命更豐富，可從四個層面做起：文明面的豐富、自我層面的豐富、人際層面的豐富、生命層面的豐富。然而，豐富生命的真正內涵是生命歷練的豐富之體會，必須懂得區分善良或罪惡，才能辨別喜樂與虧疚，最後還要期許自己成為別人的祝福！

簡教授精彩生動的演講以及辛幸珍副主任的主持引發了在座教師們的迴響，雙方進行交流討論，現場更有與會的老師獻花向簡老師致敬。在會後的問卷統計資料中可知本次研習總滿意度高達97%，顯示當天研習廣獲教師肯定。同時考量教師反映建議，CFD將再規劃系列研習，協助教師提升自我，因為惟有豐富自我，才能成就他人，以臻教育的理想境界。

以下資料為本次研習活動評估：

1.在參與本次研習活動後，您覺得對您有無實質的幫助

選項	勾選次數	百分比
非常有幫助	51	69%
有幫助	22	30%
不太有幫助	1	1%
沒幫助	0	0%

2.請問您對此次研習活動地點安排滿意度?

選項	勾選次數	百分比
非常滿意	40	54%
滿意	28	38%
尚可	6	8%
不滿意	0	0%
非常不滿意	0	0%

3.請問您對此次研習活動時間安排滿意度?

選項	勾選次數	百分比
非常滿意	36	49%
滿意	32	43%

尚可	5	7%
不滿意	1	1%
非常不滿意	0	0%

4.請問您對此次研習活動工作人員服務滿意度?

選項	勾選次數	百分比
非常滿意	48	65%
滿意	24	32%
尚可	2	3%
不滿意	0	0%
非常不滿意	0	0%

5.請問您對此次研習活動總滿意度?(含課程安排、講員安排、上課地點等等)

選項	勾選次數	百分比
非常滿意	46	63%
滿意	25	34%
尚可	2	3%
不滿意	0	0%
非常不滿意	0	0%

6.您希望CFD往後再辦理相關領域之研習時能著重在哪一部份?

選項	勾選次數	百分比
教學理念	17	16%
教學技巧	29	27%
課程設計	15	14%
教師生涯規劃	46	43%

7.本中心辦理此次研習活動，請您將任何其他建議或意見說明在以下空白處!

可以多邀請簡教授來演講

【相關圖片】



圖一：開幕致詞兼主持人：  
教師培育暨發展中心 辛幸  
珍 副主任



圖二：主講人：東海大學社  
會工作學系 簡春安 教授



圖三：現場研習實況1



圖四：現場研習實況2



圖五：與會教師獻花致意

資料來源：[http://www.cmu.edu.tw/news\\_detail.php?id=1221](http://www.cmu.edu.tw/news_detail.php?id=1221)