

至韓國慶熙及釜山大學研習（99/7/11-7/31）--中醫與韓醫源流之比較

◎ 學士後中醫學系 楊聞碩 2010-11-01

2010的暑假，很充實地在韓國度過了知性兼育樂的三個星期；在慶熙大學我們早上進行見習的課程；中午則進行研討會，大家分享在不同科別的學習心得，下午則有針灸與四象醫學的課程；並參觀了慶熙大學的東西醫分院。釜山大學安排了多樣化的課程，可以感受到他們在課程上的用心；釜山大學的教授們，不只要讓我們了解韓國的醫學，更希望我們認識韓國的文化背景與社會色彩，才能從根本上體認韓醫學的發展。課程內容如下：韓國社會與文化、韓國醫療制度、韓國的韓醫學教育、含笑兒韓醫院的參訪、茶療、韓國的本草、韓醫工學、四象醫學研究及臨床課程，讓我們能藉由這些課程了解韓醫學的現況以及韓醫學對於人民社會的影響性。

中醫、韓醫的起源同為內經、難經及傷寒論、金匱要略，而韓醫學發展的全盛時期為金元時期之後，其中景岳全書、醫學入門對之影響深遠，並且融入許多儒學、理學的思想，讓韓醫學的發展趨向完善。

韓醫以儒學為主，中醫深受道家的影響；張仲景的傷寒論、許峻的東醫寶鑑、李濟馬的東醫受世保元，是韓醫發展最重要的三部書。韓醫的臨床治療上，會有一個類似中醫諮詢的中心，幫病患分配到最適合的科別去，類似西醫的分科方式；內科主要以肝、心、脾、肺、腎分類，其他還有復健科、針灸科負責止痛等其他科別，以及兼顧身體與精神方面的四象醫學科；他們重視韓醫與西醫的相互轉診治療，但是會要求病人在每個時期，只能以韓醫或是西醫作為固定的治療模式。一般診所聽說類似我們台灣診所的方式，不太用分科的方式。韓醫用了許多西醫的診療儀器、重視包裝、用許多的臨床數據說服病人，在臨床見習中，可以感受到民眾對於韓醫的尊敬和信任。韓國人民也普遍相信水藥的功效會高於科學中藥，其水藥的費用相較於科學中藥的費用相差了近十倍的差距，費用之高，恐非一般民眾所能負擔。韓國學生表示，四象醫學科是最為熱門的科別，這個科別也是我個人認為最相似中醫的科別，因為它有人為整體的觀念，在思考上就不會去限制自己定要從某個臟腑去著手；雖然其理論的依據、辯證的優先次序與中醫不同，但是大方向卻與中醫頗為相似的。

兩校的韓醫學課程中，花費時間最久的是韓國獨創的四象醫學。四象醫學起源為黃帝內經和傷寒論，並受到後世方(金元時期的醫家)以及東醫寶鑑的影響，後來經醫家深入探討，加入新儒學和留意個人性情，韓醫李濟馬於1894年著作《東醫壽世保元》，注重心身醫學和個人化醫學，保留了韓醫學的精髓和東醫寶鑑的精華而流傳至今。韓國的四象醫學與五臟的關係是息息相關的；肝、心、脾、肺、腎；心是一切之主，從五臟中獨立出來，其他四臟則有其在四象醫學中所代表的重要意義。四象醫學將人分為四型：太陽人、太陰人、少陽人、少陰人，分析各型人的個性、面相和身形、體質、容易得到的疾病等等，並根據不同類型之人的特異性，分別給予用藥、方劑和注意的飲食和生活習慣。四象醫學強調每個人的分型是與生俱來的，不會因後天因素而改變，因此非常注重個人的先天體質，以分型為病證與治療上的依歸。

四象醫學臨床上歸於體質科或四象醫學科；見習時，授課醫師將其分型視為用藥的依據；舉例：在臨床上看到一位少陽人有消化不良、腹瀉、虛弱、寒證的現象；以中醫的觀點，應該會給予患者溫中散寒的理中湯；可是在四象醫學中，理中湯是屬於太陰人的用方範疇，此少陽人雖有理中湯的症狀，但因其是少陽人，醫師將其變證為結胸證，使用方劑導赤降氣湯，方中的用藥有熟地、生地、茯苓、澤瀉、車前子、石膏等清熱利濕的用藥，有別於中醫辨證的有是證用是藥；施針亦會根據不同分型選取穴位，是一種和中醫截然不同的思考模式。雖然中醫其實也會根據個人體質給予處方，但是感覺四象醫學在診斷及治療上太過系統化和過於武斷；不過韓醫也能以此方法治療韓國的民眾，相信此種診斷方法也是值得我們參考和學習的。

韓國的針灸會參考日本以及台灣和中國的穴位，擬定標準穴位來扎針，且韓醫的針灸源流是來自於中醫的黃帝內經以及針灸甲乙經等書，他們在現行上較台灣的中醫多了蜂針、藥針；顏面針的部分也進行了較侵略性的治療，療效也都頗為顯著，可以在未來的中醫治療上作為參考的治療工具。

韓醫的脈學也是提到參考內經和難經的思維，但是在臨床上的觀察，韓醫對於脈診似乎較不重視，不是每個醫師都會拿來當作診斷的依據，許多醫師甚至都不把脈，這樣的舉動蠻讓我不解的，畢竟脈的位數形勢對於疾病的探討，在中醫是認為很重要的。可能由於流派的不同，我們看到有一位四象醫學科的醫師，不僅會把寸口脈，又多加把體質脈，這個體質脈是依據四象醫學而發展出來的，可以作為四象醫學的確診參考。

這次的韓醫參訪，可以發現到韓醫與中醫，有著很深遠的關係，雖然兩種醫學有著相同的源流，但是因人、事、地、物的不同，而逐漸發展出不同的醫學模式；用的治療器具和望聞問切的方法雖然相似，但是思考模式卻已有許多的不同，我們定要保留自己的中醫思考方式作為根本，參酌韓醫學思考及治療上的優點，不斷學習各種醫學的長處，將自己的眼光放遠，相信在未來給予病人的處方，定能有更多元的方式，讓患者獲得最好的治療！

【相關圖片】



釜山大學頒發結業證書



慶熙大學結業式